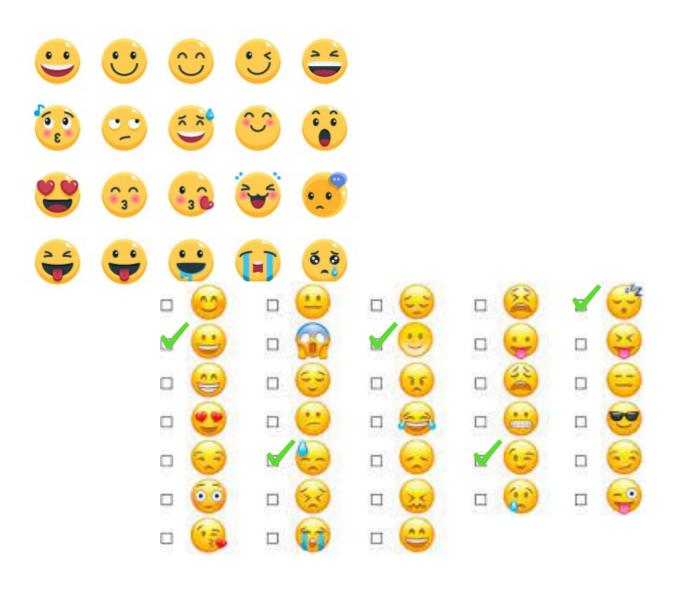
## Diary







Ez egy virtuális napló. Ebben lehet vezetni a minden napokat. Ki lehet választani, hogy milyen hangulata volt az embernek az nap különféle érzelmet kifejező iconokkal. Bele lehet írni, hogy azon a napon vagy abban a hónapban milyen könyveket olvasott vagy filmet nézett az ember illetve, a véleményét róluk. Kis pipákkal lehet jelölni a hangulatokat a nap során.



Kis pipákkal lehet jelölni a hangulatokat a nap során.

Mindenkinek fontos, hogy valamilyen szinten egy naplót és szerintem ez az alkalmazás tökéletes erre, mivel ezt le tudjuk tölteni a telefonunkra, ami folyamatosan a kezünkben van. Ez nem olyan, mint például a jegyzetek ahova is tudunk jegyzetelni. Sokkal élvezetesebb ez az alkalmazás így azok is megszeretik a napló írást akik eddig utálták.diary





Sok ember küzd stresszel idegességgel, szerintem ez az alkalmazás tökéletes ennek a levezetésére. Minden nap után leül az ember és mindent leír amit érez, gondol. Így felszabadultabban fogja magát érezni az ember és például könnyebben is fog elaludni. Illetve, ha nem akarják elmondani az emberek másoknak a gondjaikat ide leírhatják ebben a helyzetben is jobban fogják magukat érezni, mivel ki tudták magukból adni amit kellett.

## Before Diary:





## After Diary:





A napokhoz képeket is lehet csatolni ami aznap történt. Egy hosszabb idő után jó érzés lesz visszanézni, visszaolvasni a dolgokat amiket csinált az ember. Illetve, ha szeretnénk le is tudjuk zárni az alkalmazást, hogyha valaki belépne ne tudja elolvasni, hogy miket írtunk le. Így ez egy bizalmas hely marad ahová bármit le tudunk írni. Az alkalmazás minden nap fog küldeni több motiváló idézetet is. Nagyon fontos, hogy odafigyeljünk a mentális egészségünkre. Sokan vannak úgy, hogy ez nem olyan fontos majd jobban lesznek és, hogy ez csak egy rossz nap. Nem ezzel igenis foglalkozni kell és csak akkor tud jobb lenni. Sokan szenvednek csöndben és ezt nem is tudjuk ugyanis mindig mosollyal látjuk őket az arcukon. Ezeknek az embereknek ez az alkalmazás tökéletes. Olyan a napló vezetés, mintha valakivel beszélnél, meghallgatna. Ezért szerintem fontos és hasznos lenne ez az alkalmazás.

Kiss Emma 9.bkny