维生素不能起到的作用是（ ）

A. 调节新陈代谢

B. 预防疾病

C. 供给能量

D. 维持身体健康

解析：

维生素能调节人体的新陈代谢，预防疾病和维持身体健康；糖类是人体的主要供能物质。

答案：C