人体中生命必需元素含量的多少直接影响人的健康。缺少某种元素可能导致骨质疏松，该元素是（ ）

A. 碘 B. 铁 C. 钙 D. 锌

解析：

这一部分内容的考查需要我们去了解某些元素（如钙、铁、锌等）对人体健康的重要作用，一般会以考查这些元素对人体的作用、缺少后引起的危害为主。其中常量元素中的钙，微量元素中的碘、铁、锌、氟、硒会成为中考试题的考点，复习时应加以留心。

答案：C