马铃薯遇到固态碘、碘溶液和碘蒸气都能变成蓝色，这一现象说明（ ）

A. 分子是保持物质化学性质的最小粒子

B. 原子是化学变化中最小粒子

C. 分子是构成物质的一种粒子

D. 化学变化中分子可分成原子

解析：

无论碘的存在状态如何，都能遇到淀粉变蓝色，也就是只要有碘分子存在，就能发生上述现象，说明分子是保持物质化学性质的最小粒子。

答案：A