



امساكيت
2020



weyyak.com



1 رمضان

الجمعة

ابريل 24

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:16

06:46

03:46

12:17

04:25

كن أنت مصدر الطاقة الإيجابية اليوم لمن
حولك... لا تتذمر، لا تغضب، و لا تشتكي





2 رمضان

السبت

أبريل 25

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:16

06:46

03:46

12:17

04:24

قُبدعين في الطبخ؟ شارك ألد أطباقك
مع الجيران





3 رمضان الأحد

أبريل 26

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:17

06:47

03:46

12:17

04:23

الفرحة في العطاء، ضع يدك في
جيبك و تبرع بمبلغ بسيط تحمله





رمضان 4

الاثنين

أبريل 27

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:17

06:47

03:45

12:17

04:22

لو انت قدها ! ابعد عن السوشيال
ميديا يوم كامل وفضي نفسك
للعبادۃ





5 رمضان

الثلاثاء

أبريل 28

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:18

06:48

03:45

12:16

04:21

راقب افعالك و كلامك ...الصوم ليس فقط عن الطعام و عن النسيمة أيضاً





6 رمضان

الأربعاء

أبريل 29

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:18

06:48

03:45

12:16

04:20

روح المشاركة مطلوبة... أطلب وجبة
الفتور لشخص محتاج ولك الأجر





7 رمضان

الخميس

أبريل 30

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:19

06:49

03:45

12:16

04:19

الابتسامة مفتاح السعادة... اليوم
ستبقى مبتسم في بيتك و عملك





8 رمضان

الجمعة

مايو 01

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:19

06:49

03:44

12:16

04:18

الامتنان .. اغمض عينيك لدقيقة واحدة فقط
وتأمل النعم التي حولك





9 رمضان

السبت

مايو 02

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:20

06:50

03:44

12:16

04:17

فرحة الاطفال لا تثنى... اشترى هدية
لطفل تشجيعاً لصيامه





رمضان 10

الأحد

مايو 03

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:20

06:50

03:44

12:16

04:17

والدتك تستحق قسطاً من الراحة ... دلها
اليوم و قم بتحضير وجبتها المفضلة أو
ساعدتها في تحضير الفطور





رمضان 11

الاثنين

مايو 04

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:21

06:51

03:44

12:16

04:16

صلة الرحم واجبة.. اتصل بأحد أقاربك
و تظمن عنه، اتصال و ليس رسالة
واتساب





رمضان 12

الثلاثاء

مايو 05

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:22

06:52

03:44

12:16

04:15

خليك خفيف اليوم.. لا تأكل الحلويات
و التزم بالأكل الصحي





رمضان 13

الأربعاء

مايو 06

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:22

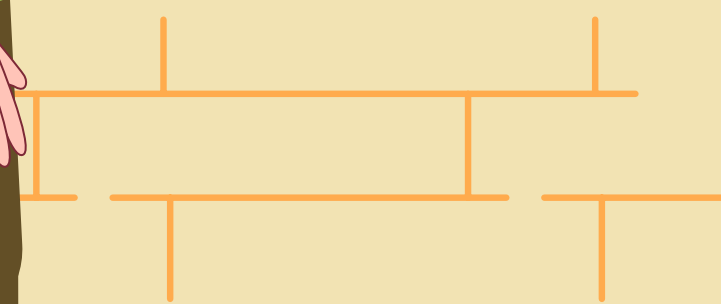
06:52

03:43

12:16

04:14

الماء سر الحياة، لا تنسوا عمال
النظافة من هالنعمة





رمضان 14

الخميس

مايو 07

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:23

06:53

03:43

12:15

04:13

جميل أن تعرف معنى العطاء و الأُجمل أن
تعطي.. اقض ساعة اليوم في جمع ملابسك
القديمة الجيدة و تبرع بها





