

เรื่อง "5 วิธีฟรีเชนตีให้อยู่หมัด บทเรียนจากหัวหน้าใหญ่ของ TED"

1. คุณต้องมีเรื่องเล่าที่สื่อถึงความหมายและมีคุณค่าส่งผลกระทบต่อผู้ฟังเป็นอย่างยิ่ง เพื่อที่จะทำให้ผู้ฟังเกิดความคิดเปลี่ยนแปลงคล้อยตามไปกับเรา
2. ไม่ควรพูดทุกเรื่องที่ยากจะพูด คุณต้องรู้จักสังเกตว่าใครเป็นผู้ฟัง ถ้าพวกเขาไม่มีความรู้เกี่ยวกับเรื่องที่คุณกำลังพูดเขาจะไม่มีวันเข้าใจ ให้พูดแต่เรื่องที่สำคัญ เป็นการเข้าประเด็นหลักโดยตรงแนะนำว่าอย่าทำงานวิจัยมาพูดพร่ำเพื่อ จนผู้ฟังหลงประเด็น
3. อย่าพูดแต่เรื่องของตนเองเป็นหลัก
4. ไม่ควรอ่านตามสไลด์ อาจจะต้องมีภาพประกอบเพื่อให้ผู้ฟังเข้าใจได้ง่ายแต่ต้องซ้อมการพูดบ่อยๆ ให้จำเนื้อหาไว้เอง พูดเหมือนเราเล่าให้เพื่อนฟังและอย่าอ่านตามสไลด์ ให้ตัวเราเป็นธรรมชาติมากที่สุด
5. การพูดต่อหน้ากระจกอาจมีผลช่วยให้กล้าแสดงออกมากขึ้น แต่พอไปเจอสถานการณ์จริงความมั่นใจจะลดลง
6. สูดหายใจลึกๆเข้าไป เพื่อเพิ่มความมั่นใจก่อนจะเริ่มนำเสนองาน เป็นตัวของตัวเอง อย่าเลียนแบบคนอื่น พูดในสิ่งที่มันเป็นตัวคุณเอง
7. อย่าทำสไลด์ให้มันวุ่นวาย อย่าใช้ตัวอักษรเยอะ สไลด์ดีมีชัยไปกว่าครึ่ง วิดีโออย่านานเกิน 60 วินาที
8. ซ้อมต่อหน้าบุคคลที่ถูกต้อง เช่น ควรหาผู้ที่มีความใกล้เคียงและเกี่ยวข้องกับชิ้นงานให้มากที่สุดเพื่อให้ได้ความคิดเห็นจากผู้ฟังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
9. ความเงียบ มักจะทำให้ผู้ฟังกลับมาสนใจมากขึ้น แล้วคุณค่อยพูดเรื่องที่สำคัญในลำดับถัดไปที่ต้องการให้คนสนใจ
10. ควรส่งสายตาไปให้คนที่มีความสนใจมากที่สุด หากคุณประหม่าควรส่งสายตาไปในแต่ละมุมห้อง เพื่อให้ทุกคนสนใจอย่าเดินไปเดินมาเยอะจนเกินไป บุคลิกต้องดี นิ่ง อย่ามองเท้าและหลบสายตาสู่ผู้ฟัง