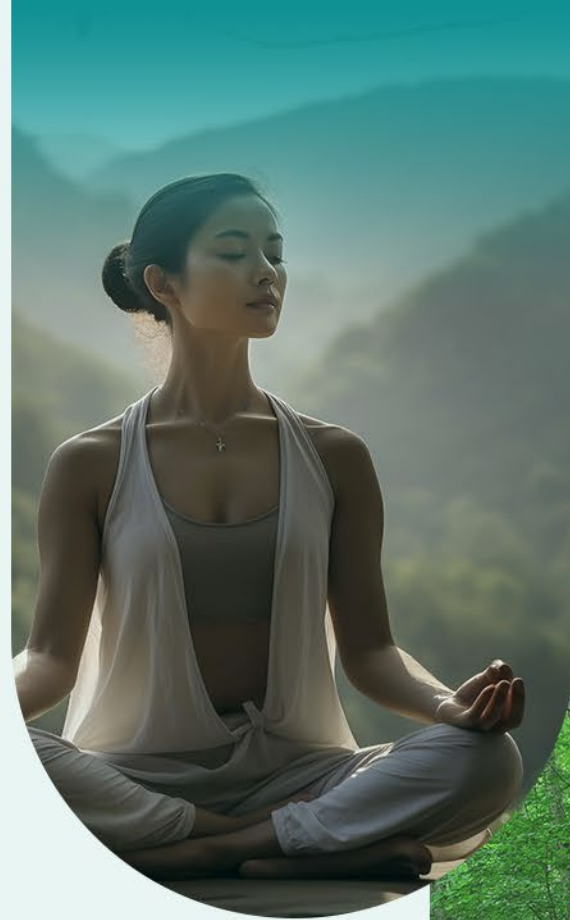


WEEK 07

임신

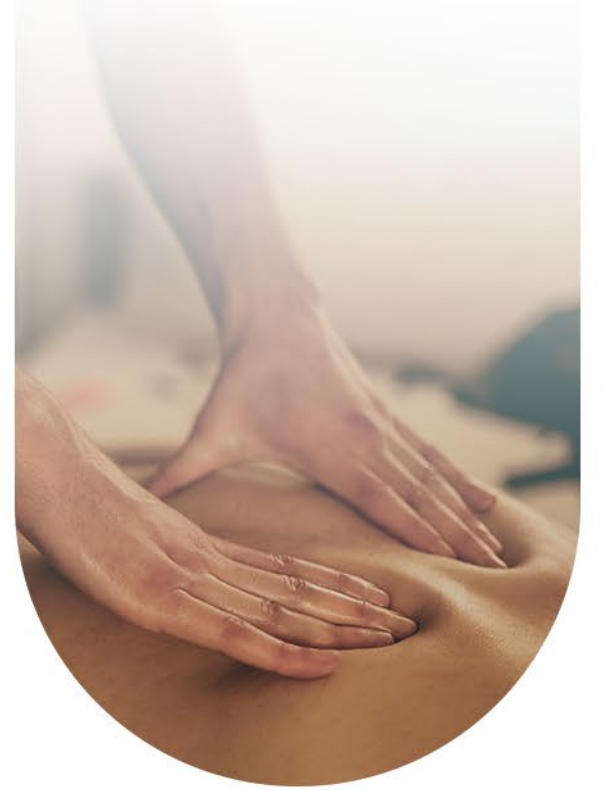


# 학습목표

- I. 임신이 되는 과정, 임신시 몸의 변화, 마음가짐 등 임신에 대한 일반적인 상식에 대해 알아본다

# 학습목차

- I. 임신
- II. 임신에 따른 몸의 변화
- III. 임신의 진단



# 1. 임신

- 1) 수정과 착상
- 2) 임신에 따른 몸의 변화

## 1) 수정과 착상

- ✓ '수정'(Fertilization)이란, '남성의 정자와 여성의 난자가 합치는 과정'을 말하며, 이는 대개 '난관'에서 이루어진다.
- ✓ 또한 '착상'(Implantation)이란 '수정에 성공한 수정란이 자궁내막에 자리잡으면서 장차 태아로 자랄 수 있는 준비를 마치는 과정'이라고 할 수 있다.
- ✓ 자궁에서 떠돌던 수정란은, 착상이라는 과정을 통해서, 비로소 '미래의 엄마와 모든것'을 교환할 수 있는 통로를 갖춘셈이다.
- ✓ 착상이후에도 분열을 거듭하게되는데, 이러한 분열의 과정중 '한 단계에서, 태아가 둘로 나누어지면' '일란성 쌍둥이'가 된다.
- ✓ '이란성 쌍둥이'는 '처음 수정 과정에서 아예 두 마리의 정자와 난자가 각각 수정에 성공하여 착상이 이루어진 경우'를 말한다.

## 1) 수정과 착상

- ✓ 정자는 몸밖으로 나오면, 대개 '24-48시간' 동안 수정 능력을 갖게 된다. 또한 난자는 배란 이후 대개 '12-24시간' 동안 수정 능력을 갖는다. 이 시기에 정자와 난자가 만나야만 임신에 성공할 수 있다
- ✓ 그러나 이 시기에 정확히 정자와 난자가 만났다고해도, 즉, 배란기에 맞추어 제대로 부부관계를 가졌다고 해도 반드시 임신이 되는 것은 아니다.
- ✓ 만나더라도 '수정'이 되지 않을 수 있고, 수정이 되더라도 '착상'에 실패할 수 있기 때문이다.
- ✓ 나팔관에서 수정이 이루어진 후에도, 수정란은 끊임없이 분열을 하면서, 자궁 내로 들어가 착상을 하게된다.

## 1) 수정과 착상

## ☑ 수정

- › '남성의 정자'와 '여성의 난자'가 합치는 과정



[출처] <https://hohoazuma.tistory.com/58>

## 1) 수정과 착상

### ☑ 착상

- ▶ 수정에 성공한 수정란이 자궁내막에 자리잡으면서 장차 태아로 자랄 수 있는 준비를 마치는 과정



[출처] [http://www.ezday.co.kr/bbs/view\\_board.html?q\\_sq\\_board=4388991](http://www.ezday.co.kr/bbs/view_board.html?q_sq_board=4388991)

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ☑ 일단 임신에 성공한 여성의 몸에는, 다양한 변화가 나타나기 시작한다. 가장 중요한 것은, **생리가 없어진다**. (물론 생리 주기가 불규칙한 여성에서는 별 도움이 되지 않는다)
- ☑ '임신의 상징'이라 할 수 있는 **'입덧'**도 중요한 변화이다
- ☑ 그밖에 **유방의 변화, 피부의 색소 침착** 등이 나타나는데 이는 초기에 뚜렷하지 않을 수도 있다.
- ☑ '임신 초기의 큰 변화 중의 하나'는, 매우 **'피곤'**하다는 것과 **'소변이 자주 마려운 것'**입니다. 임신에 특징적이지 않은 증상이므로 간과하기 쉽지만, 이런 변화가 갑자기 찾아오면, 한번 임신을 생각해 보아야 한다.



## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ▶ **입덧(Hyperemesis gravidarum):** 임신의 상징
- ▶ 입덧은 임신중 체내에 증가하는, 호르몬(hCG(Human chorionic gonadotropin)) 에 의한 것으로 대개 임신 4-6주경 시작, 9-11주때 심해지고, 늦으면 16주 정도까지 지속된다.
- ▶ 대개의 경우, 별 다른 치료없이 지나가기도 하지만, 심한경우, 체중이 줄고, 탈수 현상이 심하거나, 전신적인 상태가 안 좋아질 정도가 되면, 입원하여 수액보충요법을 받기도 한다.

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

## ☑ 임신의 확증징후(3가지)

## 1. 태아심박동

- 태아심박동을 듣거나 관찰함으로써 임신확인
- 태아심박동은 'fetoscope', Doppler' 및 '초음파' 로 확인



[출처]

<https://m.post.naver.com/viewer/postView.nhn?volumeNo=6418806&memberNo=24785752>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

### ☑ 임신의 확증징후(3가지)

#### 2. 태동

- ‘임신 20주’부터 간헐적으로 태동은 느낌
- 임신초 [미약]
- > 임신말기 [강해지거나 만져지기도 함]



[출처]

<https://www.momtalk.kr/info/view/1522/%EC%9E%84%EC%8B%A0%EB%B6%80-%EC%8B%9C%EA%B8%B0%EB%B3%84-%ED%83%9C%EB%8F%99%EC%9D%98-%EB%B3%80%ED%99%94>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

### ☑ 임신의 확증징후(3가지)

#### 3. '초음파'와 'X-ray'에 의한 배아와 태아의 확인

- :정상적인 자궁내임신은, 무월경 이후 4~5주에 '초음파'로 확인된다. 그러나 요즘은 컬러초음파에 장착된 컬러도플러로 조기에 확인 가능
- (자궁외 임신의 조기발견에 유용하게 사용)



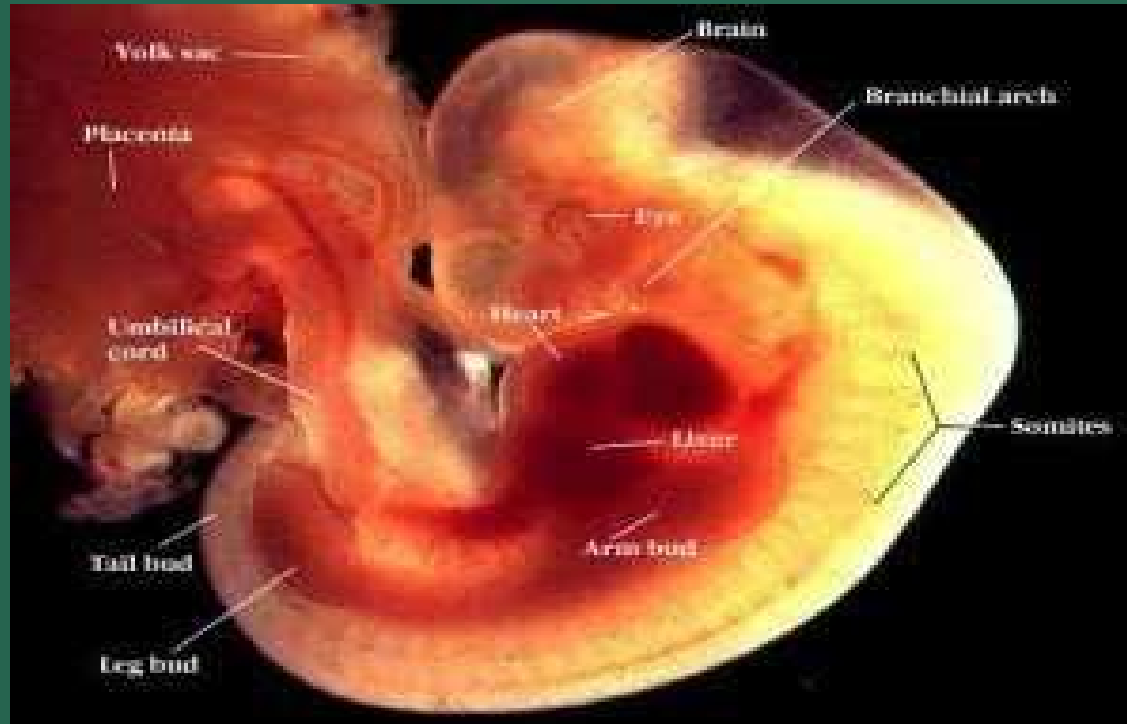
[출처]

<https://m.blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=bokjung677&logNo=220732421414&proxyReferer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

### ☑ 임신 4주 – '심장 및 간'이 형성되어 성장될 준비의 시기

- ▶ 4주된 태아의 사진으로, 심장 및 간이 형성되어 성장될 준비의 시기라고 할 수 있다.



[출처]

[https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwj1\\_WCv6\\_nAhVdy4sBHeRxAaMQjRx6BAgBEAQ&url=http%3A%2F%2Fwww.youth.co.kr%2Fre%2Fre05106.htm&psig=AOvVaw2sshTSCdTqdYOmpm0Bhzzw&ust=1580616916319337](https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwj1_WCv6_nAhVdy4sBHeRxAaMQjRx6BAgBEAQ&url=http%3A%2F%2Fwww.youth.co.kr%2Fre%2Fre05106.htm&psig=AOvVaw2sshTSCdTqdYOmpm0Bhzzw&ust=1580616916319337)

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ☑ **임신 7주** - '작은 해마를 연상'케 한다. 몸통에서 팔이 조금 자랐고, 아직 제 형태를 갖추지 못한 손을, 부채 모양으로 짝 펼치고 있다. 가늘지만 태반을 단단하게 붙들고 있는 탯줄에서 태아의 생명력을 엿 볼수 있다.



[출처]

[https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwidn8fxv6\\_nAhUMCpQKHeWtDyWQjRx6BAgBEAQ&url=http%3A%2F%2Fblog.dum.net%2F\\_blog%2FblogTypeView.do%3Fblogid%3D0V7ui%26articleno%3D82%26categoryid%3D14%26regdt%3D20130109022900&psig=AOvVaw3YNzcooW0Efrk894bguF11&ust=1580617086176456](https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwidn8fxv6_nAhUMCpQKHeWtDyWQjRx6BAgBEAQ&url=http%3A%2F%2Fblog.dum.net%2F_blog%2FblogTypeView.do%3Fblogid%3D0V7ui%26articleno%3D82%26categoryid%3D14%26regdt%3D20130109022900&psig=AOvVaw3YNzcooW0Efrk894bguF11&ust=1580617086176456)

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ☑ **임신 9주** – 팔은 아직 짧지만, 팔꿈치를 구부릴 수 있고, 커다란 머리와 납작한 코, 넓은 미간 등 윤곽은 뚜렷하지 않지만, 아기의 얼굴 모습을 어렵듯이 짐작 할수있다



[출처]

<https://m.blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=bokyung677&logNo=220735690643&proxyReferer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ☑ **임신 3개월** – 아기는 어느덧 임신 3개월로 들어섰습니다. 태반에 포옥 싸인 아기가 보인다.





## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ☑ **임신 5개월** – 5개월된 태아사진 입니다. 생식기를 확인할 수 있다.



[출처] <https://inbongdam.tistory.com/79>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

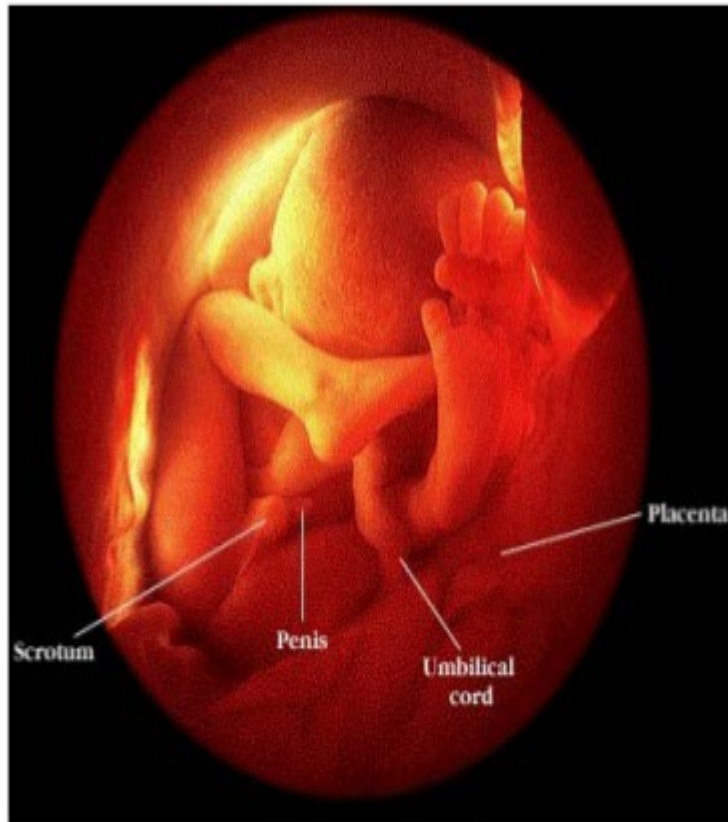
- ☑ **임신 6개월** 된 태아 사진입니다. 아기의 손이 귀엽게 보이고 두손을 꼬옥 잡고 있다.



## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ☑ **임신 8개월** 된 태아 사진으로 이 무렵에는 신생아와 다름이 없다

Eight Month



# 1. 임신

수업을 마치겠습니다.

## 2. 임신에 따른 몸의 변화

- 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)
- 2) 임신중 성생활
- 3) 상상임신

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

##### 1. 복부증대



[출처] <https://www.bkreader.com/2018/12/05/ny-pilot-program-expands-medicaid-to-cover-doula-services/>

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

##### 2. 자궁의 모양, 크기, 밀도의 변화



[출처] <https://dvah.ru/ko/v-kakie-sroki-razvivaetsya-na-kakom-sroke-formiruetsya-nervnaya.html>

