

BAB IX

PERATURAN PERMAINAN

Topik : Peraturan Permainan Sepakbola

Standar Kompetensi : Mahasiswa Mampu Menjelaskan dan Mengaplikasikan Peraturan Permainan Sepakbola.

Tujuan Pembelajaran :

- a. Mahasiswa mampu menjelaskan dan mengerti peraturan permainan sepakbola pasal per pasal.
- b. Mahasiswa mampu mengaplikasikan peraturan dalam bermain sepakbola.
- c. Mahasiswa mampu memimpin permainan sepakbola.

I. Uraian Materi

Peraturan 1. Lapangan Permainan

Ukuran

Lapangan permainan sepakbola harus berbentuk empat persegi panjang, dan garis samping (touch line) harus lebih panjang dari garis gawang (goal line)

Lapangan Sepakbola Standar Internasional

Panjang	: Minimal	100 m (110 yard)
	Maksimal	110 m (120 yard)
Lebar	: Minimal	64 m (70 yard)
	Maksimal	75 m (80 yard)

Marka Lapangan

Lapangan permainan sepakbola ditandai dengan garis. Garis-garis ini termasuk dalam daerah permainan yang dibatasinya.

Dua garis batas yang panjang disebut garis samping. Dua garis yang pendek disebut garis gawang.

Lebar garis-garis ini tidak lebih dari 12 cm (5 inci)

Lapangan permainan dibagi dalam dua bagian oleh sebuah garis tengah.

Titik tengah terdapat pada pertengahan garis tengah dan dikelilingi oleh sebuah lingkaran dengan radius 9,15 m (10 yard)

Busue Tendangan Sudut

Untuk tendangan sudut, dari set 73 ndera sudut dibuat seperempat lingkaran dengan radius 1m (1 yard) ke dalam lapangan permainan.

Gawang

Gawang harus ditempatkan pada bagian tengah masing-masing garis gawang. Gawang terdiri dari dua tiang tegak lurus yang sama jaraknya dari tiang bendera sudut dan duhubungkan secara horizontal oleh sebuah mistar/ palang gawang.

Lebar gawang adalah 7,32 m (8 yard) dan jarak dari bagian paling bawah mistar/palang gawang ke tanah adalah 2.44 m (8 kaki).

Lebar kedua tiang gawang dan lebar mistar/palang gawang sama, tidak lebih dari 12 cm (5 inchi). Lebar garis gawang sama dengan lebar tiang gawang dan mistar gawang. Jarring gawang diikatkan ketiang gawang, mistar/palang gawang dan dibagian belakang gawang, dengan syarat bahwa jarring gawang tersebut tersanggah dengan baik dan tidak mengganggu penjaga gawang. Tiang gawang dan mistar gawang harus berwarna putih.

Peraturan 2 Bola

Kualitas Dan Ukuran

Spesifikasi Bola Adalah:

- Bentuk bunadar atau bulat
- Terbuat darikulit atau bahan yang sesuai
- Lingkaran tidak lebih dari 70 cm (28 inci) dan tidakkurang dari 68 cm (27 inci)
- Berat tidaklebih dari 450 g (16 oz) dan tidak kurang dari 410 g (14 oz) pada saat di mulai pertandingan.
- Tekanan udarandengan 0,6-1,1 atm (600-1000 g/cm²) pada permukaan laut (8,5 lbs/sq inci – 15,6 lbs/sq inci)

Peraturan 3 Jumlah Pemain

Pemain-Pemain

Satu pertandingan dimainkan oleh 2 tim, masing-masing tim paling banyak terdiri dari 11 pemain 1 diantaranya menjadi penjaga gawang.

Suatu pertandingan tidak boleh dimulai apabila pemain dari salah satu tim kurang dari 7.

PROSEDUR PENGANTIAN PEMAIN

Unuk mengganti seorang pemain melalui penggantian pemain, ketentuan-ketentuan berikut harus di penuhi.

