

Diary



A 3x5 grid of 15 yellow circular emojis. The first row shows: a wide smile with a red tongue, a simple smile, a winking smile, a smiling face with a winking eye, and a wide open-mouthed laugh. The second row shows: a blushing face with a musical note, a face with a single raised eyebrow, a smiling face with a sweat drop, a blushing face with a winking eye, and a face with an open mouth and wide eyes. The third row shows: a face with heart-shaped eyes, a blushing face with a winking eye and a small red heart, a blushing face with a winking eye and a small red heart, a face with a wide open-mouthed laugh and a sweat drop, and a face with a sad expression and a speech bubble.

<input checked="" type="checkbox"/>	😊	<input type="checkbox"/>	😐	<input type="checkbox"/>	😞	<input checked="" type="checkbox"/>	😞
<input checked="" type="checkbox"/>	😄	<input type="checkbox"/>	😱	<input checked="" type="checkbox"/>	😊	<input type="checkbox"/>	😜
<input type="checkbox"/>	😁	<input type="checkbox"/>	😏	<input type="checkbox"/>	😡	<input type="checkbox"/>	😐
<input type="checkbox"/>	😍	<input type="checkbox"/>	😐	<input type="checkbox"/>	😭	<input type="checkbox"/>	😎
<input type="checkbox"/>	😔	<input checked="" type="checkbox"/>	😓	<input type="checkbox"/>	😭	<input checked="" type="checkbox"/>	😊
<input type="checkbox"/>	😬	<input type="checkbox"/>	😞	<input type="checkbox"/>	😏	<input type="checkbox"/>	😊
<input type="checkbox"/>	😘	<input type="checkbox"/>	😭	<input type="checkbox"/>	😏	<input type="checkbox"/>	😜

Kis pipákkal lehet jelölni a hangulatokat a nap során.

Mindenkinek fontos, hogy valamilyen szinten egy naplót és szerintem ez az alkalmazás tökéletes erre, mivel ezt le tudjuk tölteni a telefonunkra, ami folyamatosan a kezünkben van. Ez nem olyan, mint például a jegyzetek ahova is tudunk jegyzetelni. Sokkal élvezetesebb ez az alkalmazás így azok is megszeretik a napló írást akik eddig utálták.



jegyzetek



diary

Sok ember küzd stresszel idegességgel, szerintem ez az alkalmazás tökéletes ennek a levezetésére. Minden nap után leül az ember és mindent leír amit érez, gondol. Így felszabadultabban fogja magát érezni az ember és például könnyebben is fog elaludni. Illetve, ha nem akarják elmondani az emberek másoknak a gondjaikat ide leírhatják ebben a helyzetben is jobban fogják magukat érezni, mivel ki tudták magukból adni amit kellett.

Before Diary:



After Diary:



A napokhoz képeket is lehet csatolni ami aznap történt. Egy hosszabb idő után jó érzés lesz visszaneézni, visszaolvasni a dolgokat amiket csinált az ember. Illetve, ha szeretnénk le is tudjuk zárni az alkalmazást, hogyha valaki belépne ne tudja elolvasni, hogy miket írtunk le. Így ez egy bizalmas hely marad ahová bármit le tudunk írni. Az alkalmazás minden nap fog küldeni több motiváló idézetet is. Nagyon fontos, hogy odafigyeljünk a mentális egészségünkre. Sokan vannak úgy, hogy ez nem olyan fontos majd jobban lesznek és, hogy ez csak egy rossz nap. Nem ezzel igenis foglalkozni kell és csak akkor tud jobb lenni. Sokan szenvednek csöndben és ezt nem is tudjuk ugyanis mindig mosollyal látjuk őket az arcukon. Ezeknek az embereknek ez az alkalmazás tökéletes. Olyan a napló vezetés, mintha valakivel beszélnél, meghallgatna. Ezért szerintem fontos és hasznos lenne ez az alkalmazás.

Kiss Emma 9.bkny