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

##### 3. 자궁경부의 변화: softening

##### 4. Braxton-Hicks contraction

- : 임신 중기부터, 자궁근육이 통증 없이 불규칙한 간격으로 수축하는 것으로, 분만을 대비한 자궁의 준비진통으로 생각

##### 5. Ballottment(부유감)

- : 태아를 가볍게 밀었을때 태아가 떠올랐다가 다시 자궁벽으로 돌아오는 느낌을 통해 임신여부와 태아존재를 확인하는것

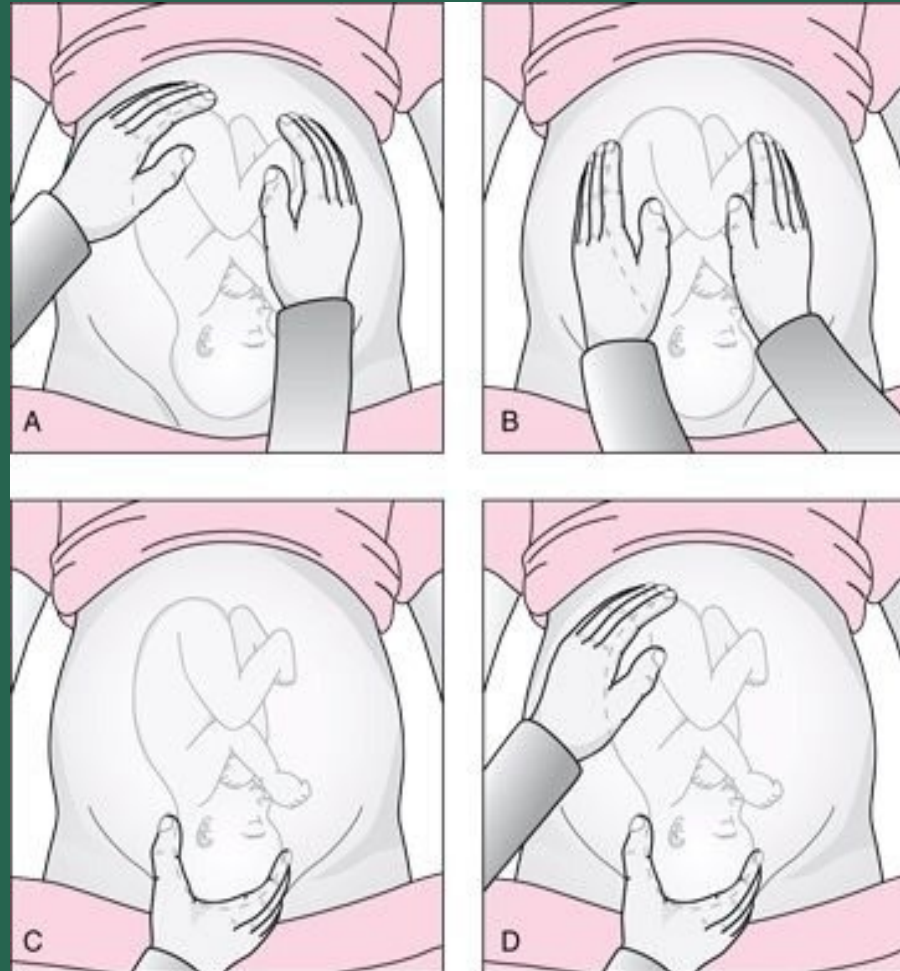


### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

##### 6. 태아 외형의 촉진: 4단계 (레오폴드 복부촉진법)

- 목적: 복부를 촉진함으로써 태향, 태위, 선진부, 선진부의 하강정도, 임신부의 복부와 관련하여 태아의 심박동부위를 알수 있다

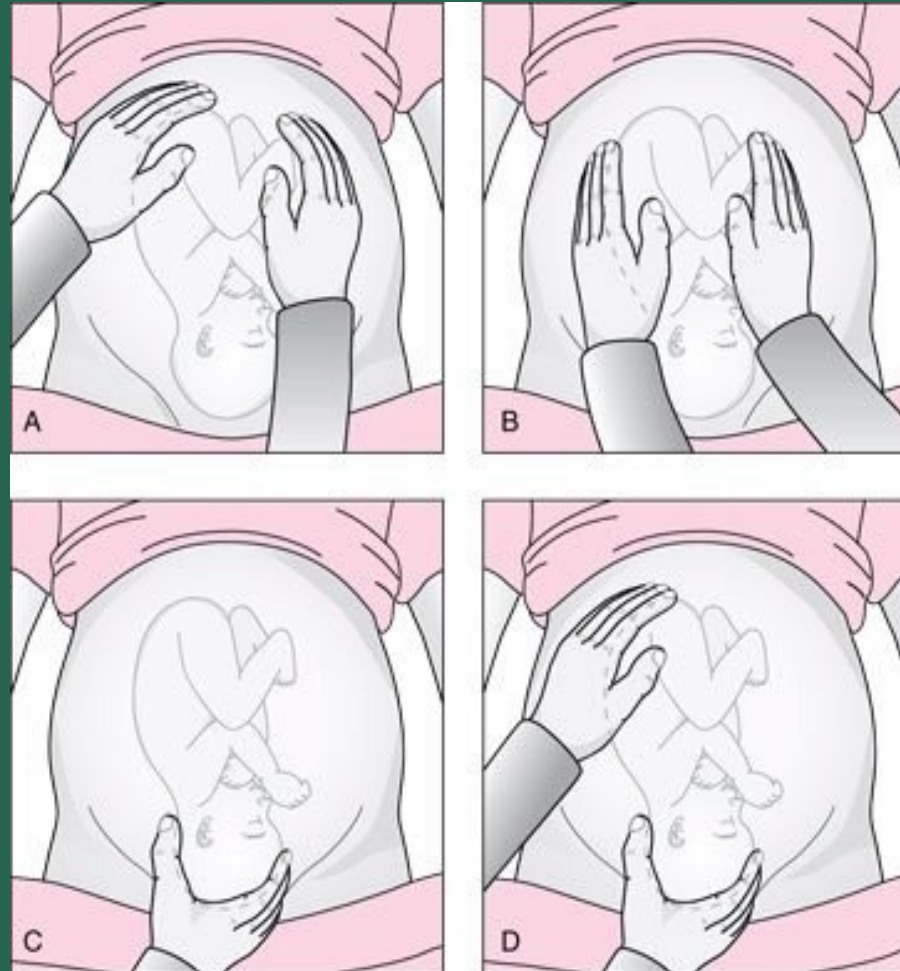


## 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

## ☑ 임신의 추정징후(7가지)

6. 태아 외형의 촉진: 4단계  
(레오폴드 복부촉진법)

- 절차: 손을 씻고 방광을 비우며, 머리맡에 베개를 댄다.  
등을 대고 누워 무릎을 구부리고 복부근육을 이완한다.  
오른쪽 둔부밑에 타월을 작게 말아대고, 복부를 시진한다  
시술자는 손바닥 전체를 이용하여, 부드럽게 압박을 가한다.



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

##### 6. 태아 외형의 촉진

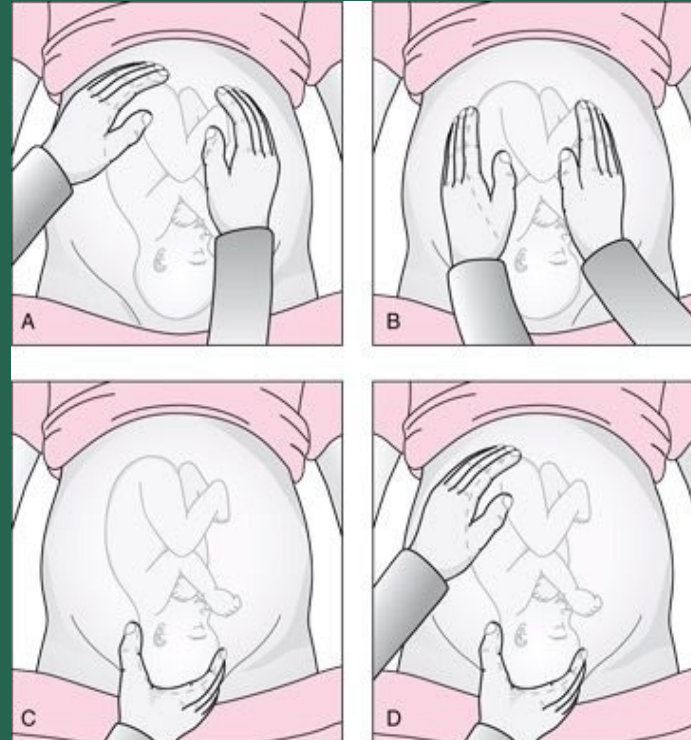
- 1단계(A)

시술자는 임신부의 머리쪽을 보고

자궁저부에 양손을 두어 손가락을 구부려  
촉진하면서 모양, 크기, 강도, 운동성을  
파악한다

자궁바닥을 촉진한다

'둔위태위인지 머리태위인지를 구분'한다



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

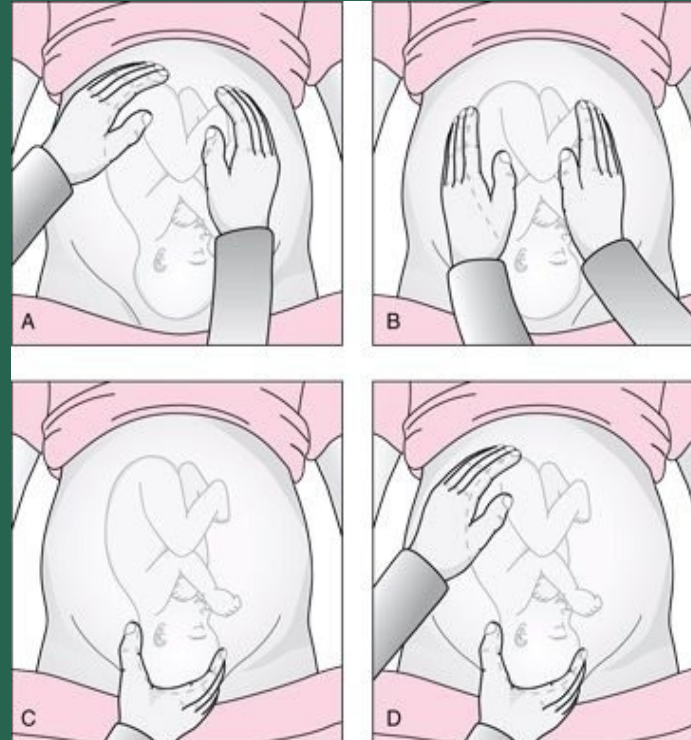
#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

