下列说法正确的是（ ）

A. 原子不能再分

B. 原子核是由质子和电子构成

C. 相对原子质量就是实际原子质量的简称

D. 原子可以构成分子，也可以构成物质

解析：

原子不能再分是指在化学反应中，但在其它变化（原子核裂变）中，原子可以再分，故A选项不正确；原子核是由质子和中子构成，故B选项不正确；相对原子质量是以一种碳原子（碳12，其原子核内有6个质子和6个中子）的质量的作为标准，其他原子的质量跟它相比较所得的数值，故C选项也不正确；物质是由分子、原子等粒子构成，而分子则是由原子构成，故D选项正确。

答案：D