



প্রতিবন্ধী শিশু

Disabled Children

এ অধ্যায়ে
অন্যান্য
সংযোজন



এক নজরে
অধ্যায় বিশ্লেষণ



প্রকৃতি সহায়ক
সুপার কুইজ



টপিকের
ধারায় প্রগোত্তর



বোর্ড ও স্কুলের
প্রগোত্তর



মাস্টার ট্রেনার
প্রণীত প্রগোত্তর



যাচাই ও
মূল্যায়ন

আলোচ্য বিষয়াবলি

- ▶ প্রতিবন্ধী শিশু
- ▶ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ
- ▶ দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ এবং প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ।

ভূমিকা



অধ্যায়ের প্রাথমিক ধারণা

একটি সুস্থ শিশু সকলেরই কাম্য। পরিবারে এমন কিছু শিশু দেখা যায় যাদের শারীরিক গঠন স্বাভাবিক নয়, হাত বা পা নেই। কানে শোনে না, ফলে কথা বলতে পারে না। অনেকে চোখে দেখে না বা কম দেখে। বুদ্ধিমত্তা কম, ফলে সামাজিক আচরণ ও ভাব বিনিময় ঠিকমতো করতে পারে না। এরাই প্রতিবন্ধী শিশু। এ প্রতিবন্ধী শিশুরা আমাদের সমাজেরই একজন, তাই এদের সম্পর্কে আমাদের জানা দরকার। প্রতিবন্ধী শিশু সম্পর্কে ধারণা থাকলে তাদের প্রতি সবার ইতিবাচক মনোভাব সৃষ্টি হবে, প্রতিবন্ধী শিশুটিও নিজেকে সবার থেকে আলাদা বা অসহায় মনে করবে না। বিভিন্ন কারণে একটি শিশু প্রতিবন্ধী হতে পারে। যেমন— ১. জন্মের পূর্বকালীন কারণ, ২. শিশু জন্মের সময়ের কারণ, ৩. শিশু জন্মের পরবর্তী কারণ।

এক নজরে অধ্যায় সূচি



অধ্যায়ে প্রতিটি বিষয় যেভাবে উপস্থাপিত হয়েছে

□ Part-01 : বিশ্লেষণ (Analysis)	পৃষ্ঠা ২২০
▶ ছকচিত্রে বিগত সকল বোর্ড পরীক্ষার প্রশ্নপত্র বিশ্লেষণ	পৃষ্ঠা ২২০
▶ লেখচিত্রে বোর্ড পরীক্ষার প্রশ্নপত্র বিশ্লেষণ	পৃষ্ঠা ২২০
▶ টপিক বিশ্লেষণ : বোর্ড মার্কারের মাধ্যমে টপিকের গুরুত্ব নির্ধারণ	পৃষ্ঠা ২২০
□ Part-02 : অনুশীলন (Practice)	পৃষ্ঠা ২২১
▶ সুপার কুইজ	পৃষ্ঠা ২২১
▶ বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর	পৃষ্ঠা ২২২
▶ সংক্ষিপ্ত-উত্তর প্রশ্নোত্তর	পৃষ্ঠা ২২৫
▶ জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্ন ও উত্তর	পৃষ্ঠা ২২৭
▶ সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর	পৃষ্ঠা ২২৯
☑ পাঠ্যবইয়ের অনুশীলনীর সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর	পৃষ্ঠা ২২৯
☑ সকল বোর্ডের এসএসসি পরীক্ষার সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর	পৃষ্ঠা ২৩০
☑ শীর্ষস্থানীয় স্কুলসমূহের টেস্ট পরীক্ষার সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর	পৃষ্ঠা ২৩২
☑ মাস্টার ট্রেনার প্যানেল কর্তৃক প্রণীত সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর	পৃষ্ঠা ২৩৩
▶ অনুশীলনমূলক কাজ ও সমাধান	পৃষ্ঠা ২৩৫
□ Part-03 : একক্লসিস সাজেশন (Exclusive Suggestions)	পৃষ্ঠা ২৩৬
□ Part-04 : যাচাই ও মূল্যায়ন (Assessment & Evaluation)	পৃষ্ঠা ২৩৭

PART

01



বিশ্লেষণ Analysis

বিগত সকল বোর্ড পরীক্ষার প্রশ্নপত্র ও
পাঠ্যবইয়ের শিখনফল বিশ্লেষণের মাধ্যমে
অধ্যায়ের গুরুত্ব নির্ধারণ

বিগত সকল বোর্ড পরীক্ষার প্রশ্নপত্র বিশ্লেষণ



সহজ প্রস্তুতির জন্য এক নজরে অধ্যায়ের গুরুত্ব

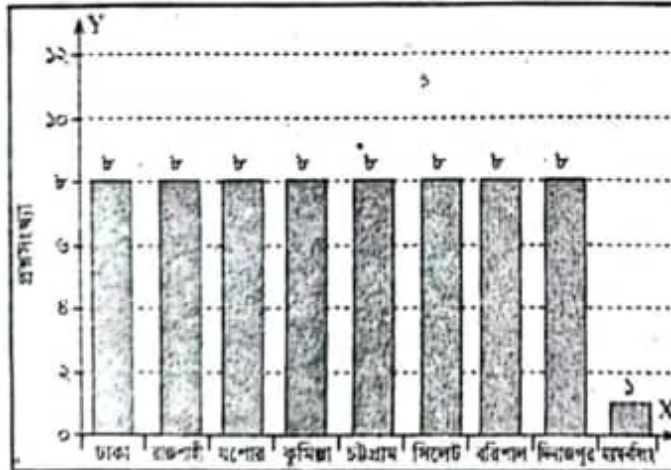


ছকে বিশ্লেষণ : এ অধ্যায় থেকে বিগত সকল বোর্ড পরীক্ষায় (২০১৫-২০২৪) কয়টি বহুনির্বাচনি ও সুজনশীল প্রশ্ন এসেছে তা নিচের ছকে উপস্থাপন করা হলো। ছকের বিশ্লেষণ দেখে শিক্ষার্থী নিজেই বুঝতে পারবে অধ্যায়টি এবারের বোর্ড পরীক্ষার জন্য কতটা গুরুত্বপূর্ণ।

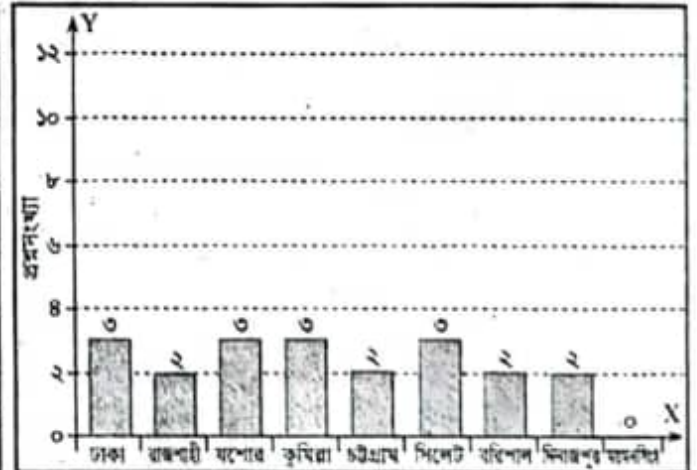
বোর্ড সাল	ঢাকা		রাজশাহী		যশোর		কুমিল্লা		চট্টগ্রাম		সিলেট		বরিশাল		দিনাজপুর		ময়মনসিংহ	
	MCQ	CQ	MCQ	CQ	MCQ	CQ	MCQ	CQ	MCQ	CQ	MCQ	CQ	MCQ	CQ	MCQ	CQ	MCQ	CQ
২০২২	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
২০২০	১	১	১	-	১	১	১	১	১	-	১	১	১	-	১	-	১	-
২০১৯	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	-	-
২০১৮	২	-	২	-	২	-	২	-	২	-	২	-	২	-	২	-	-	-
২০১৭	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	১	-	-
২০১৬	২	-	২	-	২	-	২	-	২	-	২	-	২	-	২	-	-	-
২০১৫	১	-	১	-	১	-	১	-	১	-	১	-	১	-	১	-	-	-
মোট	৮	৩	৮	২	৮	৩	৮	৩	৮	২	৮	৩	৮	২	৮	২	১	০



লেখচিত্রে বিশ্লেষণ : এ অধ্যায়টি স্কুল ও এসএসসি পরীক্ষার জন্য কতটা গুরুত্বপূর্ণ তা বোঝাতে লেখচিত্রে বিশ্লেষণ করে দেখানো হলো। বহুনির্বাচনি ও সুজনশীল উভয় লেখচিত্রের X অক্ষে 'বোর্ড' এবং Y অক্ষে 'প্রশ্নসংখ্যা' উপস্থাপিত হলো।



বহুনির্বাচনি প্রশ্ন বিশ্লেষণ



সুজনশীল প্রশ্ন বিশ্লেষণ

টপিক বিশ্লেষণ (Topic Analysis)



বোর্ড মার্কের মাধ্যমে টপিক/ বিষয়বস্তুর গুরুত্ব নির্ধারণ

টপিক/অনুচ্ছেদ	বোর্ড ও সাল	গুরুত্ব
প্রতিবন্ধী শিশু	ঢা. বো. '১৯; রা. বো. '১৯; য. বো. '১৯; ক. বো. '১৯; সি. বো. '১৯; ব. বো. '১৯; দি. বো. '১৯; সকল বোর্ড '১৭	২
প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ	ঢা. বো. '২০; য. বো. '২০; ক. বো. '২০; সি. বো. '২০; সকল বোর্ড '১৭	৩
দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ এবং প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ	ঢা. বো. '২০, '১৯; রা. বো. '১৯; য. বো. '২০, '১৯; ক. বো. '২০, '১৯; চ. বো. '১৯; দি. বো. '১৯; ব. বো. '১৯; দি. বো. '১৯	২

PART

02



অনুশীলন
Practice

স্কুল ও এসএসসি পরীক্ষায় সেরা প্রস্তুতির জন্য
১০০% সঠিক ফরম্যাট অনুসরণে শিখনফল এবং
টপিকের/বিষয়বস্তুর ধারায় প্রশ্ন ও উত্তর

সুসার কুইজ



যেকোনো বহুনির্বাচনি প্রশ্নের সঠিক উত্তরের নিশ্চয়তায়
অনুচ্ছেদের লাইনের ধারায় কুইজ আকারে প্রশ্ন ও উত্তর

প্রিয় শিক্ষার্থী, নতুন পাঠ্যবইয়ের অনুচ্ছেদ ও লাইনের ধারাবাহিকতায় ভিন্ন ধারার কুইজ টাইপ প্রশ্নাবলি এ অংশে সংযোজন করা হলো। প্রশ্নগুলোর উত্তর কটপট পড়ে নাও। এরপর বহুনির্বাচনি প্রশ্নের প্রত্যেকটির অনুশীলন করো। দেখবে, সহজেই যেকোনো বহুনির্বাচনির সঠিক উত্তর নিশ্চিত করা যাবে।

পাঠ ১ : প্রতিবন্দী শিশু

▶ পাঠ্যবই, পৃষ্ঠা ৭৯

- ১। অপরিণত বয়সে কোন অঙ্গের বিকাশ সম্পূর্ণ হয় না?
উ: প্রজননতন্ত্র
- ২। প্রতিবন্দী শিশু বলতে কাদের বুঝি? উ: অস্বাভাবিক শিশু
- ৩। প্রতিবন্দী শিশুরা নিজেদেরকে কী মনে করে? উ: অসহায়
- ৪। অনেক গৃহস্থ কী বিকাশে বাধা দেয়? উ: ভ্রূণের অঙ্গ
- ৫। অস্ত্রক্ষেরা গ্রন্থির স্বাভাবিক কার্যাবলি হ্রাস পায় কোন বয়সে?
উ: বেশি বয়সে
- ৬। মায়ের বয়স কত হলে প্রথম সন্তান স্বাভাবিক হয়?
উ: ৩৫ বছরের কম হলে
- ৭। গর্ভস্থ শিশুর শরীরে অক্সিজেনের অভাব ঘটে কেন?
উ: মায়ের বিটুনি হলে
- ৮। নিকট আত্মীয়ের মধ্যে বিয়ে হলে কী হয়?
উ: শিশু প্রতিবন্দী হয়
- ৯। মায়ের গর্ভস্থ ভ্রূণের নার্সতন্ত্রের ক্ষতি হয় কীসের প্রভাবে?
উ: তেজস্ক্রিয় রশ্মির প্রভাবে
- ১০। মা ও সন্তানের Rh উপাদানে মিল না থাকলে তাকে কী বলে?
উ: Rh অসংগতি
- ১১। জন্মের সময় শিশু পড়ে গেলে কী হয়? উ: প্রতিবন্দী হয়
- ১২। নবজাতক জন্মের অকাল হলে কী হয়? উ: প্রতিবন্দী হয়
- ১৩। শিশুর স্বাভাবিক বৃদ্ধি ব্যাহত হয় কেন? উ: পুষ্টির অভাবে
- ১৪। কত বছর বয়সের পর কোনো মহিলার প্রথম সন্তান জন্ম নিলে শিশু প্রতিবন্দী হওয়ার আশঙ্কা থাকে? উ: ৩৫ বছর
- ১৫। মায়ের কম বয়স কেন শিশু জন্মদানের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ?
উ: প্রজনন অঙ্গের বিকাশ অসম্পূর্ণ থাকে
- ১৬। কোন বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতায় মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক ছোট হয়?
উ: মাইক্রোসেফালি
- ১৭। নবজাতকের রক্তে বিলিভুবিনের মাত্রা অস্বাভাবিকভাবে বৃদ্ধি পেলে কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতা লক্ষ করা যায়? উ: মানসিক
- ১৮। গর্ভস্থ শিশুর অক্সিজেনের অভাব ঘটে কখন?
উ: মায়ের বিটুনি হলে
- ১৯। কোন রোগের ক্ষেত্রে মেরুরজু পিঠের দিকে দাঁড়ি মতো ফুলে ওঠে?
উ: স্পাইনা বিফিটা
- ২০। চরম মাত্রার বৃদ্ধি প্রতিবন্দীদের বৃদ্ধাঙ্ক কত? উ: ২০-এর কম
- ২১। নবজাতকের রক্তে কোনটি অস্বাভাবিক মাত্রায় বৃদ্ধি পেলে মস্তিষ্কের কোষের ক্ষতি হয়? উ: বিলিভুবিন
- ২২। মায়ের গর্ভধারণকালে কোন রোগটি শিশুকে ক্ষতিগ্রস্ত করে?
উ: ম্যালেরিয়া

পাঠ ২ : প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ

▶ পাঠ্যবই, পৃষ্ঠা ৮১

- ২৩। মা ও সন্তানের Rh উপাদানের অমিলে কোন শিশু জন্ম নিতে পারে?
উ: পক্ষাঘাতগ্রস্ত
- ২৪। মেরুদণ্ডের হাড় ঠিকমতো জোড়া না লাগলে কী সমস্যার সৃষ্টি হয়?
উ: স্পাইনা বিফিটা

- ২৫। টিটি টিকা গ্রহণের ক্ষেত্রে মহিলাদের বয়সসীমা কত?
উ: ১৫-৪৯ বছর
- ২৬। মহিলাদের ধনুটংকার থেকে রক্ষার জন্য কী টিকা দেওয়া হয়?
উ: টিটি টিকা
- ২৭। যে সকল শিশুর বৃদ্ধিমাত্রা কম তাদের কী বলা হয়?
উ: প্রতিবন্দী শিশু
- ২৮। গর্ভকালীন সময়ে মাকে কেমন খাবার খাওয়াতে হবে?
উ: পুষ্টিকর খাবার
- ২৯। গুরুতর মাত্রার বৃদ্ধি প্রতিবন্দীদের বৃদ্ধাঙ্কের গড় কত?
উ: ৩৪-২০
- ৩০। কোন মনোবিজ্ঞানী বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতা নির্ণয় করেছেন?
উ: ওয়েসলার
- ৩১। প্রতিবন্ধিতার প্রধান কারণ কয়টি? উ: ৩টি
- ৩২। জন্মের সাথে সাথে শিশুর হাত পা বাঁকানো বোকা গেলে কীভাবে ঠিক করা যায়? উ: ব্যায়াম করে
- ৩৩। বেশিরভাগ শিশুর শারীরিক প্রতিবন্ধিতা বোকা যায় কী মেখে?
উ: চোখ মেখে
- ৩৪। শিশুর ঠোঁট কাটা থাকলে কী হয়? উ: কথা বলতে সমস্যা হয়
- ৩৫। শিশুর পা পেছনের দিকে বাঁকানো থাকলে কী বলা হয়? উ: মুগুর পা
- ৩৬। সেরেব্রাল পলসি অক্রান্ত শিশুরা কী নাড়াতে পারে না? উ: হাত-পা
- ৩৭। কোন প্রতিবন্ধিতার কোনো চিকিৎসা নেই? উ: মানসিক প্রতিবন্ধিতা
- ৩৮। বৃদ্ধাঙ্কের ওপর ভিত্তি করে কী শনাক্ত করা হয়?
উ: বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতা
- ৩৯। বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতা নির্ণয় করেছেন কয় জন মনোবিজ্ঞানী? উ: দুজন
- ৪০। মৃদু বৃদ্ধি প্রতিবন্দীর বৃদ্ধাঙ্কের গড় কত? উ: ৭০-৫০
- ৪১। মধ্যম মাত্রার বৃদ্ধি প্রতিবন্দীর বৃদ্ধাঙ্কের গড় কত?
উ: ৪৯ - ৩৫

পাঠ ৩ : দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ এবং প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ

▶ পাঠ্যবই, পৃষ্ঠা ৮৩

- ৪২। দৃষ্টি প্রতিবন্দীদের চোখের পাতা কেমন হয়? উ: লাল হয়
- ৪৩। চোখ থেকে তরল পদার্থ বের হয় কোন প্রতিবন্দীদের?
উ: দৃষ্টি প্রতিবন্দীদের
- ৪৪। কানের গঠনগত ত্রুটি থাকে কাদের? উ: শ্রবণ প্রতিবন্দীদের
- ৪৫। কারা ইশারায় ভাব বিনিময় করে? উ: শ্রবণ প্রতিবন্দীরা
- ৪৬। প্রতিবন্ধিতা রোধে গর্ভকালীন কোন সময়গুলো বেশি গুরুত্বপূর্ণ?
উ: প্রথম তিন মাস
- ৪৭। ধনুটংকারের জন্য টিকা দিতে হবে কত বছরের মধ্যে?
উ: ১৫ থেকে ৪৯ বছরের মধ্যে
- ৪৮। শিশুদের মধ্যে দৃষ্টি প্রতিবন্ধিকতা দেখা দেয় কোন ভিটামিনের অভাবে?
উ: ভিটামিন-এ
- ৪৯। দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা রোধ করা যায় কীভাবে? উ: শাকসবজি খাওয়ালে
- ৫০। বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার অন্যতম কারণ কী?
উ: বেশি বয়সে সন্তান গ্রহণ



১৫০০

বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর



স্কুল ও এসএসসি পরীক্ষায় সেরা প্রস্তুতির জন্য টপিকের ধারায় প্রশ্নের মান ১
নির্ভুল উত্তর সংবলিত A+ গ্রেড বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

প্রশ্নের মান ১

পাঠ্যবইয়ের অনুশীলনীর বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর



নতুন পাঠ্যবইয়ের আলোকে উত্তরকৃত

১. কত বছর বয়সের পর কোনো মহিলায় প্রথম সন্তান জন্ম নিলে শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার আশঙ্কা থাকে?
- (ক) ২৫ বছর (খ) ৩০ বছর
(গ) ৩৫ বছর (ঘ) ৪০ বছর
২. মায়ের গর্ভধারণকালে কোন রোগটি শিশুকে ক্ষতিগ্রস্ত করে?
- (ক) ইনফুয়েন্জা (খ) সাধারণ জ্বর
(গ) চিকেন পক্স (ঘ) বাত জ্বর
৩. নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ৩ ও ৪নং প্রশ্নের উত্তর দাও:
- রিমির সন্তান জন্মগ্রহণের পরপরই স্বাস নিতে পারে না। নার্স ছোটটিয়াড়ি করতে থাকে। বেশ কিছুক্ষণ পর শিশুটির শ্বাসকার্য চালু করা হয়। এতে শিশুটি প্রাণে রক্ষা পায়। পরবর্তী সময়ে শিশুটি সুস্থি প্রতিবন্ধী হয়।

৩. শিশুটির জন্মের পরপরই নার্সদের কী করণীয় ছিল?
- (ক) পানি খাওয়ানো
(খ) মধু খাওয়ানো
(গ) অক্সিজেন দেওয়া
(ঘ) তেল মালিশ করা
৪. রিমির শিশুটি প্রতিবন্ধী হওয়ার কারণ কোনটি?
- i. শিশুটির জন্মকালে সময় বেশি লেগেছিল
ii. শিশুটির মস্তিষ্কের কোষের ক্ষতি হয়েছিল
iii. শিশুটির মাথায় ঢাপ লেগেছিল
- নিচের কোনটি সঠিক?
- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

সকল বোর্ডের এসএসসি পরীক্ষার বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর



নতুন পাঠ্যবইয়ের আলোকে উত্তরকৃত

৫. মায়ের কম বয়স কেন শিশু জন্মানোর জন্য ঝুঁকিপূর্ণ? [সকল বোর্ড '২৪]
- (ক) বিটুনি হয়
(খ) রক্তচাপ হয়
(গ) প্রজনন অঙ্গের বিকাশ অসম্পূর্ণ থাকে
(ঘ) অক্সিজেন গ্রন্থির কার্যাবলি কম থাকে
৬. কোন বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতায় মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক ছোট হয়? [সকল বোর্ড '২০]
- (ক) মাইক্রোসেফালি (খ) হাইড্রোসেফালি
(গ) ডাউন সিনড্রোম (ঘ) ক্রিটিনিজম
৭. নবজাতকের রক্তে বিলিরুবিনের মাত্রা অস্বাভাবিকভাবে বৃদ্ধি পেলে কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতা লক্ষ করা যায়? [সকল বোর্ড '১৯]
- (ক) দৃষ্টি (খ) শ্রবণ
(গ) মানসিক (ঘ) শারীরিক
৮. গর্ভস্থ শিশুর অক্সিজেনের অভাব ঘটে কখন? [সকল বোর্ড '১৮]
- (ক) মায়ের বয়স ৩৫ বছরের বেশি হলে
(খ) মা বাবার নিকটাত্মীয়ের মধ্যে বিবাহ হলে
(গ) মায়ের বিটুনি হলে
(ঘ) গুণ্ডু খেলে
৯. গর্ভাবস্থায় মায়ের কোন রোগটি শিশুকে ক্ষতিগ্রস্ত করে? [সকল বোর্ড '১৮]
- (ক) রুবেলা (খ) সর্দি-কাশি
(গ) জ্বর (ঘ) ডায়রিয়া

১০. কোন রোগের ক্ষেত্রে মেরুরজু পিঠের দিকে ঝলির মতো-ফুলে গঠে? [সকল বোর্ড '১৭]
- (ক) ক্রিটিনিজম (খ) সেরেব্রাল পালসি
(গ) হাইড্রোসেফালি (ঘ) স্পাইনা বিফিটা
১১. চরম মাত্রায় বৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের বুদ্ধাঙ্ক কত? [সকল বোর্ড '১৫]
- (ক) ২০-এর কম (খ) ৩৪-এর কম
(গ) ৩৫-এর কম (ঘ) ৪৯-এর কম
১২. উদ্দীপকটি পড়ে ১২ ও ১৩নং প্রশ্নের উত্তর দাও:
- শামীমা রহমান একজন পুলিশ অফিসার। সন্তানজন্মেরই দেড়িতে বিবাহ হয়। তিনি যখন প্রথম সন্তানের মা হন, সেটি প্রতিবন্ধী শিশু হওয়ার আশঙ্কাকে নির্দেশ করে। শামীমা তার সন্তানের ভবিষ্যৎ নিয়ে চিন্তিত। [সকল বোর্ড '১৬]
১২. উদ্দীপকে বর্ণিত কারণটি শিশু প্রতিবন্ধিতার কোন কারণটি নির্দেশ করে?
- (ক) জন্মের পূর্বকালীন কারণ (খ) জন্মের সময়ের কারণ
(গ) জন্মের পরবর্তী কারণ (ঘ) সাধারণ কারণ
১৩. শামীমা রহমানের প্রথম সন্তান প্রতিবন্ধী হওয়ার জন্য বয়স দায়ী। এক্ষেত্রে তার বয়স কত বছর হওয়ার কারণে শিশুটি প্রতিবন্ধী হিসেবে জন্ম নেয়।
- (ক) ২৮ বছর (খ) ৩২ বছর
(গ) ৩৪ বছর (ঘ) ৩৬ বছর
- [* বি. দ্র. সঠিক উত্তর ৩৫ বছর]