##### 6. 태아 외형의 촉진

- 2단계 (B)

자궁양측에 손을두고, 좌우 어느한쪽손에 압력을 가하여 복부의 반대쪽으로 태아를 밀어, 부분을 촉진하고, 다시 반대쪽으로 촉진함

‘태아의 등부분과 팔다리 부분을 구분’한다



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

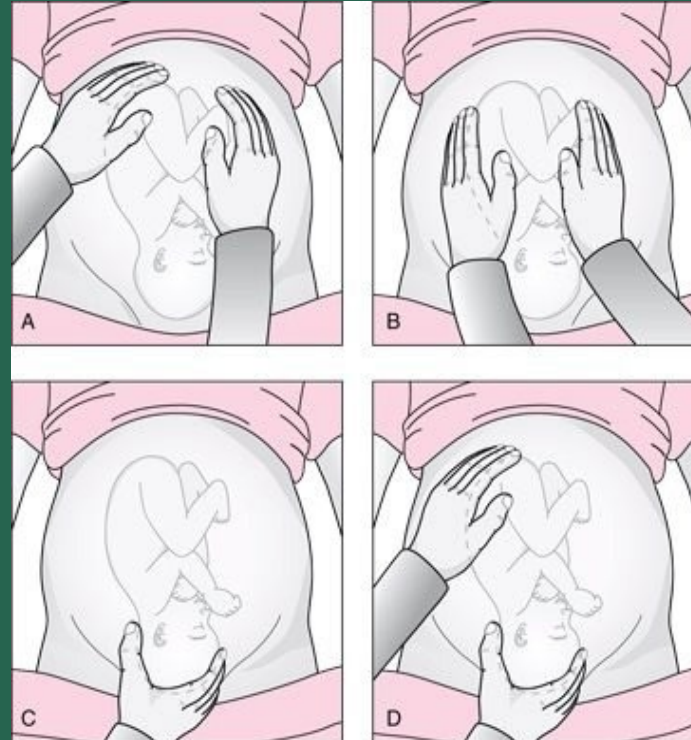
##### 6. 태아 외형의 촉진

- 3단계(C)

한손만 사용하여, 치골결합 상부의 하복부를 잡음

1단계와 3단계의 결과를 비교하여, '태위와 태향'을 결정함

'선진부의 진입여부' 결정





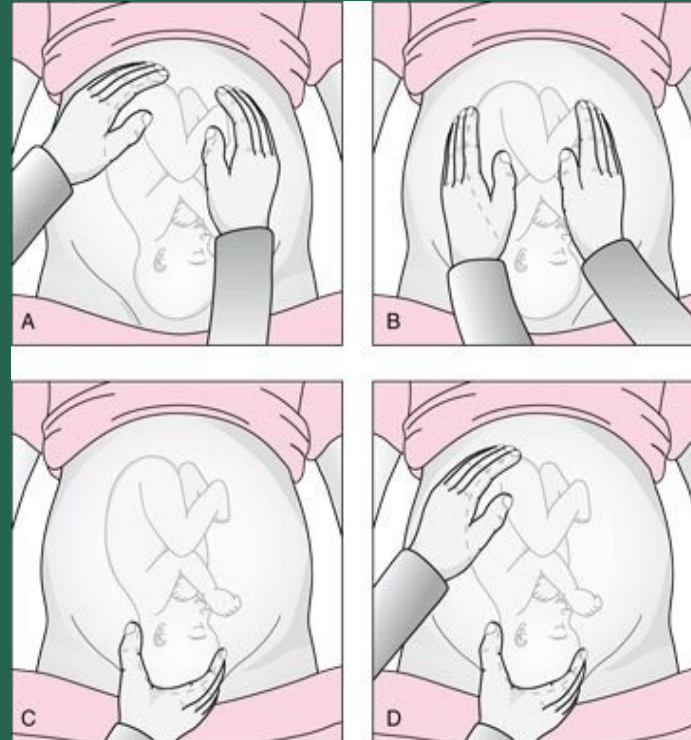
### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

##### 6. 태아 외형의 촉진

###### • 4단계(D)

몸을 돌려, **임산부의 다리쪽을 보면서**  
치골결합을 향해 양손을 놓고 하복부  
를 깊이 누름 '**아두굴곡 확인**'  
머리 혹은 얼굴이 움직이는지 확인



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 추정징후(7가지)

##### 7. 내분비 검사결과

- 모체의 혈장과 소변 hCG(Human chorionic gonadotropin)

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 일단 태위, 태세, 태향에 대한 정의

- 1. 태위(Fetal Lie): 태아의 장축(척추)과, 모체의 장축(척추)사이의 관계
  - 종류 : 종위 (Longitudinal Lie) : 태아의 장축이 모체 장축과 평행,  
횡위 (Transverse Lie) : 태아의 장축이 모체 장축과 직각
- 2. 태세 (Attitude)-태아의 머리, 몸통, 사지의 관계
  - 종류 : 완전 굴곡, 불완전 굴곡, 불완전 신전 , 완전 신전
- 3. 태향 (Fetal Position): 태아 선진부의 위치와, 모체 골반과의 관계,  
Occiput(후두골), Mentum (턱), Sacrum (천골), Acromion Process  
(견갑골 돌출부)



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 가정징후(9가지)

➤ 환자가 표현하는, 주관적인 증상과 징후

##### 1. 월경의 중단 : 무월경과의 감별은

- 1) 고프로락틴혈증(Hyperprolactinemia)
- 2) 프로게스틴 결핍(호르몬 불균형)
- 3) 자궁경부폐쇄
- 4) 폐경
- 5) 사춘기

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 가정징후(9가지)

##### 2. 유방의 변화

- 초산부에서는 더욱 현저함

#### Changes during pregnancy and postpartum



[출처] <http://theleakyboob.com/2019/02/your-marvelous-changing-breasts/breast-changes-during-pregnancy-and-postpartum/>

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 가정징후(9가지)

##### 3. 질점막의 채색

- chadwick sign : 임신초기(임신 6-8주)에 나타나는 현상으로, ‘질이나 자궁경부, 외음부가 푸른빛으로 색이 변하는 현상’으로, 혈류의 증가가 원인이다.

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 가정징후(9가지)

##### 4. 피부색소 침착이 증가 및 복부선 출현함



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신의 가정징후(9가지)

: 환자가 표현하는 주관적인 증상과 징후

5.임신의 증상

6.오심 및 구토

7.배뇨장애

8.피로감

9.태동

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신시 체중변화

- 임신말기: 임신하기 점보다 '적어도' 11kg는 늘어야 함
  - 즉, 태아 3.4kg
  - 양수 900g
  - 물 1.6kg
  - 유방 450g,
  - 그 외 설명 안되는 2.0kg정도의 증가-> 11kg
- 체중이 늘지 않고 아기만 잘 크면 되지 않느냐 하는 생각은, 잘못된생각이며, 그렇게 되면 아기는 엄마의 몸자체영양분을 뺏어가므로, 산모가 쇠진하게 되기 때문이다.