- Wasit di beritahu terlebih dahulu sebelum pelaksanaan pergantian pemain didinginkan.
- Pemain cadangan hanya boleh masuk lapangan setelah pemain yang digantikan meninggalkan lapangan dan menerima isyarat wasit.
- Pemain cadangan hanya boleh masuk lapangan permainan dari garis tengah dan selama pertandingan berhenti;
- Penggantian pemain selesai dilaksanakan ketika pemain cadangan telah masuk lapangan permainan;
- Dari saat itu, pemain cadangan resmi menjadi pemain dalam pertandingan tersebut;
- Pemain yang sudah digantikan tidak dapat bermain lagi pada pertandingan tersebut.
- Semua pergantian pergantung pada keputusan wasit.

Peraturan 4 Perlengkapan Pemain

Perlengkapan Dasar/Utama

Perlengkapan dasar atau utama yang wajib di pakai oleh seorang pemain adalah:

- Baju kaos atau kemeja olahraga
- Celana pendek- jika memakai celana dalam penghangat, warnanya harus sama dengan warna celana pendek utama.

- Kaos kaki;
- Pelindung tulang kering (*shinguards*)
- Sepatu.

Pelindung Tulang Kering

- Seluruh tertutup oleh kaus kaki;
- Terbuat dari bahan yang sesuai (karet, plastic, atau bahan sejenis)
- Memberikan tingkat perlindungan yang memadai

Peraturan 5 Wasit

Kekuasaan dan Tugas Wasit

- Menegakkan peraturan permainan
- Memimpin pertandingan dan bekerjasama dengan asisten
- Mematikan setiap bola yang dipakai dalam peraturan 2
- Memastikan bahwa perlengkapan pemain pada peraturan 4
- Mencatat waktu dan mencatat hasil pertandingan
- Membuat keputusan untuk menghentikan pertandingan
- Memastikan bahwa setiap pemain yang mengeluarkan darah karenan cidera meninggalkan lapangan permainan.
- Memberikan keuntungan.
- Memberikan hukuman
- Menjalankan tindakan disiplin terhadap pemain yang melakukan pelanggaran
- Melakukan tindakan disiplin official
- Bertindak atas saran asissten wasit
- Melarang orang yang tidak berkepentingan masuk lapangan
- Memulai kembali pertandingan setelah dihentikan
- Menyerahkan kepada pejabat yang berwenang laporang pertandingan.

Peraturan 6 Asisten Wasit

Tugas-Tugas

- Mengisyaratkan ketika keseluruhan bola keluar lapangan permainan.
- Team mana yang berhak untuk mengambil tendangan sudut, tendangan gawang, dan lemparan ke dalam.
- Ada seorang pemain dapat di hukum pada posisi offside.
- Apabila ada pergantian pemain.
- Apabila ada pelanggaran atau insiden yang tidak dilihat oleh wasit.
- Apabila pelanggaran deka asisten wasit daripada wasit.
- Apabila pada saat tendangan finalti penjaga gawang telah bergerak ke depan sebelum boladi tendang dan apabila telah melampaui garis gawang.

Peraturan 7 Lamanya Pertandingan

Babak Permainan

Pertandingan berlangsung slama dua babak yang waktunya sama 45 menit kecuali ada kesepakatan antara wasit dan kedua tim yang bertanding. Waktu isirahat tidak lebih dari 15 menit.

Peraturan 8 Memulai Dan Memulai Kembali Pertandingan

Tendangan Permulaan:

Kick off adalah suatu cara untuk memulai dan memulai kembal permainan:

- Pada saat dimulai pertandingan.
- Setelah tercipta gol.
- Peada permulaan babak kedua.
- Pada awal masing-masing babak perpanjangan waktu bola ada.
- Goal dapat dicipta langsung dari kickoff.

Peraturan 9 Bola Dalam Dan Diluar Permainan

Bola Di Luar Permainan

Bola berada di luar permainan apabila :

- Bola sepenuhnya melewati garis gawang atau garis samping baik berada ditanah atau di udara.
- Permainan dihentikan oleh wasit.

Bola Di Dalam Permainan

- Bola berada dalam permainan (sepanjang waktu pertandingan), atau tiang bendera sudut dan berada dalam lapangan permainan.
- Bola memantul baik dari tubuh wasit maupun asisten wasit jika mereka berada dalam lapangan permainan.

