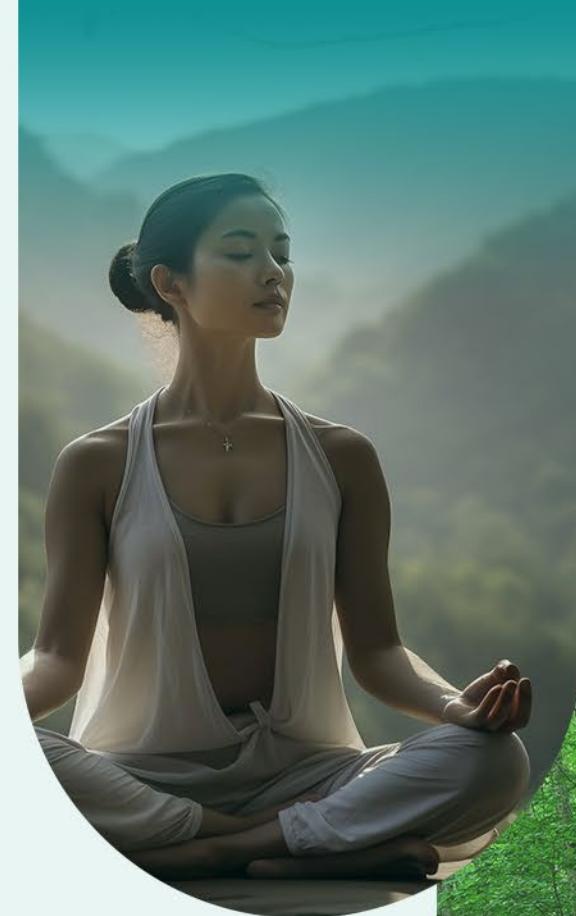


WEEK 07

# 임신



# 학습목표

- I. 임신이 되는 과정, 임신시 몸의 변화, 마음가짐 등  
임신에 대한 일반적인 상식에 대해 알아본다

# 학습목차

- I. 임신
- II. 임신에 따른 몸의 변화
- III. 임신의 진단



# 1. 임신

- 1) 수정과 착상
- 2) 임신에 따른 몸의 변화

## 1) 수정과 착상

- '수정'(Fertilization)이란, '남성의 정자와 여성의 난자가 합치는 과정'을 말하며, 이는 대개 '난관'에서 이루어진다.
- 또한 '착상'(Implantation)이란 '수정에 성공한 수정란이 자궁내막에 자리잡으면서 장차 태아로 자랄 수 있는 준비를 마치는 과정'이라고 할 수 있다.
- 자궁에서 떠돌던 수정란은, 착상이라는 과정을 통해서, 비로소 '미래의 엄마와 모든것 을 교환할 수 있는 통로를 갖춘셈'이다.
- 착상이후에도 분열을 거듭하게되는데, 이러한 분열의 과정중 '한 단계에서, 태아가 둘로 나누어지면' '이란성 쌍둥이'가 된다.
- '이란성 쌍둥이'는 '처음 수정 과정에서 아예 두 마리의 정자와 난자가 각각 수정에 성공하여 착상이 이루어진 경우'를 말한다.

## 1) 수정과 착상

- 정자는 몸밖으로 나오면, 대개 '24-48시간' 동안 수정 능력을 갖게 된다. 또 한 난자는 배란 이후 대개 '12-24시간' 동안 수정 능력을 갖는다. 이 시기에 정자와 난자가 만나야만 임신에 성공할 수 있다
- 그러나 이 시기에 정확히 정자와 난자가 만났다고해도, 즉, 배란기에 맞추어 제대로 부부관계를 가졌다고 해도 반드시 임신이 되는 것은 아니다.
- 만나더라도 '수정'이 되지 않을 수 있고, 수정이 되더라도 '착상'에 실패할 수 있기 때문이다.
- 나팔관에서 수정이 이루어진 후에도, 수정란은 끊임없이 분열을 하면서, 자궁 내로 들어가 착상을하게된다.

## 1) 수정과 착상

### 수정

- ▶ '남성의 정자'와 '여성의 난자'가 합치는 과정



[출처] <https://hohoazuma.tistory.com/58>

## 1) 수정과 착상

### 착상

- ▶ 수정에 성공한 수정란이 자궁내막에 자리잡으면서 장차 태아로 자랄 수 있는 준비를 마치는 과정



[출처] [http://www.ezday.co.kr/bbs/view\\_board.html?q\\_sq\\_board=4388991](http://www.ezday.co.kr/bbs/view_board.html?q_sq_board=4388991)

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ✓ 일단 임신에 성공한 여성의 몸에는, 다양한 변화가 나타나기 시작한다. 가장 중요한 것은, 생리가 없어진다. (물론 생리주기가 불규칙한 여성에서는 별 도움이 되지 않는다)
- ✓ '임신의 상징'이라 할 수 있는 '입덧'도 중요한 변화이다
- ✓ 그밖에 유방의 변화, 피부의 색소 침착 등이 나타나는데 이는 초기에 뚜렷하지 않을 수도 있다.
- ✓ '임신 초기의 큰 변화 중의 하나'는, 매우 '피곤'하다는 것과 '소변이 자주 마려운 것'입니다. 임신에 특징적이지 않은 증상이므로 간과하기 쉽지만, 이런 변화가 갑자기 찾아오면, 한번 임신을 생각해 보아야 한다.

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ▶ **입덧(Hyperemesis gravidarum):** 임신의 상징
- ▶ 입덧은 임신중 체내에 증가하는, 호르몬(hCG(Human chorionic gonadotropin))에 의한 것으로 대개 임신 4-6주경 시작, 9-11주때 심해지고, 늦으면 16주 정도까지 지속된다.
- ▶ 대개의 경우, 별 다른 치료없이 지나가기도 하지만, 심한경우, 체중이 줄고, 탈수 현상이 심하거나, 전신적인 상태가 안 좋아질 정도가 되면, 입원하여 수액보충요법을 받기도 한다.

