



# 爆款热门文案

## 230条

### 直播新人必备



【孟德优选】 出品

## 爆款热门文案 230 条

你不努力，你的孩子就得很努力！你不承担，你的家人就要替你承担！这不是鸡汤，这是事实！

今天赚了 1800 元，还是选择吃两块钱的面包、因为我永远也忘不了爸爸被上门逼债的情景！

当一个人到了 40 岁，你挣不到钱，家已不再是你的避风港，你会穷的彻夜难眠 80 后不要放弃，人间值得，未来可期！

心态变了，越来越爱钱，怕父母越来越老，怕自己没前途，怕赚不到钱，怕自己垮，而这些必须是我要经历的生活！

不要轻易放弃，因为最好的总在压轴出场，无人做你的光芒，就自己照亮远方十你开始直播了吗？

但凡有一个女孩听进去算我输，上学时没做的事现在都补回来了，学习这件事情从来不会缺席只是早晚的事！

7.岳父岳母再好，你提钱试试，朋友再好，你借钱试试，老婆再好，你不挣钱试试，过年再好，你没钱试试什么都是假的！

8.80 后的富豪跟我说:一个人能赚大钱，绝对是因为思维方式不同，而不是勤奋。如果靠勤奋赚钱，清洁工都是千万富翁！

以前觉得挣钱不重要 后来才发现星辰和大海都需要门票 诗和远方都需要路费 现在所有的努力都是为了遇到更好的自己。

10.好好赚钱吧没有 q 你拿什么呵护你的亲情支撑你的爱情联络你的友情靠嘴吗?别闹了大家都挺忙的！

11.头等舱能优先登机银行 VIP 可以不用排队演唱会最贵的票位置也最好世界本来不平等你有多努力就有多特殊！

12.发自己的光就好，不要吹灭别人的灯！宁可做拼搏的失败者，也不做安于现状的平凡人！

13.女孩子一定要好好挣钱，当你有钱了以后你就会发现身边的朋友看你的眼光都不一样，追你的人也都特别优秀，不信你试试！

14.卡里没有 3000 的，兜里无钱还欠一屁股 z，整天想着 2021 怎么翻身逆袭，都出来一下吧，互相鼓励、加油！

15.你只看到了我赚了多少钱，但是你没看到我凌晨 1 点在培训，凌晨 2 点还在写文案，凌晨 3 点还在给抖音过来的人做规划。

16.你的压力来源于你无法自律只是假装努力，表面看着书脑子胡思乱想沉不下心，现状跟不上内心的欲望，所以你焦虑甚至恐慌！

17.女孩子嘛，没长相尽量让自己变得有趣，没钱就努力学习，工作，别整天怨天尤人，要悄悄拔尖，惊艳所有人！

18.一辈子有四次可以改变命运的机会

一次是含着金钥匙出生，一次是读个好学校找工作，一次是通过婚姻，如果以上三次机会都没有，那还要一次机会，靠自己

19.女人一定要有自己的事业，不是赚多赚少的问题，而是不过手心向上的日子。有一份自己的事业比什么都强。

20.26 岁负债 80 万重新开始还来得及吗？

5G 时代的到来，我相信这是给我的一个机会，负债不可怕，努力最重要，每天努力学习到凌晨，加油

21.人生并不是缺少机遇，而是你迟迟不愿意行动罢了！

22.我觉得 30 几的女人比 20 几的漂亮，赞同吗？

你必须承认，女人一过 30 心态就变了，变得越来越爱钱，一怕父母生病，二怕不能自力更生，三怕亏欠孩子，四怕自己垮掉。

23.3 天时间，从 0 到 6100 粉丝，不靠颜值不靠才艺，我做到了，学习是唯一稳赚不赔的投资，是跨越任何阶段唯一的捷径！

