

Задание ВСР 2.1

Эргономика рабочего места программиста

<i>Параметр</i>		<i>Значение</i>
Микроклимат (холодный период года)	Температура воздуха в помещении	20...23 °С
	Относительная влажность	40...60 %
	Скорость движения воздуха	до 0,1 м/с
Микроклимат (теплый период года)	Температура воздуха в помещении	23...25 °С
	Относительная влажность	40...60 %
	Скорость движения воздуха	0,1...0,3 м/с
Коэффициент отражения	для потолка	0,7–0,8
	для стен	0,5–0,6
	для пола	0,3–0,5
Освещенность	на поверхности стола	300–500 лк
	поверхности экрана	не более 300 лк
Коэффициент естественного освещения		не ниже 1,2–1,5 %
Яркость	светящихся поверхностей (окна, светильники и др.), находящихся в поле зрения	не более 200 кд/м ²
	бликов на экране ПЭВМ	не более 40 кд/м ²
	потолка	не более 200 кд/м ²
	светильников общего освещения	не более 200 кд/м ²
Коэффициент пульсации		не более 5 %
Напряженность электрического поля на расстоянии 50 см от поверхности монитора		10 В/м
Напряженность магнитной составляющей электромагнитного поля на расстоянии 50 см от поверхности монитора		0,3 А/м
Напряженность электростатического поля		не более 20 кВ/м
Уровень шума		не более 50 дБ
Площадь на одно рабочее место		не менее 6,0 м ²
Рабочая поверхность стола	высота	680–800 мм (725 мм)
	ширина	800, 1000, 1200 и 1400 мм
	глубина	800 и 1000 мм
Пространство для ног	высота	не менее 600 мм
	ширина	не менее 500 мм
	глубина на уровне колен	не менее 450 мм
	глубина на уровне вытянутых ног	не менее 650 мм
Рабочий стул	ширина и глубина поверхности сиденья	не менее 400 мм
	высота поверхности сиденья	400–550 мм
	высота опорной поверхности спинки	300 ± 20 мм
	ширина опорной поверхности спинки	не менее 380 мм

	угол наклона спинки в вертикальной плоскости	в пределах $\pm 30^\circ$
	длина подлокотников	не менее 250 мм
	ширина подлокотников	50–70 мм
Расстояние от клавиатуры до края стола		100–300 мм
Расстояние от экрана монитора до глаз		500–700 мм
Продолжительность работы		не более 6 часов в день
Продолжительность непрерывной работы		не более 2 часов