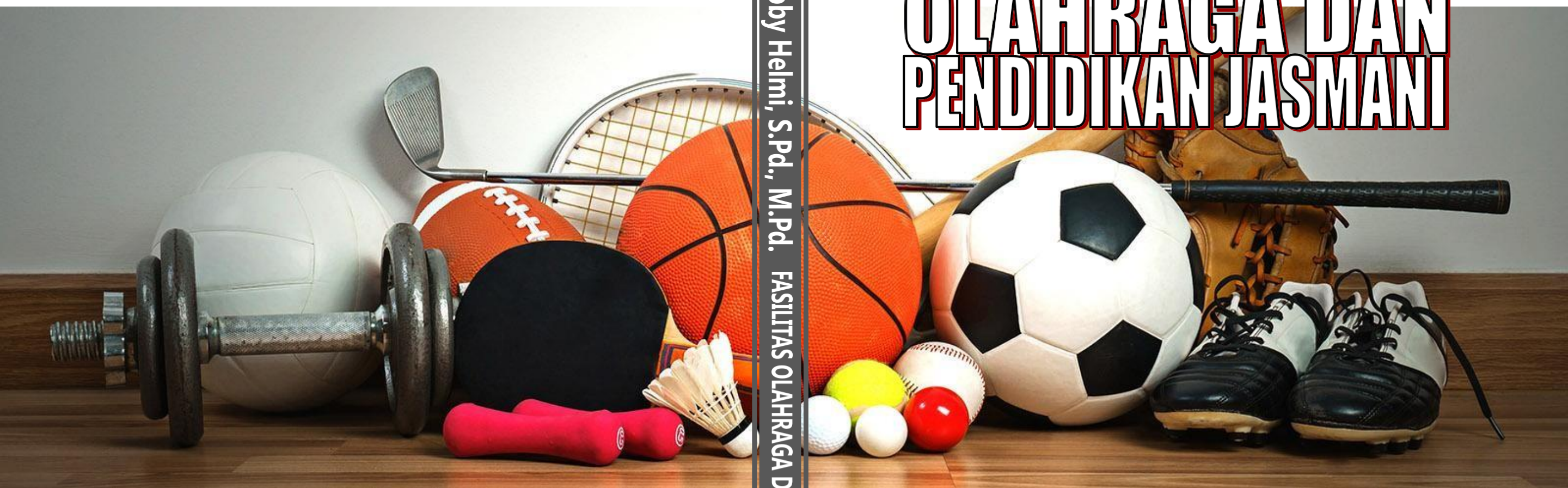


**Dr. Afri Tantri, S.Pd., M.Pd.
Boby Helmi, S.Pd., M.Pd.**

FASILITAS OLAHRAGA DAN PENDIDIKAN JASMANI



Penerbit :

Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna
Jl. Alumnium Raya No. 77 Tanjung Mulia, 20241
Fax. (061) 6615718 Telp. (061) 6615718
ISBN 978-623-93456-6-2



Dr. Afri Tantri, S.Pd., M.Pd. & Boby Helmi, S.Pd., M.Pd. FASILITAS OLAHRAGA DAN PENDIDIKAN JASMANI



Dr. Afri Tantri, S.Pd., M.Pd.
Boby Helmi, S.Pd., M.Pd.

FASILITAS OLAHRAGA DAN PENDIDIKAN JASMANI



Penerbit :
Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna
Jl. Alumunium Raya No. 77 Tanjung Mulia, 20241
Fax. (061) 6615718 Telp. (061) 6615718

FASILITAS OLAHRAGA DAN PENDIDIKAN JASMANI

Penulis Naskah
Dr. Afri Tantri, S.Pd., M.Pd.
Boby Helmi, S.Pd., M.Pd.

Penerbit
Sekolah Tinggi Olahraga Dan Kesehatan Bina Guna
Jl. Alumnium Raya No. 77 Tanjung Mulia Medan, 20241,
Indonesia.
Fax. (061) 6615718 Telp. (061) 6615718

Cetakan Pertama : Juni 2020
112 halaman; 21 cm x 29,7 cm
ISBN : 978-623-93456-6-2

Copyright©2020 Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
Dilarang mengutip, menscan, atau memperbanyak dalam
bentuk apapun tanpa izin tertulis dari Penulis/Penerbit.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kahadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, akhimya Buku ini dapat penulis selesaikan. Mengingat bahwa dewasa ini belum banyak tersedia buku-buku sebagai pembelajaran fasilitas olahraga dan pendidikan jasmani, khusus materi Sarana dan Prasarana Penjas dan Olahraga. Maka penulis berbekal dari pengalaman selama kuliah dan mengajar sarana prasarana olahraga berusaha untuk menyusun buku fasilitas olahraga dan pendidikan jasmani yang dapat digunakan sebagai bahan referensi.