رمضان 15

الجمعة

مايو 08

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:23

06:53

03:43

12:15

04:12

الرياضة صحة... مارس رياضتك
المفضلة قبل الإفطار بساعة





رمضان 16

السبت

مايو 09

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:24

06:54

03:43

12:15

04:11

البركة في جلسة كبار السن.. خصص اليوم
لزيارة قريبك الذي انشغلت عنه





رمضان 17

الأحد

مايو 10

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:24

06:54

03:43

12:15

04:10

استغل الفترة الصباحية اليوم في
انجاز شيء لنفسك





رمضان 18

الاثنين

مايو 11

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

0825

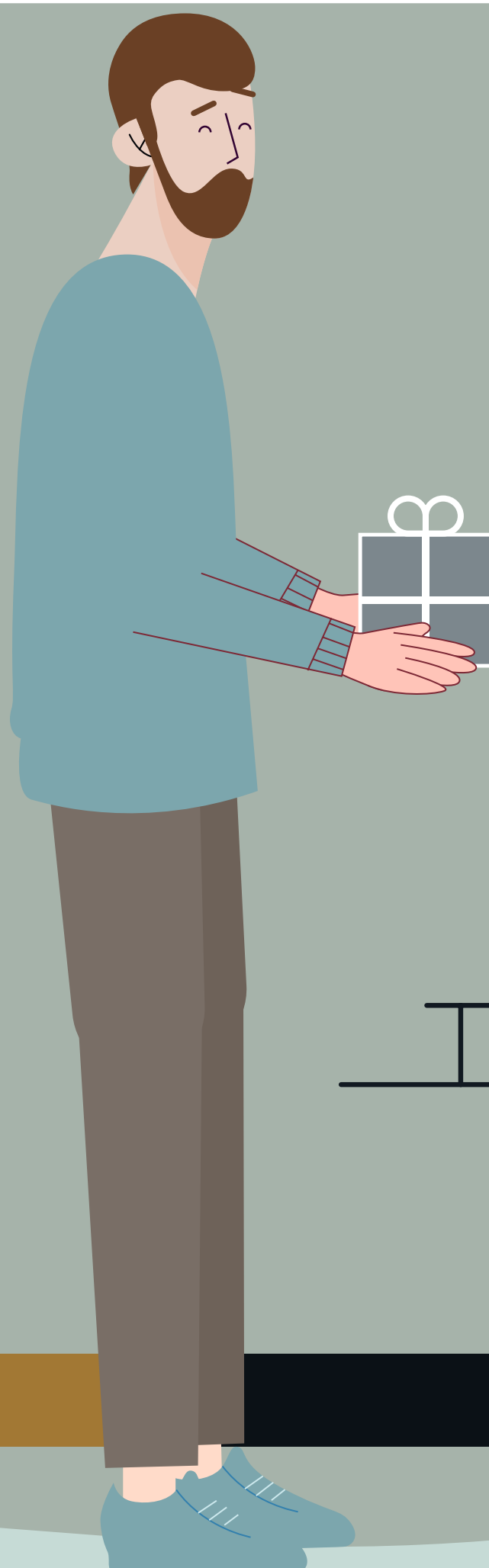
06:55

03:42

12:15

04:10

للعطاء روح مختلفة..خصص يوم هذا
الاسبوع و تطوع بنفسك في أي
حملة تطوعية تفضلها





رمضان 19

الثلاثاء

مايو 12

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:25

06:55

03:42

12:15

04:09

قم بتحضير طبق حلوى لذيذ و ادع 2
من اصدقائك لتتناولوه سوياً





رمضان 20

الأربعاء

مايو 13

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:26

06:56

03:42

12:15

04:08

قم بالتواصل مع صديق عزيز عليك لم
تتواصل معه منذ فترة





رمضان 21

الخميس

مايو 14

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:26

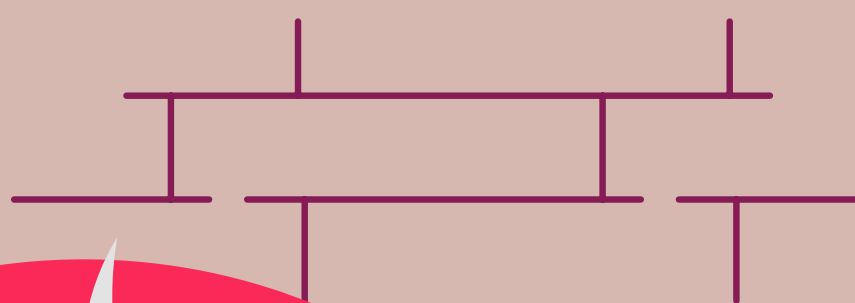
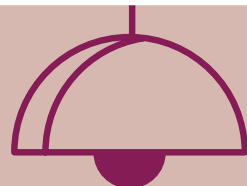
06:56

03:42

12:15

04:07

لو انت شخص مُدخن، خلي يومك يهر
بدون سجائر





رمضان 22

الجمعة

مايو 15

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:27

06:57

03:42

12:15

04:07

جهزت ملابس العيد... جهز نفسك
قبل الازدحام





رمضان 23

السبت

مايو 16

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:27

06:57

03:42

12:15

04:06

اجعل أن يكون هدفك أن تخرج من
رمضان و أنت متصالح مع نفسك و
مع الآخرين





رمضان 24

الأحد

مايو 17

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:28

06:58

03:41

12:15

04:05

اقترب العيد ... اشترى ملابس العيد
ليتيم و كن سبب سعادته





رمضان 25

الاثنين

مايو 18

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:28

06:58

03:41

12:15

04:05

اكتب ثلاث نعم أنت ممتن لوجودها
في حياتك و شاركها مع أصدقائك

نعم
نعم
نعم



رمضان 26

مايو 19

الثلاثاء

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:29

06:59

03:41

12:15

04:04

الكلمة الطيبة مفتاح.. اسعد من
حولك بالكلام الطيب





رمضان 27

الأربعاء

مايو 20

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:29

06:59

03:41

12:15

04:03

صباح الخير.. نظم جدولك اليوم ولا
تضيع دقيقة





28 رمضان

الخميس

مايو 21

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:30

07:00

03:41

12:16

04:03

يفصلنا يومان عن العيد... كل عام و
أنت بخير! كن أول المهنئين لعائلتك و
أقاربك و أصدقائك هذا العيد





رمضان 29

الجمعة

مايو 22

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:30

07:00

03:41

12:16

04:02

رمضان شهر الألفة، اعزم أحد أقاربك
على فنجان قهوة





30 رمضان

السبت

مايو 23

عشاء

مغرب

عصر

ظهر

فجر

08:31

07:01

03:41

12:16

04:02

كل عام و أنت بخير ... في آخر تحدي،
كافئ نفسك بهدية ولو كانت
بسيطة لأنك تستحقها