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

### 임신의 확증징후(3가지)

#### 1 .태아심박동

- 태아심박동을 들거나 관찰함으로써 임신확인
- 태아심박동은 'fetoscope', Doppler' 및 '초음파'로 확인



[출처]

<https://m.post.naver.com/viewer/postView.nhn?volumeNo=6418806&memberNo=24785752>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

### ✓ 임신의 확증징후(3가지)

#### 2. 태동

- ‘임신 20주’부터 간헐적으로 태동은 느낌
- 임신초 [미약]  
--> 임신말기 [강해지거나 만져지기도 함]



[출처]

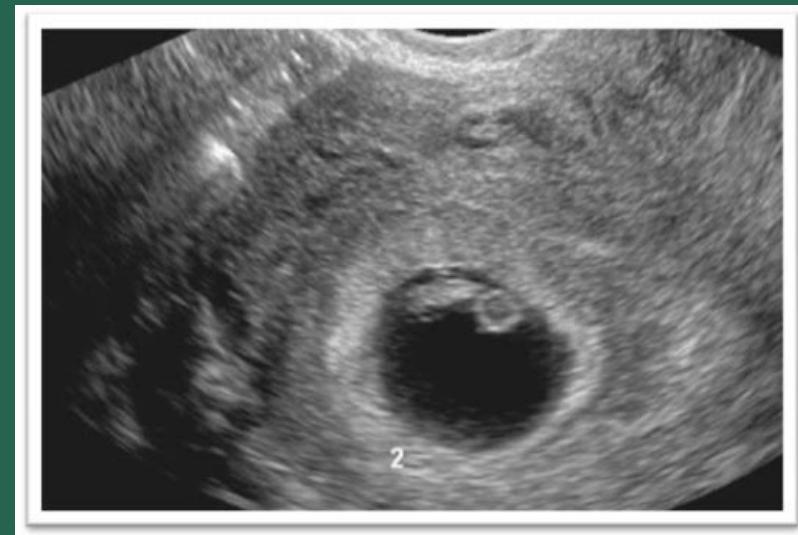
<https://www.momtalk.kr/info/view/1522/%EC%9E%84%EC%8B%A0%EB%B6%80-%EC%8B%9C%EA%B8%B0%EB%B3%84-%ED%83%9C%EB%8F%99%EC%9D%98-%EB%B3%80%ED%99%94>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

### 임신의 확증징후(3가지)

#### 3. ‘초음파’와 ‘X-ray’에 의한 배아와 태아의 확인

- 정상적인 자궁내임신은, 무월경 이후 4~5주에 ‘초음파’로 확인된다. 그러나 요즘은 컬러초음파에 장착된 컬러도플러로 조기에 확인 가능
- (자궁외 임신의 조기발견에 유용하게 사용)



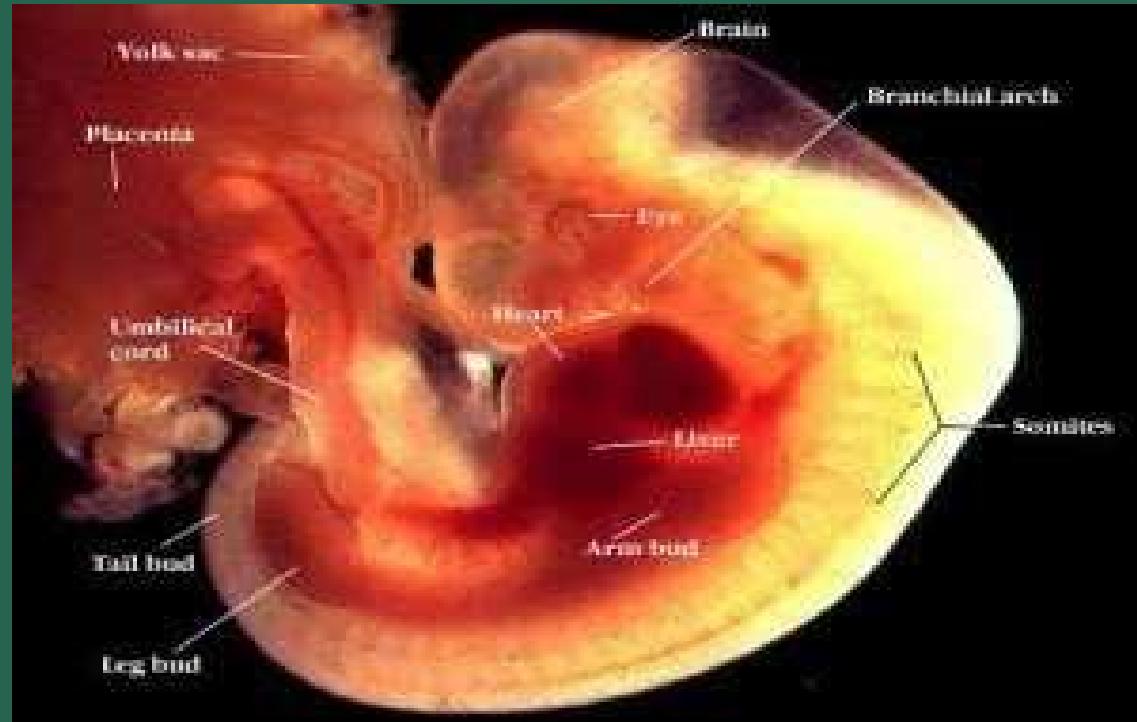
[출처]

<https://m.blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=bokyung677&logNo=220732421414&proxyReferer=https%3A%2Fwww.google.com%2F>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

### 임신 4주 - '심장 및 간'이 형성되어 성장될 준비의 시기

- ▶ 4주된된 태아의 사진으로, 심장 및 간이 형성되어 성장될 준비의 시기라고 할 수 있다.



[출처]

[https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwj1\\_WCv6\\_nAhVdy4sBHeRxAaMQjRx6BAgBEAQ&url=http%3A%2F%2Fwww.youth.co.kr%2Fre%2Fre05106.htm&psig=AOvVaw2sshTSCdTqdYOmpm0Bhzzw&tust=1580616916319337](https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwj1_WCv6_nAhVdy4sBHeRxAaMQjRx6BAgBEAQ&url=http%3A%2F%2Fwww.youth.co.kr%2Fre%2Fre05106.htm&psig=AOvVaw2sshTSCdTqdYOmpm0Bhzzw&tust=1580616916319337)

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ✓ **임신 7주** - '작은 해마를 연상'케 한다. 몸통에서 팔이 조금 자랐고, 아직 제 형태를 갖추지 못한 손을, 부채 모양으로 짹 펼치고 있다. 가늘지만 태반을 단단하게 붙들고 있는 탯줄에서 태아의 생명력을 엿 볼수 있다.



[출처]

[https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwidn8fxv6\\_nAhUMCpQKHeWtDywQjRx6BAgBEAQ&url=http%3A%2F%2Fblog.drum.net%2F\\_blog%2FBlogTypeView.do%3FblogId%3D0V7ui%26articleNo%3D82%26categoryId%3D14%26regdt%3D20130109022900&psig=AOvVaw3YNzcooW0Efrk894bguFl1&ust=1580617086176456](https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&ved=2ahUKEwidn8fxv6_nAhUMCpQKHeWtDywQjRx6BAgBEAQ&url=http%3A%2F%2Fblog.drum.net%2F_blog%2FBlogTypeView.do%3FblogId%3D0V7ui%26articleNo%3D82%26categoryId%3D14%26regdt%3D20130109022900&psig=AOvVaw3YNzcooW0Efrk894bguFl1&ust=1580617086176456)

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- ✓ **임신 9주** – 팔은 아직 짧지만, 팔꿈치를 구부릴 수 있고, 커다란 머리와 납작한 코, 넓은 미간 등 윤곽은 뚜렷하지 않지만, 아기의 얼굴 모습을 어렵잖이 짐작 할수있다



[출처]

<https://m.blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=bokyung677&logNo=220735690643&proxyReferer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- 임신 3개월** – 아기는 어느덧 임신 3개월로 들어섰습니다. 태반에 포록 싸인 아기가 보인다.



## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- 임신 5개월** – 5개월된 태아사진입니다. 생식기를 확인할 수 있다.



[출처] <https://inbongdam.tistory.com/79>

## 2) 임신에 따른 몸의 변화

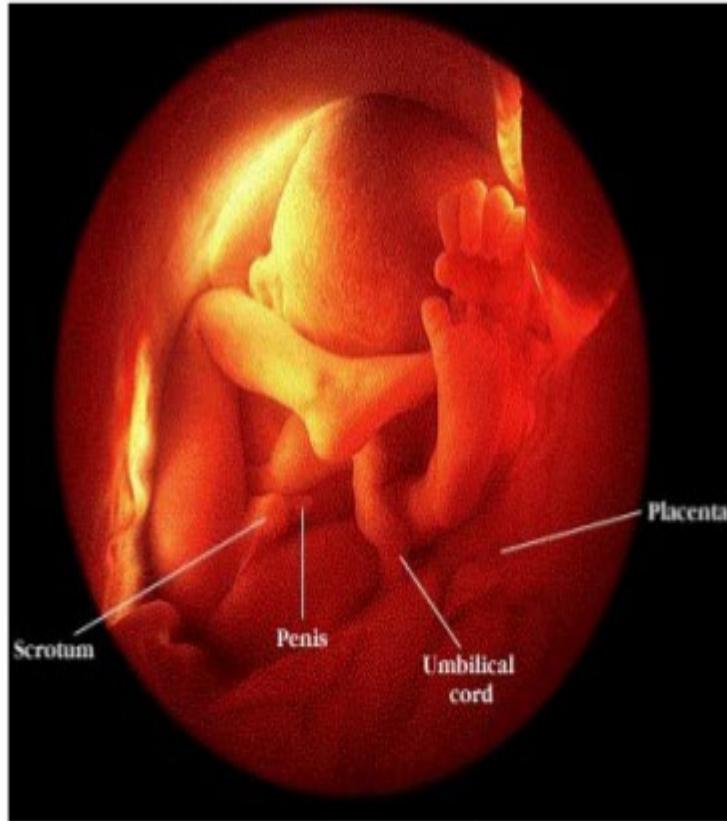
- ✓ **임신 6개월** 된 태아 사진입니다. 아기의 손이 귀엽게 보이고 두손을 꼬옥 잡고 있다.



## 2) 임신에 따른 몸의 변화

- 임신 8개월** 된 태아 사진으로 이 무렵에는 신생아와 다름이 없다

Eight Month



# 1. 임신

수업을 마치겠습니다.

## 2. 임신에 따른 몸의 변화

- 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)
- 2) 임신중 성생활
- 3) 상상임신

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### 임신의 추정징후(7가지)

##### 1. 복부증대



[출처] <https://www.bkreader.com/2018/12/05/ny-pilot-program-expands-medicaid-to-cover-doula-services/>

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### 임신의 추정징후(7가지)

##### 2. 자궁의 모양, 크기, 밀도의 변화



[출처] <https://dvah.ru/ko/v-kakie-sroki-razvivaetsya-na-kakom-sroke-formiruetsya-nervnaya.html>

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 임신의 추정징후(7가지)

##### 3. 자궁경부의 변화: softening

##### 4. Braxton-Hicks contraction

- : 임신 중기부터, 자궁근육이 통증 없이 불규칙한 간격으로 수축하는 것으로, 분만을 대비한 자궁의 준비진통으로 생각

##### 5. Ballotttement(부유감)

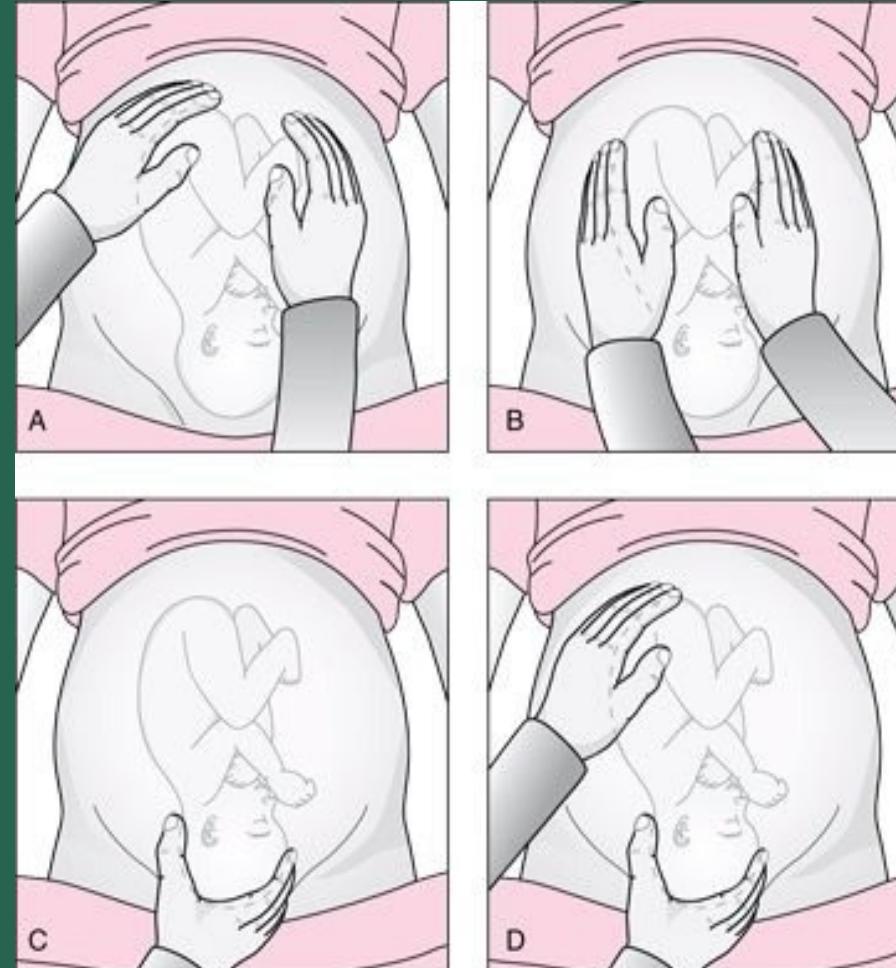
- : 태아를 가볍게 밀었을 때 태아가 떠올랐다가 다시 자궁벽으로 돌아오는 느낌을 통해 임신여부와 태아존재를 확인하는 것

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### 임신의 추정징후(7가지)

