人体中化学元素含量的多少直接影响身体健康。锌是人体必需的一种微量元素，每人每日适宜摄入量为10 mg~15 mg。下图为“XX牌锌补品”的说明书，请分析回答：

|  |
| --- |
| XX牌锌补品  ［主要原料］乳酸锌、葡萄糖、鸡蛋蛋白粉  ［含量］每粒中含锌1 mg  ［服用量］每日2次。3~10岁，每次2粒，10岁以上，每次4粒  ［注意事项］1、本品不能代替药物  2、不宜超过推荐量 |

服用这种“锌补品”补锌，根据你的年龄，相当于每日补锌的量为（ ）

A. 1 mg B. 4 mg C. 6 mg D. 8 mg

解析：

该题是一道标签题，解答的关键是要将标签的说明读懂，不宜急于答题。因为中学生是超过10岁的，所以［服用量］为每日2次、每次4粒，而每粒中含锌1 mg，即8 mg；微量元素无论是摄入不足或摄入过量都会不利于人体的健康。

答案：D