実はね、われわれの生活は同じ世界の一部分なんだ。たとえ平凡な人でも、自分なりの世界で生活を頑張るべきだ。ある意味で、こんな平凡な世界でも、静かな日が一日もない。

其实我们每个人的生活都是一个世界，即使最平凡的人也要为他生活的那个世界奋斗。这个意义上说，在这些平凡的世界里，也没有一天是平静的。

人生って、予測するのが難しいなあ。終わりのない痛みもないし、永遠の幸福もないからね。生活は流れる水みたいに、時には平らで、時には曲がりくねっている。

人生啊，是这样不可预测，没有永恒的痛苦，也没有永恒的幸福。生活像流水一般，有时是那么平展，有时又是那么曲折。

人間は間違ったものを追及することが痛みの元だ。あなたは自分に悩みを押し付けないなら、他人は決してあなたに悩みをもたらすはずがない。つらいことを忘れないのはあなたの心のうちかも。他人のことじゃなくて、自分のことに気を配ってよ。

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。好好地管教你自己，不要管别人。

若者よ！どんな挫折や打撃にあっても、歯を食いしばって最後まで頑張らなければならない。生活をやり直すチャンスがあるから。気落ちしなければ、挫折はただ新たな境界への邪魔者だけで、命を取るほどじゃない。

これ覚えといてね！春の道にも、ぬかるとことが多いって。

人生って何なんだろう？人生って、いったい何なんだろう？人生って、終わりのないファイトなんだ。目標を立てたり、努力を棒に振らないとしたら、生活を充実したものにすることができるし、精神的には元気いっぱいにもなる。

運命はね、思い通りにならない。数限りない苦しみ、また次から次に出てくる矛盾や困難は人間をもっとおとなしく、もっと強くする原動力だ。実感的には楽じゃないけどさ。

もちろん、「普通」は「俗っぽい」と違う。一生で普通のままに生きていても、絶対俗っぽい人間なんかなりたくない。いろんなつまらない物事、独特な角度から見て、それから独特な方法で扱うべきだ。

生活にまだ希望を持っているからこそつらいんだ。

生活って、誰かに手配してもらうのを待つんじゃなくて、自分自身で力を入れて何とか手に入れるものなんだ。最後の結果はともなく、この世界で過ごした日々は無駄じゃなければ慰められるんだ。