##### 6. 태아 외형의 촉지: 4단계 (레오폴드 복부촉진법)

- 목적: 복부를 촉진함으로써 태향, 태위, 선진부, 선진부의 하강정도, 임산부의 복부와 관련하여 태아의 심박동부위를 알 수 있다

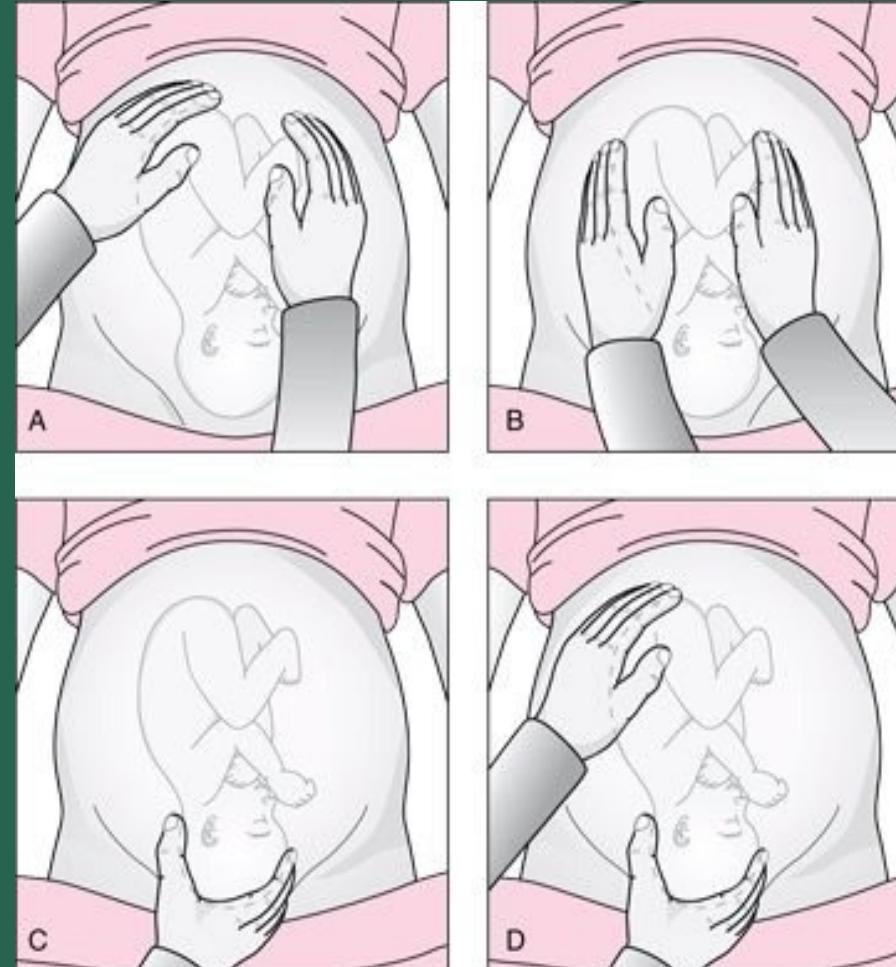


## 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

### 임신의 추정징후(7가지)

#### 6. 태아 외형의 촉지: 4단계 (레오폴드 복부촉진법)

- 절차: 손을 씻고 방광을 비우며, 머리밑에 베개를 댄다. 등을 대고 누워 무릎을 구부리고 복부근육을 이완한다. 오른쪽 둔부밑에 타월을 작게 말아대고, 복부를 시진한다 시술자는 손바닥 전체를 이용하여, 부드럽게 압박을 가한다.



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 임신의 추정징후(7가지)

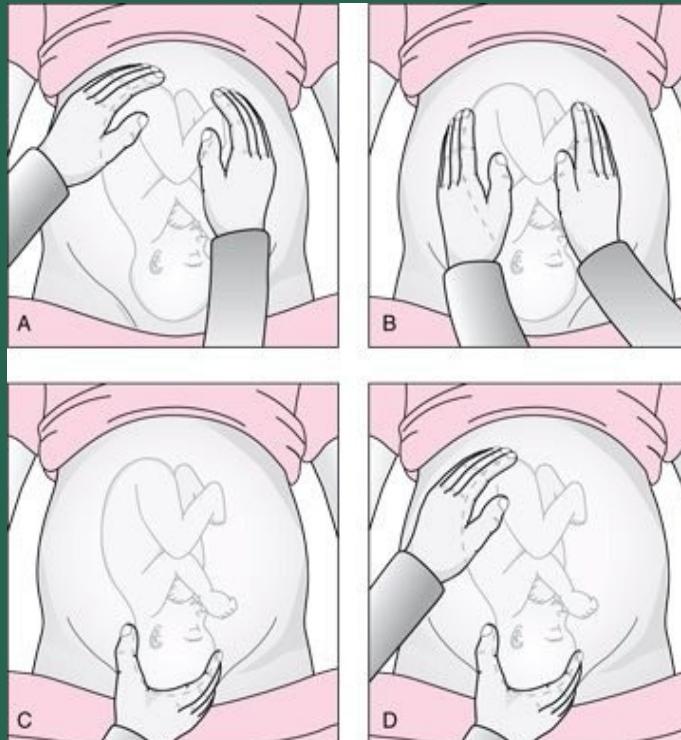
##### 6. 태아 외형의 촉지

- 1단계(A)

시술자는 임산부의 머리쪽을 보고  
자궁저부에 양손을 두어 손가락을 구부려  
촉진하면서 모양, 크기, 강도, 운동성을  
파악한다

자궁바닥을 촉진한다

'둔위태위인지 머리태위인지를 구분'한다



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

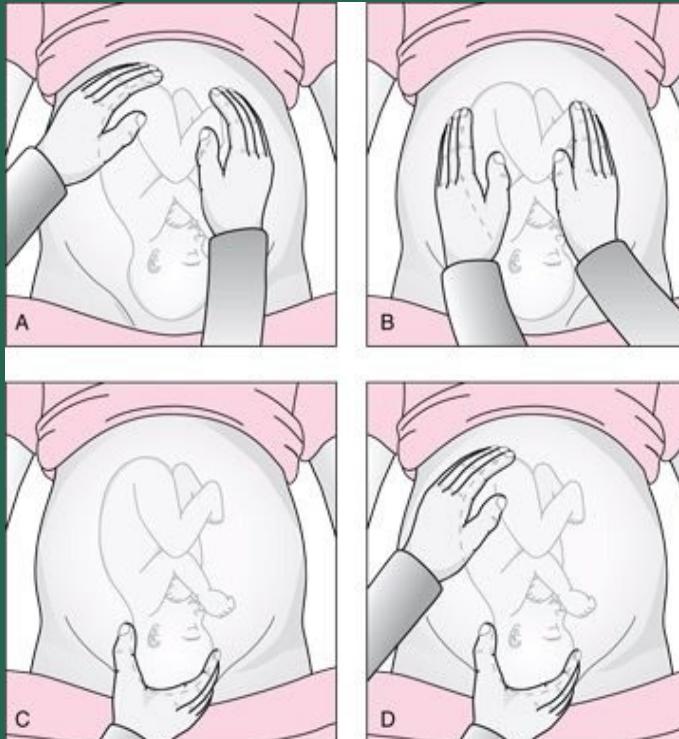
#### 임신의 추정징후(7가지)

