

২০২৬ সালের এসএসসি পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: বিজ্ঞান

বিষয় কোড: ১২৭

২০২৬ সালের এসএসসি পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: বিজ্ঞান

বিষয় কোড: ১২৭

পূর্ণ নম্বর: ১০০

তত্ত্বাত্মক নম্বর: ১০০

ব্যাবহারিক নম্বর: ০০

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ এ পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
প্রথম অধ্যায়: উন্নততর জীবনধারা	<ul style="list-style-type: none"> খাদ্য উপাদান ও আদর্শ খাদ্য পিরামিড ব্যাখ্যা করতে পারবে; খাদ্য সংরক্ষণের প্রয়োজনীয়তা বর্ণনা করতে পারবে; স্বাস্থ্য রক্ষায় প্রাকৃতিক খাদ্য এবং ফাস্ট ফুডের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে; ভিটামিনের উৎস এবং এর অভাবজনিত প্রতিক্রিয়া ব্যাখ্যা করতে পারবে; খনিজ লবণের উৎস এবং এর অভাবজনিত প্রতিক্রিয়া ব্যাখ্যা করতে পারবে; পানি ও আঁশযুক্ত খাবারের উপকারিতা বর্ণনা করতে পারবে; বড় মাস ইনডেক্সের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে; খাদ্যে রাসায়নিক পদার্থের ব্যবহার এবং শারীরিক প্রতিক্রিয়া বলতে পারবে; শরীরে তামাক ও ড্রাগসের ক্ষতিকর প্রতিক্রিয়া ব্যাখ্যা করতে পারবে; এইডস কী ব্যাখ্যা করতে পারবে; শারীরিক ফিটনেস বজায় রাখার কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবে। 	<ul style="list-style-type: none"> ১.১ খাদ্য ও পুষ্টি ১.১.১ শর্করা বা কার্বোহাইড্রেট ১.১.২ আমিষ বা প্রোটিন ১.১.৩ মেহে পদার্থ বা লিপিড ১.১.৪ খাদ্যপ্রাণ বা ভিটামিন ১.১.৫ খনিজ পদার্থ এবং পানি ১.১.৬ রাফেজ বা আঁশ ১.২ বড় মাস ইনডেক্স ১.৩ দৈনিক খাবার কেমন হবে ১.৩.১ সুষম খাদ্য ১.৩.২ উন্নত জীবনযাপনের জন্য খাদ্য উপাদান বাছাই ১.৪ খাদ্য সংরক্ষণ ১.৪.১ খাদ্য সংরক্ষণের বিভিন্ন পদ্ধতি ১.৪.২ খাদ্যদ্রব্য সংরক্ষণে রাসায়নিক পদার্থের ব্যবহার ও এর শারীরিক প্রতিক্রিয়া ১.৫ তামাক ও অন্যান্য মাদকদ্রব্য ১.৫.১ ধূমপানের ক্ষতিকর দিক ১.৫.২ ধূমপান ও তামাকজাত পদার্থের ব্যবহার নিয়ন্ত্রণে প্রচেষ্টাসমূহ ১.৬ মাদকাসত্ত্ব 	১ ২ ১ ১ ২ ১ ১ ২ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১	১ম ২য় ও ৩য় ৪থ ৫ম ও ৬ষ্ঠ ৭ম ৮ম ও ৯ম ১০ম	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যগুপ্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ এ পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
		<ul style="list-style-type: none"> ১.৬.১ মাদকাস্তিক লক্ষণ ১.৬.২ মাদকাস্তিক নিয়ন্ত্রণ 	১	১১শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ১.৭ এইডস ১.৭.১ AIDS রোগের লক্ষণ ১.৮ স্বাস্থ্য রক্ষায় শরীরচর্চা এবং বিশ্রাম 	১	১২শ	
		<ul style="list-style-type: none"> পুনরালোচনা 	১	১৩শ	