24.今年开始钱和身材我都要拥有，我要疯狂的掠夺式的争取更好的东西，我的目标明确，爱憎分明，放眼望去，无人能挡。

25.没有网红脸，没有才艺，但我有一颗不服输的心，经过这 16 天的学习和实践，终于学会做直播，也可以播放量几十万。

26.通宵达旦写文案，一不小心到了六点。我妈说 30 岁找个人嫁了就算了，我偏不，凭自己的本身才是一辈子的可靠！

27.没有实力之前你要学会比狼能忍，有实力以后，你还要学会一件事，就是比狼更狠。我生来坚强，只要不 S 就能笑的猖狂。

28.五年时间跟自己赌，今年 23 岁，五年后如果我没成功，就离开这个城市回家结婚生子，赢了我就嫁给事业！

29.20 多岁是用来脱贫的，而不是用来脱单的，必须承认，男孩 18 岁相信爱情，23 岁之后只相信面包、事业和家庭平衡，取决于财力和自律，这不是鸡汤这是现实！

30.今天赚了 1200 元，凌晨两点还在路边整理资料，因为永远也忘不了打工前被老板歧视的目光

- 31.如果让你三年不谈恋爱，每天死磕到处学习，没有休息时间，三年后就能收获一份满意的事业和足够的钱，你愿意吗？
- 32.今天给外婆寄生活费回去，电话最后外婆突然哽咽的跟我说：你那么懂事的人一定过的很不开心吧！听完我瞬间红了眼。
- 33.今天帮外婆摘菜聊天，最后她说了一句话，就转身去厨房去了，听完我哭了，她说：你那么懂事，一定过的不开心，很累吧！
- 34.爸：30 多了怎么还不结婚，我：我穷，不想拖累她，爸：结了婚两人一起努力就不会穷了。我：爸，你的那个时代过去了。
- 35.2021 新目标，第一买块 10w 的手表买辆 50w 的车，第三买套 200w 的房子，第四找一个能借我 260w 的人！
- 36.律师希望你是原告药店希望你生病修理店希望你车坏老师和家长希望你懂事只有小偷希望你大富大贵！
- 37.谁不是妆一化，衣服一换，就能成为别人眼里的漂亮姐姐，所以好好爱自己，你就是限量版，做个快乐女孩！
- 38.老公每天凌六点出去送外卖，2 点过才回来，全身衣服不超过 100，却总想着给我好的生活，请不要嘲笑一个努力的人！
- 39.这是妈妈帮我选的老公，没啥文化靠苦力养家，全身衣服没超过 100，却每天想着给我买好的，这辈子能遇到这样的人值了
- 40.说穷，能有的也慢慢要有了！说富嘛兜里经常没有！说懒吧，从早辛苦到晚说傻吧，会算  $1+1=2$  这扯淡的人生吖！
- 41.91 年的老阿姨，工资 99000。除了工作就是喜欢玩吃鸡和王者，今天买了 1999 上热门，你我本无缘全靠我充钱！
- 42.说穷吧有实体店，说富吧口袋里随时没钱，说懒吧，每天早出晚归东奔西跑，说傻吧，又能当老板就是不发财这扯淡人生！
- 43.遇贵人先择业，遇良人先成家，选择大于努力，比穷更可怕的是安于现状，目标放中间，杂事放两边！
- 44.别人的 23 岁喝酒蹦迪谈恋爱，我的 23 岁 24 小时都在学习，因为三代都是面朝黄土背朝天，我想改变现在的状况！
- 45.与其嫌弃老公，不如一起把日子过好，如今的社会里谁都不容易，少点指责抱怨，多点理解，你若优秀又怎能嫁给普通的他
- 46.辉煌的时候朋友认识我，落魄的时候我认识了朋友！你若消沉，上苍难渡；你若振奋，鬼怪

