某炼铁厂用含的赤铁矿200 t（赤铁矿中的杂质不含铁）来炼铁，炼出的生铁中含铁105 t。该铁矿中的质量分数为（ ）

A. 75% B. 7.5% C. 0.75% D. 0.075%

解析：

由质量守恒定律可知：铁元素反应前后质量守恒。由铁元素的质量可求得氧化铁的质量，进而求得矿石中氧化铁的质量分数。

答案：A