

॥ तारायै रामस्य तत्त्वोपदेशः ॥

श्री-राम उवाच

किं भीरु शोचसि व्यर्थं शोकस्याविषयं पतिम्।
 पतिस्तवायं देहो वा जीवो वा वद तत्त्वतः ॥ १३ ॥
 पञ्चात्मको जडो देहस्त्वङ्मांसरुधिरास्थिमान्।
 कालकर्मगुणोत्पन्नः सोऽप्यास्तेऽद्यापि ते पुरः ॥ १४ ॥

मन्यसे जीवमात्मानं जीवस्तर्हि निरामयः।
 न जायते न म्रियते न तिष्ठति न गच्छति ॥ १५ ॥
 न स्त्री पुमान्वा षण्हो वा जीवः सर्वगतोऽव्ययः।
 एक एवाद्वितीयोऽयमाकाशवदलेपकः।
 नित्यो ज्ञानमयः शुद्धः स कथं शोकमर्हति ॥ १६ ॥

तारोवाच

देहोऽचित्काष्ठवद्राम जीवो नित्यश्चिदात्मकः।
 सुखदुःखादिसम्बन्धः कस्य स्याद्राम मे वद ॥ १७ ॥

श्री-राम उवाच

अहङ्कारादिसम्बन्धो यावद्देहेन्द्रियैः सह।
 संसारस्तावदेव स्यादात्मनस्त्वविवेकिनः ॥ १८ ॥
 मिथ्यारोपितसंसारो न स्वयं विनिवर्तते।
 विषयान् ध्यायमानस्य स्वप्ने मिथ्यागमो यथा ॥ १९ ॥
 अनाद्यविद्यासम्बन्धात्तत्कार्याहङ्कृतेस्तथा।
 संसारोऽपार्थकोऽपि स्याद्रागद्वेषादिसङ्कुलः ॥ २० ॥

मन एव हि संसारो बन्धश्चैव मनः शुभे।

आत्मा मनःसमानत्वमेत्य तद्गतबन्धभाक् ॥ २१ ॥

यथा विशुद्धः स्फटिकोऽलक्तकादिसमीपगः।

तत्तद्वर्णयुगाभाति वस्तुतो नास्ति रञ्जनम् ॥ २२ ॥

बुद्धीन्द्रियादिसामीप्यादात्मनः संसृतिर्बलात्।

आत्मा स्वलिङ्गं तु मनः परिगृह्य तदुद्भवान् ॥ २३ ॥

कामान् जुषन् गुणैर्बद्धः संसारे वर्ततेऽवशः।

आदौ मनोगुणान् सृष्ट्वा ततः कर्माण्यनेकधा ॥ २४ ॥

शुक्ललोहितकृष्णानि गतयस्तत्समानतः।

एवं कर्मवशाज्जीवो भ्रमत्याभूतसम्लवम् ॥ २५ ॥

सर्वोपसंहृतौ जीवो वासनाभिः स्वकर्मभिः।

अनाद्यविद्यावशगस्तिष्ठत्यभिनिवेशतः ॥ २६ ॥

सृष्टिकाले पुनः पूर्ववासनामानसैः सह।

जायते पुनरप्येवं घटीयन्त्रमिवावशः ॥ २७ ॥

यदा पुण्यविशेषेण लभते सङ्गतिं सताम्।

मद्भक्तानां सुशान्तानां तदा मद्विषया मतिः ॥ २८ ॥

मत्कथाश्रवणे श्रद्धा दुर्लभा जायते ततः।

ततः स्वरूपविज्ञानमनायासेन जायते ॥ २९ ॥

तदाऽऽचार्यप्रसादेन वाक्यार्थज्ञानतः क्षणात्।

देहेन्द्रियमनःप्राणाहङ्कृतिभ्यः पृथक् स्थितम् ॥ ३० ॥

स्वात्मानुभवतः सत्यमानन्दात्मानमद्वयम्।
 ज्ञात्वा सद्यो भवेन्मुक्तः सत्यमेव मयोदितम्॥ ३१ ॥
 एवं मयोदितं सम्यगालोचयति योऽनिशम्।
 तस्य संसारदुःखानि न स्पृशन्ति कदाचन॥ ३२ ॥
 त्वमप्येतन्मया प्रोक्तमालोचय विशुद्धधीः।
 न स्पृश्यसे दुःखजालैः कर्मबन्धाद्विमोक्ष्यसे॥ ३३ ॥
 पूर्वजन्मनि ते सुभ्रु कृता मद्भक्तिरुत्तमा।
 अतस्तव विमोक्षाय रूपं मे दर्शितं शुभे॥ ३४ ॥
 ध्यात्वा मद्रूपमनिशमालोचय मयोदितम्।
 प्रवाहपतितं कार्यं कुर्वन्त्यपि न लिप्यसे॥ ३५ ॥
 श्रीरामेणोदितं सर्वं श्रुत्वा ताराऽतिविस्मिता।
 देहाभिमानजं शोकं त्यक्त्वा नत्वा रघूत्तमम्॥ ३६ ॥
 आत्मानुभवसन्तुष्टा जीवन्मुक्ता बभूव ह।
 क्षणसङ्गममात्रेण रामेण परमात्मना॥ ३७ ॥
 अनादिवन्धं निर्धूय मुक्ता साऽपि विकल्मषा।
 सुग्रीवोऽपि च तच्छ्रुत्वा रामवक्रात्समीरितम्॥ ३८ ॥
 ॥ इति श्रीमदध्यात्मरामयणे उमामहेश्वरसंवादे कीष्किन्ध्याकाण्डे तृतीये सर्गे
 तारायै रामस्य तत्त्वोपदेशः ॥

This stotra can be accessed in multiple scripts at:

http://stotrasamhita.net/wiki/Tara_Tattvopadesha. This PDF was downloaded from <http://stotrasamhita.github.io>.

Facebook: <http://facebook.com/StotraSamhita>

GitHub: <http://stotrasamhita.github.io> | <http://github.com/stotrasamhita>

Credits: <http://stotrasamhita.github.io/about/>