

0131 도일 가라사데

안락함이 우리의 가능성을 막고 있다

자연의 위험이 없는 도시에서 우리 점점 무능력해지고 있다

세상에 위험이 존재한다는 것을 인지해야 원피스에 도달하려는 강력한 의지를 가질 수 있다

환경을 바꿈으로써 내가 바뀔 수 있다

나를 바꾸지 말고 환경 바꾸기

나의 마음을 조종해서 vscode를 켤 수는 없음

아침에 일어나서 제일 먼저 씻고 vscode를 켤 수 있는 환경을 조성하자

아침에 뇌가 깨어있지 않다 그 때 새로운 정보를 수집하는 식으로 머리를 깨우면 되는데

침투부나 보지 말고 유용하게 쓰자

마스터 지도일의 정보 모으기 예시

아마존의 킨들북스에 들어가 베스트셀러 non-fiction

순위 변동이 있을 때 해당 책의 저자를 검색한다

연관검색어 타다가 four thousand weeks

해당 저자는 talks at google 에 출연

곧 떡상 간드 ㅏ ㅏ ㅏ ㅏ ㅏ

미리 우리나라에 유행할 정보를 파악할 수 있음

돈의 흐름은 결국 지식의 흐름을 따라간다

강한 결심 키우기

한 시간 동안 vs code를 집중하겠다

불필요한 것들을 치우고 시간을 세분화해서 계획을 짜서 한시간 수행하도록 노력하면 집중하려는 기능이 길러진다

이 기능을 계속 강화하면 마음을 조절 할 수 있는 경지에 오를 수 있다

마인드컨트롤 능력을 얻게 되면 다시 퇴보하진 않을 것이다