下列化学物质与人的生命活动有关的叙述中，不正确的是（ ）

A. 糖类是人类食物中主要的供能物质

B. 一氧化碳会与血液中的血红蛋白结合，使人中毒

C. 夏天出汗多，要及时补充食盐和水

D. 剧烈运动时人体代谢加快，代谢产物中的二氧化碳不能及时排出，使血液的pH增大

解析：

当人体内的二氧化碳不能及时排出体外，会溶于水形成碳酸，使血液的pH值减小。

答案：D