শীর্ষস্থানীয় স্কুলসমূহের টেস্ট পরীক্ষার বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর



মাস্টার ট্রেনার প্যানেল কর্তৃক নির্বাচিত

১৪. নবজাতকের রক্তে কোন অস্বাভাবিক মাত্রায় বৃদ্ধি পেলে মস্তিষ্কের কোষের ক্ষতি হয়? [মাইক্রোসেফালি, হাইড্রোসেফালি, ডাউন সিনড্রোম, স্পাইনা বিফিটা]
- (ক) বিলিরুবিন (খ) হিমোগ্লোবিন
(গ) শ্বেতকণিকা (ঘ) গ্লোবুলিন
১৫. মায়ের গর্ভধারণকালে কোন রোগটি শিশুকে ক্ষতিগ্রস্ত করে? [রাউল্টক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা; এস ও এস হারমান মেইনার কলেজ, ঢাকা]
- (ক) ম্যাসেলিয়া (খ) সাধারণ জ্বর
(গ) ইনফুয়েন্জা (ঘ) বাত জ্বর
১৬. মা ও সন্তানের Rh উপাদানের অমিলে কেমন শিশু জন্ম নিতে পারে? [রাউল্টক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]
- (ক) ঠোট কাটা (খ) স্পাইনা বিফিটা
(গ) পক্ষাঘাতগ্রস্ত (ঘ) দৃষ্টি প্রতিবন্ধী

১৭. মেরুদণ্ডের হাড় ঠিকমতো জোড়া না লাগলে কী সমস্যার সৃষ্টি হয়? [ডিকার্লুনিয়া নুন ফুল এড কলেজ, ঢাকা]
- (ক) স্পাইনা বিফিটা (খ) সেরেব্রাল পালসি
(গ) কাঁটাতালু (ঘ) মূসুর পা
১৮. টিটি টিকা গ্রহণের ক্ষেত্রে মহিলাদের বয়সসীমা কত? [ডিকার্লুনিয়া নুন ফুল এড কলেজ, ঢাকা]
- (ক) ১৫-৩০ বছর (খ) ১৫-৪০ বছর
(গ) ১৫-৪৯ বছর (ঘ) ১৫-৫০ বছর
১৯. মহিলাদের ধনুটকোর থেকে রক্ষার জন্য কী টিকা দেওয়া হয়? [মতিঝিল মডেল স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]
- (ক) টিটি টিকা (খ) এটিএস টিকা
(গ) ডিপিটি টিকা (ঘ) বিসিজি টিকা

২০. যে সকল শিশুর বুদ্ধিমত্তা কম তারা হলো—
[যশুদা সরকারি হালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]
- (ক) স্বাভাবিক শিশু (খ) প্রতিবন্দী শিশু
(গ) সুস্থ শিশু (ঘ) সুন্দর শিশু
২১. গর্ভকালীন সময়ে মাকে খাওয়াতে হবে—
[যশুদা সরকারি হালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]
- (ক) চরিত্রিক খাবার (খ) নিয়মিত খাবার
(গ) পুষ্টিহীন খাবার (ঘ) পুষ্টিকর খাবার
২২. গুরুতর মাত্রার বুদ্ধি প্রতিবন্দীদের বুদ্ধিচাক্ষের গড় কত?
[খুলনা কলেজিয়েট পার্শ্ব হুস ও কেবিনি উইয়েল কলেজ, খুলনা]
- (ক) ৮০-৫০ (খ) ৭০-৫০
(গ) ৪৯-৩৫ (ঘ) ৩৪-২০
২৩. কোন মনোবিজ্ঞানী বুদ্ধি প্রতিবন্দীতা নির্ণয় করেছেন?
[শেখ হাসিনা কলেজ পার্শ্ব হাই স্কুল, চট্টগ্রাম]
- (ক) লমড্রোন (খ) ওয়েলসলার
(গ) ডেভিট মর্গান (ঘ) হার্ডিসন
২৪. প্রতিবন্দীতার প্রধান কারণ কয়টি? [শ্রীমতী বালী সরকারি হালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]
- (ক) ৩টি (খ) ৪টি
(গ) ২টি (ঘ) ৫টি

২৫. ক্রিটিনিজম হলো দেটির বিকাশ বিশেষ হয়—[সইয়ত সরকারি হালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]
- i. পারীকিক
ii. মানসিক
iii. সামাজিক
নিচের কোনটি সঠিক?
- (ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii
২৬. উদ্ভীপকটি পড়ে ২৬ ও ২৭নং প্রশ্নের উত্তর দাও:
পলির সন্ধান জন্মের পর পরই খান নিতে পারছে না। নার্স হুটাহুটি করতে থাকে। বেশ কিছুক্ষণ পরে খানকার্য চালু করা হয়। এতে শিশুটি প্রাণে রক্ষা পায়। পরবর্তীতে শিশুটি বুদ্ধি প্রতিবন্দী হয়।
[এস ও এস হাবমান মেইনাত কলেজ, ঢাকা]
২৬. শিশুটির জন্মের পরপরই নার্সদের কী করণীয় ছিল?
- (ক) পানি খাওয়ানো (খ) মধু খাওয়ানো
(গ) অক্সিজেন দেওয়া (ঘ) তেল মালিশ করা
২৭. পলির শিশুটি প্রতিবন্দী হওয়ার কারণ কোনটি?
- i. শিশুটির জন্মকালে সময় বেশি লেগেছিল
ii. শিশুটির মস্তিষ্কের কোষের ক্ষতি হয়েছিল
iii. শিশুটির মাথায় ঢাপ লেগেছিল
নিচের কোনটি সঠিক?
- (ক) i ও ii (খ) ii ও iii (গ) i ও iii (ঘ) i, ii ও iii

মাস্টার ট্রেনার প্যানেল কর্তৃক প্রণীত বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর



বিষয়বস্তুর ধারায় উপস্থাপিত

প্রতিবন্দী শিশু ▶ পাঠ্যবই: পৃষ্ঠা ৭৯

২৮. অপরিণত বয়সে কোন অঙ্গের বিকাশ সম্পূর্ণ হয় না?
- (ক) পরিণত তন্ত্র (খ) শ্বাসতন্ত্র
(গ) মায়ুতন্ত্র (ঘ) প্রজননতন্ত্র
২৯. প্রতিবন্দী শিশু বলতে বুদ্ধি—
- (ক) সুস্থ শিশু (খ) স্বাভাবিক শিশু
(গ) শক্তিশালী শিশু (ঘ) অস্বাভাবিক শিশু
৩০. প্রতিবন্দী শিশুরা নিজেদেরকে কী মনে করে?
- (ক) শক্তিশালী (খ) অসহায়
(গ) সাহসী (ঘ) বুদ্ধিমত্তা সম্পূর্ণ
৩১. গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাসে মা জার্নানহামে আক্রান্ত হলে শিশু—
- (ক) প্রতিবন্দী হয় (খ) সুন্দর হয়
(গ) সুস্থ হয় (ঘ) স্বাভাবিক হয়
৩২. অনেক গুরুত্ব কী বিকাশে বাধা দেয়?
- (ক) শিশু অঙ্গ (খ) ভ্রূণের অঙ্গ
(গ) শিশুর বুদ্ধি (ঘ) শিশুর সুস্থতা
৩৩. প্রজনন অঙ্গের বিকাশ সম্পূর্ণ হয় না—
- (ক) পরিণত বয়সে (খ) অপরিণত বয়সে
(গ) অতিরিক্ত বয়সে (ঘ) অকারণে
৩৪. গর্ভাবস্থায় মায়ের গুরুত্ব খেতে হবে—
- (ক) স্বাস্থ্য পরামর্শ (খ) খণ্ডের পরামর্শ
(গ) ডাক্তারের পরামর্শ (ঘ) নিজের বুদ্ধি বিবেচনায়
৩৫. অরুক্ষতা গ্রন্থির স্বাভাবিক কার্যাবলি হ্রাস পায়—
- (ক) অল্প বয়সে (খ) পরিণত বয়সে
(গ) বেশি বয়সে (ঘ) যেকোনো বয়সে
৩৬. প্রথম সন্ধান মায়ের বয়স কত হলে স্বাভাবিক হয়?
- (ক) ৩৫ বছরের কম হলে (খ) ৩৫ বছরের বেশি হলে
(গ) ৩৬ বছরের বেশি হলে (ঘ) ৩৭ বছরের বেশি হলে
৩৭. গর্ভস্থ শিশুর শরীরে অক্সিজেনের অভাব ঘটে কেন?
- (ক) মায়ের ঠাণ্ডা রোগে (খ) মায়ের অক্সিজেনের অভাবে
(গ) মায়ের গিটুনি হলে (ঘ) মা সুস্থ থাকলে
৩৮. নিকট আত্মীয়ের মধ্যে বিয়ে হলে—
- (ক) শিশু সুস্থ হয় (খ) শিশু স্বাভাবিক হয়
(গ) শিশু সুন্দর হয় (ঘ) শিশু প্রতিবন্দী হয়

৩৯. মায়ের গর্ভস্থ ভ্রূণের নার্সতন্ত্রের ক্ষতি হয়—
- (ক) তেজস্ক্রিয় রশ্মির প্রভাবে (খ) গামা রশ্মির প্রভাবে
(গ) আলোক রশ্মির প্রভাবে (ঘ) অকারণে
৪০. মা ও সন্ধানের Rh উপাদানে মিল না থাকলে তাকে বলে—
- (ক) পজেটিভ (খ) নেগেটিভ
(গ) Rh অসংগতি (ঘ) Rh সংগতি
৪১. Rh অসংগতি হলে x সন্ধান হয়। এখানে x এর সাথে মিল রয়েছে কোনটির?
- (ক) জীবিত সন্ধান (খ) মৃত সন্ধান
(গ) সুস্থ সন্ধান (ঘ) অসুস্থ সন্ধান
৪২. জন্মের সময় শিশু পড়ে গেলে কী হয়?
- (ক) সুস্থ হয় (খ) অসুস্থ হয়
(গ) স্বাভাবিক হয় (ঘ) প্রতিবন্দী হয়
৪৩. নবজাতক অভিষে আক্রান্ত হলে—
- (ক) প্রতিবন্দী হয় (খ) সুস্থ থাকে
(গ) সুন্দর থাকে (ঘ) স্বাভাবিক থাকে
৪৪. শিশুর স্বাভাবিক বুদ্ধি ব্যাহত হয় কেন?
- (ক) পুষ্টির অভাবে (খ) অতি পুষ্টিতে
(গ) দ্রাবিক পুষ্টিতে (ঘ) চর্বির অভাবে

প্রতিবন্দীতা শনাক্তকরণ ▶ পাঠ্যবই: পৃষ্ঠা ৮১

৪৫. জন্মের সাথে সাথে শিশুর হাত পা ঝাঁকানো বোঝা গেলে কীভাবে ডিক করা যায়?
- (ক) মালিশ করে (খ) টেনে ধরে
(গ) ব্যায়াম করে (ঘ) স্বাভাবিক থাকলে
৪৬. বেশিরভাগ শিশুর পারীকিক প্রতিবন্দীতা বোঝা যায়—
- (ক) কাজ দেখে (খ) ধরে দেখে
(গ) চোখ দেখে (ঘ) অনুভব করে
৪৭. শিশুর ঠোঁট কাটা থাকলে কী হয়?
- (ক) দেখতে সমস্যা হয় (খ) কথা বলতে সমস্যা হয়
(গ) খুঁমতে সমস্যা হয় (ঘ) পড়তে সমস্যা হয়
৪৮. শিশুর পা পেছনের দিকে ঝাঁকানো থাকলে বলা হয়—
- (ক) স্বাভাবিক পা (খ) সুস্থ পা
(গ) লম্বা পা (ঘ) মণ্ডুর পা
৪৯. সেরেব্রাল পলসি আক্রান্ত শিশুরা—
- (ক) হাত-পা নাড়াতে পারে (খ) হাত-পা নাড়াতে পারে না
(গ) হাঁটতে পারে (ঘ) বসতে পারে



৫০. বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা হচ্ছে এক ধরনের—

- (ক) সঙ্কমতা (খ) অক্ষমতা
(গ) সুস্থতা (ঘ) স্বাভাবিকতা

৫১. T প্রতিবন্ধিতার কোনো চিকিৎসা নেই। এখানে T প্রতিবন্ধিতার সাথে সাদৃশ্য রয়েছে—

- (ক) দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা (খ) শারীরিক প্রতিবন্ধিতা
(গ) বাক প্রতিবন্ধিতা (ঘ) মানসিক প্রতিবন্ধিতা

৫২. বৃষ্যাক্ষের ওপর ভিত্তি করে শনাক্ত করা হয়—

- (ক) বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা (খ) বাক প্রতিবন্ধিতা
(গ) দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা (ঘ) শারীরিক প্রতিবন্ধিতা

৫৩. বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা নির্ণয় করেছেন কয় জন মনোবিজ্ঞানী?

- (ক) একজন (খ) দুজন
(গ) তিন জন (ঘ) চার জন

৫৪. মৃদু বৃষ্টি প্রতিবন্ধীর বৃষ্যাক্ষের গড় হয়—

- (ক) ৩০-২০ (খ) ৪০-৩০
(গ) ৫০-৪০ (ঘ) ৬০-৫০

৫৫. মধ্যম মাত্রার বৃষ্টি প্রতিবন্ধীর বৃষ্যাক্ষের গড় হয় $x - y$ । এখানে $x - y$ এর সাথে সাদৃশ্য রয়েছে কোনটির?

- (ক) ৩০ - ২০ (খ) ৪৯ - ৩৫
(গ) ৬০ - ৫০ (ঘ) ৭০ - ৫০

৫৬. দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ এবং প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ ১ পাঠ্যবই: পৃষ্ঠা ৮৩

৫৬. দৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের চোখের পাতা কেমন হয়?

- (ক) লাল হয় (খ) কালো হয়
(গ) সাদা হয় (ঘ) হলুদ হয়

৫৭. চোখ থেকে তরল পদার্থ বের হয়—

- (ক) শ্রবণ প্রতিবন্ধীদের (খ) বাক প্রতিবন্ধীদের
(গ) বৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের (ঘ) দৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের

৫৮. কানের গঠনগত ত্রুটি থাকে কাদের—

- (ক) শ্রবণ প্রতিবন্ধীদের (খ) দৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের
(গ) বৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের (ঘ) বাক প্রতিবন্ধীদের

৫৯. ইশারায় ভাব বিনিময় করে—

- (ক) দৃষ্টি প্রতিবন্ধীরা (খ) বৃষ্টি প্রতিবন্ধীরা
(গ) বাক প্রতিবন্ধীরা (ঘ) শ্রবণ প্রতিবন্ধীরা

৬০. প্রতিবন্ধিতা রোধে গর্ভকালীন কোন সময়গুলো বেশি গুরুত্বপূর্ণ?

- (ক) প্রথম তিন মাস (খ) মধ্য মাস
(গ) শেষের মাস (ঘ) শেষের দিন

৬১. ধনুটকোরের জন্য টিকা দিতে হবে কত বছরের মধ্যে?

- (ক) ১ থেকে ৫ বছরের মধ্যে (খ) ৫ থেকে ১০ বছরের মধ্যে
(গ) ১০ থেকে ১৪ বছরের মধ্যে (ঘ) ১৫ থেকে ৪৯ বছরের মধ্যে

৬২. শিশুদের মধ্যে দৃষ্টি প্রতিবন্ধিকতা দেখা দেয় কোন ভিটামিনের অভাবে?

- (ক) ভিটামিন-এ (খ) ভিটামিন-বি
(গ) ভিটামিন-সি (ঘ) ভিটামিন-ডি

৬৩. দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা রোধ করা যায়—

- (ক) শাকসবজি খাওয়ালে (খ) ডিম-মুখ খাওয়ালে
(গ) মাছ খাওয়ালে (ঘ) মাংস খাওয়ালে

৬৪. বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতার অন্যতম কারণ হলো—

- (ক) অল্প বয়সে সন্ধান গ্রহণ (খ) বেশি বয়সে সন্ধান গ্রহণ
(গ) মধ্য বয়সে সন্ধান গ্রহণ (ঘ) সকল বয়সে সন্ধান গ্রহণ

৬৫. বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

৬৫. শিশু প্রতিবন্ধী হয়—

- i. মা গর্ভাবস্থায় রক্তচাপের তুগলে
ii. গর্ভাবস্থায় মা পুষ্টিহীন খাবার খেলে
iii. মা গর্ভাবস্থায় পুষ্টিহীন খাবার খেলে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৬৬. শিশু মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে—

- i. গর্ভাবস্থায় মার খিটনি হলে
ii. শিশুর অকালে জন্মের কারণে
iii. শিশুর পুষ্টি স্বাভাবিক থাকলে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৬৭. গর্ভাবস্থায় সন্ধানের Rh পজেটিভ ও Rh নেগেটিভ হতে পারে—

- i. মায়ের রক্ত Rh পজেটিভ হলে
ii. মায়ের রক্ত Rh নেগেটিভ হলে
iii. বাবার রক্ত Rh নেগেটিভ হলে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৬৮. সন্ধান মৃত হওয়ার কারণ হলো—

- i. Rh সংঘাতের কারণে
ii. Rh অসংঘতির কারণে
iii. Rh সমস্যা না হলে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i (খ) ii (গ) i ও ii (ঘ) ii ও iii

৬৯. জন্মের পরে শিশুর প্রতিবন্ধী হওয়ার কারণ হলো—

- i. নবজাতক জন্মে অকাল হলে
ii. নবজাতকের রক্তে বিলিবিউন স্বাভাবিক থাকলে
iii. নবজাতকের রক্তে বিলিবিউন অস্বাভাবিকভাবে বৃদ্ধি পেলে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৭০. শিশুর খাদ্য গ্রহণে সমস্যা হয়—

- i. তাদুর হাড় গঠিত না হলে
ii. তাদুর মাংসপেশি ঠিকমতো গঠিত না হলে
iii. তাদুর হাড় শক্ত হলে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৭১. বৃষ্টি অস্বাভাবিক অস্বস্তিকর বিষয়গুলো হলো—

- i. মৃতিপত্রি
ii. শব্দের ব্যবহার
iii. পরিমাপক
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৭২. দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতার লক্ষণ হলো—

- i. চোখের পাতা লাল হওয়া
ii. চোখের পাতা ফুলে যাওয়া
iii. চোখ দিয়ে পানি করা
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

অভিন্ন তথ্যভিত্তিক বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর

৭৩. উদ্ভিদটি পড় এবং ৭৩ ও ৭৪নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
খোকনের একটি সুন্দর পুত্রসন্ধান হয়েছে। সে মাথা সোজা করে
কাবও দিকে তাকাতো পারে না। এমনকি ঠিকমতো বসতেও পারে না।

৭৩. খোকনের পুত্রসন্ধানটি মূলত কোন ধরনের?

- (ক) প্রতিবন্ধী (খ) সুন্দর
(গ) স্বাভাবিক (ঘ) লুলা

৭৪. উক্ত ধরনের শিশু হতে পারে—

- i. জন্মের পূর্বকালীন ঘটনার কারণে
ii. জন্মের পরবর্তী ঘটনার কারণে
iii. জন্মের সময়ের ঘটনার কারণে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) ii ও iii (গ) i ও iii (ঘ) i, ii ও iii

- উদ্দেশ্যকটি পড় এবং ৭৫ ও ৭৬নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
- শিশু মেঘনের জন্ম থেকে একটি পা বাঁকানো। সে ঠিকমতো হাঁটাচলা করতে পারে না। এ ব্যাপারে করণীয় সম্পর্কে তার মা-মা জানেন না।
৭৫. সেমন কোন ধরনের প্রতিবন্ধী?
- (ক) শারীরিক (খ) মানসিক
৭৬. উক্ত সমস্যা সমাধানের জন্য করা যায়—
- i. ব্যায়াম
ii. ব্যাডেল
iii. হাঁটাচলা
- নিচের কোনটি সঠিক?
- ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

- উদ্দেশ্যকটি পড় এবং ৭৭ ও ৭৮নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
- পারুল ইশারায় ভাববিনিময় করে। হাত দিয়ে খাদ্য গ্রহণ করতে পারে না। সে একা একা বসে থাকে। কারও সাথে মিশে না।
৭৭. পারুল কোন ধরনের প্রতিবন্ধী?
- (ক) দৃষ্টি প্রতিবন্ধী (খ) বুদ্ধি প্রতিবন্ধী
৭৮. পারুল হাত দিয়ে খাদ্য গ্রহণ করতে পারে না কারণ—
- i. সে সেরেব্রাল পলসি আক্রান্ত
ii. তার হাত অসম্পূর্ণ
iii. তালুর হাড় পত্র বলে
- নিচের কোনটি সঠিক?
- ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

সংক্ষিপ্ত-উত্তর প্রশ্নোত্তর



স্কুল ও এসএসসি পরীক্ষায় সেরা প্রস্তুতির জন্য বিষয়কভূ
ও টপিকের ধারায় A+ গ্রেড সংক্ষিপ্ত-উত্তর প্রশ্নোত্তর

প্রশ্নের
মান ২



❶ পাঠ ১ : প্রতিবন্ধী শিশু

▶ পাঠ্যবই, পৃষ্ঠা ৭৯

প্রশ্ন ১। প্রতিবন্ধী শিশু কারা?

উত্তর : একটি সুস্থ শিশু সবার কাম্য। পরিবারে এমন কিছু শিশু দেখা যায়, যাদের শারীরিক গঠন স্বাভাবিক নয়। হাত বা পা নেই, কানে শোনে না, ফলে কথা বলতে পারে না। অনেকে চোখে দেখতে পারে না। বুদ্ধিমত্তা কম, ফলে এরা সামাজিক আচরণ ও ভাব বিনিময় ঠিকমতো করতে পারে না। এরাই প্রতিবন্ধী শিশু।

প্রশ্ন ২। প্রতিবন্ধিতার কারণ কী?

উত্তর : বিভিন্ন কারণে একটি শিশু প্রতিবন্ধী হতে পারে। যেমন—

১. জন্মের পূর্বকালীন কারণ।
২. শিশুর জন্মের সময়ে কারণ।
৩. শিশুর জন্মের পরবর্তী কারণ।

প্রশ্ন ৩। গর্ভাবস্থায় শিশু প্রতিবন্ধিতার কারণ কী?

উত্তর : গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাসে মা যদি জার্মানহাম, চিকেনপক্স, মামপস, যক্ষ্মা, ম্যালেরিয়াস এইড ইত্যাদি রোগে কারণে আক্রান্ত হন। তবে গর্ভস্থ শিশুর উপর তার প্রভাব অত্যন্ত ক্ষতিকর হয়। এর ফলে শিশু শারীরিকভাবে বিকলাঙ্গ ও মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে।

প্রশ্ন ৪। গর্ভাবস্থায় মায়ের ওষুধ গ্রহণের ফলে শিশু প্রতিবন্ধী হয় কীভাবে?

উত্তর : গর্ভাবস্থায় মা যদি চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া ওষুধ খান, তা শিশুর জীবনের জন্য ক্ষতিকর হতে পারে। অনেক ওষুধ ভ্রূণের অঙ্গ সৃষ্টিতে বাধা সৃষ্টি করে। ফলে শিশু যেকোনো ধরনের প্রতিবন্ধিতা নিয়ে জন্মগ্রহণ করে।

প্রশ্ন ৫। মায়ের বয়সের সাথে শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার কোনো সম্পর্ক আছে কী? ব্যাখ্যা কর।

উত্তর : গর্ভাবস্থায় মায়ের বয়স কম বা বেশি দুটোই শিশুর জীবনের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ। অপরিণত বয়সে প্রজনন অঙ্গের বিকাশ পরিপূর্ণ হয় না। তাই অপরিণত বয়সে মা হলে ত্রুটিপূর্ণ শিশু জন্ম হওয়ার আশঙ্কা থাকে।

প্রশ্ন ৬। ঘন ঘন খুঁচনিতে শিশু প্রতিবন্ধী হয় কীভাবে?