奈你何

47.如果没有孩子的牵绊，你是不是也想换一个城市，换一个手机号，换一个圈子，开始新的生活，重新计划一下人生。

48.发的 44 个视频都没有流量。失眠一整夜。今天重新听课，整理笔记找方向。我很努力，因为永远忘不了被嫌弃没收入的憋屈。

49.人这辈子，总有人嘲笑你，有人嫉妒你，有人看不起你，有人不喜欢你，还有人讽刺你。没关系，生活就是这样，做好自己。

50.视频被亲戚刷到了，说我瞎折腾，浪费时间不如把孩子带好，在你没成功之前，你连反驳的机会都没有，这就是现实。

51.办完离职的路上，删除了领导和 108 个同事，退出了 36 个工作群。因为我知道，有些人一辈子都不可能成为朋友！

52.想的再多，不行动，都是枉然的。永远不要嘲笑那些还没成功却仍在努力的人，一个人的潜力是无限的，坚持总会成功的。

53.人生是很累，你现在不累，以后会更累；人生是很苦，你现在不苦，以后会更苦。唯累过方得闲，唯苦过方知甜。

54.现实会告诉你，不努力就会被生活给踩 si，无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由！

55.既然是生活就免不了酸甜苦辣 既然是人生就免不了人情冷暖、别总感叹、余生没有那么长，姑娘忠于自己善良的那颗心就好。

56.任何关系，你对我一分好，我定能还十分，因为我懂“珍惜”两个字的价值，但你要给我两个字“值得”。

57.女人最好的状态，乡里有家，城里有房，车子会开，余额够花。孩子不一定成才但要懂事。爱你的人不一定优秀但要顾家。

58.置身事外谁都能心平气和、身处其中谁还能淡定从容、不要轻易评论别人、因为你不在其中、珍惜懂你的人。

59.突然很爱现在的自己 车我会开 饭我会做 娃我会带 受得起敷衍 经得住诱惑 有你很好 没你也能行。

60.脾气人人都有、拿出来是本能、压下去是本事。我对你好 你要知道 只要我愿意 不是我应该、不管啥时候都别忘了善良！

61.如果有人用钞票扔你 别犹豫 跪下去 一张张捡起来！与我们温饱有关的事 自尊不算什么 成年人别把面子太当回事！

62.别人对你好 你要争气 图有朝一日 可以有所报答；别人对你不好 你也要争气 图有朝一日扬眉吐气！

- 63.生活就像白开水 我们每天都在喝 不要羡慕别人喝的饮料五颜六色 虽然好看但未必有你的白开水解渴！
- 64.世人慌慌张张 不过图碎银几两 偏偏这碎银几两 能解世间万种惆怅！不管你爱不爱钱 你这辈子都离不开它！
- 65.不管你做什么 只要是半途而废就只会有一种结果就是失败！坚持到最后有两种结果 失败或者成功…
- 66.或许我们都是平凡的 但我们每个人都有机会创造自己的不平凡！所以你只管努力 剩下的交给天意！
- 67.身无饥寒 父母无愧于我；人无长进 我以何待父母？我们成长的速度一定要超越父母老去的速度 所以请在努力一下。
- 68.穷在闹市无人问 富在深山有远亲！好好努力吧，没有钱 你拿什么去维护你的亲情 友情 爱情！用嘴吗？
- 69.当你挣的钱支撑不了你爱好的时候 你所有的兴趣都应该是挣钱、生活不是为了挣钱 但挣钱是为了更好的生活！
- 70.把所有的情绪转换为成长的动力 等更好的人 更好的机会出现时 你才能看看把握住！因为：你准备好了！
- 71.为什么要努力赚钱？因为怕跟人握手 人家带的是卡地亚 你带的是橡皮筋！臭妹妹们 拼吧！
- 72.没有行与不行 只有做与不做 没有谁是天生的强者 后天的努力真的很重要！我虽然是个0 但是我一定要把自己变成1.
- 73.女孩应该明白：气质比年龄重要 微笑比颜值重要 开心比爱情重要 挣钱比一切都重要！
- 74.只要努力 一定会能够实现自己的梦想 没有什么能够阻挡你力争上游的步伐 相信自己 你一直是最棒的哟。
- 75.你要相信现在所遇到的所有困难都是对你的一种磨练 不经历风雨怎么见彩虹！
- 76.生活中 99%的不开心 都跟没前有关 贫穷不止限制了你的想象 还限制了你的心情。何以解忧 唯有暴富！
- 77.别总是想着遇见对的人 你要知道自己不优秀！遇见谁都没有用！所以今天的小问题来了：你现在有几千万了？
- 78.别总抱怨生活不够幸运 是你欠了生活一份努力 未来美不美 取决于你现在拼不拼！
- 79.所有经历 皆是成长；但愿你从不缺乏重新开始的勇气

