Lagersport-Block 2.1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Stufe:  Sparrows | Zielgruppe und Anzahl Teilnehmende:  Kindersport / 4 Teilnehmer | |
| Bezeichnung des Aktivitäten-Teils:  Ritter Minigames | Datum:  23.05.2021 | Zeit:  11:00-12:00 |
| Ort:  Lagergelände (Wiese) | Blockverantwortliche(r):  Luchs | |
| Themenbereich:  [ ] Unterwegs sein (Wanderungen; Schneeschuhtouren; Touren mit Velo, Bike, Inline-Skates usw.)  [x] Sport (Ballspiele, Trendsportarten, andere Sportarten usw.)  [ ] Spiel (Spiel- oder Sportturniere, Geländespiele, Spielfest, freies Spiel, Gruppenspiele, Kämpfen und Raufen usw.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Blockziel:   * Die TNs bewegen sich aktiv im Freien * Die TNs lehrnen neue Spiele kennen * Die TNs versuchen sich gegen die Leiter zu beweisen. | | |
| Zeit: | Programm: | verantwortlich: |
| 10 min | Einstieg:  Wenn Ritter ihre Schilde oder Helm neu erstellen oder verbessern haben sie nach einer gewissen Zeit ein Bedürfnis nach Action.  Deshalb wird es ein amerikanisches Alle gegen Alle geben. | Luchs |
| 45min | Hauptteil:  Als Hauptteil spielen alle zusammen Minigames  Seilziehen:  Ein Langes Seil wird langezogen auf die Wiese gelegt. Bei der Hälfte vom Seil werden 2 Fähnchen gesteckt, welche die Übertrittsliene darstellt. Sobald auch nur ein kleiner Zeh eines Spielers die Linie übertritt hat das andere Team gewannen.  Es wird mehere Teamzusammensetzungen geben. Leiter gegen TNs und Leiter/TNs gemischt  Sackhüpfen:  Die TNs steigen in ein Jutensack und müssen eine Vorgesteckte Strecke möglichst schnell hüpfend absolvieren. Welcher zuerst am Ziel ist hat gewonnen.  Mehrere Varianten möglich wie z,b auch Rückwärts hüpfend.  Zahlenvölk:  Es werden zwei Teams gebildet. Jedes Team bestricht leise eine Reinfolge der Spieler Also jeder Spieler bekommt eine Nummer z. b 1-4.  Nur in der jeweiligen Reihenfolge wandern die Spieler in die Kohli. Das heißt, die Gegner müssen jeweils solange die Spieler abschießen, bis sie die 1 treffen und dann die 2 und so weiter. | Luchs |
| 5min | Ausklang:  Die Ritter sind nach dieser anstrengenden Sporteinheit müde und haben schmezende Muskeln. Deshalb gibt es zum Abschluss ein Ausdehnen. | Luchs |

|  |
| --- |
| Sicherheitsüberlegungen und -Massnahmen: |
| Wir achten darauf das alle fair und ordnungsgemäss miteinander umgehen. |

|  |
| --- |
| Alternativprogramm: |
| Es ist kein Alternativprogramm vorgesehen, das Programm wird in jedem Fall wie geplant durchgeführt. |

|  |  |
| --- | --- |
| Material: | |
| Anzahl: | Artikel: |
| 1  3  1  8  20 | Sanitasche  Softbälle  30m Seil  Jutensäcke  ZKB Fähndli |

|  |
| --- |
| Beilagen / Bemerkungen: |
| - |