某矿泉水标签上说明该矿泉水所含主要的矿物质成份如下（单位mg/L）Ca 20，K 39，Mg 3，Zn 0.06，F 0.02等，这里Ca，K，Mg，Zn，F是指（ ）

A. 单质 B. 元素 C. 原子 D. 分子

解析：

从宏观上说，物质都是由相同或不同元素组成的，因此一些食品和药品的标签上所标成分均指元素。例如加碘食盐中所加的并不是单质碘而是碘酸钾，由于碘酸钾中含有碘元素，因而称为加碘精盐，包装袋上的碘的含量就是指碘元素的含量。

答案：B