80.你若不相信努力和时光 时光一定第一个辜负你 有梦想就立刻行动 因为现在过的每一天 都是余生中最年轻的一天。

等你真正努力过后 再忆起这一段苦涩的历程时 那种名为“成就感”的甜 是从心灵深处冒出来的 源源不断的甜。

82.今年的风口让我重新找到方向 女人的价值从来不是洗衣做饭带孩子 只要你想 你完全可以成就更好的自己。

83.不要轻易告诉别人你的不幸 你的经历在别人眼里只不过是笑话 没有真正的感同身受 唯有自己强大起来才有话语权。

84.你的成长速度一定要超过父母老去的速度 年轻时不拖累生我的人 老去时不拖累我生的人 这就是我努力的意义。

85.创业路上的你 即使负重前行 充满荆棘与坎坷 也要逼自己一把 三年后的你一定会感谢今天发狠的自己 加油陌生人！

86.最实用的自律是攒钱、最养眼的自律是健身、最健康的自律是早睡、最改变气质的自律是看书、最好的自律是经济独立。

87.当你又瘦又漂亮 脑子里又有才华 包里都是自己挣的钱 别说爱情 全世界都会对你笑脸相迎。

88.当你放下面子赚钱时 说明你已经懂事了；当你用钱赚回面子时 说明你已经成功了；当你用面子赚钱时 说明你已经是人物了。

89.别喊穷没人会给你钱 别喊累没人会替你承受 这一生能用钱捍卫尊严的时候太多了 靠谁都不如靠自己。

90.成年人的世界 钱就是活着的筹码。并非是有多爱钱 而是没钱寸步难行 睁开眼就需要钱的年代 不怕没命就怕没钱。

91.年轻女人追求爱情 成熟女人追求财富 记住 婚姻不是保险箱 男人也不是你永远的饭票 靠自己才是安全感。

92.如果哪一天你真的坚持不下去了 就去凌晨两街道看看环卫工人和外卖小哥、天黑可以矫情 天亮就得拼命。

93.最难的路都是自己一个人熬过来的 没经历过一无所有 你又怎懂人情世故？不一定要逆风翻盘 但一定要向阳而生。

94.你可以有一段糟糕的经历 但不能放纵自己过糟糕的人生 要对自己有所期待 相信你永远拥有逆风翻盘的机会！

95.哪有什么命中注定 不过是有人在暗自拼命 别灰心 抬起头 不懂什么是屈服 我们生下来就是要翻盘的！

- 96.当一个女孩子主动买单 做事大度 不斤斤计较 自尊自爱还单身 她的段位不是一般人能比得上的。
- 97.一个女人的魅力就是骨子里有坚强 言行中有素质 心灵中有善良 选择能承担的 承担所选择的。
- 98.熬出来的是日子 闯出来的才是人生 别在拼搏的年纪选择了安逸 你的每一次蜕变都需要自己去经历。
- 99.女孩子一定要努力 因为你不能一直做爸妈的小棉袄 等你长大后 你要做他们的防弹衣 一个人的时候 还要做自己的铠甲。
- 100.很多人问我，究竟为什么那么拼命，我想说，你们根本不懂那种前半生一塌糊涂而今害怕辜负拼命想洗牌的心情。
- 101.如果你赶不上凌晨五点的日出，你不妨看看傍晚六点的夕阳，我的意思是:你可以选择后者！
- 102.一个男人最大的失败就是：让爱过自己的女人觉得瞎了眼，让不图你钱的女人受尽委屈，直到最后还不知道错在哪。
- 103.努力不是为了要感动谁，也不是要做给那个人看，而是自己随时有能力，可以保护好自己和家人。
- 104.曾以为三十岁是很遥远的事才发现十八岁已经是很久以前的事了。
- 105.生活依旧来日方长!愿你即使单枪匹马,也能勇敢无畏!
- 106.生活不会因为你是女孩子就善待你，你要安静的优秀，悄无声息的坚强，世界本来就不公平，你有多努力，就会有多与众不同。
- 107.很多人问我，怎么 Z 粉，我想说，每天只睡 4 个小时，研究作品研究账号和自己死磕，无娱乐，无社交，满脑子都是学习提升。
- 108.农村出生的我从来不知道什么是娇气，我只知道天道酬勤！好好挣钱，从今再也不会为孩子奶粉而发愁，加油！
- 109.我知道你很累，是那种看不见的，心里焦虑和迷茫，对未来的无力感，但请别放弃，我也是从 0 开始，跟上趋势，一切很美好！
- 110.我是妈妈，是女人，也是一个女孩子，受委屈的时候我也想找个人依靠，但是看到你的笑容后，我觉得我都能撑过去
- 111.当你想通了，你会发现曾经执着不肯放手的东西，不过如此，不值一提。
- 112.爱笑的人一旦哭了，比谁都撕心裂肺，不是因为难过，而是因为装的太久了。