Peraturan 10 Cara Mencetak Gol

Gol tercipta apabila bola sepenuhnya melewati garis gawang, diantara dua tiang gawang dan di bawah mistar gawang, asalkan sebelumnya itu tidak terjadi pelanggaran terhadap peraturan permainan yang dilakukan oleh tim yang mencetak gol.

Peraturan 11 Offside

Posisi Offside

Bukan pelanggaran apabila hanya berada dalam posisi off-side.

Seorang pemain berada pada posisi off-side jika.

- Pemain tersebut berada lebih dekat ke garis gawang lawan daripada bola dan pemain lawan kedua yang terakhir.

Seorang tidak berada pada posisi off-side jika;

- Ia berada pada daerah permainannya sendiri;
- Ia sejajar dengan pemain kedua lawan yang terakhir;
- Ia sejajar dengan dua orang pemain lawan terakhir;

Peraturan 12 Pelanggaran Dan Kelakuan Tidak Sopan

Tendangan Bebas Langsung

Sebuah tendangan bebas langsung diberikan kepada lawan jika :

- Menendang atau mencoba menendang lawan;
- Menjegal atau mencoba menjegal lawan;
- Melompat ke arah lawan;
- Menabrak lawan;
- Memukul atau mencoba memukul lawan;
- Mendorong lawan;
- Mentekel, menyerang lawan guna mendapatkan bola dengan menyentuh lawan sebelum menyentuh bola;
- Menahan/memegang lawan;
- Meludahi lawan;
- Menendang bola dengan sengaja;

Tendangan Bebas Tidak Langsung

Tendangan bebas tidak langsung diberikan kepada tim lawan jika:

- Mengambil waktu lebih dari 6 detik;
- Menyentuh bola kembali dengan tangan setelah dilepaskan dari penguasaan.
- Menyentuh bola dengan tangannya setelah sengaja di tendang kepada nya oleh teman satu tim;
- Menyentuh bola dengan tangannya dari lemparan ke dalam teman satu tim;
- Bermain dengan cara berbahaya;
- Menghalang merintangi pergerakan lawan.
- Menghalangi penjaga gawang melepas bola;
- Melaksanakan pelanggaran yang tidak terdapat dalam peraturan 12.

Peraturan 13 Tendangan Bebas

Tendangan Bebas Langsung

- Jika bola pada tendangan bebas langsung ditendang masuk ke dalam gawang lawan, sebuah gol di sahkan.
- Jika bola pada tendangan bebas langsung ditendang langsung masuk ke dalam gawang sendiri, diberikan tendangan sudut kepala tim lawan;

Tendangan Bebas Tidak Langsung ;

Sebuah gol dari tendangan bebas tidak langsung sisahkan apabila bola dimainkan oleh pemain lain sebelum bola tersebut masuk ke gawang.

- Jika bola pada tendangan tidak langsung di tendang langsung masuk kedalam gawang lawang, tendangan gawang di berikan;
- Jika bola pada tendangan tidak langsung di tendang langsung masuk ke dalam gawang sendiri, di berikan tendangan sudut pada tim lawan;

Peraturan 14 Tendangan Finalty

Sebuah tendangan finalty dijatuhkan terhadap tim yang melakukan salah satu dari 10 pelanggaran yang dihukum dengan tendangan bebas langsung, dan pelanggaran tersebut dilakukan di daerah pelanggaran finaltynya sendiri pada saat bola masih berara dalam permainan.

