1,明天：试想你是一个男明星，亿万富翁，你会是什么心情，说话的样子又会有什么不同。

2，善良是你必须保持的。-

3，错误：有钱就有女人：女人从来不是男人的成功之后所得到的一个附属品，她们是一个独立的人。任何用仅仅用金钱获得的女人都是一具没有灵魂的皮囊，永远没有真心。

4，如果你想用你的绅士般的举止言行或者各种东西，名车，名表，房子，礼物等，

让她对你产生好印象，那么实质上，你在她潜意识建立了一个思维定式，就是你

需要用各种东西来打动她来争取她，否则她不会喜欢你。背后的原因就是你自己

认为你本身自己不值得她的喜欢，所以要用外在的东西来赢得芳心。这样，在

你

做任何事之前已经把选择权全部给了她

如果你对她特别特别好的话，帮她做很多事的话，那么和你在一起很没劲，因为

就像其他所有以前追过她的男人一样，没有了挑战。 一个电脑游戏太简单你怎么打都会在 1 分钟之内打赢，你还会每天期待着打这个游戏吗？

如果你同意她说的每一件事每一个观点，很明显你在背着自我而讨好女人。 那么，如果你会为了讨好女人而放弃自己的观点或者违背自己的观念，女人会对你失去信心。你不但在她面前显得不自然，而且无法得到信任。 很多女人在你坚持自己不同的观念的时候，表面会显得不快，而心里却对你产生敬佩和信任，随之更加喜欢你。

如果你向她表白说自己有多么多么喜欢她。想象一下一个你一点也不喜欢的女人

对你说她发疯一样的喜欢你，你会因为她这么讲而喜欢她吗？

如果你长得好看，或者赚很多钱，的确好看和有钱对你有利，至少不会阻碍你。

外表和钱是因素之一，但是占整个吸引因素中很小很小很小一部分，在很多情况

下可以忽略不计。 一个更有吸引力，更有人格魅力的男人，和一个只是有钱的或者只是长得好看的男人，女人一定会更容易被前者吸引

你的很多成就，的确对女人是有吸引力的。但问题在于，女人是怎么样知道的。

如果是她在网上碰巧得知的，或从别人嘴里听到你怎么怎么牛的，那就会帮助你

吸引到她。 但如果是你自己对她说的，在她眼里就是你在炫耀自己，她心里就

会知道你希望得到她的认可。这样就会破坏她被你吸引

5，绝大多数男人选择了喜欢哪个女人，然后把决定可不可以和这个女人在一起的权利交给了女人。

6，不要表白！如果你认为她也喜欢你，你可以去不带任何诉求的去表达情感，不用期待对方的反应。失败了，你可以去食堂打一 碗米饭，然后吃完它，然后约几个朋友一起去玩耍，然后玩累了回家睡觉。其实表白失败不是一件大事，它不代表你这个人不好，也不代表你没有机会。有时候你对表白失败看得越淡，你后面的机会就会越大。

,

7, 要避免这个最大弯路，只有到你已经开始实际运用书中的东西，你才可以

停止阅读复习此书。而不是仅仅停留在“我理论上已经明白了这个道理”。这其实是很多学科一个相通的学习方法。 理论和实践必须一起来。

8, 你千万不要犯这个“只懂理论不会实践”的错误

9, 我找出了女人被金钱、权利、名气所吸引的真正原因——安全感

10, 男女吸引是一种情绪，是包括你高兴，沮丧，愤怒，兴奋等诸多情绪中

的一种。是一种感觉。激起这种情绪的途径是潜沟通。

11，下面这些行为就会让女人觉得你缺乏魅力

站立时，双脚分得不够开

坐立不安，烦躁紧张产生的小动作

肩膀绷得太紧。 缺乏笑容

向女人前倾，或者啄木鸟前倾

讲话太轻柔或者太吵闹

追赶女人，跟上去追。

鲁莽，而不是自信。

12，一些小事：

以下请你检查一下：

——头发不能凌乱，要梳头，或者可以做发型

——修剪指甲，不要留长指甲，指甲缝里绝对不能有脏东西

——出门要洗脸

——不能有眼屎

早晨出门要洗澡，我们很多人喜欢晚上睡前洗澡，如果你是认真要做一个魅力男人

每天早上出门之前也要洗澡

——刮胡子， 或者把胡子修整齐

——嘴唇要滋润不能有干燥死皮

——每次吃完东西后刷牙

——用刮舌头的工具去除舌头上残留的滋生异味的物质

——不能有口气，可以考虑用除去口腔异味的漱口水

——衣服一定要合身，最好是修身

—注意每天穿衣的颜色搭配（尤其是你喜欢的女孩每天都能见到你的情况）

——每天坚持做一定的运动

13，大部分男人内心都感到一种很强大的想要在女人面前表现自己的欲望