113.女人一定要自己赚钱，一定要会开车，一定要会打扮，车子要有油，手机有电，包有钱，这才是安全感！

114.个人建议：女孩子就该努力赚钱，不要纠结一个男人爱不爱你，真没太大出息，自己不优秀，遇到谁都没用，你说呢？

115.两代人总有一代人要受苦 要么你苦 要么孩子苦 所有人的出生都没有办法选择 有办法选择的是怎样的人生.

116.创业是条不归路，跌倒了没什么，咬牙爬起从头再来，每一次都有不同的风景和收获，现在的你在哪里奔波，一定要爱自己！

117.作为女人，要么励志，要么丽质，若你前半生过得一塌糊涂，后半生一定要重新洗牌找回自我！

118.除了父母，没人希望你过得好,包括好朋友！你过得好她们就嫉妒，而你要做的就一件，闷声发大财，别告诉她们你是怎么赚钱的。

119.记着，累的时候就走的慢一点，千万不要后退，你还没有拼尽全力，怎么知道没有奇迹，加油！

120.你的压力来源于你无法自律，只是假装努力，表面看着书，脑子胡思乱想沉不下心，现状跟不上内心的欲望，所以你焦虑甚至恐慌

121.对口型真的能变米！啥也没干，昨日收获3仟，这个时代太神奇了！做梦都在笑！不说了，我要去买排骨吃了！哈哈哈

122.世界上没有一份工作不辛苦，也没有一处人事不复杂，无论你当下正在经历什么，都要调整心态，继续前行，加油！

123.珍惜主动给你评论的人 因为没有谁会无聊到为一个毫不先干的人浪费时间。天冷了 一起取暖吧 加油我们是最棒的。

124.自检账号权重的方法来了！作品播放 100 僵尸号，500 正常号，1000 待推荐号，突破 1 万是优质号，你是哪种号呢？

125.今天 1 号金牌主播工资到了，想去吃海底捞，可还是吃了 20 的麻辣烫，因为永远忘不了借米时的心酸，唉！继续加油吧！

126.对口型有多少人在坚持有多少人想放弃有多少人在遵从内心做自己生活不会同情弱者姐妹们你开播了吗我们一起加油。

127.昨天清理了 180 多违规粉丝，帐号权重立马恢复了，原来打开自己右下角箭头第四个绿色就可以看到权重了，你学会了吗？

128.梦想本不会发光，发光的是追梦的你！无论生活多么浑浊不堪，明天如约而至，你要做的就

是：努力变成想要的自己！加油！

129.只想着赚钱的女人一定有故事，不是她有多爱而是她明白别人的屋檐再大，都不如自己有把伞，现实把女人逼成了女汉子

130.作品在 300 500 1000 那是因为没有做好账号搭建，没做好人设，不会引爆评论区，来我家教你，想学吗？

131.做直播不单单是坚持的问题，一定是方法和思路的问题，方法不对努力白费！方法用对了很快就做起来了！

132.不想认命就去拼命！付出总会有收获，或大或小或早或晚，始终不会辜负你的努力！不要总是羡慕别人自己却不敢开始！

133.直播路上会遇到坎坎坷坷，直播间人气也会起起伏伏，好的心态能够让我们披荆斩棘！坚持到底就是胜利！一起#加油

134.你当初来抖音的梦想还在吗？想永远都是问题，干了才有结果！别再等待了，勇于迈出第一步，我们一起加油

135.直播我们要提升的不仅是能力，更重要的还有蜗牛般的毅力和坚持！当你觉得艰难的时候，那一定是在走上坡路

136.很多宝妈说累想放弃，我想说这个平台就是为了让宝妈挺直腰板的！放弃只需要一个借口，坚持才会成功！

137.当你的才华撑不起你的野心时，那你就静下心来学习，比你优秀的人都在努力，你有什么权利放弃？家人们一起加油

138.珍惜主动给你的人，因为没有谁会无聊到为一个毫不相干的人浪费时间！天冷了，一起取暖！一起#加油

139.关注就别 q 消了，新人刚开始都不容易，学会抱团取暖，我很活跃，来吧让我宠你吧，我们一起加油#交朋友

140. “过了今天 好好赚钱吧 别整天情啊爱啊 有钱带你晴空万里 没钱带你抢特价大米 这不是鸡汤是现实”

141.多互动真的有用，每天都是 99+，果然是 shenqi 的 5G 时代，我们普通人都有 ji 会，评论区活跃宝宝带走#新人

142.不论亲情，爱情，友情，没变是无情，因为穷我开启了直播，因为我想经纪独力我做了主播，你怕穷吗？还不敢开播吗？

143.作品播放量卡 500、这样做 3 天涨 1000 到 5000、每天涨 200 芬、满足 20 等级，高质量作品、谁做到抖粑粑宠谁

144.第一次打开直播是什么感觉?激动兴奋不知所措 昨日再次突破直播间 137 人在线 带货加音浪收入三位数 你们呢?

