

즐거운 날들

LaDay



여러분은 스스로가 어떤 포인트에서
행복함을 느끼는지 아시나요?

Do you know where you feel happy?



혹시 여러분은
여러분 스스로를 잘 알고 계신가요?

Do you know yourself well?

15
판

내 불안한 마음을 치유해주는 3줄 일기법

- 정선희(세바시) -

다 같이 행복해지는 방법을 찾고 싶어요

3 lines of diary that heal my anxious mind



불행 기록

Record unhappiness

행복 기록

Record happiness

작은 성취감 쌓기

Build a sense of accomplishment



2018.12.01

“감사합니다”