উত্তর : গর্ভাবস্থায় মা যদি ঘন ঘন খুঁচনিতে আক্রান্ত হন তবে গর্ভস্থ শিশুর শরীরে অক্সিজেনের অভাব থাকে এবং তার মস্তিষ্কের ক্ষতি করে। ফলে শিশু মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে।

প্রশ্ন ৭। তেজস্ক্রিয় পদার্থ গ্রহণের মাধ্যমে শিশু প্রতিবন্ধী হয়ে কীভাবে?

উত্তর : গর্ভাবস্থায় বিশেষত প্রথম তিন মাস প্রসূ-রে বা অন্য কোনোভাবে মায়ের দেহে যদি তেজস্ক্রিয় রশ্মি প্রবেশ করে তবে গর্ভস্থ ভ্রূণের নার্সতন্ত্র ক্ষতিগ্রস্ত হয়। ফলে শিশু মানসিক প্রতিবন্ধী হয়।

প্রশ্ন ৮। মা-বাবার জন্য শিশু প্রতিবন্ধী হয় কীভাবে?

উত্তর : মা-বাবার রক্তে Rh উপাদান মা যদি Rh পজেটিভ আর মা যদি Rh নেগেটিভ হয় তাহলে গর্ভস্থত সন্তানের Rh পজেটিভ বা

নেগেটিভ হতে পারে। মা ও সন্তানের Rh উপাদানের মধ্য দিয়ে যদি মিল না থাকে তবে তাকে Rh অসঙ্গতা বলা হয়। এতে মৃত সন্তান শিশু জন্ম নিলে মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায়।

প্রশ্ন ৯। শিশু জন্মের সময়ে কী কারণে শিশু প্রতিবন্ধী হয়?

উত্তর : শিশুর জন্মের সময়কাল দীর্ঘ হলে, শিশুর গলায় নাড়ি পেঁচানোর কারণে বা শিশু জন্মের পরপরই শ্বাস নিতে অক্ষম হলে অক্সিজেনের ঘনত্বের জন্য মস্তিষ্কের কোষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়। জন্মের সময় মস্তিষ্কের কোনো আঘাত, পড়ে যাওয়া বা মাথায় চাপ লাগার কারণেও শিশু প্রতিবন্ধী হয়।

প্রশ্ন ১০। পুষ্টিগত উপাদানের অভাবে শিশু প্রতিবন্ধী হয় কীভাবে?

উত্তর : শিশুর শরীরে স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও বিকাশের জন্য বিভিন্ন প্রকার পুষ্টিগত উপাদানের প্রয়োজন হয়। পুষ্টিগত উপাদানের অভাবে শিশুর স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও বিকাশ ব্যাহত হয় এবং শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার আশঙ্কা থাকে।

প্রশ্ন ১১। শিশু জন্মের পরবর্তী কী কারণে প্রতিবন্ধী হয়?

উত্তর : নবজাতক যদি জন্মসে আক্রান্ত হয় এবং রক্তে যদি বিলিরুবিনের মাত্রা অস্বাভাবিকভাবে বৃদ্ধি পায় তবে মস্তিষ্কে কোষের ক্ষতি হয়। তা ছাড়া শিশু যদি মস্তিষ্কে আঘাত পায়, শারীরিক ও মানসিক নির্বাচনের শিকার হয় তবে শিশু শারীরিক ও মানসিক প্রতিবন্ধী হওয়ার আশঙ্কা থাকে।

❷ পাঠ ২ : প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ

▶ পাঠ্যবই, পৃষ্ঠা ৮১

প্রশ্ন ১২। প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ কী?

উত্তর : শিশু জন্মের পরপরই যদি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায় তবে যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণের মাধ্যমে প্রতিবন্ধিতা হ্রাস করা সম্ভব। অথবা মারাত্মক প্রতিবন্ধিতা থেকে শিশুকে রক্ষা করা সম্ভব। অতি শৈশবে শিশুর হাঁটা চলা, বসা, কথা বলা ইত্যাদি বিষয়গুলো যদি যথাযথভাবে না হয় তবে শিশুর মধ্যে প্রতিবন্ধিতার আশঙ্কা থাকে।

প্রশ্ন ১৩। শারীরিক প্রতিবন্ধী শনাক্তকরণ কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তর : বেশির ভাগ শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশু জন্মের পর চোখে দেখেই বোঝা যায়। আবার কিছু শারীরিক প্রতিবন্ধিতার আশঙ্কা থাকতে পারে। এসব শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশু বেড়ে উঠার সাথে সাথেই প্রকাশ পায়।

প্রশ্ন ১৪। স্পাইনা বিফিটা কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তর : মেরুদণ্ডের হাড় (কশেরুকা) ঠিকমতো জোড়া লাগে না। ফলে মেরুদণ্ড পিঠের দিকে ধলির মতো ফুলে ওঠে। হাঁটা-চলার সমস্যা হয়। এটিকে বলা হয় স্পাইনা বিফিটা।

প্রশ্ন ১৫। সেরেব্রাল পালসি কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তর : জন্মের সময় শিশুকে অনেক সময় শিথিল বা নেতানো মনে হয়। বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে অন্য শিশুদের মতো হাত-পা নড়াচড়া করতে পারে না। মাথা তোলা, বসা ইত্যাদি খুব ধীরগতিতে হয়। চুষতে ও গিলতে অসুবিধা হয়। যেটিকে সেরেব্রাল পালসি বলা হয়।

প্রশ্ন ১৬। বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তর : বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা হচ্ছে একধরনের অক্ষমতা এবং এই অক্ষমতাটি স্থায়ী প্রকৃতির। বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতার কোনো চিকিৎসা নেই। তবে যত্ন ও শিক্ষণের মাধ্যমে অনেক শিশুর আচরণের উন্নয়ন ঘটানো যায়। তাই আমাদের উচিত অতি মৃদু শনাক্ত করে শিশুর যথাযথ যত্ন ও শিক্ষণের ব্যবস্থা করা এবং শিশুর প্রতি সহানুভূতিশীল আচরণ করা।

প্রশ্ন ১৭। বুদ্ধি প্রতিবন্ধী শিশুর কয়েকটি বৈশিষ্ট্য লেখ।

উত্তর : নিম্নলিখিত কয়েকটি বৈশিষ্ট্য দেখে সাধারণভাবে বুদ্ধি প্রতিবন্ধী শিশু শনাক্ত করা যায়—

১. হাঁটা, চলা, বসা, কথা বলা ইত্যাদি বিকাশগুলো বয়সের তুলনায় কম হয়।
২. কোনো বিষয়ে শিশুর মনোযোগ ধরে রাখতে পারে না।
৩. কোনো নির্দেশনা সহজে বুঝতে পারে না। একই নির্দেশনা বারবার দিতে হয় ইত্যাদি।

প্রশ্ন ১৮। কী কী রোগ দেখে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায়?

উত্তর : বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতার সাথে ঘনিষ্ঠভাবে সম্পর্কিত কিছু রোগ যা দেখে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা সহজে শনাক্ত করা যায়। যেমন—

১. মাইক্রোসেফালি, ২. হাইড্রোসেফালি, ৩. ডাউনসিঙ্ড্রোম, ৪. ক্রিটিনিজম।

প্রশ্ন ১৯। ডাউন সিঙ্ড্রোম কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তর : গোলাকার মুখমণ্ডল, তীর্যক চোখ, চোখের পাতা পুরু হয়। জন্মের সময় শিশু দুর্বল ও শিথিল থাকে। হাত, পা ও ঘাড় খাটো হয়। উপুড় হতে, বসতে ও হাঁটতে দেরি হয়। এরা প্রতিবন্ধী হয়।

প্রশ্ন ২০। ক্রিটিনিজম কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তর : ক্রিটিনিজমের প্রভাবে শিশুর শারীরিক ও মানসিক বিলম্ব হয়। শিশুর দেহে ঘাইরয়েড হরমোন উৎপাদন কম হয়। ফলে যে লক্ষণগুলো প্রকাশ পায়— শিশু খুব ধীরে বেড়ে উঠে। কপাল ঘোট, মুখমণ্ডল ও হাত-পা ফোলা এবং বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা থাকে।

❊ পাঠ ৩ : দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ এবং প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ ৮ পাঠ্যবই, পৃষ্ঠা ৮৩

প্রশ্ন ২১। দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ করা যায় কীভাবে?

উত্তর : দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা যেভাবে শনাক্ত করা যায়—

১. চোখের পাতা লাল হওয়া, ফুলে যাওয়া। চোখের পাতার কিনারে শুষ্ক আন্তরণ।
২. চোখ থেকে তরল পদার্থ বের হওয়া।
৩. ঘন ঘন চোখ রগরানো ও চোখ কঁচকানো ইত্যাদি।

প্রশ্ন ২২। শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ করা যায় কীভাবে?

উত্তর : শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা যেভাবে শনাক্ত করা হয়—

১. কানের গঠনগত ত্রুটি বা বিকৃতি থাকলে কান পাকা রোগ ইত্যাদি সমস্যা থাকে।
২. উচ্চারণের ক্ষেত্রে অস্পষ্টতা বা ব্যঞ্জনবর্ণ উচ্চারণের অসুবিধা বা কথা কম বলা।
৩. কিছু শোনার সময় কানে হাত দিয়ে শোনার চেষ্টা। রেডিও, টিভি শোনার সময় শব্দ বাড়িয়ে দেওয়া বা কাছে গিয়ে শোনা ইত্যাদি।

প্রশ্ন ২৩। গর্ভকালীন সময় পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার গ্রহণ করা উচিত কেন?

উত্তর : গর্ভকালীন মাকে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার খেতে দেওয়া। পুষ্টির খাবার না খেলে অনেক ক্ষেত্রে শিশু পূর্ণাঙ্গ সময়ের আগেই

জন্মগ্রহণ করে অথবা শিশু কম ওজনের হয়। এসব শিশু শারীরিক ও মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে। গর্ভকালীন আয়োজিনযুক্ত ভরণ শিশুর মানসিক ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করে।

প্রশ্ন ২৪। ওষুধ গ্রহণে সতর্কতা অবলম্বন করতে হয় কেন?

উত্তর : গর্ভাবস্থায় ডাক্তারের পরামর্শ নিয়ে ওষুধ গ্রহণ ও মাদক, সিগারেট থেকে বিরত থাকলে কিছু জন্মত্রুটি এবং মানসিক বা বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করা সম্ভব। তাই ওষুধ গ্রহণে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

প্রশ্ন ২৫। প্রতিশোধক টিকা গ্রহণ কী?

উত্তর : বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা রোধ করতে হলে গর্ভধারণের আগে বুবেলা ভাইরাস বা জার্মানহাম প্রতিরোধক টিকা নিতে হবে। ১৫ থেকে ৪৯ বছর বয়সের সকল নারী/মহিলাকে ধনুটংকার থেকে রক্ষার জন্য টিটি টিকা দিতে হবে।

প্রশ্ন ২৬। শিশুকে কিশোরকে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার দেওয়া প্রয়োজন কেন?

উত্তর : ভিটামিন 'এ' সমৃদ্ধ খাবারের অভাবে শিশুদের মধ্যে দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা দেখা দেয়। শিশুদের গাঢ় সবুজ রঙের শাকসবজি, হলুদ ফলমূল খাওয়ালে এই প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করা যায়। জন্মের পরপরই মায়ের প্রথম দুধ শিশুকে দিতে হবে। এই দুধে কলোস্ট্রাম নামক হলুদ বর্ণের পদার্থ থাকে।

প্রশ্ন ২৭। স্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষা কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তর : ঘনবসতি ও অস্বাস্থ্যকর পরিবেশবিশিষ্ট আবস্থা গুরুতর প্রতিবন্ধিতার অন্যতম কারণ। তাই স্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষা করার চেষ্টা করতে হবে। স্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষা করলে শিশু প্রতিবন্ধিতা থেকে রক্ষা পাবে।

প্রশ্ন ২৮। বেশি বয়সে সন্তান ধারণ ঝুঁকিপূর্ণ কেন?

উত্তর : বেশি বয়সে সন্তান গ্রহণ বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতার অন্যতম কারণ। তাই বেশি বয়সে সন্তান ধারণ নিরুৎসাহিত করতে হবে। এতে মা ও শিশু দুজনেরই ঝুঁকি থাকে। তাছাড়া শিশু প্রতিবন্ধিকাত হতে পারে।

প্রশ্ন ২৯। রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ ঝুঁকিপূর্ণ কেন?

উত্তর : ঘনিষ্ঠ রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ বন্ধ করতে পারলে সবধরনের প্রতিবন্ধিকতা অনেকাংশে রোধ করা সম্ভব। যেমন— খালাতো ভাই-বোন, চাচাতো ভাই-বোন, মামাতো ভাই-বোনের রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ রোধ করতে হবে।

প্রশ্ন ৩০। আঘাত ও রোগ সংক্রমণে মৃত ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হয় কেন?

উত্তর : শিশুর কানে, চোখে, মাথায় আঘাত বা রোগ সংক্রমণ হওয়ার সাথে সাথে প্রতিকারের ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে এবং ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে। অন্যথায় শিশুর শারীরিক ও মানসিক প্রতিবন্ধিকতা দেখা দিতে পারে।

প্রশ্ন ৩১। রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহারে সাবধানতা অবলম্বন করতে হয় কেন?

উত্তর : পোকামাকড় ধ্বংস করার জন্য যেসব রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহার করা হয় তা স্বাস্থ্য সমস্যার অন্যতম কারণ। সমাজের অনেক লোকই বিভিন্ন ঝুঁকি ও পূর্বসতর্কতামূলক ধারণা না নিয়েই সরাসরি জমিতে রাসায়নিক দ্রব্য ব্যবহার করে পোকামাকড় নিধন করে। এর ফলে অনেকে দৃষ্টিহীন, প্রক্ষাঘাতগ্রস্ততার শিকার হয়।

প্রশ্ন ৩২। বিপজ্জনক পরিবেশ কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তর : আমাদের দেশে অনেক শিশু বিপজ্জনক পরিবেশ কাজ করে। দরিদ্রতার কারণে শিশুরা ঝুঁকিপূর্ণ কাজে নিয়োজিত হয়। ফলে আগুনে পুড়ে যাওয়া, অগ্নাহানি, দৃষ্টিহানি হয়। মেরুদণ্ডে আঘাত পেয়ে প্রতিবন্ধিকতার শিকার হয়। অনেক সময় ধান ছিটে চোখে আঘাতপ্রাপ্ত হয় ও শিশু প্রতিবন্ধিকতার শিকার হয়।

জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্ন ও উত্তর



মূল ও এসএসসি পরীক্ষায় সেরা প্রস্তুতির জন্য টপিকের
দ্বারা A+ গ্রেড জ্ঞান ও অনুধাবনমূলক প্রশ্ন ও উত্তর

১০০% প্রস্তুতি উপযোগী জ্ঞানমূলক প্রশ্ন ও উত্তর



নতুন পাঠ্যবইয়ের আলোকে উত্তরকৃত

● এসএসসি পরীক্ষার প্রশ্ন ও উত্তর

প্রশ্ন ১। প্রতিবন্ধী শিশু কাকে বলে?

[জা. বো. '২০; য. বো. '২০; কৃ. বো. '২০; দি. বো. '২০]

উত্তর : যেসব শিশুদের শারীরিক গঠন স্বাভাবিক নয়, কানে কম শুনেন, কথা বলতে পারে না, চোখে কম দেখে বা দেখে না অথবা বুদ্ধি স্বল্পতার জন্য স্বাভাবিক সামাজিক সম্পর্ক রক্ষা করে চলতে পারে না, তারাই প্রতিবন্ধী শিশু।

প্রশ্ন ২। কিশোর অপরাধ কী?

[জা. বো. '১৯; রা. বো. '১৯;

কৃ. বো. '১৯; চ. বো. '১৯; দি. বো. '১৯; য. বো. '১৯; দি. বো. '১৯]

উত্তর : কিশোর অপরাধ হলো অপরিণত বয়সে প্রচলিত সমাজব্যবস্থা, আইনকানুন বিরোধী আচরণ।

প্রশ্ন ৩। মাইক্রোসেফালি কী?

[য. বো. '১৯]

উত্তর : মাইক্রোসেফালি হচ্ছে বুদ্ধিপ্রতিবন্ধিতার সাথে ঘনিষ্ঠভাবে সম্পর্কিত একটি রোগ। এ রোগে মাথার আকৃতি স্বাভাবিক ছোট হয়। এরা গুরুতর বুদ্ধিপ্রতিবন্ধী হয়।

প্রশ্ন ৪। মুগুর পা কী?

[সকল বোর্ড ২০১৭]

উত্তর : যে সকল প্রতিবন্ধী শিশুর একটি বা উভয় পা ভিতরে বা পিছনের দিকে বাকানো থাকে, তাই মুগুর পা।

● শীর্ষস্থানীয় ছুলাসমূহের টেন্ট পরীক্ষার প্রশ্ন ও উত্তর

প্রশ্ন ৫। হাইড্রোসেফালিতে অক্লান্ত শিশুরা কোন ধরনের প্রতিবন্ধী হয়?

[ভিকটোরিয়া স্মৃতি ফাউন্ডেশন, ঢাকা]

উত্তর : হাইড্রোসেফালিতে অক্লান্ত শিশুরা গুরুতর বুদ্ধি প্রতিবন্ধী হয়।

প্রশ্ন ৬। মাইক্রোসেফালিতে অক্লান্ত শিশুদের মাথার আকৃতি কী রূপ হয়?

[ডা. খানসার সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম]

উত্তর : মাইক্রোসেফালিতে অক্লান্ত শিশুর মাথার আকৃতি স্বাভাবিক ছোট হয়।

প্রশ্ন ৭। মহিলাদের কত বয়স পর্যন্ত টিটি টিকা দিতে হয়?

[সিলেটের বেলস বালিকা বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম]

উত্তর : ১৫ থেকে ৪৯ বছর বয়স পর্যন্ত টিটি টিকা দিতে হয়।

প্রশ্ন ৮। প্রতিবন্ধিতার কারণ কয়টি?

[জালালাবাদ ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, সিলেট]

উত্তর : প্রতিবন্ধিতার কারণ তিনটি।

প্রশ্ন ৯। ১৫-৪৯ বছর বয়সে সকল মহিলাকে ধনুটংকার থেকে রক্ষার জন্য কী টিকা দিতে হয়?

[বিএএফ শাটিন কলেজ, সিলেট]

উত্তর : ১৫-৪৯ বছর বয়সের সকল মহিলাকে ধনুটংকার থেকে রক্ষার জন্য টি টি টিকা দিতে হয়।

প্রশ্ন ১০। বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা রোধে কোন দু'টি টিকা প্রয়োজন?

[বরিশাল সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়;

বরিশাল সরকারি বালিকা মাধ্যমিক বিদ্যালয়]

উত্তর : বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা রোধে বুবেলা ভাইরাস বা জার্মান হাম প্রতিরোধক ও টিটি টিকা প্রয়োজন।

প্রশ্ন ১১। ক্রিটিনিজম রোগে কোন হরমোনের ঘাটতি থাকে?

[পটুয়াখালী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]

উত্তর : ক্রিটিনিজম রোগে থাইরয়েড হরমোনের ঘাটতি থাকে।

প্রশ্ন ১২। গুরুতর মাত্রার বুদ্ধি প্রতিবন্ধীর বুদ্ধাঙ্ক কত?

[বরিশাল সরকারি বালিকা মাধ্যমিক বিদ্যালয়]

উত্তর : গুরুতর মাত্রার বুদ্ধি প্রতিবন্ধীর বুদ্ধাঙ্ক ৩৪-২০ হয়।

প্রশ্ন ১৩। মৃদু বুদ্ধি প্রতিবন্ধীদের বুদ্ধাঙ্কের গড় কত হয়?

[রংপুর সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]

উত্তর : মৃদু বুদ্ধি প্রতিবন্ধীদের বুদ্ধাঙ্কের গড় ৭০-৫০।

● মাষ্টার ট্রেনার প্যানেল কর্তৃক প্রণীত প্রশ্ন ও উত্তর

প্রশ্ন ১৪। একটি সুস্থ শিশু কার কামা?

উত্তর : একটি সুস্থ শিশু সকলেরই কামা।

প্রশ্ন ১৫। কেমন বয়সে প্রজনন অঙ্গের বিকাশ সম্পূর্ণ হয় না?

উত্তর : অপরিণত বয়সে প্রজনন অঙ্গের বিকাশ সম্পূর্ণ হয় না।

প্রশ্ন ১৬। কেমন বয়সে অস্ত্রাঙ্করা গ্রন্থির স্বাভাবিক কার্যাবলি হ্রাস পায়?

উত্তর : বেশি বয়সে অস্ত্রাঙ্করা গ্রন্থির স্বাভাবিক কার্যাবলি হ্রাস পায়।

প্রশ্ন ১৭। কত বছরের পর যেসব মহিলা প্রথম সন্তান জন্ম দেন, সেসব শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার সম্ভাবনা বেশি থাকে?

উত্তর : ৩৫ বছরের পর যেসব মহিলা প্রথম সন্তান জন্ম দেন, সেসব শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার সম্ভাবনা থাকে।

প্রশ্ন ১৮। গর্ভাবস্থায় মা যদি ঘন ঘন খিঁচুনি রোগে অক্রান্ত হন তবে গর্ভস্থ শিশুর শরীরে কিসের অভাব ঘটে?

উত্তর : গর্ভাবস্থায় মা যদি ঘন ঘন খিঁচুনি রোগে অক্রান্ত হন তবে গর্ভস্থ শিশুর শরীরে অক্সিজেনের অভাব ঘটে।

প্রশ্ন ১৯। যাদের মধ্যে রক্তের সম্পর্ক আছে তাদের মধ্যে বিবাহ হলে শিশু কেমন হওয়ার সম্ভাবনা থাকে?

উত্তর : যাদের মধ্যে রক্তের সম্পর্ক আছে তাদের মধ্যে বিবাহ হলে শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার সম্ভাবনা থাকে।

প্রশ্ন ২০। পুষ্টিগত উপাদানের অভাবে শিশুর কী ব্যাহত হয়?

উত্তর : পুষ্টিগত উপাদানের অভাবে শিশুর স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও বিকাশ ব্যাহত হয়।

প্রশ্ন ২১। কখন প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা গেলে যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণের মাধ্যমে প্রতিবন্ধিতা হ্রাস করা সম্ভব হয়?

উত্তর : শিশুর জন্মের পর পর প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা গেলে যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণের মাধ্যমে প্রতিবন্ধিতা হ্রাস করা সম্ভব হয়।

প্রশ্ন ২২। বেশিরভাগ প্রতিবন্ধিতা কখন চোখে দেখেই বোঝা যায়?

উত্তর : বেশিরভাগ প্রতিবন্ধিতা জন্মের পর চোখে দেখেই বোঝা যায়।

প্রশ্ন ২৩। ঠোঁট কাটা শিশুদের কী ধরনের সমস্যা হয়?

উত্তর : ঠোঁট কাটা শিশুদের খাদ্য গ্রহণে ও কথা বলতে সমস্যা হয়।

প্রশ্ন ২৪। বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা কী?

উত্তর : বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা হচ্ছে এক ধরনের বুদ্ধিবৃত্তিক অক্ষমতা যা অনেকটা স্থায়ী প্রকৃতির।

প্রশ্ন ২৫। কিসের ওপর ভিত্তি করে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায়?

উত্তর : বুদ্ধাঙ্কের ওপর ভিত্তি করে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায়।

প্রশ্ন ২৬। বুদ্ধাঙ্ক কী?

উত্তর : বুদ্ধাঙ্ক হচ্ছে ব্যক্তির মানসিক বয়সের সাথে সময়ানুক্রমিক বয়স বা প্রকৃত বয়সের অনুপাত।

প্রশ্ন ২৭। কারা বুদ্ধাঙ্কের ওপর ভিত্তি করে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা নির্ণয় করেছেন?

উত্তর : ওয়েসলার ও টারমান নামে দুজন মনোবিজ্ঞানী বুদ্ধাঙ্কের ওপর ভিত্তি করে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা নির্ণয় করেছেন।

প্রশ্ন ২৮। মধ্যম মাত্রার বুদ্ধি প্রতিবন্ধীর বুদ্ধাঙ্ক গড়ে কত হয়?