##### 6. 태아 외형의 촉지

- 2단계 (B)

자궁양측에 손을두고, 좌우 어느한쪽손  
에 압력을 가하여 복부의 반대쪽으로  
태아를 밀어, 부분을 촉진하고, 다시  
반대쪽으로 촉진함

'태아의 등부분과 팔다리 부분을  
구분'한다



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

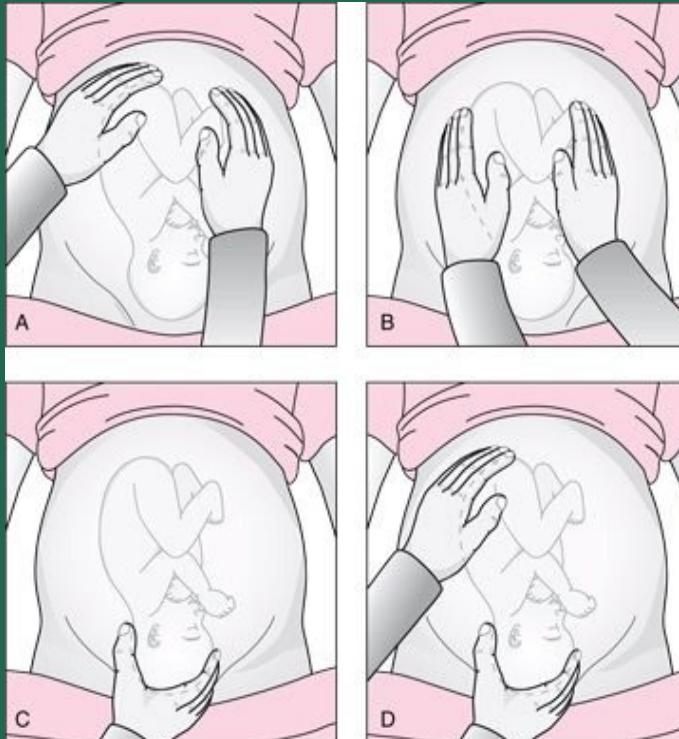
#### ✓ 임신의 추정징후(7가지)

##### 6. 태아 외형의 촉지

- 3단계(C)

한손만 사용하여, 치골결합 상부  
의 하복부를 잡음

1단계와 3단계의 결과를 비교  
하여, ‘태위와 태향’을 결정함  
'선진부의 진입여부' 결정



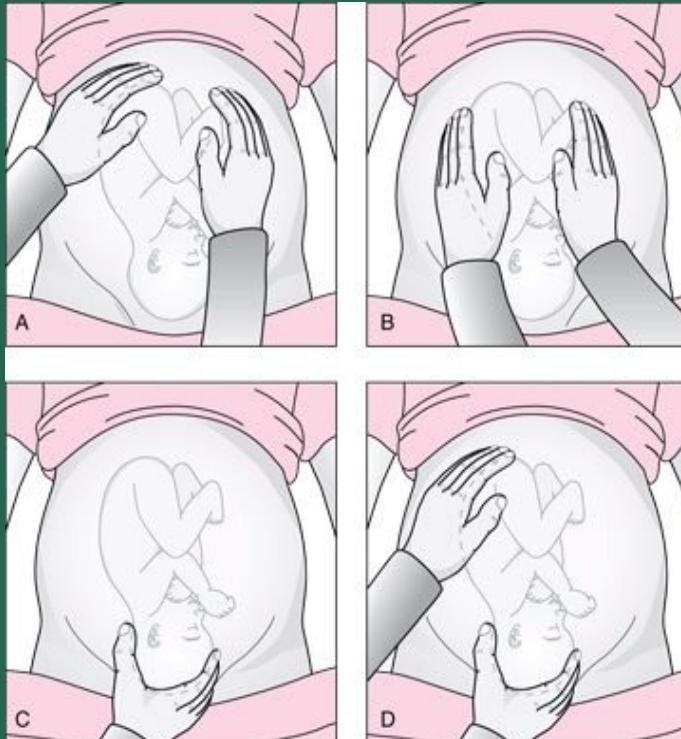
### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 임신의 추정징후(7가지)

##### 6. 태아 외형의 촉지

- 4단계(D)

몸을 돌려, 임산부의 다리쪽을 보면서  
치골결합을 향해 양손을 놓고 하복부  
를 깊이 누름 '아두굴곡 확인'  
머리 혹은 얼굴이 움직이는지 확인



### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### 임신의 추정징후(7가지)

##### 7. 내분비 검사결과

- 모체의 혈장과 소변 hCG(Human chorionic gonadotropin)

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 일단 태위, 태세, 태향에 대한 정의

##### ▶ 1. 태위(Fetal Lie): 태아의 장축(척추)과, 모체의 장축(척추)사이의 관계

- 종류 : 종위 (Longitudinal Lie) : 태아의 장축이 모체 장축과 평행,  
횡위 (Transverse Lie) : 태아의 장축이 모체 장축과 직각

##### ▶ 2. 태세 (Attitude)-태아의 머리, 몸통, 사지의 관계

- 종류 : 완전 굴곡, 불완전 굴곡, 불완전 신전 , 완전 신전

##### ▶ 3. 태향 (Fetal Position): 태아 선진부의 위치와, 모체 골반과의 관계, Occiput(후두골), Mentum (턱), Sacrum (천골), Acromion Process (견갑골 돌출부)

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 임신의 가정징후(9가지)

- ▶ 환자가 표현하는, 주관적인 증상과 징후

##### 1. 월경의 중단 : 무월경과의 감별은

- 1) 고프로락틴혈증(Hyperprolactinemia)
- 2) 프로게스틴 결핍(호르몬 불균형)
- 3) 자궁경부폐쇄
- 4) 폐경
- 5) 사춘기

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 임신의 가정징후(9가지)

#### 2. 유방의 변화

- 초산부에서는 더욱 현저함



[출처] <http://theleakyboob.com/2019/02/your-marvelous-changing-breasts/breast-changes-during-pregnancy-and-postpartum/>

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 임신의 가정징후(9가지)

##### 3. 질점막의 채색

- chadwick sign : 임신초기(임신 6-8주)에 나타나는 현상으로, ‘질이나 자궁경부, 외음부가 푸른빛으로 색이 변하는 현상’으로, 혈류의 증가가 원인이다.

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### 임신의 가정징후(9가지)

4. 피부색소 침착이 증가 및 복부선 출현함



[출처 <http://beberocha.blogspot.com/2015/06/linha-negra-porque-algumas-tem-e-outras.html>]

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### 임신의 가정징후(9가지)

: 환자가 표현하는 주관적인 증상과 징후

5. 임신의 증상

6. 오심 및 구토

7. 배뇨장애

8. 피로감

9. 태동

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 임신시 체중변화

▶ 임신말기: 임신하기 점보다 '적어도' 11kg는 늘어야 함

- 즉, 태아 3.4kg
- 양수 900g
- 물 1.6kg
- 유방 450g,
- 그 외 설명 안되는 2.0kg정도의 증가-> 11kg

▶ 체중이 늘지 않고 아기만 잘 크면 되지 않느냐 하는 생각은,  
잘못된 생각이며, 그렇게 되면 아기는 엄마의 몸자체영양분을  
뺏어가므로, 산모가 쇠진하게 되기 때문이다.