Peraturan 15 Lemparan Ke Dalam

Lemparan kedalam adalah suatu cara memulai kembali permainan dan sebuah gol tidak dapat di sahkan langsung dari lemparan kedalam. Lemparan kedalam di berikan:

- Bila bola sepenuhnya melewati garis samping, baik menggelinding di tanah maupun melayang di udara.
- Dilakukan dari titik diman bola melewati garis samping;
- Diberikan kepada lawan dari pemain yang terakhir menyentuh boal:

Prosedur;

- Menghadap kelapangan permainan
- Sebagai dari kaki berada di atas garis samping atau di luar garis samping;
- Menggunakan kedua belah tangan;
- Melemparkan bola dari belakang melewati atas kepala

Peraturan 16 Tendangan Gawang

Tendangan gawang diberika apabila :

- Seluruh bagian bola yang si tendang/disentuh oleh pemain yang menyerang, melewati garis gawang baik yang menggelinding di tanah maupun melayang diudara;

Gol yang tercipta dari tendangan gawang langsung ke gawang lawan dinyatakan sah.

Peraturan 17 Tendangan Sudut

Tendangan sudut diberikan apabila;

- Seluruh bagian bola yang di tendang/ disentuh oleh pemain dari team yang bertahan, meleawi garis gawang baik menggelinding di tanah maupun yang melayang di udara.

Gol yang tercipta dari suatu tendangan sudut dianggap sah tetapi hanya terhadap gawang lawan.

II. Rangkuman

Rangkuman peraturan permainan harus diaplikasikan dalam permainan sepakbola yang sebenarnya.

III. Tugas

1. Cari 10 permasalahan tentang 17 pasal peraturan permainan dan pecahkan sendiri.
2. Aplikasikan dalam menerapkan peraturan pada saat bermain sebagai wasit.

IV. Evaluasi

Soal 1 sampai 10 pilihan berganda :

1. Berapa panjang dan lebar lapangan sepakbola standar internasional
 - a. 100 x 64 b. 110 x 75 c. 100 -110 x 64-75 d. semua benar
2. Berapa ukuran daerah kotak tendangan gawang
 - a. 6,5 x 18,32 m b. 5,5 x 18,32 m c. 5,5 x 16,32 m d. 6,5 x 15,32
3. Berapa ukuran daerah finalti
 - a. 16,5 x 40,32 m b. 15,5 x 32,15 m c. 16,5 x 40,15 m d. 16,5 x 40,32 m
4. Berapa tinggi dan lebar gawang permainan sepakbola
 - a. 7,23 x 2,43 m b. 7,32 x 2,42 m c. 7,32 x 2,44 m d. 7,23 x 2,44 m
5. Berapa jari-jari lingkaran tengah lapangan sepak bola
 - a. 10,5 m b. 19,15 m c. 9,15 m d. 9,10 m
6. Berapa berat bola yang dipakai dalam pertandingan resmi internasional
 - a. 415-455 gr b. 410-450 gr c. 400-450 gr d. 410-425 gr
7. Berapa lingkaran bola yang standar internasional
 - a. 27-28 inc b. 68 cm-70cm c. a dan b salah d. a dan b betul
8. Berapa meter jarak titik finalti dari garis gawang
 - a. 10 meter b. 12 meter c. 11 meter d. 12 pass
9. Berapa orang maksimal dan minimal satu tim boleh dimainkan
 - a. 11-7 orang b. 11-8 orang c. 12-7 orang d. 11-9 orang
10. Dibawah ini pekaian yang wajib bagi pemain, kecuali
 - a. Sepatu b. Baju Kaos c. Sarung Tangan d. Shinguards

Soal 11 sampai dengan 20 essay ;

11. Jelaskan dan uraikan prosedur lemparan kedalam yang benar
12. Jelaskan 10 dari 18 kekuasaan dan tugas wasit
13. Jelaskan 5 tugas asisten wasit
14. Jelaskan kapan dilaksanakan kick-off
15. Jelaskan pengertian sebuah gol tercipta
16. Jelaskan pengertian ofsaid
17. Jelaskan 10 pelanggaran yang mengakibatkan tendangan bebas langsung
18. Jelaskan 8 pelanggaran yang mengakibatkan tendangan bebas tidak langsung
19. Jelaskan apa yang dimaksud tendangan bebas langsung dan tidak langsung
20. Kapan saatnya terjadi lemparan ke dalam, tendangan penjur, dan tendangan gawang

Daftar Pustaka

1. FIFA. 2016. *Laws Of The Game (peraturan permainan)*. Jakarta: PSSI