

Подготовьтесь к следующей встрече с врачом

Время на приеме у врача может пролететь незаметно. Хотите быть уверены, что задали все необходимые вопросы и рассказали все, что врачу нужно знать? Ведь от этого зависит ваше лечение.

Заранее подумайте над тем, что скажете и о чем спросите на приеме. Это поможет получить максимум пользы от времени, проведенного в кабинете врача.

Не молчите о своих страданиях. Их можно уменьшить. Будьте услышаны. Получите помощь. Расскажите #СимптомыМПН

Вот несколько советов, которые стоит учесть перед следующим визитом к врачу

ОТСЛЕДИТЕ:

Изменение выраженности симптомов между приемами врача, используя МПН трекер.

принесите с собой-

Заполненную в приложении МПН трекер форму и все свои вопросы.

ПОПРОСИТЕ:

Родственника или друга пойти вместе с вами для моральной поддержки. У них, к слову, тоже могут быть вопросы.

ПОМНИТЕ:

Состояние при МПН – переменчивое: есть как улучшения так и ухудшения. Важно вместе с врачом работать над любыми проблемами по мере их возникновения.

изучить

Всю доступную информацию. Для этого используйте приложение МПН трекер, информацию в сети Интернет и поговорите со своим врачом.

СВЯЖИТЕСЬ

С другими людьми, живущими с МПН. Полезно быть в контакте с теми, кто тебя понимает.

Вопросы, которые нужно задать на следующем приеме

ием врача – это тот момент, когда необходимо получить всю информацию. Используйте о время с умом и заранее запишите все вопросы, которые у вас накопились.	

272975/JAK/A5/08.21/10000