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ☑ 임신시 체중변화

- 첫 3개월간 1kg
- 그 후 3개월까지 5kg
- 그후 임신 말기까지 5kg씩 늘어야 정상
- 임산부의 체중이 정상적으로 늘어나야만, 아기가 잘 자라나고 있다는 증거가 되므로, 영양분이 충분히 포함된 음식을 섭취해야 한다.

## 2) 임신중 성생활

- ▶ 임신 중반기에 들어서면, 태반이 안정되는 시기에 접어들므로, 유산의 위험성이 비교적 적어진다.
- ▶ 억지로 금욕생활을 할 필요는 없으나, 임신중에는 외음부와 질 부위가 부드러워져, 손상을 받기 쉬우므로, 과격한 성행위는 바람직하지 않다.
- ▶ 배가 커지기 시작하므로, 배가 눌리지 않도록 **체위**를 바꾸어야 하며, 정상위는 복부를 압박하게 되므로, 부부가 옆으로 누어서 서로 마주보는 **'측와위'**가 바람직하다.
- ▶ 임신초기에 유산기가 있었다면, 임신 중반기에 들어서도 조심하는 것이 안전하다.



## 2) 임신중 성생활

- ▶ 간혹 '자궁이 약하다'는 얘기를 하는데, 그것은 자궁 경부의 힘이 약하여 어느 정도의 태아 무게가 되면, 자궁경부가 지탱해주지 못하고 열려 버리는, '자궁경관무력증'같은 경우를 말한다.
- ▶ 이런 경우 자신의 병력을 의사 선생님과 충분히 상의한 후, 임신 초기부터 질 초음파를 통하여 정밀하게 추적하면, 미리 무력증을 진단하여 조산을 예방할 수 있다.
- ▶ 동양에서의 사고방식은, 임신중의 성생활을 제한시키지만, 산모의 신체상의 문제가 없다면, 큰 상관은 없다.
- ▶ 다만 일반적으로 '임신초기'와 '임신 마지막달'에는 유산방지를 위하여 성관계를 피하는 것이 좋다.

### 3) 상상 임신

- ☑️ 여자 스스로 임신이라고 믿음으로써, 나타나는 '의태(擬態) 임신'을 말한다. 의태임신은, 생물학적, 의학적 용어로, **가짜임신 또는 상상임신**을 뜻합니다.
- ☑️ 상상임신은 실제로 임신하지 않았음에도 불구하고, 월경의 중단과 함께 **자궁확장, 월경기간의 휴지, 입덧, 젖의 분비**와 같은 '임신의 징후'가 나타난다
- ☑️ 원인: **1) 심리적 상태, 2)복부 종양 형성, 3) 호르몬 이상이 있다.**
  - 상상임신은 임신을 강력히 원하는 여성, 혹은 폐경기에 가까운 여성에서도 발생할 수 있다.

## 3) 상상 임신

## ☑ 임신의 모든 주관적인 증상 들이 나타남(상상임신)

- ▶ 예를 들면 복부가 상당히 커질 수도 있는데
  - 이는 '지방의 축적'이나 '창자에 있는 가스'에 의해 나타남
- ▶ 대개의 경우 월경이 없어지지 않는데, 때로 월경이 '시작일'과 '양' '기간'이 변하기도 함
- ▶ 때로 '유방증대'와 '유즙분비'를 보이기도 함
- ▶ '임신 오조'는 대부분에서 보임
- ▶ '태동'을 느끼기도 하는데, 이는 창자나 복부근육의 수축에 의한 것
  - 이러한 경우 골반내진을 하면, '작은 자궁'이 만져지므로, 진단은 쉽게 내려진다.

## 2. 임신에 따른 몸의 변화

수업을 마치겠습니다.

### 3. 임신의 진단

#### 1) 임신의 진단

## 1) 임신의 진단

### ☑ 임신주수 알아보기

- ▶ 임신주수의 계산은 '마지막 생리시작일(LMP)'을 기준으로, 현재까지의 기간을 계산하여 '임신주수'를 계산한다.
- ▶ 임신기간, 즉 태아가 모체안에 있는 기간 은 대체로 최종월경일로부터 280일(40주) 가 된다
- ▶ 따라서 '생리가 규칙적인 경우'에, 실제 수정된 날짜에 비해서는, 2주정도가 더 길게 계산이 되게된다.
- ▶ 그래서 마지막 생리첫날을 기준으로하여 9개월 7일이 지난 날을 '출산예정일(EDC)'로 한다

## 1) 임신의 진단

### ☑ 임신주수 알아보기

- ▶ 분만예정일(EDC)의 계산은, '월'에서 3을 빼거나 9를 더하거나, '날'에서 7을 더하면 쉽게 계산된다
- ▶ 예를 들면, 6월 20일 마지막 생리일(LMP)인 경우, 6에서 3을 빼고, 20에서 7을 더한 3월 27일 이 분만예정일 이다
- ▶ 월경이 규칙과 관계없이, 산부인과에서 검사한 '초음파주수'가 가장 정확한 임신주수가 된다
- ▶ 통상 3개월 미만의 경우에는 '질초음파'로 진단한다.

## 1) 임신의 진단

### 1. 첫 방문

#### ☑ 혈액검사

- 일반혈액검사 (적혈구, 백혈구, 혈소판 등), 혈액형 검사 및 항체 선별검사, 혈청검사 (매독, 간염, AIDS 등), 풍진 항체 검사 등

#### ☑ 소변검사 : 일반뇨검사 및 현미경 검사

#### ☑ 자궁경부암 검사 (PAP test)



## 1) 임신의 진단

### 1. 첫 방문

#### ☑ 임신 여부 진단

- ▶ **소변 검사** → 가장 쉽고 경제적인 방법(자가검진용), 민감도도 매우 뛰어나서 임신 4주(수정 된 기간으로부터는 2주)만 지나면 결과가 양성 → 소변 검사로 양성이 나왔더라도, 혈액검사에 비해 정확도가 떨어지므로, 가까운 시일 내에 산부인과를 찾아서 임신이 정상적으로 되었는지 여부를 반드시 확인해야만 한다



[출처]<https://dedanada.tistory.com/entry/%EC%9E%84%EC%8B%A0-%EC%B4%88%EA%B8%B0-%EC%A6%9D%EC%83%81-%EB%B0%8F-%EB%82%98%ED%83%80%EB%82%98%EB%8A%94-%EC%8B%9C%EA%B8%B0-%EC%9E%84%EC%8B%A0%ED%85%8C%EC%8A%A4%ED%8A%B8%EA%B8%B0-%EC%82%AC%EC%9A%A9-%EC%8B%9C%EA%B8%B0-%EC%A0%95%EB%B3%B4-%EB%93%9C%EB%A0%A4%EC%9A%94>

## 1) 임신의 진단

### 1. 첫 방문

#### ☑ 임신 여부 진단

▶ 초음파 검사 : 임신을 '확진'하는 방법

복식초음파의 경우 임신 5-6주면 확인

질식초음파의 경우에는 임신 4-5주면 태낭(아기집)을 관찰

정상 / 비정상 임신 여부, 태아의 수, 자궁외 임신의 진단

정확한 임신 주수 확인 (분만 예정일 산출) 등을 알 수 있다.



