

২০২৬ সালের এসএসসি পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

বিষয় কোড: ১৫১

২০২৬ সালের এসএসসি পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

বিষয় কোড: ১৫১

পূর্ণ নম্বর: ১০০

তত্ত্বায়: ৭৫

ব্যাবহারিক: ২৫

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
ক বিভাগ: গৃহ ও পারিবারিক সম্পদ ব্যবস্থাপনা	প্রথম অধ্যায়: গৃহ ব্যবস্থাপনা	● গৃহ ব্যবস্থাপনার ধারণা কাঠামো ও উদ্দেশ্য বর্ণনা করতে পারবে;	পাঠ ১- গৃহ ব্যবস্থাপনার ধারণা	১	১ম
		● গৃহ ব্যবস্থাপনার বিভিন্ন পদ্ধতি বা পর্যায় ব্যাখ্যা করতে পারবে;	পাঠ ২- লক্ষ্য ও লক্ষ্যের প্রকারভেদ	২	২য় ও ৩য়
		● সঠিক সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে উদ্বৃক্ষ হবে।	পাঠ ৩- গৃহ ব্যবস্থাপনার উদ্দেশ্য	১	৪র্থ
			পাঠ ৪- গৃহ ব্যবস্থাপনার পদ্ধতি বা পর্যায়	২	৫ম ও ৬ষ্ঠ
			পাঠ ৫- সিদ্ধান্ত গ্রহণ	২	৭ম ও ৮ম
	পঞ্চম অধ্যায়: গৃহের অভ্যন্তরীণ সজ্জা	● গৃহের অভ্যন্তরীণ সজ্জার উপকরণ ও বিন্যাসের পদ্ধতি ব্যাখ্যা করতে পারবে;	পাঠ ১- আসবাব নির্বাচন	১	৯ম
		● গৃহ সজ্জার নান্দনিক দিক সম্পর্কে বর্ণনা করতে পারবে;	পাঠ ২- আসবাব বিন্যাস	১	১০ম
		● গৃহে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ সংরক্ষণের উপায় বর্ণনা করতে পারবে;	পাঠ ৩- বিভিন্ন কক্ষে আসবাব বিন্যাস		
		● অব্যবহৃত জিনিসপত্র দিয়ে গৃহসজ্জার সামগ্রী তৈরি করতে পারবে।	পাঠ ৪ - গৃহের নান্দনিকতা বৃদ্ধি	১	১১শ
			পাঠ ৫ - গৃহে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ সংরক্ষণ	১	১২শ
খ বিভাগ: শিশুর বিকাশ ও পারিবারিক সম্পর্ক	ষষ্ঠ অধ্যায়: শিশুর বর্ধন ও বিকাশ	● শিশুর বর্ধন ও বিকাশের ধারণা ও বৈশিষ্ট্য বর্ণনা করতে পারবে;	পাঠ - ১ বর্ধন ও বিকাশের ধারণা	২	১৬শ ও ১৭শ
		● বিকাশের স্তর বা ধাপগুলো চিহ্নিত করতে পারবে;	পাঠ - ২ বিকাশের স্তর	২	১৮শ ও ১৯শ
		● বিভিন্ন স্তরের বিকাশমূলক কার্যক্রম বর্ণনা করতে পারবে;	পাঠ - ৩ বিকাশমূলক কার্যক্রম	২	২০শ ও ২১শ
		● শিশুর বিকাশে বৎসরগতি ও পরিবেশের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে;	পাঠ – ৪ ও ৫ শিশুর বিকাশে বৎসরগতি ও পরিবেশ	২	২২শ ও ২৩শ

