

# 小赵医生的整形科普——湿性愈合系列列表

日期：2025 年 6 月 20 日

## 1 理论部分

1. 表浅擦伤如何护理才能愈合得又快又好？<https://www.bilibili.com/video/BV1UY4y1K7Cx/>
2. 应用湿性愈合进行居家伤口护理的 Q&A<https://www.bilibili.com/video/BV1VG4y1B7bF/?>
3. 从十几块到几百元的新型伤口敷料，你了解多少？  
<https://www.bilibili.com/video/BV1gW4y1v7jZ/?>
4. 常见的医用消毒剂如何选择？别再往伤口上洒酒精了！  
<https://www.bilibili.com/video/BV1814y177a5/>
5. 盘点那些平价好用的伤口外用药膏，居家护理也能事半功倍  
<https://www.bilibili.com/video/BV1Z8411b7LH/>
6. 日常伤口护理，到底需不需要消毒？<https://www.bilibili.com/video/BV1QW4y1o73M/>
7. 为科普献身第 5 集暨应用湿性愈合进行居家伤口护理 Q&A2 暨小赵医生答私信第 1 期  
<https://www.bilibili.com/video/BV11H4y1h7kW/>
8. 应用湿性愈合进行居家伤口护理的 Q&A3——伤口表面黄白色的东西是什么？  
<https://www.bilibili.com/video/BV1jcteeEEVc/>

## 2 实践部分

1. 一个标准的真皮浅层损伤（为科普献身了属于是）  
<https://www.bilibili.com/video/BV1rc411W7Ck/>
2. 为科普献身第 2 集——真皮层损伤后 24 小时内变化及处理  
<https://www.bilibili.com/video/BV1nN411P7fd/>
3. 为科普献身第 3 集——不拿顶配欺负人，湿性愈合好不好咱们愈合后见分晓  
<https://www.bilibili.com/video/BV17j411c76Q/>
4. 为科普献身第 4 集——从结果来看真的是非常好的一次病例分享呢（各种意义上的  
<https://www.bilibili.com/video/BV1Ch4y1W7pb/>
5. 为科普献身第 5 集暨应用湿性愈合进行居家伤口护理 Q&A2 暨小赵医生答私信第 1 期  
<https://www.bilibili.com/video/BV11H4y1h7kW/>