দ্বিতীয় অধ্যায়: জীবনের জন্য পানি	<ul style="list-style-type: none"> পানির ধর্ম বর্ণনা করতে পারবে; পানির গঠন ব্যাখ্যা করতে পারবে; পানির বিভিন্ন উৎস বর্ণনা করতে পারবে; জলজ উত্তিদ ও জলজ প্রাণীর জন্য পানির প্রয়োজনীয়তা এবং পানির মানদণ্ড ব্যাখ্যা করতে পারবে; পরিবেশ সংরক্ষণে পানির পুনরাবর্তন ধাপসমূহে পানির ভূমিকা বিশ্লেষণ করতে পারবে; মানসম্মত পানির প্রয়োজনীয়তা বর্ণনা করতে পারবে; পানির বিশুদ্ধকরণ প্রক্রিয়া ব্যাখ্যা করতে পারবে; বাংলাদেশে পানির উৎসে দূষণের কারণ ব্যাখ্যা করতে পারবে; পানিদূষণের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে; বাংলাদেশে মিঠা পানিতে বৈশিক উষ্ণতার প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে; পানিদূষণ প্রতিরোধের কৌশল ও নাগরিকের দায়িত্ব বর্ণনা করতে পারবে; উন্নয়ন কার্যক্রমে পানির ভূমিকা বিশ্লেষণ করতে পারবে; বাংলাদেশের পানির উৎসে হমকির প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে; পানির উৎস সংরক্ষণের প্রয়োজনীয়তা এবং কৌশল বর্ণনা করতে পারবে; 	<ul style="list-style-type: none"> ২.১ পানি ২.১.১ পানির ধর্ম ২.১.২ পানির উৎস 	১	১৪শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ২.১.৩ জলজ উত্তিদের জন্য পানির প্রয়োজনীয়তা ২.১.৪ জলজ প্রাণীর জন্য পানির প্রয়োজনীয়তা 	১	১৫শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ২.২ পানির মানদণ্ড ২.৩ পানির পুনরাবর্তন ও পরিবেশ সংরক্ষণে পানির ভূমিকা 	২	১৬শ ও ১৭শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ২.৪ পানি বিশুদ্ধকরণ ২.৫ বাংলাদেশে পানির উৎস দূষণের কারণ 	২	১৮শ ও ১৯শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ২.৫.১ উত্তিদ, প্রাণী ও মানুষের উপর পানিদূষণের প্রভাব 	১	২০শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ২.৬ বৈশিক উষ্ণতা ২.৬.১ মিঠা পানিতে বৈশিক উষ্ণতার প্রভাব ২.৬.২ বাংলাদেশে বৈশিক উষ্ণতার প্রভাব 	১	২১শ	
		<ul style="list-style-type: none"> ২.৭ পানিদূষণ প্রতিরোধের কৌশল ও নাগরিকের দায়িত্ব 	১	২২শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যগুপ্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ এ পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	<ul style="list-style-type: none"> ‘পানি প্রাপ্তি সকল নাগরিকের মৌলিক অধিকার’- ব্যাখ্যা করতে পারবে; পানিপ্রবাহের সর্বজনীনতা এবং আন্তর্জাতিক নিয়মনীতি বর্ণনা করতে পারবে। 	<ul style="list-style-type: none"> ২.৮ বাংলাদেশে পানির উৎসে হমকি ২.৯ পানিপ্রবাহের সর্বজনীনতা এবং আন্তর্জাতিক নিয়মনীতি পুনরালোচনা 	১ ১ ১	২৩শ ২৪শ ২৫শ	
তৃতীয় অধ্যায়: হৃদযন্ত্রের যত কথা এবং অন্যান্য	<ul style="list-style-type: none"> রক্তের উপাদান এবং এদের কার্যক্রম ব্যাখ্যা করতে পারবে; রক্তের গুপ্তের বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে; রক্তের স্থানান্তরের নীতি ব্যাখ্যা করতে পারবে; রক্ত প্রহণে প্রয়োজনীয় সতর্কতা অবলম্বন ব্যাখ্যা করতে পারবে; রক্তে বিষ্ণুতা/বিশৃঙ্খলা সৃষ্টির কারণ এবং এর ফলাফল ব্যাখ্যা করতে পারবে; শরীরে রক্ত সঞ্চালন কার্যক্রম ব্যাখ্যা করতে পারবে; আদর্শ রক্তচাপ, হার্টবিট, হার্টরেট এবং পালসরেটের মধ্যে সম্পর্ক বিশ্লেষণ করতে পারবে; রক্তচাপজনিত শারীরিক সমস্যা সৃষ্টির কারণ ও প্রতিরোধের কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবে; শরীরে রক্ত সঞ্চালনে কোলেন্টেরলের ভূমিকা বিশ্লেষণ করতে পারবে; কোলেন্টেরলকে প্রত্যাশিত সীমায় রাখার প্রয়োজনীয়তা ও উপায় ব্যাখ্যা করতে পারবে; রক্তে সুগরের ভারসাম্যতার কারণ, প্রতিরোধ ও প্রতিকারে করণীয় ব্যাখ্যা করতে পারবে; হৃদযন্ত্রকে ভালো রাখার উপায় বর্ণনা করতে পারবে। 	