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য	
সপ্তম অধ্যায়: শিশুর বিকাশ ও পারিবারিক পরিবেশ	<ul style="list-style-type: none"> ● শিশুর বিকাশে পারিবারিক বন্ধনের গুরুত্ব বর্ণনা করতে পারবে; ● বিভিন্ন ধরনের পারিবারিক বিপর্যয়ের ধারণা ও স্বরূপ ব্যাখ্যা করতে পারবে; ● শিশু পরিচালনার নীতি ব্যাখ্যা করতে পারবে। 	<p>পাঠ ১- মা-বাবার সাথে শিশুর বন্ধন</p> <p>পাঠ ২ ও ৩- শিশুর বিকাশে পারিবারিক সম্পর্কের গুরুত্ব</p> <p>পাঠ ৪- শিশু পরিচালনার নীতি</p>	২	২৪শ ও ২৫শ		
গ বিভাগ: খাদ্য ও খাদ্য ব্যবস্থাপনা	<p>একাদশ অধ্যায়: খাদ্যের পরিপাক ও খাদ্য পরিকল্পনা</p> <p>এয়োদশ অধ্যায়: খাদ্য প্রস্তুত ও পরিবেশন</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● খাদ্য পরিপাক- প্রক্রিয়া সম্পর্কিত ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে; ● কিশোর বয়সে খাদ্যের চাহিদা ও পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে। 	<p>পাঠ ১- খাদ্যের পরিপাক</p> <p>পাঠ ২- কার্বোহাইড্রেট, ফ্যাট ও প্রোটিন পরিপাক</p> <p>পাঠ ৩- কিশোর-কিশোরীর খাদ্য পরিকল্পনা</p> <p>পাঠ ১- মেনু তৈরি</p> <p>পাঠ ২- রেসিপির প্রয়োজনীয়তা</p> <p>পাঠ ৩ - খাদ্য প্রস্তুত</p> <p>পাঠ ৪ - খাদ্য পরিবেশন</p> <p>পাঠ ৫ - বু-ফে পরিবেশন</p> <p>পাঠ ৬- প্যাকেট পরিবেশন</p>	<p>৩</p> <p>১</p> <p>৩</p> <p>২</p> <p>১</p> <p>৫</p> <p>১</p> <p>১</p> <p>১</p> <p>১</p>	<p>৩০শ - ৩২শ</p> <p>৩৩শ</p> <p>৩৪শ - ৩৬শ</p> <p>৩৭শ ও ৩৮শ</p> <p>৩৯শ</p> <p>৪০শ - ৪৪শ</p> <p>৪৫শ</p> <p>৪৬শ</p> <p>৪৭শ</p>	
ঘ বিভাগ: বন্ত ও বয়ন তন্ত্র	পঞ্চদশ অধ্যায়: পোশাকের শিল্প উপাদান ও শিল্পনীতি	<ul style="list-style-type: none"> ● পোশাক নির্বাচনের ক্ষেত্রে শিল্প উপাদান ও শিল্পনীতি সঠিকভাবে প্রয়োগ করতে পারবে; ● বর্ণচক্র বিশ্লেষণ করতে পারবে; ● বর্ণচক্রের মাধ্যমে দেহের অক এবং শারীরিক কাঠামো অনুসারে পোশাকের রং নির্বাচন করতে পারবে; ● পোশাক নির্বাচনের ক্ষেত্রে রেখা, জমিন এবং নকশার ক্ষেত্রে শিল্পনীতির গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে। 	<p>পাঠ ১-৩ পোশাকের শিল্প উপাদান</p> <p>পাঠ ৪-৫ পোশাকের শিল্পনীতি</p>	<p>৩</p> <p>৮</p>	<p>৪৮শ - ৫০তম</p> <p>৫১শ - ৫৪তম</p>	
	ঘোড়ৰ অধ্যায়:	● বন্তছাপার প্রকার ও পদ্ধতিগুলো ব্যাখ্যা করতে পারবে।	পাঠ ১ –বন্ত ছাপা	৮	৫৫তম - ৫৮তম	কেবল ব্যাবহারিক এর

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
বন্ধ ছাপা ও রংকরণ		পাঠ ২-৩ বন্ধ ছাপা	৬	৫৯তম - ৬৪তম	জন্যই প্রযোজ্য। (এই অধ্যায় থেকে তত্ত্বীয় কোনো প্রশ্ন করা যাবে না)
সপ্তদশ অধ্যায়: ড্রাফটিং	<ul style="list-style-type: none"> • ফতুয়া ও বেবি ফ্রকের ড্রাফটিং করে সঠিক মাপে তা প্রস্তুত করে দেখাতে পারবে; • বিভিন্ন নকশার বেবি ফ্রক তৈরি করে প্রদর্শন করতে পারবে; • ড্রাফটিংয়ের নিয়ম জেনে পোশাক প্রস্তুত করতে উদ্বৃদ্ধ হবে। 	<p>পাঠ ১-৩ শিশুদের পোশাক - ফতুয়ার ড্রাফটিং</p> <p>পাঠ ৪-৫ বেবি ফ্রকের ড্রাফটিং</p>	8	৬৫তম ও ৬৮তম	কেবল ব্যাবহারিক এর জন্যই প্রযোজ্য। (এই অধ্যায় থেকে তত্ত্বীয় কোনো প্রশ্ন করা যাবে না)
		মোট	৭২		
ব্যাবহারিক:	১। ম্যাসেজ হোল্ডার/চট্টের তৈরি ওয়াল পকেট তৈরি (পঞ্চম অধ্যায়) ২। কিশোর-কিশোরীর উপযোগী একদিনের জন্য একটি খাদ্য তালিকা তৈরি (একাদশ অধ্যায়) ৩। পুড়িং তৈরি (এয়োদশ অধ্যায়) ৪। ১৮ মিলিমিটার × ১৮ মিলিমিটার কাপড়ে বন্ধ করা (ষোড়শ অধ্যায়) ৫। ড্রাফটিং: বেবি ফ্রক/ফতুয়া (সপ্তদশ অধ্যায়)	তত্ত্বীয় ক্লাসের সাথে সাথে উল্লিখিত সময়ের মধ্যে ব্যাবহারিক কাজটি সম্পর্ক করতে হবে।			