### 1) 임신에 따른 몸의 변화(2)

#### ✓ 임신시 체중변화

- ▶ 첫 3개월간 1kg
- ▶ 그 후 3개월까지 5kg
- ▶ 그후 임신 말기까지 5kg씩 늘어야 정상
- ▶ 임산부의 체중이 정상적으로 늘어나야만, 아기가 잘 자라나고 있다는 증거가 되므로, 영양분이 충분히 포함된 음식을 섭취해야 한다.

### 2) 임신중 성생활

- ▶ 임신 중반기에 들어서면, 태반이 안정되는 시기에 접어들므로, 유산의 위험성이 비교적 적어진다.
- ▶ 억지로 금욕생활을 할 필요는 없으나, 임신중에는 외음부와 질 부위가 부드러워져, 손상을 받기 쉬우므로, 과격한 성행위는 바람직하지 않다.
- ▶ 배가 커지기 시작하므로, 배가 눌리지 않도록 **체위**를 바꾸어야 하며, 정상위는 복부를 압박하게 되므로, 부부가 옆으로 누어서 서로 마주보는 '**측와위**'가 바람직하다.
- ▶ 임신초기에 유산기가 있었다면, 임신 중반기에 들어서도 조심하는 것이 안전하다.

## 2) 임신중 성생활

- ▶ 간혹 '자궁이 약하다'는 얘기를 하는데, 그것은 자궁 경부의 힘이 약하여 어느 정도의 태아 무게가 되면, 자궁경부가 지탱해주지 못하고 열려 버리는, '자궁경관무력증'같은 경우를 말한다.
- ▶ 이런 경우 자신의 병력을 의사 선생님과 충분히 상의한 후, 임신 초기부터 질 초음파를 통하여 정밀하게 추적하면, 미리 무력증을 진단하여 조산을 예방할 수 있다.
- ▶ 동양에서의 사고방식은, 임신중의 성생활을 제한시키지만, 산모의 신체상의 문제가 없다면, 큰 상관은 없다.
- ▶ 다만 일반적으로 '임신초기'와 '임신 마지막달'에는 유산방지를 위하여 성관계를 피하는 것이 좋다.

## 3) 상상 임신

- ✓ 여자 스스로 임신이라고 믿음으로써, 나타나는 '의태(擬態) 임신'을 말한다. 의태임신은, 생물학적, 의학적 용어로, 가짜임신 또는 상상임신을 뜻합니다.
- ✓ 상상임신은 실제로 임신하지 않았음에도 불구하고, 월경의 중단과 함께 자궁확장, 월경기간의 휴지, 입덧, 젖의 분비와 같은 '임신의 징후'가 나타난다
- ✓ 원인: 1) 심리적 상태, 2) 복부 종양 형성, 3) 호르몬 이상이 있다.
  - ▶ 상상임신은 임신을 강력히 원하는 여성, 혹은 폐경기에 가까운 여성에서도 발생할 수 있다.

### 3) 상상 임신

#### ✓ 임신의 모든 주관적인 증상 들이 나타남(상상임신)

- ▶ 예를 들면 복부가 상당히 커질 수도 있는데
  - 이는 '지방의 축적'이나 '창자에 있는 가스'에 의해 나타남
- ▶ 대개의 경우 월경이 없어지지 않는데, 때로 월경이 '시작일'과 '양' '기간'이 변하기도 함
- ▶ 때로 '유방증대'와 '유즙분비'를 보이기도 함
- ▶ '임신 오조'는 대부분에서 보임
- ▶ '태동'을 느끼기도 하는데, 이는 창자나 복부근육의 수축에 의한 것
  - 이러한 경우 골반내진을 하면, '작은 자궁'이 만져지므로, 진단은 쉽게 내려진다.

## 2. 임신에 따른 몸의 변화

수업을 마치겠습니다.

### 3. 임신의 진단

#### 1) 임신의 진단

## 1) 임신의 진단

### 임신주수 알아보기

- ▶ 임신주수의 계산은 '마지막 생리시작일(LMP)'을 기준으로, 현재까지의 기간을 계산하여 '임신주수'를 계산한다.
- ▶ 임신기간, 즉 태아가 모체안에 있는 기간은 대체로 최종월경일로부터 280일(40주)가 된다
- ▶ 따라서 '생리가 규칙적인 경우'에, 실제 수정된 날짜에 비해서는, 2주정도가 더 길게 계산이 되게된다.
- ▶ 그래서 마지막 생리첫날을 기준으로하여 9개월 7일이 지난 날을 '출산예정일(EDC)'로 한다

#### 1) 임신의 진단

##### ✓ 임신주수 알아보기

- ▶ 분만예정일(EDC)의 계산은, ‘월’에서 3을 빼거나 9를 더하거나, ‘날’에서 7을 더하면 쉽게 계산된다
- ▶ 예를 들면, 6월 20일 마지막 생리일(LMP)인경우, 6에서 3을 빼고, 20에서 7을 더한 3월 27일 이 분만예정일 이다
- ▶ 월경이 규칙과 관계없이, 산부인과에서 검사한 ‘초음파주수’가 가장 정확한 임신주수가 된다
- ▶ 통상 3개월 미만의 경우에는 ‘질초음파’로 진단한다.

#### 1) 임신의 진단

##### 1. 첫 방문

###### 혈액검사

- ▶ 일반혈액검사 (적혈구, 백혈구, 혈소판 등), 혈액형 검사 및 항체 선별검사, 혈청검사 (매독, 간염, AIDS 등), 풍진 항체 검사 등

###### 소변검사 : 일반뇨검사 및 현미경 검사

###### 자궁경부암 검사 (PAP test)

## 1) 임신의 진단

### 1. 첫 방문

#### 임신 여부 진단

- ▶ **소변 검사** → 가장 쉽고 경제적인 방법(자가검진용), 민감도도 매우 뛰어나서 임신 4주(수정 된 기간으로부터는 2주)만 지나면 결과가 양성 → 소변 검사로 양성이 나왔더라도, 혈액검사에 비해 정확도가 떨어지므로, 가까운 시일 내에 산부인과를 찾아서 임신이 정상적으로 되었는지 여부를 반드시 확인해야만 한다



[출처]<https://dedanada.tistory.com/entry/%EC%9E%84%EC%8B%A0-%EC%B4%88%EA%B8%B0-%EC%A6%9D%EC%83%81-%EB%B0%8F-%EB%82%98%ED%83%80%EB%82%98%EB%8A%94-%EC%8B%9C%EA%B8%B0-%EC%9E%84%EC%8B%A0%ED%85%8C%EC%8A%A4%ED%8A%B8%EA%B8%BO-%EC%82%AC%EC%9A%A9-%EC%8B%9C%EA%B8%B0-%EC%A0%95%EB%B3%B4-%EB%93%9C%EB%A0%A4%EC%9A%94>

## 1) 임신의 진단

### 1. 첫 방문

#### 임신 여부 진단

##### ● 초음파 검사 : 임신을 '확진'하는 방법

복식초음파의 경우 임신 5-6주면 확인

질식초음파의 경우에는 임신 4-5주면 태낭(아기집)을 관찰

정상 / 비정상 임신 여부, 태아의 수, 자궁외 임신의 진단

정확한 임신 주수 확인 (분만 예정일 산출) 등을 알 수 있다.