<ul style="list-style-type: none"> ৩.১ রক্ত ৩.১.১ রক্তরস বা প্লাজমা ৩.১.২ রক্তকোষ ৩.১.৩ রক্তের সাধারণ কাজ ৩.১.৪ রক্ত উপাদানের অস্থাভাবিক অবস্থা ৩.২ রক্তের গুগ ৩.২.১ অ্যান্টিজেন এবং অ্যান্টিবডি ৩.২.২ Rh ফ্যাক্টর ৩.২.৩ রক্তের শ্রেণিবিভাগের গুরুত্ব ৩.৩ রক্ত সঞ্চালন ৩.৩.১ হৎপিণ্ড ৩.৩.২ হৎপিণ্ডের কাজ ৩.৩.৩ হার্টবিট বা পালসরেট গগনার পদ্ধতি ৩.৪ রক্তচাপ ৩.৪.১ উচ্চ রক্তচাপ ৩.৪.২ কোলেন্টেরল ৩.৫ হৃদযন্ত্রকে ভালো রাখার উপায় ৩.৬ ডায়াবেটিস, বহমুত্র বা মধুমেহ রোগ পুনরালোচনা 	১ ২ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১	২৬শ ২৭শ ও ২৮শ ২৯শ ৩০শ ৩১শ ও ৩২শ ৩৩শ ৩৪শ ৩৫শ ৩৬শ ৩৭শ ৩৮শ ৩৯শ ৪০শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যগুপ্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ এ পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
সপ্তম অধ্যায়: অম্ব, ক্ষারক ও লবণের ব্যবহার	<ul style="list-style-type: none"> শক্তিশালী ও দুর্বল এসিডের বৈশিষ্ট্য বর্ণনা করতে পারবে; প্রাত্যহিক জীবনে এসিডের ব্যবহার এবং সাবধানতা ব্যাখ্যা করতে পারবে; এসিড অপব্যবহারের সামাজিক প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে; নির্দেশক ব্যবহার করে বিভিন্ন বস্তুর অম্লত ও ক্ষারত চিহ্নিত করতে পারবে (লিটমাস, পূর্বের শ্রেণিতে তৈরিকৃত ফুল, সবজির নির্যাসের সাহায্যে); পাকস্থলীতে এসিডিটির কারণ এবং সঠিক খাদ্য নির্বাচন ব্যাখ্যা করতে পারবে; পদার্থের pH এর মান জানার প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে; ক্ষারকের রাসায়নিক বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে; প্রাত্যহিক জীবনে ক্ষারের প্রয়োজনীয়তা এবং ব্যবহারের সাবধানতা ব্যাখ্যা করতে পারবে; প্রশমনের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে; প্রাত্যহিক জীবনে প্রশমনের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে; লবণের রাসায়নিক বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে; প্রাত্যহিক জীবনে লবণের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে। 	<ul style="list-style-type: none"> ৭.১ এসিড ৭.১.১ শক্তিশালী ও দুর্বল এসিড ৭.১.২ প্রাত্যহিক জীবনে এসিডের ব্যবহার এবং সাবধানতা ৭.১.৩ এসিডের অপব্যবহার, আইনকানুন ও সামাজিক প্রভাব ৭.১.৪ এসিড ছুড়লে শাস্তি ৭.১.৫ নির্দেশক ব্যবহার করে বিভিন্ন বস্তুর অম্লত ও ক্ষারকত শনাক্তকরণ ৭.১.৬ পাকস্থলীতে এসিডিটির কারণ ও সঠিক খাদ্য নির্বাচন ৭.২ pH এর মান জানার প্রয়োজনীয়তা ৭.৩ ক্ষার ৭.৩.১ ক্ষারকের রাসায়নিক বৈশিষ্ট্য ৭.৩.২ প্রাত্যহিক জীবনে ক্ষারের ব্যবহার ও সাবধানতা ৭.৩.৩ প্রশমন এবং এর প্রয়োজনীয়তা ৭.৪ লবণ ৭.৪.১ লবণের রাসায়নিক বৈশিষ্ট্য ৭.৪.২ লবণের ব্যবহার পুনরালোচনা 	২	৪১শ ও ৪২শ	
