



MANUAL DE TREINAMENTO

Lonamento e Amarração das Cargas com Cintas e Catracas

OBJETIVO

Orientar os motoristas e ajudantes sobre os procedimentos básicos e corretos para o lonamento e amarração das cargas com cintas e catracas, garantindo a estabilidade da carga durante o trajeto, conforme normas de segurança e boas práticas de transporte, evitando acidentes e avarias.



EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS



1

2

3

4

5

6

7

CINTAS PARA
TRAVAMENTO
DA CARGA

CATRACAS

LONAS DE
ENCERADO

LONAS LEVES
PLÁSTICAS

CALÇO PARA O
VEÍCULO

EPI'S

KIT
EMERGÊNCIA
SE APLICÁVEL

RECOMENDAÇÕES

CHECKLIST

- ☒
- ☒
- ☐
- ☐



Antes da saída, o motorista deve fazer normalmente o Check List de seu veículo e dos equipamentos necessários e obrigatórios para carregamento, não devendo seguir antes das devidas correções se identificada alguma anomalia, avarias ou desgastes que possam comprometer o transporte ou a segurança.

EXISTÊNCIA

CONDIÇÕES DE USO

VERIFICAÇÃO PARA SUBSTITUIÇÃO

CHECKLIST



Sempre que os itens apresentarem problemas como os abaixo dever ser prontamente substituídos:

CONDIÇÕES DAS CINTAS E CATRACAS

- Cintas: rasgos, fios rompidos, desgaste.
- Catracas: funcionamento, ferrugem, empenamento.
- Substituir itens danificados imediatamente.

CONDIÇÕES DAS LONAS

- Devem estar limpas, sem furos ou rasgos.
- Tamanho adequado para cobrir a carga.
- Lonas sujas com óleo ou graxa devem ser limpas ou substituídas se necessário.

Não utilizar cordas em substituição as Cintas.

VERIFICAÇÕES NECESSÁRIAS



TRUCK

- Possuir no mínimo 12 conjuntos de Cintas e Catracas
- Possuir Lona ENCERADO de largura e comprimento suficientes para cobertura de toda a carroceria
- Possuir Lona Leve (Plástica) de largura e comprimento suficientes para cobertura de toda a carroceria
- Possuir mínimo de par de calços para travamento do veículo enquanto está sendo carregado/descarregado e durante o travamento e destravamento da carga
- Kit de EPI's dentro da validade



CARRETA

- Possuir no mínimo 15 conjuntos de Cintas e Catracas
- Possuir Lona ENCERADO de largura e comprimento suficientes para cobertura de toda a carroceria
- Possuir Lona Leve (Plástica) de largura e comprimento suficientes para cobertura de toda a carroceria
- Possuir mínimo de par de calços para travamento do veículo enquanto está sendo carregado/descarregado e durante o travamento e destravamento da carga
- Kit de EPI's dentro da validade

O motorista deve verificar sem além da existência dos equipamentos de condições de uso dos mesmos, se eles se apresentam em quantidade necessária para a perfeita amarração e cobertura da carga

AMARRAÇÃO DA CARGA



Preparação

- Verifique se o veículo está estacionado em local plano e seguro.
- Avalie o tipo e o peso da carga para definir a quantidade e capacidade das cintas.
- Utilize calços de rodas sempre que estiver em procedimentos de carregamento ou descarregamento.



Posicionamento da Carga

- Centralize e distribua uniformemente a carga sobre o eixo do veículo.
- Evite sobreposições instáveis ou inclinações.
- Não ultrapassar em nenhuma hipótese a altura imposta pela legislação de trânsito

AMARRAÇÃO COM CINTAS E CATRACAS



Amarração

- Utilize a quantidade necessária de cintas para fixação correta para cada tipo de carga.
- Posicione as cintas nos pontos de ancoragem adequados.
- Passe a cinta sobre a carga com proteção (evitar avarias).
- Tensione a catraca até sentir resistência firme.
- Certifique-se de que não há folgas ou torções.
- Não utilize cintas danificadas ou desgastadas.
- Sempre confira se a catraca está travada corretamente.



Verificação Final

- Teste a estabilidade da carga manualmente.
- Use a lona para cobrir completamente a carga.
- Fixe a lona com as cintas.
- Não deixe nenhuma parte da carga visível.
- Utilize Lona leve (azul) para cobertura da sucata.

CONFERÊNCIA E MANUTENÇÃO DAS AMARRAÇÕES



PRIMEIRA CONFERÊNCIA

- Realizar após os primeiros 50 km rodados. Retensionar se necessário.



ATENÇÃO EM CASO DE CHUVAS

- Verificar se a lona está impermeável. Avaliar tração da cinta molhada.

CONFERÊNCIAS PERIÓDICAS

- A cada intervalo de 200 km ou 2 horas de viagem, verificar a tensão, integridade das catracas, cintas e lonas utilizadas, sempre retensionando as cintas para garantir o travamento da carga, assim como identificar possíveis rasgos na lona para cobertura.



Aplicação de teste de conhecimento para geração de Certificado