| **#** | **รายการ** | **บันทึกเป็น** | **ลิงก์หน้าไฟล์ (กด Original file เพื่อดาวน์โหลด)** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | ข้าวกล้อง (Brown rice) | rice-brown.jpg | Brown rice cooked.JPG, มีปุ่ม Original file ให้ดาวน์โหลด. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3ABrown_rice_cooked.JPG)) |
| 2 | ข้าวขาว (White rice) | rice-white.jpg | Bowl of white rice 01.jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3ABowl_of_white_rice_01.jpg)) |
| 3 | ปลาอบ (Baked fish) | fish-bake.jpg | Baked Fish with Tomato Sauce with Lemon Slices.jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3ABaked_Fish_with_Tomato_Sauce_with_Lemon_Slices.jpg)) |
| 4 | ไก่ย่าง (Grilled chicken) | chicken-grill.jpg | Grill chicken.jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGrill_chicken.jpg)) |
| 5 | ผักสลัด (Veggie salad) | veggies.jpg | Veggie salad bowl (42231138590).jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AVeggie_salad_bowl_%2842231138590%29.jpg)) |
| 6 | ผลไม้รวม (Mixed fruit/berries) | fruit-mix.jpg | Bowl full of mixed berries (40640199055).jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3ABowl_full_of_mixed_berries_%2840640199055%29.jpg)) |
| 7 | นมจืด (Plain milk) | milk-plain.jpg | Glass of milk.jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGlass_of_milk.jpg)) |
| 8 | ซุปใส/แกงจืด (Clear soup) | soup-clear.jpg | Clear Soup 2018-04-02 (1).jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AClear_Soup_2018-04-02_%281%29.jpg)) |
| 9 | ของทอด (French fries) | fried.jpg | French fries in a ketchup bowl (49175621297).jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AFrench_fries_in_a_ketchup_bowl_%2849175621297%29.jpg)) |
| 10 | น้ำอัดลม (Cola) | soda.jpg | Glass cola.jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AGlass_cola.jpg)) |
| 11 | ขนมหวาน (Cake slice) | dessert.jpg | Cake slice.jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3ACake_slice.jpg)) |
| 12 | มันฝรั่งทอดกรอบ (Potato chips) | chips.jpg | Air-fried potato chips.jpg, มีปุ่ม Original file. ([Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AAir-fried_potato_chips.jpg)) |