1、备份全库

mysqldump -u root -p --single-transaction -A --master-data=2 >/data/dump.sql

2、恢复单库

mysql -u root -p test --one-database </data/dump.sql

3、恢复单表

1、找出表结构

sed -e'/./{H;$!d;}' -e 'x;/CREATE TABLE `test`/!d;q' /data/dump.sql

或者

cat /data/dump.sql |grep '^CREATE TABLE `test`' -C 10

2、找出数据

grep 'INSERT INTO `test`' /data/dump.sql

grep 'INSERT INTO `test`' /data/dump.sql