উত্তর : মধ্যম মাত্রার বুদ্ধি প্রতিবন্ধীর বুদ্ধাঙ্ক গড়ে ৪৯-৩৫ হয়।

প্রশ্ন ২৯। মায়ের ঘন ঘন খিঁচুনিতে শিশুর কিসের অভাব হয়?

উত্তর : মায়ের ঘন ঘন খিঁচুনিতে শিশুর অক্সিজেনের অভাব হয়।

১০০% প্রভুতি উপযোগী অনুধাবনমূলক প্রশ্ন ও উত্তর



নতুন পাঠ্যবইয়ের আলোকে উত্তরকৃত

● এসএসসি পরীক্ষার প্রশ্ন ও উত্তর

প্রশ্ন ১। শিশু মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায় কেন? ব্যাখ্যা কর।

[ঢা. বো. '২০; য. বো. '২০; কু. বো. '২০; সি. বো. '২০]

উত্তর : মা যদি Rh পজেটিভ আর বাবা যদি Rh নেগেটিভ হয় তাহলে গর্ভস্থ সন্তানের Rh পজেটিভ বা নেগেটিভ হতে পারে। মা ও সন্তানের Rh উপাদানের মধ্যে যদি মিল না থাকে তবে তাকে Rh অসংগত বা Rh incompatibility বলা হয়। এতে মৃত সন্তান হয়। আর যদি শিশু বেঁচে যায় তাহলে পক্ষাঘাতগ্রস্ত বা মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায়।

প্রশ্ন ২। ক্রিটিনিজম বলতে কী বোঝ? ব্যাখ্যা কর।

[ঢা. বো. '১৯; রা. বো. '১৯; কু. বো. '১৯;

চ. বো. '১৯; সি. বো. '১৯; য. বো. '১৯; দি. বো. '১৯]

উত্তর : ক্রিটিনিজম হলো বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার সাথে ঘনিষ্ঠভাবে সম্পর্কিত একটি রোগ। এ রোগে শারীরিক ও মানসিক বিকাশ বিলম্ব হয়। শিশুর দেহে থাইরয়েড হরমোন উৎপাদন কম হয়। এর ফলে শিশু খুব ধীরে বেড়ে উঠে, কপাল ছোট, মুখমন্ডল ও হাত-পা ফোলা এবং বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতা ইত্যাদি লক্ষণগুলো প্রকাশ পায়।

প্রশ্ন ৩। স্পাইনা বিফিটা বলতে কী বোঝায়? [য. বো. '১৯]

উত্তর : স্পাইনা বিফিটা হলো এক ধরনের প্রতিবন্ধিতা। স্পাইনা বিফিটায় মেডুলার হাড ঠিকমতো জোড়া লাগে না। ফলে মেডুলার পিঠের দিকে বলির মতো ফুলে ওঠে। হাঁটুচলার সমস্যা হয়।

প্রশ্ন ৪। ডাউন সিনড্রোম বলতে কী বোঝ? [সকল বোর্ড '১৭]

উত্তর : ডাউন সিনড্রোম বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার সাথে সম্পর্কিত একটি রোগের নাম। এ রোগে অক্লান্ত শিশুর মুখমন্ডল গোলাকার হয়, তীর্যক চোখ, চোখের পাতা পুরু হয়। জন্মের সময় শিশু দুর্বল ও শিথিল থাকে। এদের হাত, পা ও ঘাড় খাটো হয়। উপুড় হতে, বসতে ও হাঁটতে দেরি হয়।

● শীর্ষস্থানীয় স্কুলসমূহের টেস্ট পরীক্ষার প্রশ্ন ও উত্তর

প্রশ্ন ৫। Rh-অসংগত বলতে কী বোঝায়?

[ভিকারুননিশা নূন স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]

উত্তর : মা যদি Rh পজেটিভ আর বাবা যদি Rh নেগেটিভ হয় তাহলে গর্ভস্থ সন্তানের Rh পজেটিভ বা নেগেটিভ হতে পারে। মা ও সন্তানের Rh উপাদানের মধ্যে যদি মিল না থাকে তবে তাকে Rh অসংগত বা Rh incompatibility বলা হয়। এতে মৃত সন্তান হয়। আর যদি শিশু বেঁচে যায় তাহলে পক্ষাঘাতগ্রস্ত বা মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায়।

প্রশ্ন ৬। শারীরিক প্রতিবন্ধী শনাক্তকরণের জন্য কী কী লক্ষণ দেখে করা যায়?

[সফিউদ্দিন সরকার একাডেমী এন্ড কলেজ, গাজীপুর]

উত্তর : বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশু জন্মের পর চোখে দেখেই বোঝা যায়। আবার কিছু শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশুর বেড়ে ওঠার সাথে সাথে প্রকাশ পায়। যেমন— ঠোঁট কাটা, কাটা তালু, মুগুর পা, স্পাইনা বিফিটা, সেরেব্রাল পলসি। এছাড়াও শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের অনুপস্থিতি বা গঠন বিকৃত শিশু-শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের অনুপস্থিতি বা অসম্পূর্ণতা নিয়ে জন্মগ্রহণ করে। অর্থাৎ হাত-পা, আঙুল থাকে না বা গঠন অসম্পূর্ণ থাকে আবার দেহের গঠনও বিকৃত হতে পারে।

প্রশ্ন ৭। কীভাবে দৃষ্টি প্রতিবন্ধকতা শনাক্ত করানো যায়?

[সিলতার বেলস বালিকা বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম]

উত্তর : নিম্নলিখিত অবস্থা দেখে দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায়। যথা—

- চোখের পাতা লাল হওয়া, ফুলে যাওয়া। চোখের পাতার কিনারে শুল্ক আস্তরণ।
- চোখ থেকে তরল পদার্থ বের হওয়া।
- ঘন ঘন চোখ রগরগানো ও চোখ কঁচকানো।

- নর্থ চিনতে কুল করা। বর্ণ উল্টা দেখা।
- লেখার সময় অসম ফাঁক দেওয়া, সারি সোজা রাখতে না পারা।
- কাছের বা দূরের জিনিস দেখতে সমস্যা হওয়া বা দেখতে না পারা।

প্রশ্ন ৮। সেরেব্রাল পলসি বলতে কী বোঝ?

[জালালাবাদ ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, সিলেট; রংপুর সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]

উত্তর : বেশির ভাগ শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশু জন্মের পর চোখে দেখেই বোঝা যায়। আবার কিছু শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশুর বেড়ে ওঠার সাথে সাথে প্রকাশ পায়। সেরেব্রাল পলসি এমনই এক ধরনের প্রতিবন্ধিতা। এ ধরনের প্রতিবন্ধিতায় জন্মের সময় শিশুকে অনেক সময় শিথিল বা নেতানো মনে হয়। বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে অন্য শিশুদের মতো হাত-পা নাড়াচাড়া করতে পারে না। মাথা তোলা, বসা ইত্যাদি খুব ধীরগতিতে হয়। দুধ চুষতে ও গিলতে অনুবিধা হয়।

প্রশ্ন ৯। শিশু কিশোরকে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার দেওয়া আবশ্যিক কেন?

[বিএএফ শাহীন কলেজ, সিলেট]

উত্তর : শিশু কিশোরদের পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার দেওয়া আবশ্যিক। কেননা এ বয়সে শারীরিক বর্ধন দ্রুত হয়। এ বর্ধনের স্বাভাবিক গতি বজায় রাখার জন্য এবং তাদের স্বাভাবিক কর্মক্ষমতা, পড়াশোনা, বহিরাঙ্গানে বিভিন্ন ধরনের খেলাধুলার অংশগ্রহণ প্রভৃতির জন্য পুষ্টির খাবার খুবই গুরুত্বপূর্ণ। তাছাড়া পুষ্টিসমৃদ্ধ খাবার শিশু কিশোরদের রোগ প্রতিরোধ, ক্ষমতা বৃদ্ধি করে শরীরকে সুস্থ, সবল ও কর্মক্ষম রাখে।

প্রশ্ন ১০। ডাউন সিনড্রোমের লক্ষণগুলো উল্লেখ কর।

[বরিশাল সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]

উত্তর : ডাউন সিনড্রোমের লক্ষণগুলো হলো— মুখমন্ডল গোলাকার হয়। তীর্যক চোখ ও চোখের পাতা পুরু হয়। জন্মের সময় শিশু দুর্বল ও শিথিল থাকে। হাত, পা ও ঘাড় খাটো হয়। উপুড় হতে, বসতে ও হাঁটতে দেরি হয় এবং এরা বৃদ্ধি প্রতিবন্ধী হয়।

প্রশ্ন ১১। মাইক্রোসেফালি বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা কর।

[পটুয়াখালী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]

উত্তর : মাইক্রোসেফালি হলো এক ধরনের বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতা। এই রোগে অক্লান্ত শিশুর মাথা জন্মগতভাবেই অস্বাভাবিক বকম ছোট হয় এবং মস্তিষ্কও ক্ষতিগ্রস্ত হয়। এরা গুরুতর বৃদ্ধি প্রতিবন্ধী।

প্রশ্ন ১২। ওয়েসলারের বৃদ্ধি অণীক্ষা অনুযায়ী বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার স্তরগুলো আলোচনা কর। [রাউউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

উত্তর : ওয়েসলারের বৃদ্ধি অণীক্ষা অনুযায়ী বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার স্তর ৪টি। যথা—

১. মৃদু বৃদ্ধি প্রতিবন্ধী এদের বৃদ্ধাঙ্ক ৭০-৫০ হয়। বিশেষ যত্ন নিলে এরা শিক্ষা গ্রহণ করতে পারে।
২. মধ্যম মাত্রার বৃদ্ধি প্রতিবন্ধী এদের বৃদ্ধাঙ্ক গড়ে ৪৯-৩৫।
৩. গুরুতর মাত্রার বৃদ্ধি প্রতিবন্ধী এদের বৃদ্ধাঙ্ক ৩৪-২০ হয়। জন্মগ্রহণের পরই এটি শনাক্ত করা যায়।
৪. চরম মাত্রার বৃদ্ধি প্রতিবন্ধী এদের বৃদ্ধাঙ্ক ২০-এর নিচে। অধিকাংশ ক্ষেত্রে এরা শিশুদের শরীর ও অন্যান্য বৈধম্য থাকে।

প্রশ্ন ১৩। শিশুর জন্মের প্রতিবন্ধিতার কারণসমূহ ব্যাখ্যা কর।

[বরিশাল সরকারি বালিকা মাধ্যমিক বিদ্যালয়]

উত্তর : শিশুর জন্মের প্রতিবন্ধিতার বিভিন্ন কারণ রয়েছে। শিশুর জন্ম সময়কাল দীর্ঘ হলে, শিশুর গলায় নাড়ি পেঁচানোর কারণে বা শিশু জন্মের পরপরই শ্বাস নিতে কষ্ট হলে অক্সিজেনের স্বল্পতার কারণে মস্তিষ্কের কোষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়। ফলে শিশু প্রতিবন্ধী হয়। এছাড়াও জন্মের সময় মস্তিষ্কে কোনো আঘাত, যেমন— পড়ে যাওয়া বা মাথায় চাপ লাগা ইত্যাদি প্রতিবন্ধিতার কারণ হতে পারে।

● মাটার ট্রাইনার প্যানেল কর্তৃক প্রণীত প্রশ্ন ও উত্তর

প্রশ্ন ১৪। দৃষ্টিপ্রতিবন্ধীদের কোন ধরনের সমস্যা হয়?

উত্তর : দৃষ্টিপ্রতিবন্ধীদের মধ্যে কতকগুলো সমস্যা দেখা দেয়। দৃষ্টিপ্রতিবন্ধীরা বর্ণ-চিনতে ভুল করে। বর্ণ উল্টা দেখে। লেখার সময় অসম ফাঁকা দেয়। সারি সোজা রাখতে পারে না। কাছের ও দূরের জিনিস দেখতে সমস্যা হয়। এছাড়া চোখ দিয়ে তরল পদার্থ বের হয়। ঘন ঘন চোখ রগরগ ও চোখ কুঁচকায়।

প্রশ্ন ১৫। প্রতিবন্ধী শিশু কারা? ব্যাখ্যা দাও।

উত্তর : সুস্থ ও স্বাভাবিক জীবনের পরিপন্থী শিশুরাই প্রতিবন্ধী শিশু। পরিবারে এমন কিছু শিশু দেখা যায় যাদের শারীরিক গঠন স্বাভাবিক নয়। কেউ কানে শোনে না। আবার কেউ চোখে কম দেখে। কারও কারও বুদ্ধিমত্তা কম বলে তারা সামাজিক আচরণ ও ভাব বিনিময় ঠিকমতো করতে পারে না। তারা সবাই প্রতিবন্ধী শিশু।

প্রশ্ন ১৬। গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাসে মায়ের যেসব রোগের জন্য শিশু বিকলাঙ্গ হতে পারে তার ব্যাখ্যা দাও।

উত্তর : গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাসে মা যদি জার্মান হাম, চিকেনপক্স, মাস্পন, যক্ষ্মা, ম্যালেরিয়া, হুবেলা ভাইরাস, এইডস ইত্যাদি রোগে আক্রান্ত হয় তবে গর্ভস্থ শিশুর ওপর তার প্রভাব অত্যন্ত ক্ষতিকর হয়। এর ফলে শিশু শারীরিকভাবে বিকলাঙ্গ ও মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে। তাছাড়া মায়ের ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপ, কিডনির সমস্যা থাইরয়েড গ্রন্থির সমস্যা প্রভৃতি শারীরিক অবস্থায় গর্ভস্থ শিশু প্রতিবন্ধী হতে পারে।

প্রশ্ন ১৭। গর্ভধারণের সময় মায়ের বয়স কম বা বেশি দুটিই শিশুর জীবনের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ কেন?

উত্তর : অপরিণত অর্থাৎ কম বয়সে প্রজনন অঙ্গের বিকাশ সম্পূর্ণ হয় না। তাই অপরিণত বয়সে মা হলে ত্রুটিপূর্ণ শিশু জন্ম নেওয়ার সম্ভাবনা থাকে। আবার বেশি বয়সে অন্তঃকরা গ্রন্থির স্বাভাবিক কার্যবলি হ্রাস পায়। ফলে শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার অধিক সম্ভাবনা থাকে। আর সেজন্যই গর্ভধারণের সময় মায়ের বয়স কম বা বেশি দুটিই শিশুর জীবনের জন্য অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ।

প্রশ্ন ১৮। তেজদ্রিয় রশ্মি কীভাবে শিশুকে প্রতিবন্ধী করে?

উত্তর : এক্স-রে, একটি তেজদ্রিয় রশ্মি। গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাস এক্স-রে বা অন্যকোনোভাবে মায়ের দেহে যদি তেজদ্রিয় রশ্মি প্রবেশ করে তবে গর্ভস্থ ভ্রূণের নার্সতন্ত্র ক্ষতিগ্রস্ত হয়। ফলে শিশু মানসিক প্রতিবন্ধী হয়। আর এভাবেই তেজদ্রিয় রশ্মি শিশুকে প্রতিবন্ধী করে।

প্রশ্ন ১৯। মৃত সন্তান জন্ম হয় কেন?

উত্তর : মা যদি Rh পজেটিভ আর বাবা যদি Rh নেগেটিভ হয় তাহলে গর্ভস্থ সন্তানের Rh পজেটিভ বা নেগেটিভ উভয়ই হতে পারে। এক্ষেত্রে মা ও সন্তানের Rh উপাদানের মধ্যে যদি মিল না থাকে তবে তাকে Rh অসংগততা বলা হয়। আর Rh অসংগততার জন্যই মৃত সন্তান জন্ম হয়।

প্রশ্ন ২০। বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা বলতে কী বোঝায়?

উত্তর : বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা হচ্ছে এক ধরনের বুদ্ধিবৃত্তিক অক্ষমতা যা অনেকটা স্থায়ী প্রকৃতির। বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতার কোনো চিকিৎসা নেই। তবে যত্ন ও শিক্ষার মাধ্যমে অনেক শিশুর আচরণের উন্নয়ন ঘটানো যায়। তবে একথা সত্য যে, সব বুদ্ধি প্রতিবন্ধীরা একই ধরনের নয়।

প্রশ্ন ২১। দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতার লক্ষণসমূহের ব্যাখ্যা দাও।

উত্তর : দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতার লক্ষণসমূহ নিম্নরূপ : যেমন—

- ক. চোখের পাতা লাল হওয়া বা ফুলে যাওয়া,
- খ. চোখ থেকে তরল পদার্থ বের হওয়া,
- গ. ঘন ঘন চোখ রগরগো ও চোখ কুঁচকানো,
- ঘ. বর্ণ চিনতে ভুল করা কিংবা বর্ণ উল্টা দেখা এবং
- ঙ. কাছের বা দূরের জিনিস দেখতে সমস্যা হওয়া ইত্যাদি।

প্রশ্ন ২২। শিশুদের জন্য শাকসবজি, ফলমূল ও মায়ের প্রথম দুধ গুরুত্বপূর্ণ কেন?

উত্তর : ভিটামিন-এ সমৃদ্ধ খাবারের অভাবে শিশুদের মধ্যে দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা দেখা দেয়। কিন্তু শাকসবজি ও ফলমূল খাওয়ালে এ প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করা যায়। আবার মায়ের প্রথম দুধে কলোস্ট্রাম নামক হলুদ বর্ণের পদার্থ থাকে যা শিশুর রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। আর তাই শিশুদের জন্য শাকসবজি, ফলমূল ও মায়ের প্রথম দুধ গুরুত্বপূর্ণ।

সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর



ভুল ও এসএসসি পরীক্ষায় সেরা প্রভৃতির জন্য শিখনফল ও বিষয়বস্তুর ধারায় A+ গ্রেড সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর

প্রশ্নের মান ১০

পাঠ্যবইয়ের অনুশীলনীর সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর



পাঠ্যবইয়ের শিখনফল সূত্র সংবলিত

প্রশ্ন ১। পাঠ্যবইয়ের অনুশীলনীর ১নং সৃজনশীল প্রশ্ন

কণার বয়স ৩৫। গর্ভকালীন সে ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়। সে খাওয়া-দাওয়াও ঠিকভাবে করে না। নিজের প্রতি খেয়াল করে না। শিশুটির জন্মের পর পরই শিশুটির রক্তের বিপর্যয়ের মাত্রা বেড়ে যায়। শিশুটি বড় হতে থাকলে সে কোনো বিষয়ে মনোযোগ দিতে পারে না, হাটাচলা ইত্যাদির বিকাশ কম হয়।

- ক. মা ও সন্তানের Rh উপাদানের মধ্যে মিল না থাকাকে কী বলে? ১
- খ. কোন শিশুকে প্রতিবন্ধী শিশু বলা হয়? ২
- গ. কণার শিশুকে কোন ধরনের শিশু হিসেবে শনাক্ত করা যায়? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. কণার অসচেতনতা কণার শিশুর এ পরিণতি নিয়ে আসে — এ বিষয়ে তোমার মতামত দাও। ৪

১নং প্রশ্নের উত্তর :

ক. মা ও সন্তানের Rh উপাদানের মধ্যে যদি মিল না থাকে তবে তাকে Rh অসংগততা বা Rh incompatibility বলে।

খ. অনেক শিশুর শারীরিক গঠন স্বাভাবিক নয়। অনেকের হাত-পা নেই, কানে শোনে না, বুদ্ধিমত্তা কম। এসব শিশুকেই প্রতিবন্ধী শিশু বলা হয়। অর্থাৎ যেসব শিশুর শারীরিক গঠন ও বুদ্ধির বিকাশ স্বাভাবিক নয়, ওরাই প্রতিবন্ধী শিশু।

গ. কণার শিশুকে প্রতিবন্ধী শিশু হিসেবে শনাক্ত করা যায়। উদ্ভীপকে দেখা যায়, কণার শিশুটি কোনো বিষয়ে মনোযোগ দিতে পারে না, হাটাচলা ইত্যাদির বিকাশও কম। এটি মূলত জন্মের পরপরই শিশুটির রক্তের বিপর্যয়ের মাত্রা বেড়ে যাওয়ার কারণেই হয়েছে। তাছাড়া গর্ভকালীন সময়ে কণা ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়েছিল। এমনকি সে ঠিকভাবে খাওয়া-দাওয়াও করতো না এবং নিজের প্রতি তেমন খেয়াল রাখত না। ফলে শিশুর স্বাভাবিক বুদ্ধি ও বিকাশের জন্য যতটুকু পুষ্টি উপাদানের দরকার ছিল তার ঘাটতি হয়েছে। এসব কারণে কণার শিশুটির মধ্যে প্রতিবন্ধিতা দেখা দেয়।

ঘ. কণার অসচেতনতা তার শিশুর প্রতিবন্ধিতার কারণ বলে আমি মনে করি। গর্ভকালীন সময়ে মায়ের পর্যাপ্ত পুষ্টি গ্রহণের স্বাভাবিক দরকার। সেইসাথে নিজের প্রতিও খেয়াল রাখতে হয়। কিন্তু উদ্ভীপকে আমরা দেখি, গর্ভকালীন সময়ে কণা ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়েছিল, গর্ভস্থ শিশুর

জন্ম যার প্রভাব অত্যন্ত ক্ষতিকর। এর ফলে শিশুর শারীরিক বিকলাঙ্গতার পাশাপাশি মানসিক প্রতিবন্ধিকতাও দেখা দিতে পারে। এছাড়া গর্ভকালীন সময়ে কণা ঠিকমতো খাওয়া-দাওয়া করতো না এবং নিজের প্রতি খোয়াল রাখতো না। গর্ভবতী মা পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার না খেলে শিশুর গঠনগত বিকলাঙ্গতা দেখা দেয়, মস্তিষ্কের বিকাশ ব্যাহত হয়। ফলে শিশু প্রতিবন্ধী হয়। প্রতিবন্ধিতা রোধে গর্ভকালীন প্রথম মাসগুলোর পুষ্টি বেশি গুরুত্বপূর্ণ। গর্ভধারণের আগে বিভিন্ন প্রতিষেধক নেওয়াটা খুবই জরুরী। বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা রোধে কণার

এ বিষয়ে সচেতন থাকা উচিত ছিল। সর্বোপরি, কণার অধিক বয়সও তার শিশুর প্রতিবন্ধিতার জন্য অনেকটা দায়ী। বেশি বয়সে অল্পকাল গ্রন্থির স্বাভাবিক কার্যাবলি হ্রাস পায়। বেশি বয়সে সন্তান গ্রহণ বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতার অন্যতম কারণ। তাই ৩৫ বছরের পর যেসব মহিলা প্রথম সন্তান জন্ম দেন, সেসব শিশুর প্রতিবন্ধী হওয়ার আশঙ্কা বেশি থাকে।

উপরিউক্ত আলোচনা শেষে বলা যায়, কণার অসচেতনতাই শিশুটির প্রতিবন্ধী হওয়ার জন্য দায়ী।

সকল বোর্ডের এসএসসি পরীক্ষার সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর



নতুন পাঠ্যবইয়ের আলোকে উত্তরকৃত

প্রশ্ন ২ ১ ঢাকা, যশোর, কুমিল্লা ও সিলেট বোর্ড ২০২০

মিসেস লাকি একজন গার্হস্থ্য কর্মী। ৩৮ বছর বয়সে তিনি একটি স্বাভাবিক ওজনের সুন্দর কন্যা সন্তানের জন্ম দেন। তিনি লক্ষ করেন বয়স বাড়লেও তার মেয়ে স্বাভাবিকভাবে বসতে ও দাঁড়াতে পারছে না। অপরদিকে তার সহকর্মীর ৩ বছর বয়সের একটি ছেলে সন্তান রয়েছে। ছেলেটি কোনো নির্দেশনা সহজে বুঝতে পারে না। কিছু শোনার সময় কানে হাত দিয়ে শোনার চেষ্টা করে। এ বিষয়ে ডাক্তার বলেন গর্ভধারণের সময় মায়ের বয়স ও সঠিক পরিচর্যা সুস্থ শিশু জন্মদানের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

ক. প্রতিবন্ধী শিশু কাকে বলে? ১
খ. শিশু মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায় কেন? ব্যাখ্যা কর। ২
গ. মিসেস লাকির মেয়েটি কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতায় আক্রান্ত? উদ্ভীপকের আলোকে ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. উদ্ভীপকে ডাক্তারের পরামর্শ উভয় শিশুর সুস্থতার জন্য কতটুকু উপযুক্ত বলে তুমি মনে কর? নিজের মতামত দাও। ৪

