5月15日是我国“防止碘缺乏病日”，防止碘缺乏病的有效措施是食盐“加碘”。市场上销售的“加碘食盐”，是在食盐中加入了少量的碘酸钾（KIO3），下列关于“加碘食盐”的说法正确的是（ ）

A.“加碘食盐”是纯净物

B.“加碘食盐”不溶于水

C.“加碘食盐”中有碘元素

D.“加碘食盐”中有碘单质

解析：

“加碘食盐”中含有两种物质：食盐和碘酸钾，属于混合物。物质是由元素组成的，所以“加碘食盐”中有碘元素。而碘元素是由碘酸钾提供的，“加碘食盐”中无碘单质。

答案：C