我市是缺水最严重的地区之一。因此，我们不仅要节约每一滴水，同时还应防止水的污染。在以下列举的防止水污染的措施中，你认为合理的是（ ）

A. 禁止使用农药和洗衣粉

B. 工业废水直接排放

C. 抑制水中所有动植物的生长

D. 生活污水净化后再排放

解析：

此题考查关于水污染防治的一些问题。禁止使用农药和化肥会严重影响我们的生活，应该是合理使用。工业废水中含有很多污染物，如重金属离子，或酸、碱等物质，不能直接排放。答案：D