দশম অধ্যায়: এসো বলকে জানি	<ul style="list-style-type: none"> বস্তুর জড়তা এবং বলের গুণগত ধারণা নিউটনের গতির প্রথম সূত্রের সাহায্যে ব্যাখ্যা করতে পারবে; জড়তার ব্যবহারিক অভিজ্ঞতা ব্যাখ্যা করতে পারবে; বিভিন্ন প্রকার বলের প্রকৃতি ব্যাখ্যা করতে পারবে; ব্যবহারিক জীবনে ঘর্ষণের সুবিধা বর্ণনা করতে পারবে; স্থিতি ও গতির ওপর বলের প্রভাব ব্যাখ্যা করতে পারবে; 	<ul style="list-style-type: none"> ১০.১ ধার্কা ও টানা: বল ১০.১.১ জড়তা ১০.২ বলের পরিমাণ ও নিউটনের দ্বিতীয় গতিসূত্র ১০.৩ ক্রিয়া ও প্রতিক্রিয়া বল ১০.৪ বলের প্রকৃতি ১০.৪.১ চারটি মৌলিক বল 	২	৫৩তম ও ৫৪তম	
			২	৫৫তম ও ৫৬তম	
			১	৫৭তম	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যগুপ্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ এ পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	<ul style="list-style-type: none"> নিউটনের দ্বিতীয় সূত্র ব্যবহার করে বলের পরিমাপ করতে পারবে; সহজ পরীক্ষণের সাহায্যে বল পরিমাপ করতে পারবে; নিউটনের তৃতীয় সূত্রের সাহায্যে সংঘটিত কয়েকটি জনপ্রিয় ঘটনা ব্যাখ্যা করতে পারবে; আমাদের জীবনে বলের প্রয়োজনীয়তা উপলব্ধি করতে পারবে। 	<ul style="list-style-type: none"> ১০.৫ ঘর্ষণ বল ১০.৫.১ ঘর্ষণের প্রকারভেদ ১০.৫.২ ঘর্ষণ বাড়ানো-কমানো পুনরালোচনা 	১ ২ ১	৫৮তম ৫৯তম ও ৬০তম ৬১তম	
একাদশ অধ্যায়: প্রাত্যহিক জীবনে তড়িৎ	<ul style="list-style-type: none"> তড়িৎ উপাংশ ও যন্ত্র প্রতীকের সাহায্যে প্রকাশ করতে পারবে; ব্যাটারির কার্যক্রম ব্যাখ্যা করতে পারবে; বাসা-বাড়িতে ব্যবহার উপযোগী বর্তনীর নকশা প্রণয়ন করতে পারবে; তড়িৎ বিশ্লেষণ এবং তড়িৎ প্রলেপন প্রক্রিয়া ব্যাখ্যা করতে পারবে; প্রাত্যহিক জীবনে তড়িৎ বিশ্লেষণ এবং তড়িৎ প্রলেপনের গুরুত্ব বর্ণনা করতে পারবে; কিলোওয়াট ও কিলোওয়াট-ঘন্টা ব্যাখ্যা করতে পারবে; বৈদ্যুতিক ক্ষমতার হিসাব করতে পারবে; এনার্জি সেভিং বাল্বের সুবিধা ব্যাখ্যা করতে পারবে; আইপিএস ও ইউপিএসের কার্যক্রম ও ব্যবহার ব্যাখ্যা করতে পারবে; সিস্টেম লস এবং লোড শেডিং ব্যাখ্যা করতে পারবে; উন্নয়ন কার্যক্রমে বিদ্যুতের অবদান ব্যাখ্যা করতে পারবে; বাসা বাড়িতে ব্যবহার উপযোগী বর্তনীর ব্যবহার প্রদর্শন করতে পারবে; পরীক্ষার সাহায্যে তড়িৎ বিশ্লেষণ প্রদর্শন করতে পারবে। 	<ul style="list-style-type: none"> ১১.১ চল তড়িৎ ১১.১.১ তড়িৎ বর্তনীর প্রতীক ১১.১.২ ব্যাটারির কার্যক্রম ১১.১.৩ ইলেকট্রিক সার্কিট বা তড়িৎ বর্তনী ১১.১.৪ বাড়িতে তড়িৎ বর্তনীর নকশা বা হাউস ওয়ারিং ১১.২ তড়িৎ বিশ্লেষণ ১১.২.১ তুঁতের দ্রবণের তড়িৎ বিশ্লেষণের ব্যাখ্যা ১১.২.২ প্রাত্যহিক জীবনে তড়িৎ বিশ্লেষণের গুরুত্ব ১১.৩ তড়িৎ ক্ষমতা ১১.৪ তড়িৎ শক্তি ব্যবহার ১১.৪.১ আইপিএস এবং ইউপিএস ১১.৪.২ তড়িতের সিস্টেম লস ১১.৪.৩ লোড শেডিং ১১.৫ উন্নয়ন কার্যক্রমে শক্তির ব্যবহার পুনরালোচনা 	১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১ ১	৬২তম ৬৩তম ৬৪তম ৬৫তম ৬৬তম ৬৭তম ও ৬৮তম ৬৯তম ৭০তম ৭১তম ৭২তম	
সর্বমোট				৭২	