#### 1) 임신의 진단

#### 2. 임신 15-20주

- ◆ 모체 혈청 태아단백 (AFP)검사 혹은 트리플(Triple)  
혹은 쿠아드라(Quadra) 검사시행(기형아 검사)
- ◆ 다운증후군 등의 '염색체이상'과 '신경관 결손증'  
같은 태아 기형의 위험성이 '상대적으로' 높은 경우를 골라내는  
선별검사 추가로 '양수검사'나 '정밀초음파 검사' 등을 시행  
함으로서 확진

#### 1) 임신의 진단

#### 3. 임신 20-24주

- ◆ 정밀초음파 검사 : 태아의 기형 유무(특히 심장과 뇌)를 잘 관찰 할 수 있는 시기



#### 1) 임신의 진단

#### 4. 임신 24-28주

##### ◆ 임신성 당뇨 선별검사

- 당을 50 그램 섭취한 후, 한시간 후에 혈액을 채취하여, 혈당을 측정함으로써 '임신성 당뇨'의 가능성이 높은 산모를 '선별'한다.
- 50g 당뇨검사에서 이상이 있는 산모에게는, 당을 100그램 섭취토록 하고 시간 별로 혈액을 4차례 채취하는 검사를 하는데, 이를 통해 임신성 당뇨를 '확진'할 수 있다.

#### 1) 임신의 진단

#### 4. 임신 24-28주

- ◆ 일반혈액검사
- 임신 중반 이후 빈혈이 심해질 수 있으므로 다시 빈혈이나 기본적인것을 확인한다

#### 1) 임신의 진단

#### 5. 임신 32-36주

- ▶ 초음파 검사 : 태아의 적절한 성장 여부를 확인



[출처] <https://wmizrad.tistory.com/entry/35%EC%A3%BC-%EB%90%9C-%ED%83%9C%EC%95%84-%EC%96%BC%EA%B5%B4%EC%9D%B4%EC%98%88%EC%9A%94>

#### 1) 임신의 진단

#### 6. 그 밖의 검사들

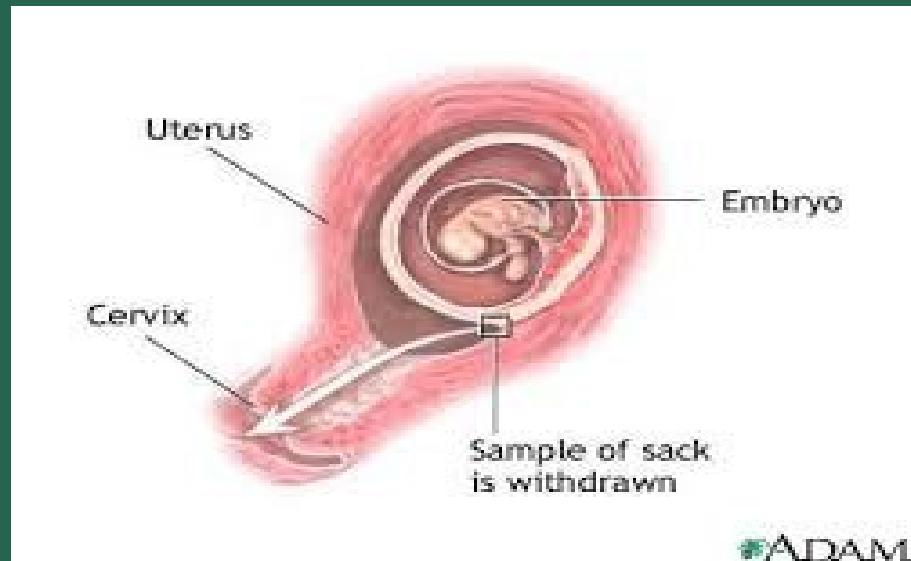
1) 혈압, 체중 측정 및 단백뇨 검사 : 임신성 고혈압 (임신 중독증)의 조기발견을 위하여 매 방문 시마다 이 사항들을 검진

2) 도플러 태아 심음 청취 검사 : 도플러라는 기계를 이용하여 필요한 경우 '태아의 심장박동'을 청취

## 1) 임신의 진단

## 6. 그 밖의 검사들

3) 융모막 검사 (Chorionic villus sampling, CVS) : 필요한 경우 '임신 9-11주' 경에 시행, 각종 '유전성 질환이나 염색체 이상' 등을 확인하기 위한 검사로, 대개 종합병원급 이상에서 시행