[출처] <https://www.ibabynews.com/news/articleView.html?idxno=30025>

#### 1) 임신의 진단

#### 2. 임신 15-20주

- ◆ 모체 혈청 태아단백 (AFP)검사 혹은 트리플(Triple) 혹은 쿼드라(Quadra) 검사시행(기형아 검사)
- ◆ 다운증후군 등의 '염색체이상'과 '신경관 결손증' 같은 태아 기형의 위험성이 '상대적으로' 높은 경우를 골라내는 선별검사 추가로 '양수검사'나 '정밀초음파 검사' 등을 시행함으로써 확진

#### 1) 임신의 진단

#### 3. 임신 20-24주

- ◆ 정밀초음파 검사 : 태아의 기형 유무(특히 심장과 뇌)를 잘 관찰 할 수 있는 시기



## 1) 임신의 진단

## 4. 임신 24-28주

## ◆ 임신성 당뇨 선별검사

- 당을 50 그램 섭취한 후, 한시간 후에 혈액을 채취하여, 혈당을 측정함으로써 '임신성 당뇨'의 가능성이 높은 산모를 '선별'한다.
- 50g 당뇨검사에서 이상이 있는 산모에게는, 당을 100그램 섭취토록 하고 시간 별로 혈액을 4차례 채취하는 검사를 하는데, 이를 통해 임신성 당뇨를 '확진'할 수 있다.

#### 1) 임신의 진단

#### 4. 임신 24-28주

- ◆ 일반혈액검사
  - 임신 중반 이후 빈혈이 심해질 수 있으므로 다시 빈혈이나 기본적인것을 확인한다

#### 1) 임신의 진단

#### 5. 임신 32-36주

- ▶ 초음파 검사 : 태아의 적절한 성장 여부를 확인



[출처] <https://wmizrad.tistory.com/entry/35%EC%A3%BC-%EB%90%9C-%ED%83%9C%EC%95%84-%EC%96%BC%EA%B5%B4%EC%9D%B4%EC%98%88%EC%9A%94>

#### 1) 임신의 진단

#### 6. 그 밖의 검사들

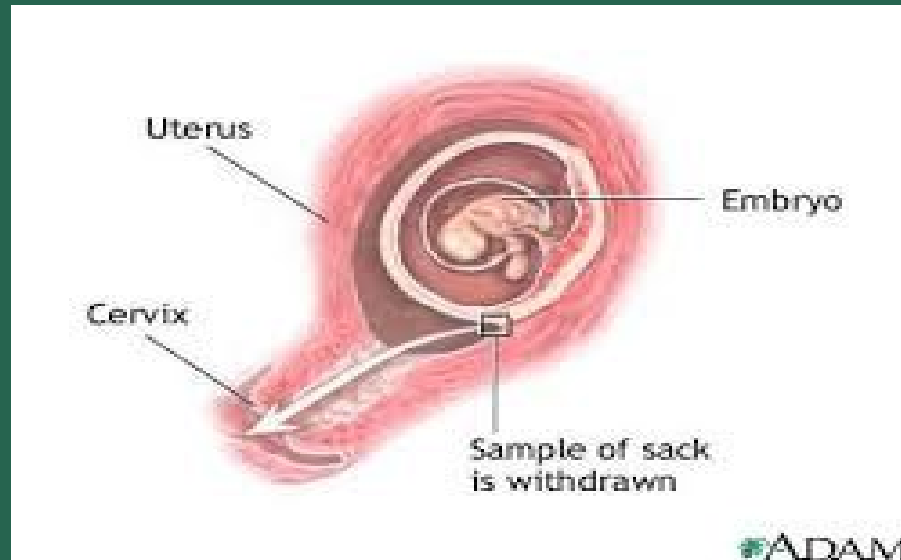
- 1) 혈압, 체중 측정 및 단백뇨 검사 : 임신성 고혈압 (임신 중독증) 의 조기발견을 위하여 매 방문 때마다 이 사항들을 검진
- 2) 도플러 태아 심음 청취 검사 : 도플러라는 기계를 이용하여 필요한 경우 '태아의 심장박동'을 청취



## 1) 임신의 진단

## 6. 그 밖의 검사들

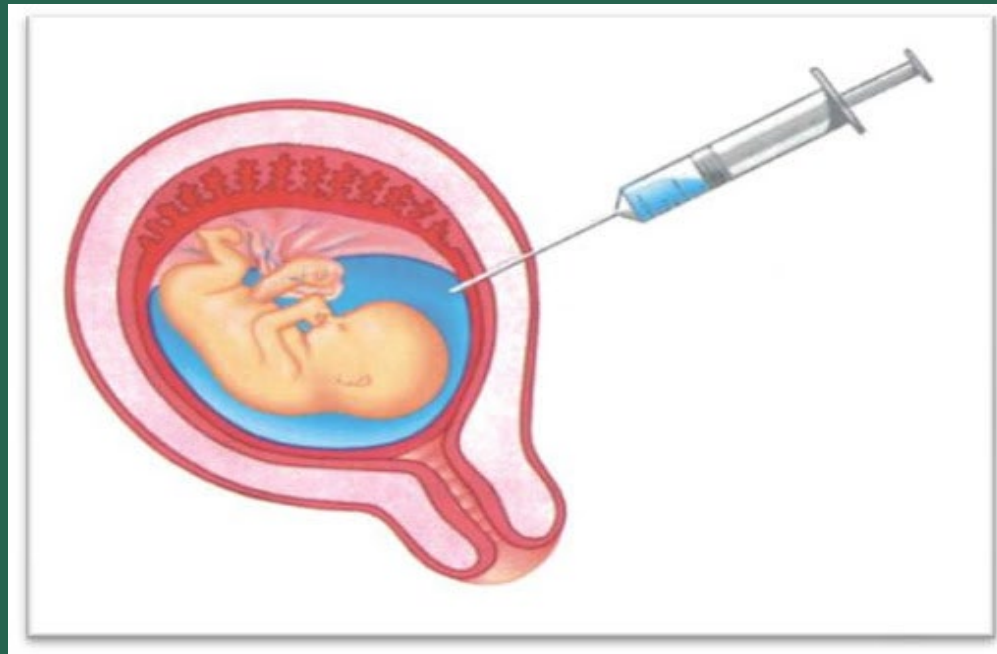
- 3) 융모막 검사 (Chorionic villus sampling, CVS) : 필요한 경우 '임신 9-11주' 경에 시행, 각종 '유전성 질환이나 염색체 이상' 등을 확인하기 위한 검사로, 대개 종합병원급 이상에서 시행