Buku ini sangat berguna bagi dosen, guru, dan mahasiswa khususnya yang bergelut di dunia pendidikan jasmani dan olahraga. Dalam buku ini akan disajikan bagaimana pembuatan beberapa sarana prasarana penjas, olahraga dan rekreasi di sekolah, dan beberapa konstruksi pembuatan sarana olahraga beserta dengan gambar sarana penjas, olahraga dan rekreasi.

Dalam penyusunan buku ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan "Tak ada gading yang tak retak". Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf dan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ini tepat pada waktunya.

Penulis berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan buku ini, namun penulis menyadari bahwa buku ini belum sempurna. Oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki buku ini. Akhir kata penulis mengaharapkan agar buku ini dapat diperbaiki mendekati sempurna. Terima Kasih.

Medan, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Pengertian Istilah	1
B. Faktor Utama dan Faktor Pendukung Kegiatan Olahraga	1
BAB II KLASIFIKASI DAN SPESIFIKASI	
FASILITAS OLAHRAGA	4
A. Fasilitas Olahraga Untuk Pra Sekolah dan Sekolah Dasar	4
B. Fasilitas Olahraga untuk SLTP dan SLTA	6
C. Fasilitas Olahraga Untuk Perguruan Tinggi	16
D. Sport Fasilitas Untuk Masyarakat.....	17
BAB III PENGADAAN PERALATAN OLAHRAGA	
DI SEKOLAH-SEKOLAH UNTUK MENDUKUNG	
PENDIDIKAN JASMANI	33
A. Perencanaan / Pengadaan Peralatan Olahraga	
di Sekolah-Sekolah	33
B. Bahan-Bahan Dasar Alat-Alat Olahraga	38
BAB IV PERAWATAN ALAT-ALAT OLAHRAGA	47
A. Fungsi Perawatan	47
B. Fasilitas Peralatan	48
C. Kerusakan Alat-Alat Olahraga	50
BAB V LAPANGAN RUMPUT	
UNTUK OLAHRAGA (Eart Playfield).....	58
A. Lapangan Alam dan Lapangan Buatan.....	58
B. Jenis-jenis Rumput	59
C. Pemeliharaan Lapangan.....	60
BAB VI BEBERAPA JENIS FASILITAS DAN	
PERALATAN OLAHRAGA DAN KONSTRUKSI	
PEMBUATANNYA.....	65
A. Atletik (Pembuatan Tikungan Lintasan).....	65
B. Renang.....	80
C. Senam	84
BAB VII MEDIA PEMBELAJARAN	
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA	91
A. Pengertian Media Pembelajaran	91
B. Pemilihan Media Pembelajaran	94
C. Jenis-Jenis Media Pembelajaran	95
D. Fungsi Dan Manfaat Media Pembelajaran	100
E. Tujuan Modifikasi Media Pembelajaran	102
F. Rangkuman	111
DAFTAR PUSTAKA	112

DAFTAR PUSTAKA

- Dirjen PLSPO Dep P & K 1986, Pusat Ilmu Olahraga KONI Pusat, *Prasarana Olahraga*, Jakarta.
- Diagram Group, 1974, *Rules Of The Games*. Fenddington Press LTD, New York.
- Harsono Udi, 1987, *Pengelolaan Prasarana Olahraga Komplek Gelora Senayan Sebagai Studi Perbandingan*, Jakarta.
- Jarver Jess, 1977. *Atheletics Fileds Events*, Rig by LTD, Melbouerne.
- Merici Maurizio, 1978. *Fasilitas Olahraga Masalah-Masalah Perencanaan*, Olympic Solidarity, Jakarta.
- Mortensen Jesse P Cooper John, 1962. *Track and Field*. Prentice Hall Inc Englewood Cliffs, New Jersey USA.
- Pusat Pengembangan Pembinaan Prestasi Olahraga, 1990, *Sport Development Center*, KONI Pusat.
- Rahmat, 1987. *Pembuatan Lintasan Lari, dengan Bahan Gravel*, Pusat Ilmu Olahraga KONI Pusat, Jakarta.
- Soegiono, 1987, *Penerangan untuk Prasarana Olahraga*, Jakarta.
- Sudarmadi H, Achsan N, Suriahadi Putra dan Helmi, 1987. *Pembuatan Lapangan Rumput Sebgaai Prasarana Olahraga*, Jakarta.
- Suprpto, 1987, *Pedoman Teknis Pembuatan Lapisan Atas Lintasan Lari dari Gravel*, Jakarta.
- The Atheletic Instuteand American ssociation fos Health Ph, Ed. And Recreation, 1966, *Planning Area and Facilities for Health*, Physical Education and Recreation, DC.
- The Atheletic Instuteand American ssociation fos Health Ph, Ed. And Recreation, 1968, P. Collage and university, Wasington, DC.
- Yudodibroto Riyadi, 1987, *Perencanaan Prasarana Olahraga dan Perencanaan Prasarana Olahraga di Indonesia*, Jakarta.
- , 1987, *Perencanaan Prasarana Olahraga dan Perencanaan Prasarana Olahraga di Indonesia*, Jakarta.