日常生活中加铁酱油、高钙牛奶中的“铁”和“钙”是指（ ）

A. 单质 B. 元素 C. 原子 D. 分子

解析：

从宏观上说，物质都是由相同或不同的元素组成的，因此一些食品和药品的标签上所标成分均指元素。例如加碘食盐中所加的并不是单质碘而是碘酸钾，由于碘酸钾中含有碘元素，因而称为加碘精盐，包装袋上的碘的含量就是指碘元素的含量。

答案：B