下列说法体现质量守恒定律的是（ ）

A. 5 g食盐和25 g水混合得到30 g食盐溶液

B. 在双氧水和二氧化锰制取氧气的反应中 ，二氧化锰的质量不变

C. 3 g碳在8 g氧气中燃烧生成11 g二氧化碳

D. 反应物和生成物的质量、分子个数、原子个数一定相等

解析：

本题要求明确质量守恒定律的适用范围仅限于化学反应，一个变化若不是化学反应，就无法说明是否遵循质量守恒定律。因此解题时，只要找出选项中属于化学变化的即可。

答案：C