使用燃气热水器时，若通风不畅易使人中毒。造成中毒的气体是（ ）

A. 氧气

B. 氮气

C. 一氧化碳

D. 二氧化碳

解析：

通风不畅时，燃料燃烧会产生一氧化碳气体，导致煤气中毒。

答案：C