某饮料的配料表：纯净水、蔗糖、苹果汁、维生素C、维生素A、乳酸钙。此饮料不含有的营养素是（ ）

A. 糖类 B. 维生素 C. 水 D. 油脂

解析：

人体需要的六大营养素包括，水、糖类、油脂、蛋白质、维生素、和矿物质（无机盐）。此题中没有油脂。

答案：D