随着生活水平的提高，人们越来越关注自身的健康。以下是探讨化学物质与人体健康的几个问题。

（1）植物为人类提供了大量营养物质，某些儿童由于偏食结果发育不良，患营养缺乏症，这些病症曾成为医学难题。这是由于摄入（ ）不足而引起的。

A. 维生素 B. 油脂 C. 蛋白质 D. 矿物质

（2）微量元素与人体健康密切相关，若膳食不合理，摄入某种微量元素不足，就会引起疾病，下列元素中不属于人体必需的微量元素的是（ ）

A. 锌 B. 氮 C. 铜 D. 铁

（3）人体摄入过多食物时，会引起胃酸过多分泌，双羟基铝酸钠是一种常用的消酸剂，其化学式为，它的相对分子质量为（ ）

A. 144 B. 127 C. 128 D. 142

解析：

人体不能缺乏维生素，人体所需要的大量维生素不能在体内合成，必须从食物中摄取，如摄入维生素不足，会患营养缺乏症。人体中化学元素含量的多少直接影响人体健康，对健康的生命所必需的元素称为生命必需元素，人体必需的元素有20种，Fe、Cu、M n、Co、I等属于人体必需的微量元素。

解题方法和技巧：此题考查学生运用化学知识认识实际生活问题的能力，达到学以致用的目的，要求学生平时应注重理论与实际相结合。

答案：（1）A；（2）B；（3）A