145.都是宝妈，你今天的苦我都懂，因为我也在经历！都是女人，我今天的难，相信你也能懂！上有老下有小，一起努力吧！

146.我恋上了抖音 没才艺没团队 靠对口型三天涨 1Q 粉 收获了 3 位数 虽然不多但也知足 感谢抖爸给普通人机会#新人报

147.新人开播前期真的比较困难，坚持下去才会有所收获，再努力一下应该会越来越好，我们别放弃！加油#新人直播

148.成年人的底气都是钱给的，没事少矫情，有空多赚钱。2021 把时间留给靠谱的人和事！做个快乐的女人！

149.不管多累都要坚持活跃，不管多忙都要坚持发作品，抖爸喜欢专一的人，梦想本身是不会发光的，会发光的是追梦的你

150.抖爸爸发现我了！流量比之前多了好多倍让我受宠若惊。互动坚持活跃真的重要，评论区宝宝记得带走哦

151.别人睡懒觉的时候你来开播，别人逛街的时间你来开播，总之别人在玩的时候你却在奋斗，直播风口一定要抓住%首播

152.穷人本来就穷，折腾对了就富了，折腾错了大不了还是老样子，没什么可犹豫的，60 后的都还在折腾，我们脸皮厚的还怕啥

153.直播的路上坎坎坷坷，直播间的人气起起伏伏，好的心态能够让我披荆斩棘，经得住考验的人才能走到最后，加油#宝妈直播

154.是呀，比我们年长的在努力，比我们漂亮的在努力，比我们成功的更努力，像我这样有什么不努力#加油

155.做了直播才知道新人真的是太难了好不容易鼓起勇气去开播却发现一个人都留不住家人们可不可以给点鼓励

156.努力只能及格，拼命才会优秀！有人活在当下，有人乘风破浪！你熬过的夜 吃过的苦 最终会化成通知书！加油

157.玩抖音不为当网红，只是不想被时代淘汰！若不是生活所迫谁又愿意抛头露面了.只为那能解万愁岁银几俩！加油吧！

158.直播路上会遇到坎坎坷坷，直播间人气也会起起伏伏，好的心态能够让我们披荆斩棘！坚持到底就是胜利！一起#加油

159.因为穷做了主播，从刚开始的紧张不会说话，到现在的张口就来，嘴巴笨多练习就行了，哪

有成功的人是不努力的，加油吧

160.粉丝不够的宝宝，你关我，我关你，多，多评论，多曝光自己，但不秒，来一起抱团取暖吧！  
2021 感恩遇到你们

161.就算无人欣赏也要独自芬芳 不疯魔，不成活

162.做直播 10 天挣了老公 3 个月的工资，做直播不是为了做网红，而是挣钱的同时不错过孩子的成长，不会播的来直播间

163.当你放下面子 Z 得时候，你就成功了，舞台再大你不参与永远都是观众，有才有面子才有一切，你开播了吗？

164.有人问我怎么 zhangfen 这么快，其实我就是看完作品点赞评论，，多活跃，没有捷径，你学会了吗？#开播

165.想开播不敢开播，迷茫的宝宝，犹豫一万次不如实践一次！新人不易，相户取暖，来直播间交个朋友#创业#直播#交友

166.努力一点，是为了让自己多点筹码，不去做不喜欢的事。人生没有如果，只有后果和结果，少问别人为什么，多问自己凭什么

167.没人会关心你是怎样一步步熬过来的，有些还会打压你泼你冷水，不管怎样，靠自己才是努力的开始，加油，先播种再收获

