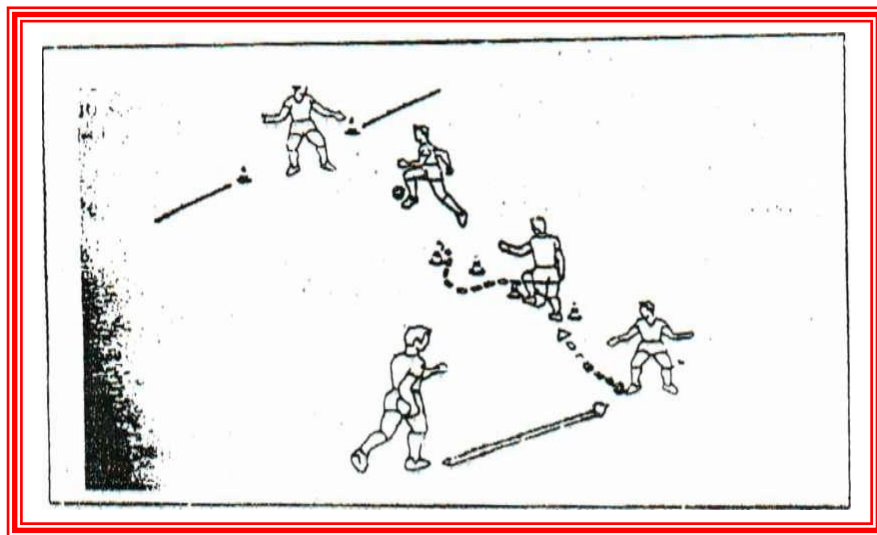


VARIASI PEMBELAJARAN PENJAGA GAWANG

1. Meningkatkan Keterampilan Penjaga Gawang.

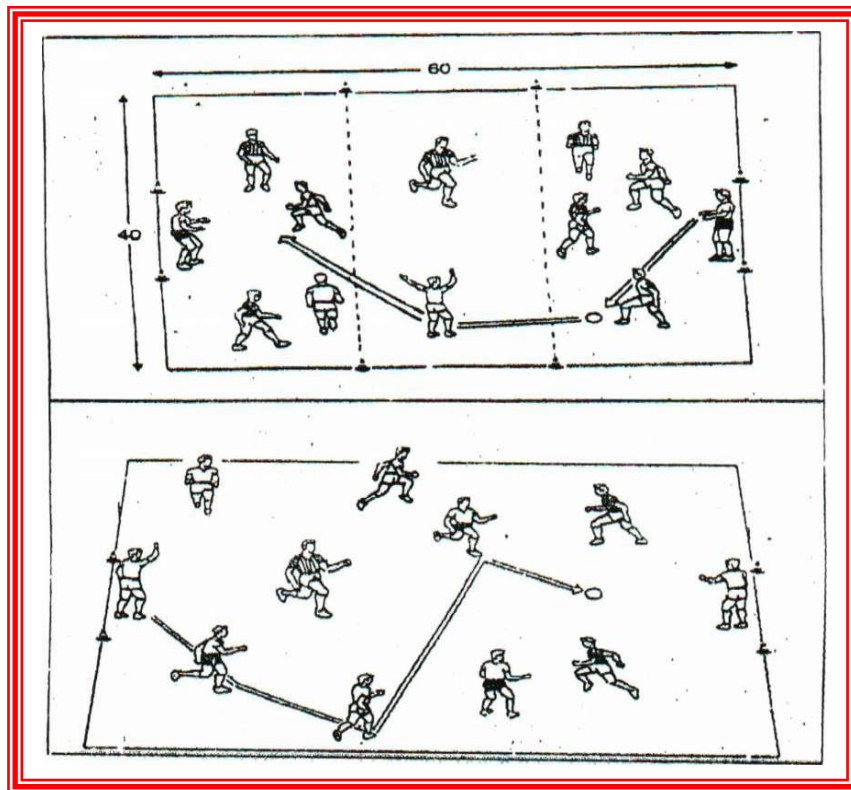
- a. Tujuan pembelajaran pada tahap ini adalah menekankan penguasaan keterampilan teknik dasar seorang penjaga gawang dalam menangkap bola.
 - b. Kegiatan mahasiswa dalam belajar sepak bola, seperti: menendang, menggiring, dan menangkap bola.
2. Latihan tahap ini adalah latihan kombinasi menendang, menggiring, passing dan teknik penjaga gawang dalam menangkap bola. Pelaksanaannya adalah pemain A oper bola ke pemain B, kemudian pemain B giring bola ke arah gawang melalui beberapa cone jarak 15-20 meter lepaskan tendangan ke gawang. Lakukan sebanyak mungkin, lihat Gambar 77 :



Gambar 77 :

Kombinasi Operan, Menggiring, Menendang dan Menangkap Bola

3. Mahasiswa bermain dengan lapangan kecil berukuran 60 x 40 meter dengan gawang yang dimodifikasi, mahasiswa melakukan operan-operan pendek dan langsung tendang ke gawang, lihat Gambar 78 dan 79 :



Gambar 78 dan 79:
Kombinasi Operan Pendek, Menendang dan Penjaga Gawang