২নং প্রশ্নের উত্তর :

ক. যেসব শিশুদের শারীরিক গঠন-স্বাভাবিক নয়, কানে কম শ্রবণ, কথা বলতে পারে না, চোখে কম দেখে বা দেখে না অথবা বৃষ্টি স্বল্পতার জন্য স্বাভাবিক সামাজিক সম্পর্ক রক্ষা করে চলতে পারে না, তারাই প্রতিবন্ধী শিশু।

খ. মা যদি Rh পজিটিভ আর বাবা যদি Rh নেগেটিভ হয় তাহলে গর্ভস্থ সন্তানের Rh পজিটিভ বা নেগেটিভ হতে পারে। মা ও সন্তানের Rh উপাদানের মধ্যে যদি মিল না থাকে তবে তাকে Rh অসংগত বা Rh incompatibility বলা হয়। এতে মৃত সন্তান হয়। আর যদি শিশু বেঁচে যায় তাহলে পক্ষাঘাতগ্রস্ত বা মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায়।

গ. মিসেস লাকির মেয়েটি শারীরিক প্রতিবন্ধিতায় আক্রান্ত। বেশিরভাগ শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশু জন্মের পর চোখে দেখেই বোঝা যায়। আবার কিছু শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশুর বেড়ে উঠার সাথে সাথে প্রকাশ পায়। উদ্ভীপকে দেখা যায়, মিসেস লাকি একটি স্বাভাবিক ওজনের সুন্দর কন্যা সন্তানের জন্ম দেন। কিন্তু লক্ষ্য করেন বয়স বাড়লেও তার মেয়ে স্বাভাবিকভাবে বসতে ও দাঁড়াতে পারছে না; যা শারীরিক প্রতিবন্ধিতার লক্ষণ। যেসব শিশু শারীরিকভাবে অসুস্থ, অবশ, পক্ষাঘাত দ্বারা আক্রান্ত তারাই শারীরিক প্রতিবন্ধী হিসেবে চিহ্নিত। শিশুদের শারীরিক প্রতিবন্ধিতা জন্মগত রোগ অথবা দুর্ঘটনার মাধ্যমে হতে পারে। শারীরিক প্রতিবন্ধিতা বিভিন্ন ধরনের হতে পারে। যেমন— ঠোঁটকাটা, কাটা তালু, মুগুর পা, স্পাইনা বিফিটা, সেরেব্রাল পলসি প্রভৃতি। এছাড়া শিশু শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের অনুপস্থিতি বা গঠন বিকৃতি নিয়ে জন্মতে পারে।

উপরিউক্ত আলোচনা থেকে বলা যায়, লাকির মেয়েটি শারীরিক প্রতিবন্ধী।

ঘ. উদ্ভীপকে ডাক্তারের পরামর্শটি হলো— “গর্ভধারণের সময় মায়ের বয়স ও সঠিক পরিচর্যা সুস্থ শিশু জন্মদানের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।” যা যথার্থ বলে আমি মনে করি।

প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। প্রতিবন্ধী শিশু যাতে জন্মগ্রহণ না করে এবং শিশু জন্মগ্রহণের পর যাতে প্রতিবন্ধিতার শিকার না হয় সেদিকে সবার সচেতনতা প্রয়োজন। এজন্য যা করণীয়—

- গর্ভকালীন মাকে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার খেতে দেওয়া। পুষ্টির খাবার না খেলে অনেক ক্ষেত্রে শিশু পূর্ণাঙ্গ সময়ের আগেই জন্মগ্রহণ করে অথবা শিশু কম ওজনের হয়। এসব শিশু শারীরিক ও মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে। প্রতিবন্ধিতা রোধে গর্ভকালীন প্রথম মাসগুলোর পুষ্টি বেশি গুরুত্বপূর্ণ। গর্ভকালীন আরোজিনমূল লবণ গ্রহণ শিশুর মানসিক ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করে।
- গর্ভবস্থায় ডাক্তারের পরামর্শ নিয়ে ওষুধ গ্রহণ ও মানসিক সিগারেট থেকে বিরত থাকলে কিছু কিছু জন্মত্রুটি এবং মানসিক বা বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করা সম্ভব।
- প্রতিবন্ধিতা রোধ করতে হলে গর্ভধারণের আগে কুবেরা আইরান বা জার্মান হাম প্রতিরোধক টিকা নিতে হবে। ১৫ থেকে ৪৯ বছর বয়সের সকল মহিলাকে ধনুটংকর থেকে রক্ষার জন্য টিটি টিকা নিতে হবে।
- জন্মগ্রহণের পর পরই মায়ের প্রথম দুধ শিশুকে দিতে হবে এই দুধে কলোস্ট্রাম নামক হলুদ বর্ণের পদার্থ থাকে, যা শিশুর রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বৃষ্টি করে।
- ঘন বসতি ও অস্বাস্থ্যকর পরিবেশনির্মাণ ব্যবস্থা গুরুতর প্রতিবন্ধিতা সৃষ্টির অন্যতম কারণ। তাই স্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষার চেষ্টা করতে হবে।
- বেশি বয়সে সন্তান গ্রহণ প্রতিবন্ধিতার অন্যতম কারণ। তাই বেশি বয়সে সন্তান ধারণ নিবৃত্তিসাহিত করতে হবে।
- ঘনিষ্ঠ রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ বন্ধ করতে পারলে সব ধরনের প্রতিবন্ধিতা অনেকাংশে রোধ করা সম্ভব।
- শিশুর কানে, চোখে, মাথায় আঘাত বা রোগ সংক্রমণ হওয়ার সাথে সাথে প্রতিকারের ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে এবং ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে।

পরিশেষে আমি বলব, উদ্ভীপকে উল্লিখিত উভয় শিশুর সুস্থতার জন্য ডাক্তারের পরামর্শটি যথোপযুক্ত।

প্রশ্ন ৩ ১ ঢাকা, রাজশাহী, কুমিল্লা, চট্টগ্রাম, সিলেট, বরিশাল ও দিনাজপুর বোর্ড ২০১৯

৩৬ বছর বয়সী লাকি তার প্রথম সন্তান রনির জন্ম দেন। গর্ভবস্থায় তিন মাসের মধ্যে তার মাম্পস হয় এবং সাথে বিটুনি হয়। রনি বড় হতেই লক্ষ করা যায় যে তার আচরণ স্বাভাবিক নয়। অপরদিকে রনির খালাতো ভাই রিদম ইশারায় ভাব বিনিময় করে এবং টিভির কাছে গিয়ে শব্দ শুনতে চেষ্টা করে। ডাক্তারের কাছে নিলে তিনি বলেন, “রিদমের সমস্যা রোধ করা সম্ভব, যদি বাবা-মা সচেতন হয়ে তার পাশে থাকেন।”

- ক. কিশোর অপরাধ কী? ১
খ. ক্রিটিনিজম বলতে কী বোঝ? ব্যাখ্যা কর। ২
গ. রনির আচরণ স্বাভাবিক না হওয়ার কারণ ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. তুমি কি মনে কর রিদমের সমস্যা রোধে ডাক্তারের উক্তিটি সহায়ক ভূমিকা পালন করতে পারে? সপক্ষে যুক্তি দাও। ৪

৩নং প্রশ্নের উত্তর :

ক কিশোর অপরাধ হলো অপরিণত বয়সে প্রচলিত সমাজব্যবস্থা, আইনকানুন বিরোধী আচরণ।

খ ক্রিটিনিজম হলো বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতার সাথে ঘনিষ্ঠভাবে সম্পর্কিত একটি রোগ। এ রোগে শারীরিক ও মানসিক বিকাশ বিলম্ব হয়। শিশুর দেহে থাইরয়েড হরমোন উৎপাদন কম হয়। এর ফলে শিশু খুব ধীরে বেড়ে উঠে, কপাল ছোট, মুখমণ্ডল ও হাত-পা ফোলা এবং বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা ইত্যাদি লক্ষণগুলো প্রকাশ পায়।

গ উদ্ভীপকের রনির আচরণ স্বাভাবিক না হওয়ার কারণ হিসেবে জন্মের পূর্বকালীন কারণকে উল্লেখ করা যেতে পারে।

বিভিন্ন কারণে একটি শিশু প্রতিবন্ধী হতে পারে। যেমন— ১। জন্মের পূর্বকালীন কারণ, ২। শিশু জন্মের সময়ের কারণ, ৩। শিশু জন্মের পরবর্তী কারণ। উদ্ভীপকে জন্মের পূর্বকালীন কারণের কথা বলা হয়েছে। শিশু যখন মায়ের গর্ভে থাকে তখন মায়ের শারীরিক ও মানসিক অবস্থা ও গর্ভের পরিবেশ শিশুর বিকাশকে প্রভাবিত করে। গর্ভাবস্থায় নানা কারণে শিশুর স্বাভাবিক বিকাশ ব্যাহত হতে পারে এবং প্রতিবন্ধী শিশুর জন্ম হতে পারে। গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাসে মা যদি জার্মান হাম, চিকেনপক্স, মাস্পস, যক্ষ্মা, ম্যালেরিয়া, রুবেলা ভাইরাস, এইডস ইত্যাদি রোগে আক্রান্ত হন তবে গর্ভস্থ শিশুর ওপর তার প্রভাব অত্যন্ত ক্ষতিকর হয়। মায়ের অধিক বয়স অর্থাৎ ৩৫ বৎসরের পর যেসব মহিলা প্রথম সন্তান জন্ম দেন, সেসব শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার আশঙ্কা বেশি থাকে। এছাড়া গর্ভাবস্থায় মা যদি ঘন ঘন খিচুনি রোগে আক্রান্ত হন তবে গর্ভস্থ শিশুর শরীরে অক্সিজেনের অভাব ঘটে, যা তার মস্তিষ্কের ক্ষতি করে। ফলে শিশু মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে। উদ্ভীপকে দেখা যায়, রনির জন্মের সময় তার মা লামিয়ার বয়স ছিল ৩৬ বছর। গর্ভাবস্থায় তিন মাসের মধ্যে তার মাস্পস এবং সাথে খিচুনিও হয়। এমতাবস্থায় রনি বড় হতেই তার মধ্যে অস্বাভাবিকতা লক্ষ করা যায়। সুতরাং বলা যায়, জন্মের পূর্বকালীন কারণই রনির আচরণ স্বাভাবিক না হওয়ার জন্য দায়ী।

ঘ উদ্ভীপকে উল্লিখিত ডাক্তারের উক্তিটি ছিল, “রিনেমের সমস্যা রোধ করা সম্ভব, যদি বাবা-মা সচেতন হয়ে তার পাশে থাকেন।” আমি মনে করি, রিনেমের সমস্যা রোধে ডাক্তারের উক্তিটি সহায়ক ভূমিকা পালন করতে পারে। প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। প্রতিবন্ধী শিশু যাতে জন্মগ্রহণ না করে এবং শিশু জন্মগ্রহণের পর যাতে প্রতিবন্ধিতার শিকার না হয় সেদিকে বাবা-মাসহ পরিবারের সবার সচেতনতা প্রয়োজন। উদ্ভীপকে দেখা যায়, রিনেম ইশারায় ভাব বিনিময় করে এবং টিভির কাছে গিয়ে শব্দ শুনতে চেষ্টা করে। এ থেকে বুঝা যায়, সে শ্রবণ প্রতিবন্ধী। তাকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে গেলে তিনি বলেন, বাবা-মা সচেতন হয়ে তার পাশে থাকলে রিনেমের সমস্যা প্রতিরোধ করা সম্ভব। এজন্য যা করণীয় তা হচ্ছে, রিনেমের জন্মের আগে তার মা গর্ভাবস্থায় যদি পুটিকর খাবার এবং আয়োডিনযুক্ত লবণ খেতেন তাহলে এই সমস্যা প্রতিরোধ করা সম্ভব হতো। আয়োডিনযুক্ত লবণ শিশুর মানসিক ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করে। এছাড়া আরও কিছু বিষয় রয়েছে, যা প্রতিবন্ধী শিশুর প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করে। এগুলো হলো গর্ভাবস্থায় ডাক্তারের পরামর্শ নিয়ে ঔষুধ গ্রহণ ও মাদক, সিগারেট থেকে বিরত থাকা; গর্ভধারণের আগে রুবেলা ভাইরাস বা জার্মান হাম প্রতিরোধক টিকা নেওয়া; শিশুর রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বৃদ্ধিতে জন্মের পরপর তাকে শালদুধ খাওয়াতে হবে; বেশি বয়সে সন্তান গ্রহণ বৃষ্টি প্রতিবন্ধিকতার অন্যতম কারণ। তাই বেশি বয়সে সন্তান ধারণ থেকে বিরত থাকা; রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিয়ে না করা; রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহারে সাবধানতা অবলম্বন করা এবং গর্ভাবস্থায় বিপজ্জনক পরিবেশে কাজ করা থেকে বিরত থাকতে হবে। ঘনবসতি ও অস্বাস্থ্যকর পরিদূষণ বাবস্থাও গুরুতর প্রতিবন্ধিতা সৃষ্টির অন্যতম কারণ। তাই স্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষার চেষ্টা করতে হবে। শিশু যদি কানে আঘাত পায় বা কোনো রোগের সংক্রমণ হয় তাহলে প্রতিকারমূলক ব্যবস্থা নিতে হবে।

উপরিউক্ত আলোচনা শেষে একথা নিঃসন্দেহে বলা যায়, রিনেমের জন্মের পূর্বে ও পরে উল্লিখিত বিষয়গুলো যদি তার বাবা-মা মেনে চলতেন তাহলে রিনেম শ্রবণ প্রতিবন্ধিতার শিকার হতো না।

প্রশ্ন ৪ ▶ যশোর বোর্ড ২০১৯

আরিফের বয়স ৫ বছর। সে অক্ষর চিনতে ভুল করে এবং অক্ষর উল্টা করে লিখে। সে কোনো বিষয়ে মনোযোগ ধরে রাখতে পারে না। আরিফের বাবা তাকে চিকিৎসকের কাছে নিয়ে গেলে চিকিৎসক আরিফের প্রতি বিশেষ দৃষ্টি নিতে বলেন। তিনি আরও বলেন, তার স্ত্রীর পরবর্তী গর্ভকালীন সময়ে বিশেষভাবে সতর্ক থাকতে যাতে পরবর্তী সন্তান সুস্থ হয়।

- ক. মাইক্রোসেফালি কী? ১
- খ. স্পাইনা বিফিটা বলতে কী বোঝায়? ২
- গ. আরিফ কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতায় ভুগছে? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. গর্ভকালীন সময়ে আরিফের মায়ের কোন কোন বিষয়ে সতর্ক থাকা উচিত ছিল বলে ভূমি মনে কর? উদ্ভীপকের আলোকে বিশ্লেষণ কর। ৪

৪নং প্রশ্নের উত্তর :

ক মাইক্রোসেফালি হচ্ছে বৃষ্টিপ্রতিবন্ধিতার সাথে ঘনিষ্ঠভাবে সম্পর্কিত একটি রোগ। এ রোগে মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক ছোট হয়। এরা গুরুতর বৃষ্টিপ্রতিবন্ধী হয়।

খ স্পাইনা বিফিটা হলো এক ধরনের প্রতিবন্ধিতা। স্পাইনা বিফিটায় মেরুদণ্ডের হাড় ঠিকমতো জোড়া লাগে না। ফলে মেরুদণ্ড পিঠের দিকে গলির মতো ফুলে ওঠে। হাঁটাচলার সমস্যা হয়।

গ উদ্ভীপকে উল্লিখিত আরিফ দৃষ্টি ও বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতায় ভুগছে। বৃষ্টিপ্রতিবন্ধিতা এক ধরনের অক্ষমতা এবং এ অক্ষমতায় স্থায়ী প্রকৃতির। তবে যন্ত্র ও শিক্ষণের মাধ্যমে অনেক শিশুর উন্নয়ন ঘটে। উদ্ভীপকে পাঁচ বছর বয়সী আরিফ অক্ষর চিনতে ভুল করে এবং অক্ষর উল্টা লিখে। সে কোনো বিষয়ে মনোযোগ ধরে রাখতে পারে না। এটা দ্বারা প্রতীয়মান, সে দৃষ্টি ও বৃষ্টিপ্রতিবন্ধী। কেননা পাঁচ বছর বয়সী কোনো সুস্থ শিশুর কাছ থেকে এমন আচরণ প্রকাশ পাবে না। কোনো বিষয়ে মনোযোগ ধরে রাখতে না পারা হলো বৃষ্টিপ্রতিবন্ধীর বৈশিষ্ট্য। অন্যদিকে বর্ণ ভুল করা এবং অক্ষর উল্টা লেখা দৃষ্টিপ্রতিবন্ধিতার অন্যতম বৈশিষ্ট্য। সঠিক দৃষ্টিসম্পন্ন শিশু কখনো এমন করবে না। হয়তো তার লেখা অসুন্দর হতে পারে; কিন্তু উল্টো লেখার প্রশ্নই আসে না। অতএব আরিফ দৃষ্টি ও বৃষ্টিপ্রতিবন্ধিতায় ভুগছে।

ঘ উদ্ভীপকে উল্লিখিত আরিফ একজন প্রতিবন্ধী। গর্ভকালীন সময়ে আরিফের মায়ের গুরুত্বপূর্ণ কিছু বিষয়ের প্রতি সচেতন থাকা উচিত ছিল বলে আমি মনে করি।

শিশু জন্মের পূর্বকালীন সময়ে শিশু যখন মায়ের গর্ভে থাকে তখন মায়ের শারীরিক ও মানসিক অবস্থা ও গর্ভের পরিবেশ শিশুর বিকাশকে প্রভাবিত করে। গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাসের মধ্যে মা যদি ম্যালেরিয়া, জার্মান হাম, চিকেনপক্স, মাস্পস, যক্ষ্মা, রুবেলা ভাইরাস, এইডস ইত্যাদি রোগে আক্রান্ত হয় তাহলে তার গর্ভের শিশুর ওপর অত্যন্ত ক্ষতিকর প্রভাব পড়ে। গর্ভবতী মাকে এ ধরনের রোগ-বাল্যই থেকে সতর্ক থাকতে হবে এবং যথাসময়ে টিকা, ঔষুধ ও প্রতিষেধকের মাধ্যমে নিজেকে রোগমুক্ত রাখতে হবে। তাছাড়া গর্ভবতী মাকে পর্যাপ্ত পুটিকর খাবার গ্রহণ করতে হবে। উদ্ভীপকে পাঁচ বছর বয়সী আরিফ একজন প্রতিবন্ধী শিশু। আরিফের বাবা আরিফকে নিয়ে চিকিৎসকের কাছে গেলে চিকিৎসক আরিফের প্রতি বিশেষ দৃষ্টি নিতে বলেন এবং তার স্ত্রীকে পরবর্তী গর্ভকালীন সময়ে বিশেষভাবে সতর্ক থাকতে বলেন যাতে সুস্থ শিশুর জন্ম হয়। গর্ভাবস্থায় রক্তচাপ, অপুষ্টি, মায়ের বয়স ৩৫-এর বেশি বা ১৮ কম হলেও মারাত্মক ঝুঁকিপূর্ণ। কেননা এতে ভ্রূণের গঠনগত বিকলাঙ্গতা দেখা দেয়। সর্বোপরি বলা যায়, গর্ভকালীন সময়ে আরিফের মায়ের উক্ত বিষয়গুলোর প্রতি সতর্ক থাকা উচিত।

প্রশ্ন ৫ ১ সকল বোর্ড ২০১৭

নিয়মিত পরিবারের জয়ার ২ সন্তান ও স্বামী নিয়ে অসুখী সংসার। ৪০ বছর বয়সে সে আবার গর্ভবতী হয় এবং ডায়াবেটিসে আক্রান্ত হয়। গর্ভকালীন সময়ে সে পুষ্টির খাবার খায় না এবং নিজের শরীরের কোনো খেয়াল রাখে না। তার শিশু সন্তান তনুর বর্তমান বয়স ২ বছর। সে জন্মের পর থেকে কথা বলতে পারে না, সাড়া দেয় না, কোনো বিষয়ে মনোযোগ দিতে পারে না। হাটাচলার বিকাশও কম।

- ক. মুগুর পা কী? ১
খ. ডাউন সিনড্রোম বলতে কী বোঝ? ২
গ. তনু কোন ধরনের শিশু বর্ণনা কর। ৩
ঘ. তনুর অবস্থার জন্য জন্মই দায়ী— যুক্তি দাও। ৪

৫নং প্রশ্নের উত্তর :

ক. যে সকল প্রতিবন্ধী শিশুর একটি বা উভয় পা ভিতরে বা পিছনের দিকে থাকানো থাকে, তাই মুগুর পা।

খ. ডাউন সিনড্রোম বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার সাথে সম্পর্কিত একটি রোগের নাম। এ রোগে আক্রান্ত শিশুর মুখমন্ডল গোলাকার হয়, তীর্থক চোখ, চোখের পাতা পুরু হয়। জন্মের সময় শিশু দুর্বল ও শিথিল থাকে। এদের হাত, পা ও ঘাড় খাটো হয়। উপড় হতে, বসতে ও হাঁটতে দেরি হয়।

গ. তনু বৃদ্ধি প্রতিবন্ধী শিশু।

বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতা হলো এক ধরনের অক্ষমতা এবং এ অক্ষমতাটি হলো স্থায়ী প্রকৃতির। বৃদ্ধি প্রতিবন্ধীদের হাটা, চলা, বসা, কথা বলা

ইত্যাদি বিকাশগুণো বয়সের তুলনায় কম হয়। এরা সমবয়সীদের সাথে মিশতে পারে না। সামাজিক আচরণ ঠিকমতো প্রদর্শন করতে পারে না। বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার কোনো চিকিৎসা নেই তবে যত্ন ও শিক্ষণের মাধ্যমে অনেক শিশুর আচরণের উন্নয়ন ঘটানো যায়। উদ্ভীপকে দেখতে পাই দুই বছর বয়সেও তনু কথা বলতে পারে না, ডাকলে সাড়া দেয় না। কোনো বিষয়ে মনোযোগ দেয় না। এগুলো বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার লক্ষণ।

অতএব আমরা বলতে পারি, তনু বৃদ্ধি প্রতিবন্ধী শিশু।

ঘ. তনুর অবস্থার জন্য জন্মই দায়ী— সন্তানটি যথাযথ বলে আমি মনে করি। শিশু যখন মায়ের গর্ভে থাকে তখন মায়ের শারীরিক ও মানসিক অবস্থা ও গর্ভের পরিবেশ শিশুর বিকাশকে প্রভাবিত করে। গর্ভাবস্থায় নানা কারণে শিশুর স্বাভাবিক বিকাশ ব্যাহত হতে পারে এবং প্রতিবন্ধী শিশুর জন্ম হতে পারে। উদ্ভীপকের জন্ম ৪০ বছর বয়সে গর্ভবতী হয়। গর্ভকালীন সময়ে সে পুষ্টির খাবার খেত না এবং নিজের শরীরের কোনো খেয়াল রাখত না। কিন্তু গর্ভাবস্থায় মাকে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার খেতে হয়; তা না হলে শিশু অপরিসৃত অবস্থায় জন্মগ্রহণ করে অথবা কম ওজনের হয়। এমনকি এসব শিশু শারীরিক ও মানসিক প্রতিবন্ধীও হতে পারে। এছাড়া জন্ম গর্ভাবস্থায় ডায়াবেটিসে আক্রান্ত ছিল। যার প্রভাব তনুর উপর পড়ে। কারণ গর্ভবতীর ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপ, কিডনির সমস্যা, থাইরয়েড গ্রন্থির সমস্যার কারণে গর্ভস্থ শিশু প্রতিবন্ধী হতে পারে। সুতরাং প্রসঙ্গত সন্তানটি যথার্থ।

শীর্ষস্থানীয় স্কুলসমূহের টেস্ট পরীক্ষার সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর



মাস্টার ট্রেনার প্যানেল কর্তৃক নির্বাচিত

প্রশ্ন ৬ ১ আওয়ার লেভী অব ফাতিমা গার্লস হাইস্কুল, কুমিল্লা

৩৯ বছর বয়সী শীলা তার প্রথম সন্তান সুমনের জন্ম দেন। গর্ভাবস্থায় তিন মাসের মধ্যে তার মাম্পস এবং যিচুনি হয়। সুমন বড় হতেই তাকে লক্ষ করা যায় যে, তার আচরণ স্বাভাবিক নয়। অপরদিকে, সুমনের ফুপাতো ভাই নিলয় ইশারায় ভাব বিনিময় করে এবং টিভির কাছে গিয়ে শব্দ শুনতে চেঁচা করে। ডাক্তারের কাছে নিলে তিনি বলেন, “নিলয়ের সমস্যা রোধ করা সম্ভব, যদি বাবা-মা সচেতন হয়।”

- ক. Stipping কাকে বলে? ১
খ. ট্রিটনিজম বলতে কী বোঝ? ব্যাখ্যা কর। ২
গ. সুমনের আচরণ স্বাভাবিক না হওয়ার কারণ ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. তুমি কি মনে কর নিলয়ের সমস্যা রোধে ডাক্তারের উক্তিটি সহায়ক ভূমিকা পালন করতে পারে? সপক্ষে যুক্তি দাও। ৪

৬নং প্রশ্নের উত্তর :

ক. অসংখ্য ছোট ছোট বিন্দুর সমন্বয়ে নতুন এক অনুভূতির মাধ্যমে জমিন সৃষ্টি করাকে Stippling বলে।

খ. ২৩০ পৃষ্ঠার ৩-এর (খ)নং সৃজনশীল প্রশ্নোত্তর স্টব।

গ. ২৩০ পৃষ্ঠার ৩-এর (গ)নং সৃজনশীল প্রশ্নোত্তর স্টব।

ঘ. ২৩০ পৃষ্ঠার ৩-এর (ঘ)নং সৃজনশীল প্রশ্নোত্তর স্টব।

প্রশ্ন ৭ ১ ডা. খানসার সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম

কণার বয়স ৩৫। গর্ভকালীন সে ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়। সে খাওয়া-দাওয়া ঠিকভাবে করে না। নিজের প্রতি খেয়াল রাখে না। শিশুটির জন্মের পর পরই শিশুটির রক্তের বিলিভুবিনের মাত্রা বেড়ে যায়। শিশুটি বড় হতে থাকলে তার মনোযোগ, বিকাশ, হাটা-চলা সব কম হতে থাকে।

- ক. Rh অসংগতা কী? ১
খ. শিশু মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায় কেন? ব্যাখ্যা কর। ২
গ. কণার শিশুকে কোন ধরনের শিশু হিসেবে শনাক্ত করা যায়? ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. প্রতিবন্ধিতা রোধে সমাজ সচেতনতা বৃদ্ধিতে করণীয় সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ। ৪

৭নং প্রশ্নের উত্তর :

ক. মা ও সন্তানের রক্তের Rh উপাদানের মিল না থাকাই হলো Rh অসংগতা বা Rh incompatibility.