168.对口型我上热门了！我一直用这个热门公式热门文案+热门音乐+热门话题加 6-7 秒破播+有效活跃你们懂了吗 互宠

169.如果你的播放量一直不热门 那就试试这个方法 刷到的视频看完再点赞记住看完再点赞 这样自己的作品就有了停留时长

170.五年家庭主妇 走上了直播这条路 老公从反对到支持 开波 6 天收入老公一年的工资家庭地位都不一样 2021 我要翻身

171.当你放下面子挣的时候，说明你已经成熟了， 犹豫一千次不如行动一次，成功的路上没有捷径 我们一起加油吧

172.发作品前后半小时，记得去刷关注页和推荐页二十分钟，维护好友关系和蹭热度，增加上热门的几率，你学会了吗？#直播

173.学会取暖,多互动多评论,早晚会被抖爸爸发现,做我的粉丝让我来宠你,把评论区活跃的妈妈都带走。

174.没有白费的努力，也没有碰巧的成功，每天坚持多多活跃多多互动，相信我们的付出终究有一天会有收获！

175.别人关了你，我们一定要关回去，每个人都有 5000 的关注票，每天有 200 票，咱又不是明星网红，一定要懂得抱团取暖

176.粉丝不够的宝宝，你关我、我关你、多评论、多曝光、多、但不秒，一起抱团取暖！快来把评论区活跃宝宝一起带回家！

177.直播间爬很久了，资料准备好了，今天终于鼓起勇气开播了，抖音的趋势你看懂了吗？不敢播的宝宝来看看我是怎么#热门

178.姑娘，你又不差，慢慢来，只要你不认怂，生活就没办法撂倒你，做个哇塞的女人，一切都会变好，超好 爆好 无限好

179.为了养号和涨粉，每天到处跑，到处评论，到处转发，活跃值 100%每天都是 99+粉丝不够的，评论区活跃宝宝抱走

180.来互宠啦！多活跃，多互动，多萍论真的有用，新人一起抱团取暖啦，你是不是那个最活跃的朋友？萍论区活跃宝宝带走#涨

181.都是宝妈，你今天的苦我都懂，因为我也在经历！都是女人，我今天的难，相信你也能懂！上有老下有小，一起加油吧。

182.抖音热门，要坚持拍摄高清，投入，作品垂直，时长 6-8 秒，写满文案 55 字，经常活跃账号，点灯牌，且不要秒！

183.人生有难免有不如意，但是上有老下有小，肩上的责任和使命我们要努力！感谢在 5G 时代遇到了抖音，抓住风口你也可逆袭

184.女人只有经济独立了，爱你的人才会更爱你，手心朝上的日子不好过，宝妈们加油吧！感谢抖音让我们宝妈逆袭。

185.无论亲情，爱情，友情，没钱最是无情，因为穷我开启了直播，因为我想经济独立我做了主播，你还不敢开播吗？你怕穷吗？

186.主动抱，主动回，互相关照，抱团取暖，同是追梦人，一起加油，评论区都是活跃的宝宝，赶快带走啦#追梦人

187.成年人的世界都是孤独的，谁不是一边崩溃一边自愈？因为挣的脚步从不敢放慢，现在不吃苦，我们孩子就要吃苦。

188 谁都有想放弃的时候，请相信我，只要让我们看到第二天的太阳，都可以东山再起，感谢抖音让我们负责人逆袭