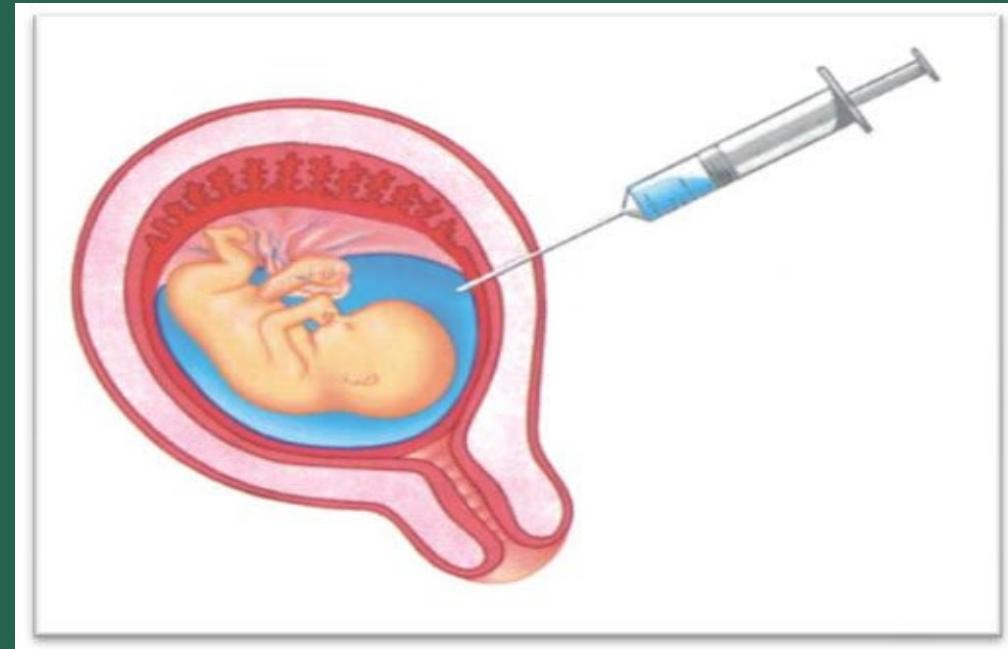


ADAM

#### 1) 임신의 진단

#### 6. 그 밖의 검사들

4) 양수 검사 : ‘임신 16-18주’에 시행하여 태아의 ‘염색체 이상’ 유무나  
‘감염 질환’ 등을 확인하는 검사



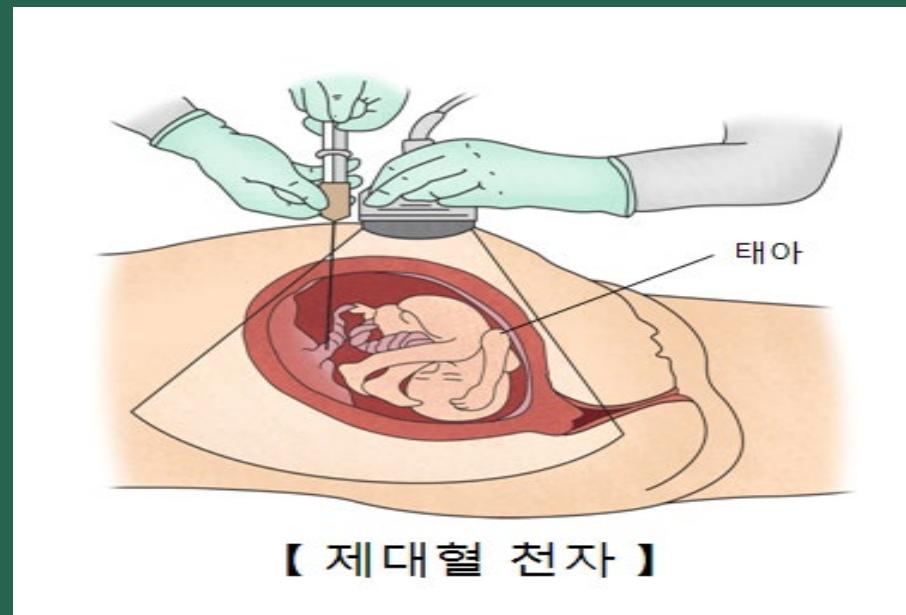
[출처]

<https://m.blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=bokyung677&logNo=220888065097&proxyReferer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

#### 1) 임신의 진단

#### 6. 그 밖의 검사들

5) 제대혈 천자 검사 : 필요에 따라 '탯줄에서 직접 혈액을 채취'하여 시행하는 검사로 대개 종합병원급 이상에서 시행



[출처]

<http://www.amc.seoul.kr/asan/healthinfo/management/managementList.do?pageIndex=25&partId=&diseaseKindId=&searchKeyword=>

#### 1) 임신의 진단

#### 6. 그 밖의 검사들

6) 비자극성 태아 검사 (Non stress test, NST) : ‘임신 후반부에 태아의 건강상태를 판별’하기 위하여 필요에 따라 시행할 수 있다.

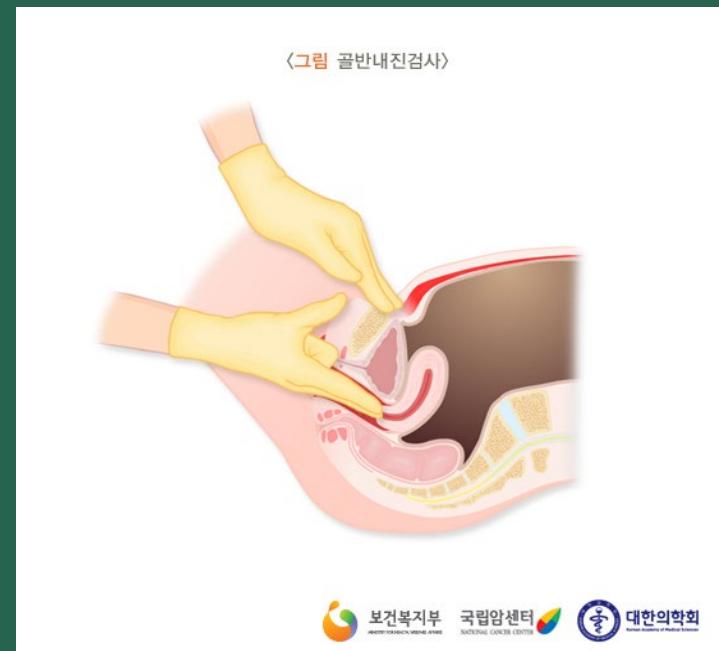
‘태동과 심박수의 상관관계’를 보는 검사

## 1) 임신의 진단

### 6. 그 밖의 검사들

7) 골반내 검진 (내진) : (1) 자궁 경관이 열려있는지, (2) 태아의 위치는 정상적 인지, (3) 골반의 크기는 분만에 적당한지 등을 판별하기 위하여 필요한 경우 시행(5가지)

1. cervical effacement(자궁경부소실)
2. cervical dilatation(자궁경부 개대)
3. station(태아 하강정도)
4. membrane rupture(양막파열)
5. descending part(하강부분)



## 1) 임신의 진단

1. 경관소실(Cervical effacement): 평상시 2cm 정도인 경관의 두께가 자궁수축이 시작되면서 점차 짧아지면서 얇아져서 종이장처럼 되는 과정을 말한다.

이것은 '초산인 경우' 경관소실이 이루어진 후 경관개대가 이루어지며 '다산'인 경우에는 경관소실보다 경관개대가 먼저 이루어진다.



#### 1) 임신의 진단

##### 2. 경부개대(cervical dilatation):

자궁수축이 시작되면서 **완전개대(10cm)** 될때까지, 자궁경관이 열리는 정도이며, 완전개대란(Complete cervical dilatation), 내진시 경관 부분이 촉진되지 않을때를 말한다.

#### 1) 임신의 진단

##### 3. 선진부 하강도(Station) :

경관개대가 10cm까지 완료된후 '태아 선진부가 골반입구에서부터 출구로 내려오는 현상'을 말한다.

- ◆ 태아선진부가 골반의 좌골극(ischial spine)을 기점으로 얼마나 하강되었는지를 나타냄. 골반입구에서 -5(floating)에서 출구 +5까지 표시(cm)

#### 1) 임신의 진단

4. 양막파열 여부(Membrane rupture)

#### 1) 임신의 진단

##### 5. 태아의 선진부(Descending part)

#### 1) 임신의 진단

##### 6. 그 밖의 검사들

8) 태아 심초음파 검사 : 태아가 '심장 기형'의 가능성이 상대적으로 높다고 여겨지는 경우에 한하여, 태아의 심장만을 정밀하게 검사하는 방법.  
비교적 큰 병원급에서 시행한다.

### 3. 임신의 진단

3교시 수업을 마치겠습니다.