খ. মা যদি Rh পজেটিভ আর বাবা যদি Rh নেগেটিভ হয়, তাহলে গর্ভস্থ সন্তানের Rh পজেটিভ বা নেগেটিভ হতে পারে। মা ও সন্তানের Rh উপাদানের মধ্যে যদি মিল না থাকে তবে তাকে Rh অসংগতা বা Rh incompatibility বলা হয়। এতে মৃত সন্তান হয়। আর যদি শিশু বেঁচে যায় তাহলে পক্ষাঘাতগ্রস্ত বা মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায়।

গ. কণার শিশুকে প্রতিবন্ধী শিশু হিসেবে শনাক্ত করা যায়। উদ্ভীপকে দেখা যায়, কণার শিশুটি কোনো বিষয়ে মনোযোগ দিতে পারে না, হাটাচলা ইত্যাদির বিকাশও কম। এটি মূলত জন্মের পরপরই শিশুটির রক্তের বিলিভুবিনের মাত্রা বেড়ে যাওয়ার কারণেই হয়েছে। তাছাড়া গর্ভকালীন সময়ে কণা ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়েছিল। এমনকি সে ঠিকভাবে খাওয়া-দাওয়াও করত না এবং নিজের প্রতি তেমন খেয়াল রাখত না। ফলে শিশুর স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও বিকাশের জন্য যতটুকু পুষ্টি উপাদানের দরকার ছিল, তার ঘাটিত হয়েছে। এসব কারণে কণার শিশুটির মধ্যে প্রতিবন্ধিতা দেখা দেয়।

ঘ. প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। প্রতিবন্ধী শিশু যাতে জন্মগ্রহণ না করে এবং শিশু জন্মগ্রহণের পর যাতে প্রতিবন্ধিতার শিকার না হয়, সেদিকে সমাজের সবার সচেতনতা প্রয়োজন। এই জন্য যা করণীয় তা হচ্ছে—

১. গর্ভকালীন সময় মাকে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার খেতে দিতে হবে। পুষ্টির খাবার না খেলে অনেক শিশু পূর্ণাঙ্গ সময়ের আগেই জন্মগ্রহণ করে অথবা শিশু কম ওজনের হয়। এসব শিশু শারীরিক ও মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে। তাই প্রতিবন্ধিতা রোধে গর্ভকালীন প্রথম মাসগুলোর পুষ্টি বেশি গুরুত্বপূর্ণ।
২. শিশু-কিশোরকে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার দিতে হবে। জন্মগ্রহণের পর পরই মায়ের প্রথম দুধ শিশুকে দিতে হবে। কারণ এই দুধে কলোস্ট্রাম নামক হলুদ বর্ণের পদার্থ থাকে, যা শিশুর রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বৃদ্ধি করে।
৩. ঘনবসতি ও অস্বাস্থ্যকর পরিবেশে বাসস্থান গুরুতর প্রতিবন্ধকতা সৃষ্টির অন্যতম কারণ। তাই সমাজের সবাইকে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষার উদ্যোগ নিতে হবে।
৪. পোকামাকড় ধ্বংস করার জন্য রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহারে সমাজের সকলকে সচেতন করতে হবে। কেননা সমাজের অনেক লোকই বিভিন্ন ঝুঁকি ও পূর্ব সতর্কতামূলক ধারণা না নিয়েই সরাসরি জমিতে রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহার করে থাকে। যার ফলে অনেকে দূষ্টিহীন, পক্ষাঘাতগ্রস্ততার শিকার হয়।
৫. আমাদের দেশের অনেক শিশু বিপজ্জনক পরিবেশে কাজ করে। যদিও দেশের শ্রম আইনে তা নিষিদ্ধ। কিন্তু দরিদ্রতার কারণে শিশুরা ঝুঁকিপূর্ণ কাজে নিয়োজিত হয়। ফলে আগুনে পুড়ে যাওয়া, অগ্নাহানি, দূষ্টিহীন হয়। এজন্য শিশুশ্রম বন্ধে সমাজের সকলকে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে।

তাই বলা যায়, প্রতিবন্ধিতা রোধে সমাজ সচেতনতা বৃদ্ধিতে উপরিউক্ত করণীয় গ্রহণ করা যেতে পারে।

প্রশ্ন ৮ ▶ বাংলাদেশ মহিলা সমিতি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয় ও কলেজ, চট্টগ্রাম

জন্ম থেকেই অস্বাস্থ্যকর শিশু 'X'। তার সার্বিক নিকাশ বয়সের তুলনায় কম। সে কোনো সাধারণ নির্দেশনা বুঝতে পারে না। অকারণেই কাঁদে ও হাসে। এজন্য তার বাবা তাকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যায়।

- | | |
|---|---|
| ক. সেরেব্রাল পলসি কী? | ১ |
| খ. টিটি টিকা দেওয়া হয় কেন? | ২ |
| গ. উদ্ভীপকের শিশু 'X' কোন ধরনের শিশু? শনাক্ত কর। | ৩ |
| ঘ. 'X'-এর মতো শিশুদের মধ্যে উদ্ভীপকে বর্ণিত লক্ষণগুলো ছাড়া আরও লক্ষণ দেখা যায়— বিশ্লেষণ কর। | ৪ |

৮নং প্রশ্নের উত্তর :

ক সেরেব্রাল পলসি হলো একধরনের শারীরিক প্রতিবন্ধিকতা। এতে অক্সিজেন শিশুদের বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে হাত-পা নাড়াচাড়া করতে অসুবিধা হয় এবং মাথা তোলা, বসা ইত্যাদিও খুব ধীরগতিতে হয়।

খ সাধারণত গর্ভস্থ শিশুকে ধনুটংকার রোগ থেকে রক্ষা করার জন্য গর্ভবতী মহিলাদেরকে টিটি টিকা দেওয়া হয়। গর্ভকালীন সময়ে গর্ভবতী মায়ের এ টিটি টিকা নেওয়া আবশ্যিক।

গ ২৩০ পৃষ্ঠার ২নং-এর (গ) প্রশ্নোত্তর চট্টব্য।

ঘ ২৩০ পৃষ্ঠার ২নং-এর (ঘ) প্রশ্নোত্তর চট্টব্য।

মাস্টার ট্রেনার প্যানেল কর্তৃক প্রণীত সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর



বিষয়বস্তুর ধারায় উপস্থাপিত

প্রশ্ন ৯ ▶ বিষয়বস্তু : শিশু প্রতিবন্ধী হওয়ার কারণগুলো জানতে পারব।

রাহাত তার বয়সী স্বাভাবিক শিশুদের থেকে অনেক আলাদা। সে কারও সাথে কথা বলে না, খেলাধুলা করে না, মনোযোগ দিয়ে কোনো কাজ করতে পারে না। ডাক্তারের কাছে নিয়ে গেলে ডাক্তার বললেন, রাহাতের বুদ্ধি প্রতিবন্ধকতা রয়েছে এবং তাদেরকে আগে থেকেই সচেতন থাকা উচিত ছিল।

- | | |
|---|---|
| ক. মা ও শিশুর Rh উপাদানের অমিলকে কী বলে? | ১ |
| খ. বিপজ্জনক কর্মপরিবেশ বলতে কী বোঝায়? | ২ |
| গ. তোমার জানা মতে বুদ্ধি প্রতিবন্ধকতার সাথে সম্পর্কিত কিছু রোগের নাম ও লক্ষণ ব্যাখ্যা কর। | ৩ |
| ঘ. উদ্ভীপকে উল্লিখিত প্রতিবন্ধকতা প্রতিরোধে রাহাতের মা-বাবার কোন কোন বিষয়ে সচেতন থাকা উচিত ছিল? বিশ্লেষণ কর। | ৪ |

৯নং প্রশ্নের উত্তর :

ক মা ও শিশুর Rh উপাদানের অমিলকে Rh incompatibility বা Rh অসঙ্গতা বলে।

খ আমাদের দেশের অনেক শিশু বিপজ্জনক পরিবেশে কাজ করে। যদিও দেশের শ্রম আইনে তা নিষিদ্ধ। কিন্তু দরিদ্রতার কারণে শিশুরা ঝুঁকিপূর্ণ কাজে নিয়োজিত হয়, ফলে আগুনে পুড়ে যাওয়া, অগ্নাহানি, দূষ্টিহীন, মেরুদণ্ডে আঘাত বা মাথায় আঘাত পেয়ে প্রতিবন্ধিতার শিকার হয়। আমাদের দেশে অনেক শিশু ধান মাড়াইয়ের সময় ধান ছিটে চোখে আঘাতপ্রাপ্ত হয় ও দূষ্টি প্রতিবন্ধিতার শিকার হয়। এসবই বিপজ্জনক কর্মপরিবেশ।

গ বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতার সাথে সম্পর্কিত কিছু রোগের নাম ও লক্ষণ নিচে আলোচনা করা হলো—

মাইক্রোসেফালি : মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক ছোট হয়। এরা গুরুতর প্রতিবন্ধী হয়।

হাইড্রোসেফালি : মাথার ভেতরে তরল পদার্থ জমে থাকার ফলে মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক বড় হয়। এরাও গুরুতর বুদ্ধি প্রতিবন্ধী হয়।

ডাউন সিন্ড্রোম : গোলাকার মুখোমুখি, তীর্যক চোখ, চোখের পাতা পুরু হয়। জন্মের সময় শিশু দুর্বল ও শিথিল থাকে। হাত, পা ও ঘাড় ঝাটো হয়। উপড় হতে, বসতে ও হাঁটতে দেরি হয় এবং এরা বুদ্ধি প্রতিবন্ধী হয়।

ক্রিটিনিজম : শারীরিক ও মানসিক বিকাশ বিলম্ব হয়। শিশুর দেহে থাইরয়েড হরমোন উৎপাদন কম হয়। ফলে যে লক্ষণগুলো প্রকাশ পায়— শিশু খুব ধীরে বেড়ে ওঠে, কপাল ছোট, মুখমুণ্ড ও হাত-পা ফোলা এবং বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা থাকে।

ঘ উদ্ভীপকে উল্লিখিত রাহাতের প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধে বাবা-মায়ের যা করণীয় ছিল তা হচ্ছে—

জন্মের পূর্বে করণীয় : জন্মের পূর্বে মায়ের পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার গ্রহণ করা উচিত ছিল। প্রতিবন্ধিতা রোধে গর্ভকালীন প্রথম মাসগুলোর পুষ্টি বেশি গুরুত্বপূর্ণ। এ সময়ে পুষ্টির অভাব দেখা দিলে শিশুর মধ্যে বিভিন্ন প্রতিবন্ধিতা দেখা দিতে পারে। তার গর্ভকালীন সময়ে আয়োজিনমূলক লবণ গ্রহণ করা উচিত ছিল, যা শিশুর মানসিক ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধে সহায়ক, এছাড়া ওষুধ গ্রহণে সতর্কতা, প্রতিষেধক টিকা গ্রহণ, স্বাস্থ্যকর পরিবেশে বসবাস, রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ না করা এবং বেশি বয়সে সন্তান ধারণ ইত্যাদি বিষয়ে তাদের পূর্বে থেকেই সচেতন থাকা উচিত ছিল।

জন্মের পর করণীয় : ঘনবসতি ও অস্বাস্থ্যকর পরিবেশে বাসস্থান গুরুতর প্রতিবন্ধিতা সৃষ্টির অন্যতম কারণ। তাই রাহাতের জন্মের পর পর স্বাস্থ্যকর ও নিরাপদ পরিবেশ রক্ষা, বিপজ্জনক পরিবেশ থেকে তাকে দূরে রাখা ইত্যাদি বিষয়ে তার বাবা-মায়ের সতর্ক থাকা দরকার ছিল। ভিটামিন 'এ' সমৃদ্ধ খাবারের অভাবে শিশুদের মধ্যে দূষ্টি প্রতিবন্ধিতা দেখা দেয়। গাঢ় সবুজ রঙের শাকসবজি, হলুদ ফলমূল খাওয়ালে এই প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করা যায়। রাহাতের বাবা-মায়ের উচিত ছিল তাকে পর্যাপ্ত পরিমাণ ভিটামিন 'এ' যুক্ত খাবার খাওয়ানো। রাহাতের কানে, চোখে, মাথায়, আঘাত বা রোগ সংক্রমণ হওয়ার

সাথে সাথে প্রতিকারের ব্যবস্থা গ্রহণ এবং ডাক্তারের পরামর্শ নিলে প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করা যেতে। এছাড়া জন্মের পরপর শালদুহ খাওয়ালে তার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি পেতে। এ সকল বিষয়ে সচেতন হলে রাহাতের বাবা-মা তার প্রতিবন্ধিতা রোধ করতে পারত।

প্রশ্ন ১০ ১ বিষয়বস্তু : বিভিন্ন ধরনের প্রতিবন্ধী শিশুর বিভিন্ন লক্ষণ বা চিহ্নসমূহ বর্ণনা করতে পারব।

সাহেদ হাসানের একমাত্র ছেলে খোকা। তার বয়স ১৬ বছর, কিন্তু সে এখনও চার-পাঁচ বছরের বাচ্চাদের মতো আচরণ করে। তার ঘাড় মোটা ও মাথা বড়। কোনোকিছু মনে রাখতে পারে না, একই কাজ বার বার করে। পরীক্ষা-নিরীক্ষার পর খোকাকে বুদ্ধি প্রতিবন্ধী শিশু হিসেবে শনাক্ত করা হয়েছে। আরও আগে যদি শনাক্ত করা হতো তাহলে তার অবস্থার খানিকটা উন্নয়ন করা যেত।

- ক. শিশুর মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক ছোট হওয়াকে কী বলে? ১
- খ. শারীরিক প্রতিবন্ধিতা বলতে কী বোঝ? ২
- গ. সাহেদ হাসানের আরও আগে কেন তার সন্তানের বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা উচিত ছিল? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. খোকার বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ পদ্ধতিটি বিশ্লেষণ কর। ৪

১০নং প্রশ্নের উত্তর :

ক. শিশুর মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক ছোট হওয়াকে মাইক্রোসেফালি বলে।

খ. বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশু জন্মের পর চোখে দেখেই বোকা যায়। আবার কিছু শারীরিক প্রতিবন্ধিতা শিশুর বেড়ে ওঠার সাথে সাথে প্রকাশ পায়। যেমন— চোঁট কাটা, কাটা তালু, মুগুর পা, স্পাইনা বিফিটা, সেরেব্রাল পলসি। এছাড়াও শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের অনুপস্থিতি বা গঠন বিকৃত শিশু-শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের অনুপস্থিতি বা অসম্পূর্ণতা নিয়ে জন্মগ্রহণ করে। অর্থাৎ হাত-পা, আঙুল থাকে না বা গঠন অসম্পূর্ণ থাকে আবার দেহের গঠনও বিকৃত হতে পারে।

গ. শিশু জন্মগ্রহণের পর পরই যদি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায় তবে যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণের মাধ্যমে প্রতিবন্ধিতা হ্রাস করা সম্ভব অথবা মারাত্মক প্রতিবন্ধিতা থেকে শিশুকে রক্ষা করা সম্ভব হয়। তাই আমি মনে করি, সাহেদ সাহেবের আরও আগে তার সন্তানের বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা উচিত ছিল।

আমরা জানি, বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা হচ্ছে এক ধরনের অক্ষমতা এবং এ অক্ষমতাটি স্থায়ী প্রকৃতির। বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতার স্থায়ী কোনো চিকিৎসা নেই। তবে যত্ন ও শিক্ষণের মাধ্যমে অনেক শিশুর আচরণের উন্নয়ন ঘটানো যায়। তাই আমাদের উচিত দৃষ্ট শনাক্ত করে শিশুর যথাযথ যত্ন ও শিক্ষণের ব্যবস্থা করা এবং শিশুর প্রতি সহানুভূতিশীল আচরণ করা। তবে সব বুদ্ধি প্রতিবন্ধীরাই এক ধরনের হয় না। শিশুর জন্মগ্রহণের পর পরই যদি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায় তবে যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণের মাধ্যমে প্রতিবন্ধিতা হ্রাস করা সম্ভব অথবা মারাত্মক প্রতিবন্ধিতা থেকে শিশুকে রক্ষা করা সম্ভব হয়। কিন্তু শিশু জন্মগ্রহণের সাথে সাথেই বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায় না। তবে শিশু জন্মের কয়েক বছরের মধ্যে শিশুর বুদ্ধিগত ওপর ভিত্তি করে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায়।

ঘ. খোকার জন্মের কয়েক বছর পর তার বুদ্ধিগত পরীক্ষার মাধ্যমে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যেত। এছাড়াও বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতার সাথে ঘনিষ্ঠভাবে সম্পর্কিত কিছু রোগ যা দেখে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা সহজে শনাক্ত করা যায়। যেমন— মাইক্রোসেফালি, হাইড্রোসেফালি, ডাউন সিন্ড্রোম ও ক্রিটিনিজম ইত্যাদি। কিন্তু শিশুর উপরিউক্ত লক্ষণ ছাড়াই শুধুমাত্র বুদ্ধিগত পরীক্ষার ওপর ভিত্তি করে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায়। যেমন— বুদ্ধিগত হচ্ছে ব্যক্তির মানসিক বয়সের সাথে সমানুক্রমিক বয়স বা বয়সের অনুপাত।

$$\text{বুদ্ধিগত (IQ)} = \frac{\text{মানসিক বয়স}}{\text{প্রকৃত বয়স}} \times 100$$

ওয়েসলার এবং টারম্যান নামে দুজন মনোবিজ্ঞানী বুদ্ধিগতের ওপর ভিত্তি করে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা নির্ণয় করেছেন। এ পদ্ধতিতে তারা আদর্শায়িত বুদ্ধি অধীক্ষা ব্যবহার করেন। অধীক্ষায় একজন পরীক্ষক কর্তৃক একজন পরীক্ষণ পাত্রের বুদ্ধি পরিমাপ করা হয়। একেই অধীক্ষার অন্তর্ভুক্ত বিষয়গুলো হলো— ‘স্মৃতিশক্তি’ শব্দের ব্যবহার, নৈর্ব্যক্তিক মুক্তি, সাধারণ তথ্য, গাণিতিক মুক্তি ও পরিমাপক। প্রতিটি সঠিক উত্তরের নম্বর যোগ করে সামগ্রিক গণনা করা হয়। পরে তা একটি আদর্শ নমুনার সাথে তুলনা করা হয়। অধীক্ষা গ্রহণের সময় পরীক্ষণ পাত্রের সময়সীমা একটি বিরাট দলকে আদর্শ নমুনা হিসেবে নির্গত করে তাদের গড় মান নির্ধারণ করা হয়। বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণের আরও কতকগুলো পদ্ধতি আছে। যেমন— ইটিজোলা, বসা, কথা বলা ইত্যাদি বিকাশগুলো বয়সের তুলনায় কম হয়। কোনো বিষয়ে শিশু মনোযোগ ধরে রাখতে না পারে, কোনো নির্দেশ সহজে বুঝতে না পারে, কোনো শিক্ষা গ্রহণ করতে না পারে। সূক্ষ্ম কোনো কাজ করতে না পারে, সময়সীমার সাথে স্বাভাবিকভাবে নিশতে না পারে, সামাজিক কোনো আচরণ করতে না পারে এবং ঘন ঘন অজ্ঞান হয়ে যাওয়া ইত্যাদির মাধ্যমেও বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা নির্ণয় করা যায়।

প্রশ্ন ১১ ১ বিষয়বস্তু : বুদ্ধি প্রতিবন্ধীদের শনাক্ত করার সাধারণ বৈশিষ্ট্যগুলো সম্বন্ধে ধারণা নিতে পারব।

নিচের ছকটি পড়ে সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

চতুর্থ শ্রেণির ছাত্র/ছাত্রী	বুদ্ধিগত
মনি	১৩০
শান্ত	১০০
মুনা	৭৫
মনির	৭০
দিবা	৫৫

- ক. বুদ্ধিগত নির্ণয়ের সূত্রটি কী? ১
- খ. হাইড্রোসেফালিতে অক্রান্ত শিশুদের লক্ষণ কী? ২
- গ. ছকে দেখানো চতুর্থ শ্রেণির ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে কারা বুদ্ধি প্রতিবন্ধী? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. এ ধরনের বুদ্ধি প্রতিবন্ধীদের শনাক্ত করার সাধারণ বৈশিষ্ট্যগুলো আলোচনা কর। ৪

১১নং প্রশ্নের উত্তর :

$$\text{ক. বুদ্ধিগত} = \frac{\text{M.A (Mental Age বা মানসিক বয়স)}}{\text{C.A (Chronological Age বা প্রকৃত বয়স)}} \times 100 \frac{\text{Intelligence Quotient}}$$

খ. হাইড্রোসেফালি হলো বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতার সাথে সম্পর্কিত এক ধরনের রোগ। এ রোগে অক্রান্ত শিশুদের মাথার ভিতরে তরল পদার্থ জমে থাকে ফলে মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক বড় হয়। এরা গুরুতর বুদ্ধি প্রতিবন্ধী শ্রেণির অন্তর্ভুক্ত।

