

Проект "Мобильное приложение для здорового образа жизни и мониторинга здоровья" - целью данного проекта является создание платформы, которая будет стимулировать здоровые привычки у пользователей и предоставлять информацию о правильном питании

Актуальность проекта обусловлена растущей проблемой несбалансированного образа жизни, ведущего к множеству заболеваний, включая сердечно-сосудистые и метаболические заболевания. Приложение предлагает персонализированные рекомендации на основе данных пользователя.

Результаты, ожидаемые от проекта, включают улучшение общего здоровья пользователей, снижение риска заболеваний и повышение осведомленности о здоровом образе жизни. Это также может снизить нагрузку на систему здравоохранения за счет уменьшения случаев хронических заболеваний.

Перспективы практического применения включают в себя партнерство с медицинскими учреждениями для анализа данных и разработки более точных алгоритмов рекомендаций. Помимо этого, приложение может быть внедрено в образовательные программы для стимулирования здорового образа жизни среди молодежи и широкой общественности. Для реализации проекта необходимы студенты со знанием программирования, дизайна, медицинской статистики и психологии для создания комплексного и эффективного решения. Приложение написано в среде разработки Xcode на языке SwiftUI