分子与原子的本质区别是（ ）

A. 分子质量大，原子质量小

B. 分子可构成物质，而原子要先构成分子再构成物质

C. 在化学变化中，发生变化的是分子，原子没有发生变化

D. 分子保持物质化学性质，原子不能

解析：

本题是概念辨析题。解答这类题必须明确有关概念的含义，弄清相关概念的区别和联系。还要注意一般规律之外的特例，抓住关键的字词句分析推敲。根据原子构成分子，可以说分子的质量比构成它的原子的质量大，但对于不同分子或不同原子来说，就不一定了。如氧化汞分子的质量大于汞原子或氧原子的质量，而一个水分子质量要比一个硫原子的质量小得多。分子和原子都是构成物质的粒子，当物质由分子构成，分子保持物质的化学性质，当物质由原子构成时，原子也能保持物质的化学性质。当然，当物质的“分子”由原子构成时，则原子不能保持物质的化学性质。在化学变化中，发生变化的是分子，而原子没有发生变化。

答案：C