গ. উদ্দীপকের ছকে বিদ্যমান ৪র্থ শ্রেণির ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে মনির এবং দিবা বুদ্ধি প্রতিবন্ধী। কারণ স্বাভাবিক মানুষের I.Q. বা বুদ্ধিগত ৭০-১০০ ধরা হয়। I.Q. ৭০ এর কম হলে বুদ্ধিপ্রতিবন্ধী বলে। ছকে দেখা যায়, মনিরের বুদ্ধিগত ৭০; প্রতিবন্ধীতার শ্রেণিবিন্যাসে সে মৃদু বুদ্ধিপ্রতিবন্ধী। এদের মানসিক বয়স বা বুদ্ধি ১৮ বা তদুর্ধ্ব বয়সে সর্বোচ্চ ১১ বছরের স্বাভাবিক শিশুর মতো এরা বাড়িতে স্বাভাবিক জীবন যাপন করতে পারে। অতি সামান্য প্রতিবন্ধিতা থাকে, যা মূলের সাফল্য অর্জনের ক্ষেত্রে বাধার সৃষ্টি করে। এদের মনোযোগের, মাত্রা কম। ফলে ধীরে শেখে। অন্যদিকে দিবার বুদ্ধিগত ৫৫; সে মধ্যম বুদ্ধি প্রতিবন্ধী। শারীরিক জড়তা ও বৈকল্য অধিকাংশ ক্ষেত্রে বর্তমান থাকে। ১৮ বা তদুর্ধ্ব বয়সে এদের মানসিক বয়স ৫.৫-৮ বছরের শিশুর মতো। প্রশিক্ষণের মাধ্যমে নিজের প্রয়োজনীয় কাজ কিছুটা শেখানো যায়।

বুদ্ধ্যি প্রতিবন্ধিতা হচ্ছে এক ধরনের অক্ষমতা এবং এ অক্ষমতাটি স্থায়ী প্রকৃতির। এর কোনো চিকিৎসা নেই। তবে যত্ন ও শিক্ষণের মাধ্যমে অনেক শিশুর উন্নয়ন ঘটানো সম্ভব। নিম্নোক্ত বৈশিষ্ট্যের ভিত্তিতে বুদ্ধ্যি প্রতিবন্ধীদের শনাক্ত করা যায়। যেমন—

- হাঁটা, চলা, বসা, কথা বলা ইত্যাদি বিকাশগুলো বয়সের তুলনায় কম।
- কোনো নির্দেশনা সহজে বুঝতে পারে না।
- কোনো বিষয়ে মনোযোগ ধরে রাখতে পারে না।
- কোনো শিক্ষণ সহজে ধরে রাখতে পারে না। এমনকি মলমূত্র ত্যাগের শিক্ষণও সহজে গ্রহণ করতে পারে না।
- সূক্ষ্ম কোনো কাজ করতে পারে না। অব্যবহৃত আচরণ করে।
- ঘন ঘন অজ্ঞান হয়ে যায় বা ঝিটুনি হয়।

এ সাধারণ বৈশিষ্ট্যগুলোর দ্বারা সহজেই বুদ্ধ্যি প্রতিবন্ধী শিশুদের শনাক্ত করা যায়।

প্রশ্ন ১২ ▶ দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ ও প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ

মাহিরের বয়স ৭ বছর। অনেক চেঁটার পর এখনও তাকে সম্পূর্ণ স্বরবর্ণ ও ব্যঞ্জনবর্ণ শেখানো যাচ্ছে না। কারণ তাকে 'ক' বলতে বললে 'হ' বলে, 'অ' লিখতে বললে উল্টো লেখে। এ নিয়ে তার বাবা-মায়ের দুর্গন্ধার অন্ত নেই। তাই তারা ডাক্তারের শরণাপন্ন হলে তার দৃষ্টি ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত হয়।

- ক. মহিলাদের কত বছর পর সন্তান জন্ম দিলে, সে শিশু প্রতিবন্ধী হতে পারে? ১
- খ. বিপজ্জনক কর্ম পরিবেশ বলতে কী বোঝ? ২
- গ. কীভাবে মাহিরের দৃষ্টি ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা হয়? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. তোমার মতে মাহিরের জন্মের পূর্বে ও পরে কোন বিষয়গুলোর প্রতি তার বাবা-মা সচেতন থাকলে এ প্রতিবন্ধিতা রোধ করা সম্ভব হতো? বিশ্লেষণ কর। ৪

১২নং প্রশ্নের উত্তর :

ক. মহিলাদের ৩৫ বছর পর সন্তান জন্ম দিলে, সে শিশু প্রতিবন্ধী হতে পারে।

খ. বিপজ্জনক কর্ম পরিবেশ হলো সে কাজের পরিবেশ বা কর্মক্ষেত্র যেখানে শিশুর জীবনের নিরাপত্তার অভাব রয়েছে অথবা ঝুঁকি রয়েছে। যেমন— আমাদের দেশের অনেক শিশু অস্বাস্থ্যকর ও বিপজ্জনক পরিবেশে কাজ করে। যদিও দেশের শ্রম আইনে তা নিষিদ্ধ। কিন্তু দরিদ্রতার কারণে শিশুরা ঝুঁকিপূর্ণ কাজে নিয়োজিত হয়। ফলে আগুন পুড়ে যাওয়া, অলসহানি ও দুর্ঘটনা হয়। মেরুদণ্ডে আঘাত বা মাধ্যম আঘাত পেয়েও অনেকে প্রতিবন্ধিতার শিকার হয়।

গ. কিছু কিছু লক্ষণ আছে, যা দেখে দৃষ্টি ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিকতা শনাক্ত করা যায়।

মাহিরের বয়স সাত বছর। তবুও সে স্বরবর্ণ ও ব্যঞ্জনবর্ণ আয়ত্ত করতে পারে না। তাকে 'ক' বলতে বললে 'হ' বলে, 'অ' লিখতে বললে উল্টো লিখে। এসব অসংগতি কারণে তার বাবা-মা তাকে ডাক্তারের নিকট নিয়ে যায়। ডাক্তার বিভিন্নভাবে পরীক্ষা-নিরীক্ষা করে তার দৃষ্টি ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করে। আমরা উদ্ভিষ্ট মাহিরের অবস্থা পর্যালোচনা করলেও এ বিষয়গুলো শনাক্ত করতে পারি। যেমন— মাহিরকে 'ক' বলতে বললে 'হ' বলে। এটা দ্বারা তার শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা প্রতীয়মান হয়। কেননা সাত বছর বয়সী কোন সুস্থ শিশুর কাছ থেকে এমন আচরণ প্রকাশ পাবে না।

অন্যদিকে তাকে 'অ' লিখতে বললে উল্টো লিখে। এর দ্বারা আমরা বুঝতে পারি সে দৃষ্টি প্রতিবন্ধীও। কারণ সঠিক দৃষ্টিসম্পন্ন শিশু কখনো এমনটি করবে না। হয়তো তার লেখা অনুপন্ন হতে পারে; কিন্তু উল্টো লেখার প্রগই আসে না।

অতএব বোঝা গেল মাহিরের বর্ণ চিনতে ভুল করা দ্বারা দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা এবং ব্যঞ্জনবর্ণ আয়ত্ত করতে না পারা দ্বারা শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা হয়।

ঘ. জন্মের পূর্বে ও পরে কিছু বিষয়ে সচেতন থাকলে প্রতিবন্ধিতা রোধ করা সম্ভব বলে আমি মনে করি।

প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করা সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। প্রতিবন্ধী শিশু যাতে জন্মগ্রহণ না করে এবং শিশু জন্মগ্রহণের পর যাতে প্রতিবন্ধিতার শিকার না হয় সেদিকে বাবা-মাসহ সকলকে সচেতন হতে হবে। বিশেষ করে শিশুটির মা-বাবাকে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে। যেমন— গর্ভকালীন সময়ে মায়ের পর্যাপ্ত পরিমাণে পুষ্টির খাবার গ্রহণ করা দরকার। কারণ পুষ্টির খাবার না খেলে অনেক ক্ষেত্রে শিশু পূর্ণাঙ্গ সময়ের আগেই জন্মগ্রহণ করে। এসব শিশু শারীরিক ও মানসিক প্রতিবন্ধী হতে পারে। গর্ভাবস্থায় ওষুধ গ্রহণের ক্ষেত্রে ডাক্তারের পরামর্শ নিয়ে ওষুধ গ্রহণ করতে হবে। বুদ্ধ্যি প্রতিবন্ধিতা রোধ করতে হলে গর্ভধারণের আগে বুবেলা ভাইরাস বা জার্মান হাম প্রতিরোধক টিকা নিতে হবে। জন্মগ্রহণের পর পরই মায়ের প্রথম দুধ (শালদুধ) শিশুকে খাওয়াতে হবে। এ দুধে কলোষ্ট্রাম নামক হলুদ বর্ণের পদার্থ থাকে যা শিশুর রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। ঘনবসতি ও অস্বাস্থ্যকর পরিস্থিতিতে বাসস্থান গুরুতর প্রতিবন্ধিতা সৃষ্টির অন্যতম কারণ। তাই অস্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষার চেষ্টা করতে হবে। বেশি বয়সে সন্তান গ্রহণ বুদ্ধ্যি প্রতিবন্ধিতার অন্যতম কারণ। ঘনিষ্ঠ রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ বন্ধনে আবদ্ধ হলে শিশুদের প্রতিবন্ধিতার সম্ভাবনা বেশি থাকে। উল্লিখিত এ বিষয়গুলোর প্রতি বাবা-মায়ের সচেতনতাই পারে ভবিষ্যৎ প্রজন্মের প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ করতে।

তাই বলা যায়, মাহিরের মা-বাবা যদি উপরিউক্ত বিষয়গুলো নিজেদের মধ্যে বাস্তবায়ন করতে তাহলে হয়ত মাহির অন্য শিশুদের মতো সুস্থ হয়েই জন্মগ্রহণ করত।

অনুশীলনমূলক কাজ ও সমাধান



পাঠ ১০ প্রতিবন্ধী শিশু

কাজ ▶ শিশুর জন্ম-পরবর্তী প্রতিবন্ধিতা রোধে তুমি কীভাবে তোমার এলাকার জনগণের মধ্যে সচেতনতা সৃষ্টি করবে? ● পাঠ্যবই পৃষ্ঠা ৮১

সমাধান :

কাজের উদ্দেশ্য : শিশুর প্রতিবন্ধিতা ও পরিবারের ভুগাবি থেকে মুক্তি পাওয়া।

সৃজনশীল, সংক্ষিপ্ত, বহুনির্বাচনি ও দক্ষতা স্তরভিত্তিক প্রশ্নের উত্তর এবং চিন্তন দক্ষতা ও মেধাবিকাশে সহায়ক

কাজের প্রয়োজনীয়তা : আমাদের দেশে গ্রাম অঞ্চলে এখনও স্বাক্ষরতার হার অনেক কম। তাই তারা বই-পুস্তক পড়তে পারে না এবং সচেতনতা সম্পর্কে জানে না। তাই অনেক সময় তাদের অসচেতনতা শিশুকে সারা জীবনের জন্য প্রতিবন্ধী করে দেয়। তাই শিশুকে প্রতিবন্ধিতা থেকে মুক্তি দিতে গণসচেতনতা প্রয়োজন।

কাজের বিবরণ : এলাকার শিশুদের জন্ম পরবর্তী প্রতিবন্ধিতা রোধে আমি যেভাবে সচেতনতা সৃষ্টি করতে পারি—

১. জন্মের পরে শিশুর মা ও পরিবারকে শিশুর রক্তে বিলিভুবিনের মাত্রা এবং মস্তিষ্কে কোষের ক্ষতি সম্পর্কে সাবধান করে।
 ২. শিশুর আঘাত থেকে রক্ষা করা ও শারীরিক, মানসিক নির্যাতন না করার কথা প্রচার করে।
 ৩. পরিবারের বিদ্যাক্ত পদার্থ যেন শিশুর ক্ষতি না করতে পারে তাই দুগ্ধমুক্ত পরিবেশে সম্পর্কে প্রচার চালিয়ে।
 ৪. শিশুর প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদান সম্পর্কে প্রচার চালিয়ে।
- এ সচেতনতাগুলো আমি এলাকার সবার সাথে আলোচনা করে, পোষ্টার লাগিয়ে, ছাফাখাফীর সাহায্য নিয়ে, এলাকার ধর্মীয় স্থানে প্রচার চালিয়ে, ছুলগুলোতে প্রচার চালিয়ে এবং টীকাদান কর্মসূচিতে সাহায্য করার মাধ্যমে করতে পারি।

পাঠ ২ ০ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ

কাজ ১ প্রতিবন্ধিতা দূত শনাক্তকরণের প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে লেখ।

● পাঠ্যবই পৃষ্ঠা ৮২

সমাধান :

কাজের উদ্দেশ্য : প্রতিবন্ধিতা দূত হ্রাস করার উদ্দেশ্যে প্রতিবন্ধিতা দূত শনাক্ত করা প্রয়োজন।

কাজের বিবরণ : প্রতিবন্ধিতা দূত শনাক্তকরণের প্রয়োজনীয়তা নিচে উল্লেখ করা হলো—

১. শিশু জন্মগ্রহণের পর পরই যদি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায় তবে যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণের মাধ্যমে প্রতিবন্ধিতা হ্রাস করা সম্ভব।
২. মারাত্মক প্রতিবন্ধিতা থেকে শিশুকে রক্ষা করা সম্ভব। যেমন— জন্মগ্রহণের পরই যদি বোকা যায় শিশুর হাত, পা বা কোনো তবে ব্যাডেল বা সামান্য ব্যায়ামের মাধ্যমে সারিয়ে তোলা যায়। দেরি হলে শল্য চিকিৎসার প্রয়োজন হয় ও কষ্টসাধ্য হয়।
৩. অতি শৈশবে শিশুর মধ্যে যদি প্রতিবন্ধিতার কোনো লক্ষণ দেখা যায় তবে বিদ্যুৎ সম্পর্কে নিশ্চিত হওয়ার জন্য অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহণ করতে হবে।

পাঠ ৩ ০ দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ এবং প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধ

কাজ ১ প্রতিবন্ধিতা রোধে সমাজ সচেতনতা বৃদ্ধিতে আমাদের করণীয় সম্পর্কে ক্লাসে আলোচনা কর।

● পাঠ্যবই পৃষ্ঠা ৮৪

সমাধান :

কাজের উদ্দেশ্য : প্রতিবন্ধিতা রোধে সমাজ সচেতনতা বৃদ্ধি করা।

কাজের প্রয়োজনীয়তা : প্রতিবন্ধিতা পরিবার ও সমাজ দুটির জন্যই বোকা স্বরূপ। প্রতিবন্ধিতা দূর করে সমাজ ও পরিবারকে মুক্তি দিতে সমাজ সচেতনতামূলক কাজ করা প্রয়োজন।

কাজের বিবরণ : একটি সুস্থ শিশু সকলেরই কাম্য। পরিবারে এমন কিছু শিশু দেখা যায় যাদের শারীরিক গঠন স্বাভাবিক নয়, হাত বা পা নেই। কানে শোনে না ফলে কথা বলতে পারে না।

অনেকে চোখে দেখে না বা কম দেখে। বুদ্ধিমত্তা কম ফলে সামাজিক আচরণ ও ভাব বিনিময় ঠিক মতো করতে পারে না। এরাই প্রতিবন্ধী শিশু। প্রতিবন্ধিতা রোধে সমাজে সচেতনতা বৃদ্ধিতে আমাদের করণীয় নিচে উল্লেখ করা হলো—

- গর্ভকালীন সময়ে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার গ্রহণের জন্য প্রচারণা চালানো। প্রতিবন্ধিতা রোধে গর্ভকালীন সময়ের প্রথম মাসগুলোর পুষ্টি বেশি গুরুত্বপূর্ণ। আমরা মানসিক ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা রোধে আয়োজিনমুক্ত খাবার গ্রহণে মাকে উৎসাহিত করব।
- গর্ভকালীন সময়ে গর্ভধারিণীকে ওষুধ গ্রহণে সতর্ক থাকতে। মাদক, সিগারেট থেকে বিরত থাকতে অনুরোধ করব। এভাবে জন্মগ্রহণ এবং মানসিক প্রতিবন্ধিতা রোধ করতে পারব।
- গর্ভধারণের আগে বুবেলা ভাইরাস বা জার্মান হাম প্রতিরোধক টিকা এবং ১৫ থেকে ৪৯ বছর বয়নের সকল মহিলাকে ধনুটংকার থেকে রক্ষার জন্য টিটি টিকা নিতে বলব।
- শিশু কিশোর যেন পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার পায় সে ব্যাপারে প্রচারণা চালাব। গাড়ি সবুজ শাকসবজি এবং জন্মগ্রহণের পর শিশুকে মায়ের প্রথম দুধ দেওয়ার জন্য প্রচারণা চালাব।
- ঘনবসতি ও অস্বাস্থ্যকর পরিবেশের মাধ্যমে প্রতিবন্ধিতা রোধে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষার চেষ্টা করব।
- বেশি বয়সে সন্তান ধারণ বৃদ্ধি প্রতিবন্ধিতার কারণ হতে পারে বলে বেশি বয়সে সন্তান ধারণে নিরুৎসাহিত করব।
- ঘনিষ্ঠ রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ বন্ধ করে সব ধরনের প্রতিবন্ধিতা অনেকাংশে রোধ করব।
- শিশুর কানে, চোখে, মাথায় আঘাত বা রোগ সংক্রমণের সাথে সাথে প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা এবং ডাক্তারের পরামর্শ গ্রহণের জন্য বলব।
- পোকামাকড় ধ্বংস করার জন্য রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহারে সচেতন হব এবং সতর্ক থাকব।

PART

03



এক্সক্লুসিভ সাজেশন
Exclusive Suggestions

মাস্টার ট্রেনার প্যানেল কর্তৃক নির্বাচিত
১০০% প্রস্তুতি উপযোগী প্রশ্ন সংবলিত
এক্সক্লুসিভ সাজেশন

► ছুল ও এসএসসি পরীক্ষায় সেরা প্রভুতির জন্য নিচের ছকে প্রদত্ত প্রশ্নসমূহের উত্তর ভালোভাবে অনুশীলন করবে।

বিষয়/ শিরোনাম	গুরুত্বসূচক চিহ্ন		
	7 (সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ)	5 (তুলনামূলক গুরুত্বপূর্ণ)	3 (কম গুরুত্বপূর্ণ)
বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর	PART 02 (অনুশীলন অংশ) এর সব বহুনির্বাচনি প্রশ্ন ও উত্তর ছুল এবং এসএসসি পরীক্ষার জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।		
সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন ও উত্তর	১, ৪, ৬, ৯, ১২, ১৭, ১৯, ২০, ২৩, ২৬, ৩১	২, ৭, ৮, ১০, ১৩, ১৫, ১৬, ২১, ২২, ২৪, ২৭, ২৯, ৩০, ৩২	৩, ৫, ১১, ১৪, ১৮, ২৫, ২৮
জ্ঞানমূলক প্রশ্ন ও উত্তর	১, ৪, ৬, ৭, ১৫, ১৮, ২৪	২, ৮, ১২, ২০, ২৫, ২৭, ২৮	৩, ৫, ১১, ১৯, ২২
অনুধাবনমূলক প্রশ্ন ও উত্তর	১, ৫, ৯, ১০, ১৮, ২১	২, ৭, ১১, ১৪, ১৫, ১৯	৩, ৮, ১৬, ১৭
সৃজনশীল প্রশ্ন ও উত্তর	১, ৫, ৯, ১২	২, ৬, ৮, ১১	৪, ৭



যাচাই ও মূল্যায়ন Assessment & Evaluation

অধ্যায়ের প্রস্তুতি যাচাই ও মূল্যায়নের জন্য
প্রগ্নব্যাংক এবং মডেল টেস্ট ও উত্তরমালা

প্রস্তুতি যাচাই উপযোগী সংক্ষিপ্ত ও সৃজনশীল প্রশ্নব্যাংক



মাস্টার ট্রেনার প্যানেল কর্তৃক প্রণীত

১. প্রতিবন্ধী যাচাই উপযোগী সংক্ষিপ্ত প্রশ্নব্যাংক

- ১। প্রতিবন্ধী শিশু কারা?
- ২। গর্ভাবস্থায় শিশু প্রতিবন্ধিতার কারণ কী?
- ৩। মা-বাবার জন্য শিশু প্রতিবন্ধী হয় কীভাবে?
- ৪। শিশু জন্মের সময়ে কী কারণে শিশু প্রতিবন্ধী হয়?
- ৫। প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ কী? সংক্ষেপে লেখ।
- ৬। শারীরিক প্রতিবন্ধী শনাক্তকরণ কী?
- ৭। বুদ্ধি প্রতিবন্ধী শিশুর কয়েকটি বৈশিষ্ট্য লেখ।
- ৮। ক্রিটিনিজম কী? সংক্ষেপে লেখ।
- ৯। শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ করা যায় কীভাবে?
- ১০। ওষুধ গ্রহণে সতর্কতা অবলম্বন করতে হয় কেন?
- ১১। শিশুকে কিশোরকে পর্যাপ্ত পুষ্টির খাবার দেওয়া প্রয়োজন কেন?
- ১২। রক্তের সম্পর্কের মধ্যে বিবাহ ঝুঁকিপূর্ণ কেন?
- ১৩। রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহারে সাবধানতা অবলম্বন করতে হয় কেন?
- ১৪। বিপজ্জনক পরিবেশ কী? সংক্ষেপে লেখ।

উত্তরসূত্র : নিজে চেষ্টা কর। উত্তরের যথার্থতা যাচাইয়ের জন্য এ বইয়ের ২২৫-২২৬ পৃষ্ঠার সংক্ষিপ্ত উত্তর-প্রশ্ন অংশ দেখ।

২. প্রতিবন্ধী যাচাই উপযোগী সৃজনশীল প্রশ্নব্যাংক

- প্রশ্ন ১ ▶ মিসেস আমেনা একজন গার্মেন্টস কর্মী। ৪০ বছর বয়সে তিনি একটি স্বাভাবিক ওজনের সুন্দর কন্যা সন্তানের জন্ম দেন। তিনি লক্ষ করেন বয়স বাড়লেও তার মেয়ে স্বাভাবিকভাবে বসতে ও দাঁড়াতে পারছে না। অপরদিকে তার সহকর্মী ৪ বছর বয়সের একটি ছেলে সন্তান রয়েছে। ছেলেটি কোনো নির্দেশনা সহজে বুঝতে পারে না। কিছু শোনার সময় কানে হাত দিয়ে শোনার চেষ্টা করে। এ বিষয়ে ডাক্তার বলেন গর্ভধারণের সময় মায়ের বয়স ও সঠিক পরিচর্যা সুস্থ শিশু জন্মানোর ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।
- ক. প্রতিবন্ধী শিশু কাকে বলে? ১
 - খ. শিশু মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায় কেন? ব্যাখ্যা কর। ২
 - গ. মিসেস আমেনার মেয়েটি কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতায় আক্রান্ত? উদ্ভীপকের আলোকে ব্যাখ্যা কর। ৩
 - ঘ. উদ্ভীপকে ডাক্তারের পরামর্শ উভয় শিশুর সুস্থতার জন্য কতটুকু উপযুক্ত বলে তুমি মনে কর? নিজের মতামত দাও। ৪

উত্তরসূত্র : ২৩০ পৃষ্ঠার ২ নং প্রশ্নোত্তরের অনুরূপ।

প্রশ্ন ২ ▶ ৩৮ বছর বয়সী সালমা তার প্রথম সন্তান নিরবের জন্ম দেন। গর্ভাবস্থায় তিন মাসের মধ্যে তার মাম্পস হয় এবং সাথে খিচুনি হয়। নিরব বড় হতেই লক্ষ করা যায় যে তার আচরণ স্বাভাবিক নয়। অপরদিকে নিরবের খালাতো ভাই খোকন ইশারায় ভাব বিনিময় করে এবং ডিভির কাছে গিয়ে শব্দ শুনতে চেষ্টা করে। ডাক্তারের কাছে নিলে তিনি বলেন, “খোকনের সমস্যা রোধ করা সম্ভব, যদি বাবা-মা সচেতন হয়ে তার পাশে থাকেন।”

- ক. কিশোর অপরাধ কী? ১
- খ. ক্রিটিনিজম বলতে কী বোঝ? ব্যাখ্যা কর। ২
- গ. নিরবের আচরণ স্বাভাবিক না হওয়ার কারণ ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. তুমি কি মনে কর খোকনের সমস্যা রোধে ডাক্তারের উক্তিটি সহায়ক ভূমিকা পালন করতে পারে? সপক্ষে যুক্তি দাও। ৪

