通常情况下，欲将一杯不饱和的食盐水溶液变成饱和溶液，最适宜的方法是（ ）

A. 往食盐水中加食盐

B. 往食盐水中加水

C. 往食盐水中加入饱和食盐水

D. 把食盐水放入冰箱中

解析：

由于氯化钠是一种溶解度受温度影响很小的物质，要使这类物质的不饱和溶液变为饱和溶液，一般应采取：① 加溶质的方法，② 蒸发溶剂的方法。若采取降温冷却的方法，由于溶解度减小幅度不大，很难达到使溶液饱和的目的。

答案：A