#### 1) 임신의 진단

#### 6. 그 밖의 검사들

4) 양수 검사 : '임신 16-18주'에 시행하여 태아의 '염색체 이상' 유무나 '감염 질환' 등을 확인하는 검사



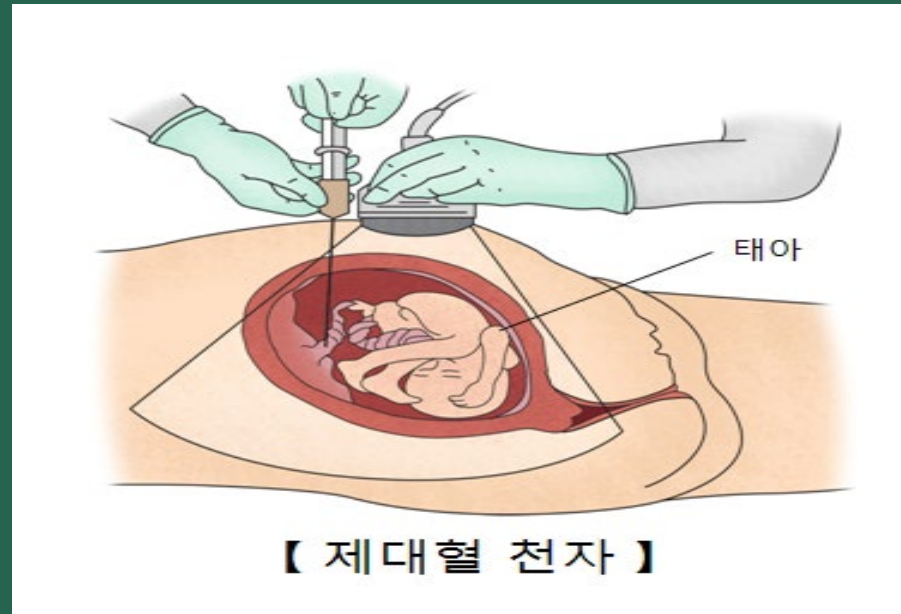
[출처]

<https://m.blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=bokjung677&logNo=220888065097&proxyReferer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

## 1) 임신의 진단

## 6. 그 밖의 검사들

5) **제대혈 천자 검사** : 필요에 따라 '탯줄에서 직접 혈액을 채취'하여 시행하는 검사로 대개 종합병원급 이상에서 시행



[출처]

<http://www.amc.seoul.kr/asan/healthinfo/management/managementList.do?pageIndex=25&partId=&diseaseKindId=&searchKeyword=>

#### 1) 임신의 진단

#### 6. 그 밖의 검사들

6) 비자극성 태아 검사 (Non stress test, NST) : ‘임신 후반부에 태아의 건강상태를 판별’하기 위하여 필요에 따라 시행할 수 있다.

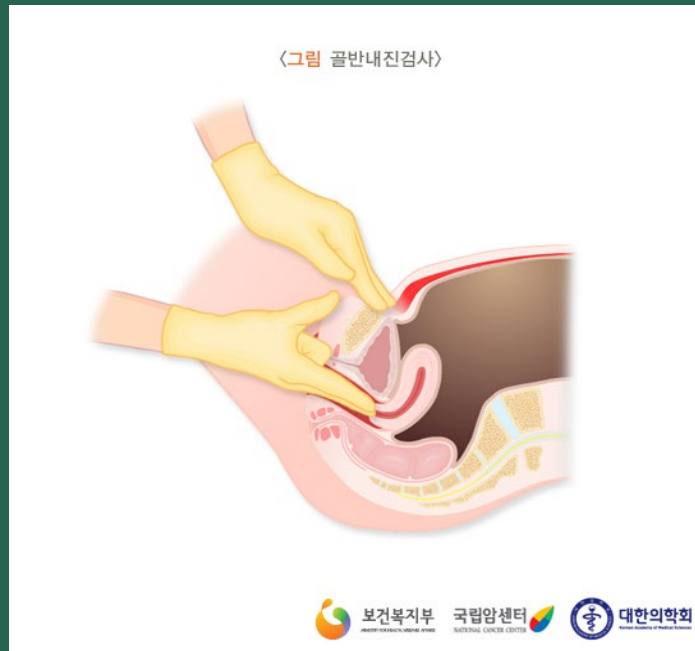
‘태동과 심박수의 상관관계’를 보는 검사

## 1) 임신의 진단

## 6. 그 밖의 검사들

7) 골반내 검진 (내진) : (1) 자궁 경관이 열려있는지, (2) 태아의 위치는 정상적 인지, (3) 골반의 크기는 분만에 적당한 지 등을 판별하기 위하여 필요한 경우 시행(5가지)

1. cervical effacement(자궁경부소실)
2. cervical dilatation(자궁경부 개대)
3. station(태아 하강정도)
4. membrane rupture(양막파열)
5. descending part(하강부분)



## 1) 임신의 진단

1. 경관소실(Cervical effacement): 평상시 2cm 정도인 경관의 두께가 자궁수축이 시작되면서 점차 짧아지면서 얇아져서 종이장처럼 되는 과정을 말한다.

이것은 '초산인 경우' 경관소실이 이루어진 후 경관개대가 이루어지며 '다산'인 경우 에는 경관소실보다 경관개대가 먼저 이루어진다.



#### 1) 임신의 진단

##### 2. 경부개대(cervical dilatation):

자궁수축이 시작되면서 **완전개대(10cm)** 될때까지, 자궁경관이 열리는 정도이며, 완전개대란(Complete cervical dilatation), 내진시 경관 부분이 촉진되지 않을때를 말한다.

## 1) 임신의 진단

## 3. 선진부 하강도(Station) :

경관개대가 10cm까지 완료된후 '태아 선진부가 골반입구에서부터 출구로 내려오는 현상'을 말한다.

- ◆ 태아선진부가 골반의 좌골극(ischial spine)을 기점으로 얼마나 하강되었는지를 나타냄. 골반입구에서 -5(floating)에서 출구 +5까지 표시(cm)



#### 1) 임신의 진단

4. 양막파열 여부(Membrane rupture)

1) 임신의 진단

5. 태아의 선진부(Descending part)

#### 1) 임신의 진단

##### 6. 그 밖의 검사들

- 8) **태아 심초음파 검사** : 태아가 '심장 기형'의 가능성이 상대적으로 높다고 여겨지는 경우에 한하여, 태아의 심장만을 정밀하게 검사하는 방법.  
비교적 큰 병원급에서 시행한다.

### 3. 임신의 진단

3교시 수업을 마치겠습니다.