উত্তরসূত্র : ২৩০ পৃষ্ঠার ৩ নং প্রশ্নোত্তরের অনুরূপ।

প্রশ্ন ৩ ▶ শরীফের বয়স ৬ বছর। সে অক্ষর চিনতে ভুল করে এবং অক্ষর উল্টা করে লিখে। সে কোনো বিষয়ে মনোযোগ ধরে রাখতে পারে না। শরীফের বাবা তাকে চিকিৎসকের কাছে নিয়ে গেলে চিকিৎসক শরীফের প্রতি বিশেষ যত্ন নিতে বলেন। তিনি আরও বলেন, তার স্ত্রীর পরবর্তী গর্ভকালীন সময়ে বিশেষভাবে সতর্ক থাকতে যাতে পরবর্তী সন্তান সুস্থ হয়।

- ক. মাইক্রোসেফালি কী? ১
- খ. স্পাইনা বিফিটা বলতে কী বোঝায়? ২
- গ. শরীফ কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতায় ভুগছে? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. গর্ভকালীন সময়ে শরীফের মায়ের কোন কোন বিষয়ে সতর্ক থাকা উচিত ছিল বলে তুমি মনে কর? উদ্ভীপকের আলোকে বিশ্লেষণ কর। ৪

উত্তরসূত্র : ২৩১ পৃষ্ঠার ৪ নং প্রশ্নোত্তরের অনুরূপ।

প্রশ্ন ৪ ▶ নিম্নবিত্ত পরিবারের শিল্পীর ২ সন্তান ও স্বামী নিয়ে অভাবী সংসার। ৪২ বছর বয়সে সে আবার গর্ভবতী হয় এবং ডায়াবেটিসে আক্রান্ত হয়। গর্ভকালীন সময়ে সে পুষ্টির খাবার খায় না এবং নিজের শরীরের কোনো খেয়াল রাখে না। তার শিশু সন্তান ইভার বর্তমান বয়স ৩ বছর। সে জন্মের পর থেকে কথা বলতে পারে না, সাড়া দেয় না, কোনো বিষয়ে মনোযোগ নিতে পারে না। হাটাচলায় বিকাশও কম।

- ক. মুগুর পা কী? ১
- খ. ডাউন সিনড্রোম বলতে কী বোঝ? ২
- গ. ইভা কোন ধরনের শিশু বর্ণনা কর। ৩
- ঘ. ইভার অবস্থার জন্য শিল্পী দায়ী— যুক্তি দাও। ৪

উত্তরসূত্র : ২৩২ পৃষ্ঠার ৫ নং প্রশ্নোত্তরের অনুরূপ।

প্রশ্ন ৫ ▶ বুগার বয়স ৩৭। গর্ভকালীন সে ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়। সে খাওয়া-দাওয়া ঠিকভাবে করে না। নিজের প্রতি খেয়াল রাখে না। শিশুটির জন্মের পর পরই শিশুটির রক্তের বিলিুবিনের মাত্রা বেড়ে যায়। শিশুটি বড় হতে থাকলে তার মনোযোগ, বিকাশ, হাটা-চলা সব কম হতে থাকে।

- ক. Rh অসংগতা কী? ১
- খ. শিশু মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায় কেন? ব্যাখ্যা কর। ২
- গ. বুগার শিশুকে কোন ধরনের শিশু হিসেবে শনাক্ত করা যায়? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. প্রতিবন্ধিতা রোধে সমাজ সচেতনতা বৃদ্ধিতে করণীয় সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ। ৪

উত্তরসূত্র : ২৩২ পৃষ্ঠার ৭ নং প্রশ্নোত্তরের অনুরূপ।

প্রশ্ন ৬ ▶ জন্ম থেকেই স্বাভাবিক শিশু ইমন, তার সার্বিক বিকাশ বয়সের তুলনায় কম। সে কোনো সাধারণ নির্দেশনা বুঝতে পারে না। অকারণেই কাদে ও হাসে। এজন্য তার বাবা তাকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যায়।

- ক. সেরেব্রাল পলসি কী? ১
- খ. টিটি টিকা দেওয়া হয় কেন? ২
- গ. উদ্ভীপকের শিশু ইমন কোন ধরনের শিশু? শনাক্ত কর। ৩
- ঘ. ইমনের মতো শিশুদের মধ্যে উদ্ভীপকে বর্ণিত লক্ষণগুলো ছাড়া আরও লক্ষণ দেখা যায়— বিশ্লেষণ কর। ৪

উত্তরসূত্র : ২৩৩ পৃষ্ঠার ৮ নং প্রশ্নোত্তরের অনুরূপ।



অধ্যায়ভিত্তিক মডেল টেস্ট

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

সময় : ৩ ঘণ্টা; পূর্ণমান : ৭৫

বহুনির্বাচনি অধীক্ষা (প্রতিটি প্রশ্নের মান ১)

মান-২৫

সময়-২৫ মিনিট

[সরবরাহকৃত বহুনির্বাচনি অধীক্ষার উত্তরপত্রে প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসংবলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি বল পয়েন্ট কলম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। প্রশ্নপত্রে কোনো প্রকার দাগ/চিহ্ন দেওয়া যাবে না।]

১. কোন বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতায় মাথার আকৃতি অস্বাভাবিক ঘটে হয়?
 - ক) মাইক্রোসেফালি
 - খ) হাইড্রোসেফালি
 - গ) ডাউন সিন্ড্রোম
 - ঘ) ক্রিটিনিজম
২. গর্ভাবস্থায় মায়ের কোন রোগটি শিশুকে ক্ষতিগ্রস্ত করে?
 - ক) ডায়েটা
 - খ) সর্দি-কাশি
 - গ) জ্বর
 - ঘ) ডায়রিয়া
৩. মা ও সন্তানের Rh উপাদানের অমিলে কেমন শিশু জন্ম নিতে পারে?
 - ক) ঠোট কাটা
 - খ) স্পাইনা বিফিটা
 - গ) পক্ষাঘাতগ্রস্ত
 - ঘ) দৃষ্টি প্রতিবন্ধী
৪. মেব্রেনের হাড় ঠিকমতো জোড়া না লাগলে কী সমস্যার সৃষ্টি হয়?
 - ক) স্পাইনাবিফিটা
 - খ) সেরেব্রাল পার্লিস
 - গ) কাঁটাতালু
 - ঘ) মুসুর পা
৫. যে সকল শিশুর বুদ্ধিমত্তা কম তারা হলো-
 - ক) স্বাভাবিক শিশু
 - খ) প্রতিবন্ধী শিশু
 - গ) সুস্থ শিশু
 - ঘ) সুন্দর শিশু
৬. গর্ভকালীন সময়ে মাকে খাওয়াতে হবে-
 - ক) চর্বিযুক্ত খাবার
 - খ) নিরামিষ খাবার
 - গ) পুষ্টিহীন খাবার
 - ঘ) পুষ্টিগর খাবার
৭. ক্রিটিনিজম হলে যেটির বিকাশ বিলম্বে হয়-
 - i. শারীরিক
 - ii. মানসিক
 - iii. সামাজিক
 নিচের কোনটি সঠিক?
 - ক) i ও ii
 - খ) i ও iii
 - গ) ii ও iii
 - ঘ) i, ii ও iii
৮. উদ্ভীপকটি পড়ে ৮ ও ৯নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
পলির সন্তান জন্মের পর পরই শ্বাস নিতে পারছে না। নার্স ছুটছুটি করতে থাকে। বেশ কিছুক্ষণ পরে শ্বাসকার্য চালু করা হয়। এতে শিশুটি প্রাণে রক্ষা পায়। পরবর্তীতে শিশুটি বৃষ্টি প্রতিবন্ধী হয়।
 - ক) পানি খাওয়ানো
 - খ) মধু খাওয়ানো
 - গ) অক্সিজেন দেওয়া
 - ঘ) তেল মালিশ করা
৯. পলির শিশুটি প্রতিবন্ধী হওয়ার কারণ কোনটি?
 - i. শিশুটির জন্মকালে সময় বেশি লেগেছিল
 - ii. শিশুটির মস্তিষ্কের কোষের ক্ষতি হয়েছিল
 - iii. শিশুটির মাথায় তাপ লেগেছিল
 নিচের কোনটি সঠিক?
 - ক) i ও ii
 - খ) ii ও iii
 - গ) i ও iii
 - ঘ) i, ii ও iii
১০. অপরিণত বয়সে কোন অঙ্গের বিকাশ সম্পূর্ণ হয় না?
 - ক) পরিণাকতন্ত্র
 - খ) শ্বাসতন্ত্র
 - গ) মায়ুতন্ত্র
 - ঘ) প্রজননতন্ত্র
১১. প্রজনন অঙ্গের বিকাশ সম্পূর্ণ হয় না-
 - ক) পরিণত বয়সে
 - খ) অপরিণত বয়সে
 - গ) অতিরিক্ত বয়সে
 - ঘ) অকারণে
১২. জন্মের সময় শিশু পড়ে গেলে কী হয়?
 - ক) সুস্থ হয়
 - খ) অসুস্থ হয়
 - গ) স্বাভাবিক হয়
 - ঘ) প্রতিবন্ধী হয়
১৩. বেশিরভাগ শিশুর শারীরিক প্রতিবন্ধিতা বোঝা যায়-
 - ক) কাজ দেখে
 - খ) ধরে দেখে
 - গ) চোখ দেখে
 - ঘ) অনুভব করে
১৪. বৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা হচ্ছে এক ধরনের-
 - ক) সক্ষমতা
 - খ) অক্ষমতা
 - গ) সুস্থতা
 - ঘ) স্বাভাবিকতা
১৫. দৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের চোখের পাতা কেমন হয়?
 - ক) লাল হয়
 - খ) কালো হয়
 - গ) সাদা হয়
 - ঘ) হলুদ হয়
১৬. চোখ থেকে তরল পদার্থ বের হয়-
 - ক) শ্রবণ প্রতিবন্ধীদের
 - খ) বাক প্রতিবন্ধীদের
 - গ) বৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের
 - ঘ) দৃষ্টি প্রতিবন্ধীদের
১৭. শিশু প্রতিবন্ধী হয়-
 - i. মা গর্ভাবস্থায় রক্তময়রক্ত ভ্রূণে
 - ii. গর্ভাবস্থায় মা পুষ্টিহীন খাবার খেলে
 - iii. মা গর্ভাবস্থায় পুষ্টিগর খাবার খেলে
 নিচের কোনটি সঠিক?
 - ক) i ও ii
 - খ) i ও iii
 - গ) ii ও iii
 - ঘ) i, ii ও iii
১৮. দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতার লক্ষণ হলো-
 - i. চোখের পাতা লাল হওয়া
 - ii. চোখের পাতা ফুলে যাওয়া
 - iii. চোখ দিয়ে পানি করা
 নিচের কোনটি সঠিক?
 - ক) i ও ii
 - খ) i ও iii
 - গ) ii ও iii
 - ঘ) i, ii ও iii
১৯. উদ্ভীপকটি পড়ে ১৯ ও ২০নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
পারুল ইশারায় ভাববিনিময় করে। হাত দিয়ে খাদ্য গ্রহণ করতে পারে না। সে একা একা বসে থাকে। কারণ সাথে মিশে না।
 - ক) দৃষ্টি প্রতিবন্ধী
 - খ) শ্রবণ প্রতিবন্ধী
 - গ) বাক প্রতিবন্ধী
 - ঘ) বৃষ্টি প্রতিবন্ধী
২০. পারুল কোন ধরনের প্রতিবন্ধী?
 - ক) দৃষ্টি প্রতিবন্ধী
 - খ) শ্রবণ প্রতিবন্ধী
 - গ) শারীরিক প্রতিবন্ধী
 - ঘ) শারীরিক ও শ্রবণ প্রতিবন্ধী
২০. পারুল হাত দিয়ে খাদ্য গ্রহণ করতে পারে না কারণ-
 - i. সে সেরেব্রাল পার্লিস অক্রান্ত
 - ii. তার হাত অসম্পূর্ণ
 - iii. তালুর হাড় শক্ত বলে
 নিচের কোনটি সঠিক?
 - ক) i ও ii
 - খ) i ও iii
 - গ) ii ও iii
 - ঘ) i, ii ও iii
২১. মায়ের কম বয়স কেন শিশু জন্মানের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ?
 - ক) খিচুনি হয়
 - খ) রক্তময়রক্ত হয়
 - গ) প্রজনন অঙ্গের বিকাশ অসম্পূর্ণ থাকে
 - ঘ) অস্ত্রক্ষরা গ্রন্থির কার্যাবলি কম থাকে
২২. গর্ভস্থ শিশুর অক্সিজেনের অভাব ঘটে কখন?
 - ক) মায়ের বয়স ৩৫ বছরের বেশি হলে
 - খ) মা বাবার নিকটাত্মীয়ের মধ্যে বিবাহ হলে
 - গ) মায়ের খিচুনি হলে
 - ঘ) ওষুধ খেলে
২৩. গর্ভস্থ শিশুর শরীরে অক্সিজেনের অভাব ঘটে কেন?
 - ক) মায়ের ঠাণ্ডা রোগে
 - খ) মায়ের অক্সিজেনের অভাবে
 - গ) মায়ের খিচুনি হলে
 - ঘ) মা সুস্থ থাকলে
২৪. শিশুদের মধ্যে দৃষ্টি প্রতিবন্ধিকতা দেখা দেয় কোন ভিটামিনের অভাবে?
 - ক) ভিটামিন-এ
 - খ) ভিটামিন-বি
 - গ) ভিটামিন-সি
 - ঘ) ভিটামিন-ডি
২৫. জন্মের পরে শিশুর প্রতিবন্ধী হওয়ার কারণ হলো-
 - i. নবজাতক জন্মে অক্রান্ত হলে
 - ii. নবজাতকের রক্তে বিলিভুবিন স্বাভাবিক থাকলে
 - iii. নবজাতকের রক্তে বিলিভুবিন অস্বাভাবিকভাবে বৃষ্টি পেলে
 নিচের কোনটি সঠিক?
 - ক) i ও ii
 - খ) i ও iii
 - গ) ii ও iii
 - ঘ) i, ii ও iii

উত্তরমালা ৯ বহুনির্বাচনি অধীক্ষা

১	ক	২	ক	৩	গ	৪	ক	৫	খ	৬	খ	৭	ক	৮	গ	৯	খ	১০	ঘ	১১	খ	১২	খ	১৩	গ
১৪	খ	১৫	ক	১৬	খ	১৭	ক	১৮	ঘ	১৯	ঘ	২০	ক	২১	গ	২২	গ	২৩	গ	২৪	ক	২৫	খ		

সময়—২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট

(সংক্ষিপ্ত-উত্তর প্রশ্ন ও সৃজনশীল প্রশ্ন)

মান—৫০

সংক্ষিপ্ত-উত্তর প্রশ্ন (প্রতিটি প্রশ্নের মান ২)

যেকোনো ৫টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২ × ৫ = ১০

- ১। গর্ভাবস্থায় শিশু প্রতিবন্ধিতার কারণ কী?
- ২। তেজস্ক্রিয় পদার্থ গ্রহণের মাধ্যমে শিশু প্রতিবন্ধী হয়ে কীভাবে?
- ৩। শিশু জন্মের সময়ে কী কারণে শিশু প্রতিবন্ধী হয়?
- ৪। বুদ্ধি প্রতিবন্ধী শিশুর কয়েকটি বৈশিষ্ট্য লেখ।

- ৫। কী কী রোগ দেখে বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা যায়?
- ৬। দৃষ্টি প্রতিবন্ধিতা শনাক্তকরণ করা যায় কীভাবে?
- ৭। রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহারে সাবধানতা অবলম্বন কী?

সৃজনশীল প্রশ্ন (প্রতিটি প্রশ্নের মান ১০)

১০ × ৮ = ৮০

যেকোনো ৪টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- ১। মিসেস লাকি একজন গার্হস্থ্যিক কর্মী। ৩৮ বছর বয়সে তিনি একটি স্বাভাবিক ওজনের সুন্দর কন্যা সন্তানের জন্ম দেন। তিনি লক্ষ করেন বয়স বাড়লেও তার মেয়ে স্বাভাবিকভাবে বসতে ও দাঁড়াতে পারছে না। অপরদিকে তার সহকর্মীর ৩ বছর বয়সের একটি ছেলে সন্তান রয়েছে। ছেলেটি কোনো নির্দেশনা সহজে বুঝতে পারে না। কিছু শোনার সময় কানে হাত দিয়ে শোনার চেষ্টা করে। এ বিষয়ে ডাক্তার বলেন গর্ভধারণের সময় মায়ের বয়স ও সঠিক পরিচর্যা সুস্থ শিশু জন্মানোর ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।
ক. প্রতিবন্ধী শিশু কাকে বলে? ১
খ. শিশু মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায় কেন? ব্যাখ্যা কর। ২
গ. মিসেস লাকির মেয়েটি কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতায় আক্রান্ত? উদ্ভীপকের আলোকে ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. উদ্ভীপকে ডাক্তারের পরামর্শ উভয় শিশুর সুস্থতার জন্য কতটুকু উপযুক্ত বলে ভূমি মনে কর? নিজের মতামত দাও। ৪
- ২। আরিফের বয়স ৫ বছর। সে অক্ষর চিনতে ভুল করে এবং অক্ষর উল্টা করে লিখে। সে কোনো বিষয়ে মনোযোগ ধরে রাখতে পারে না। আরিফের বাবা তাকে চিকিৎসকের কাছে নিয়ে গেলে চিকিৎসক আরিফের প্রতি বিশেষ যত্ন নিতে বলেন। তিনি আরও বলেন, তার স্ত্রীর পরবর্তী গর্ভাবস্থায় সময়ে বিশেষভাবে সতর্ক থাকতে যাতে পরবর্তী সন্তান সুস্থ হয়।
ক. হাইড্রোসেলাফিয়া কী? ১
খ. স্পাইনা বিফিটা বলতে কী বোঝায়? ২
গ. আরিফ কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতায় ভুগছে? ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. গর্ভাবস্থায় আরিফের মায়ের কোন কোন বিষয়ে সতর্ক থাকা উচিত ছিল বলে ভূমি মনে কর? উদ্ভীপকের আলোকে বিশ্লেষণ কর। ৪
- ৩। নিম্নবিত্ত পরিবারের জয়ার ২ সন্তান ও স্বামী নিয়ে অতাবী সংসার। ৪০ বছর বয়সে সে আবার গর্ভবতী হয় এবং ডায়াবেটিসে আক্রান্ত হয়। গর্ভাবস্থায় সে পুষ্টিগত খাবার খায় না এবং নিজের শরীরের কোনো খেয়াল রাখে না। তার শিশু সন্তান তনুর বর্তমান বয়স ২ বছর। সে জন্মের পর থেকে কথা বলতে পারে না, সাড়া দেয় না, কোনো বিষয়ে মনোযোগ দিতে পারে না। হাঁটাদলার বিকাশও কম।
ক. মুগুর পা কী? ১
খ. ডাউন সিনড্রোম বলতে কী বোঝায়? ২
গ. তনু কোন ধরনের শিশু বর্ণনা কর। ৩
ঘ. তনুর অবস্থার জন্য জয়াই দায়ী—যুক্তি দাও। ৪
- ৪। কলার বয়স ৩৫। গর্ভাবস্থায় সে ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়। সে খাওয়া-দাওয়া ঠিকভাবে করে না। নিজের প্রতি খেয়াল রাখে না। শিশুটির জন্মের পর পরই শিশুটির রক্তের বিপর্যয়বিশেষ মাত্রা বেড়ে যায়। শিশুটি বড় হতে থাকলে তার মনোযোগ, বিকাশ, হাঁটা-চলা সব কম হতে থাকে।
ক. Rh অসংগততা কী? ১
খ. শিশু মস্তিষ্কের ত্রুটি নিয়ে জন্মায় কেন? ব্যাখ্যা কর। ২

- গ. কলার শিশুকে কোন ধরনের শিশু হিসেবে শনাক্ত করা যায়? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. প্রতিবন্ধিতা রোধে সমাজ সচেতনতা বৃদ্ধিতে করণীয় সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ। ৪
- ৫। রাহাত তার বয়সী স্বাভাবিক শিশুদের থেকে অনেক আলাদা। সে কারও সাথে কথা বলে না, খেলাধুলা করে না, মনোযোগ নিয়ে কোনো কাজ করতে পারে না। ডাক্তারের কাছে নিয়ে গেলে ডাক্তার বলেন, রাহাতের বুদ্ধি প্রতিবন্ধকতা রয়েছে এবং তাদেরকে আগে থেকেই সচেতন থাকা উচিত ছিল।
ক. মা ও শিশুর Rh উপাদানের অমিলকে কী বলে? ১
খ. বিপজ্জনক কর্মপরিবেশ বলতে কী বোঝায়? ২
গ. তোমার জানা মতে বুদ্ধি প্রতিবন্ধকতার সাথে সম্পর্কিত কিছু রোগের নাম ও লক্ষণ ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. উদ্ভীপকে উল্লিখিত প্রতিবন্ধকতা প্রতিরোধে রাহাতের মা-বাবার কোন কোন বিষয়ে সচেতন থাকা উচিত ছিল? বিশ্লেষণ কর। ৪
- ৬। নিচের ছকটি পড়ে সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

চতুর্থ শ্রেণির ছাত্র/ছাত্রী	বুন্ধ্যাক
মনি	১৩০
শাব্ব	১০০
মুনা	৭৫
মনির	৭০
দিবা	৫৫

- ক. বুন্ধ্যাক নির্ণয়ের সূত্রটি কী? ১
- খ. হাইড্রোসেলাফিতে আক্রান্ত শিশুদের লক্ষণ কী? ২
- গ. ছকে দেখানো চতুর্থ শ্রেণির ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে কারা বুদ্ধি প্রতিবন্ধী? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. এ ধরনের বুদ্ধি প্রতিবন্ধীদের শনাক্ত করার সাধারণ বৈশিষ্ট্যগুলো আলোচনা কর। ৪
- ৭। মাহিরের বয়স ৭ বছর। অনেক চেষ্টার পর এখনও তাকে সম্পূর্ণ স্বরবর্ণ ও ব্যঞ্জনবর্ণ শেখানো যাচ্ছে না। কারণ তাকে 'ক' বলতে বললে 'হ' বলে, 'অ' লিখতে বললে উল্টো লেখে। এ নিয়ে তার বাবা-মায়ের দুর্ভাগ্যের অস্ত্র নেই। তাই তারা ডাক্তারের শরণাপন্ন হলে তার দৃষ্টি ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত হয়।
ক. মহিলাদের কত বছর পর সন্তান জন্ম দিলে, সে শিশু প্রতিবন্ধী হতে পারে? ১
খ. বিপজ্জনক কর্ম পরিবেশ বলতে কী বোঝায়? ২
গ. কীভাবে মাহিরের দৃষ্টি ও শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করা হয়? ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. তোমার মতে মাহিরের জন্মের পূর্বে ও পরে কোন বিষয়গুলোর প্রতি তার বাবা-মা সচেতন থাকলে এ প্রতিবন্ধিতা রোধ করা সম্ভব হতো? বিশ্লেষণ কর। ৪

☑ উত্তরসূত্র ▶ সংক্ষিপ্ত-উত্তর প্রশ্ন

- | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| ১▶ ২২৫ পৃষ্ঠার ৩ নং প্রশ্নোত্তর | ৩▶ ২২৫ পৃষ্ঠার ৯ নং প্রশ্নোত্তর | ৫▶ ২২৬ পৃষ্ঠার ১৮ নং প্রশ্নোত্তর | ৭▶ ২২৬ পৃষ্ঠার ৩১ নং প্রশ্নোত্তর |
| ২▶ ২২৫ পৃষ্ঠার ৭ নং প্রশ্নোত্তর | ৪▶ ২২৬ পৃষ্ঠার ১৭ নং প্রশ্নোত্তর | ৬▶ ২২৬ পৃষ্ঠার ২১ নং প্রশ্নোত্তর | |

☑ উত্তরসূত্র ▶ সৃজনশীল প্রশ্ন

- | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ১▶ ২৩০ পৃষ্ঠার ২ নং প্রশ্ন ও উত্তর | ৩▶ ২৩২ পৃষ্ঠার ৫ নং প্রশ্ন ও উত্তর | ৫▶ ২৩৩ পৃষ্ঠার ৯ নং প্রশ্ন ও উত্তর | ৭▶ ২৩৫ পৃষ্ঠার ১২ নং প্রশ্ন ও উত্তর |
| ২▶ ২৩১ পৃষ্ঠার ৪ নং প্রশ্ন ও উত্তর | ৪▶ ২৩২ পৃষ্ঠার ৭ নং প্রশ্ন ও উত্তর | ৬▶ ২৩৪ পৃষ্ঠার ১১ নং প্রশ্ন ও উত্তর | |