189.来世间这么多年，深夜的时候你崩溃过吗？你哭过吗？我有过！负债几十万的宝妈来创业啦！感谢抖音让我逆袭，你开播了吗？

190.看庭前花开花落 40 载，从少女变妻子变母亲，肩上的责任和使命不得不努力，感谢抖音让

我们宝妈逆袭，你开播了吗#创业

191.人的一生都有遗憾和波澜，但没有假如，只有未来，未来甜不甜，取决于现在努不努力，直播逆袭的风口你抓住了吗#创业

192.谁的生活不是一地鸡毛？再难也要挺过去，为了找寻希望我开启了直播，感谢抖音平台给了我逆袭的机会，你开播了吗？

193.如今我们早已经不同，变成妻子和母亲，所以我们必须努力，必须独立，抖音创业风口你看懂了吗？你开播了吗？

194.穷不要紧，只要选对方向，抓住 5G 时代够努力，接下来我们会甜一辈子，我们不努力下一代就要努力，你说对吗？

195.穷不可怕，请相信千帆历尽归来仍是少年，要感谢抖音给了我们宝妈逆袭的机会，5G 时代的风口你看懂了吗？你开播了吗？

196.只想着赚的女人一定有故事，也不是她多爱，而是她明白：别人的屋檐再大，都不如自己有把伞！你开播赚了没

197.什么都是假的，只有赚才是真的，我在抖音逆袭了，你当初来抖音的梦想还在吗？你还不敢开播吗？我们一起加油吧！

198.我们都是抖音的追梦人，都是抖音的新生力量，穷不可怕，可怕的是没有跟上 5G 时代的步伐，大家都来创业了，你开播了吗？

199.人只有穷过才懂得世态炎凉！你穷你啥都不行，啥都无情！感谢抖音平台给我脱离贫穷的机会，要逆袭来抖音，你开播了吗？

200.你说害怕开播，我想说的是兜里没怕不怕？女本柔弱为母则刚，肩上的担子和责任不允许我们退缩，抓紧开播吧#创业

201.能百毒不侵的人，都曾经伤痕累累；能笑看风云的人，都曾经千疮百孔；成年人的世界，一边崩溃，一边自我修复，你呢？

202.你说你害怕开播，我想说的是穷更可怕，有才有面子，我们不努力，下一代就要努力，不敢开播不会开播的来直播间吧！

203.很多人还是不敢开播，怕遇到熟人怕直播没人，我想说穷都不怕还怕熟人吗？穷人本来就穷，折腾对了就富了#宝妈直播

204.无论亲情，爱情，友情，没钱最是无情，因为穷我开启了直播，因为我想经济独立我做了主播，你还不敢开播吗？你怕穷吗？

205.高清 s 频能上热门、其实很简单、做好账号搭建、表情入戏、正确活跃、多互动多曝光、评论区活跃宝宝多去抱一抱 #直播

206.没人会关心你是怎样一步步熬过来的，有些还会打压你泼你冷水，不管怎样，靠自己才是努力的开始，有钱能治愈一切自卑！

207.直播 16 天，挣了一年的工资，没口才没颜值的我一路靠自己摸索，没想到也成了一个主播，5G 时代你开始了吗？

208.一分米没花，作品连爆 4 个月！很多人问怎么做到的？多活跃，提升到 20 级，时长控制 6~10s 用热歌，文案写满！加油

209.世界上没有一份工作不辛苦，也没有一处人事不复杂，无论你当下正在经历什么，都要调整心态，继续前行，加油！

210.珍惜主动给你评论的人 因为没有谁会无聊到为一个毫不先干的人浪费时间。天冷了 一起取暖吧 加油我们是最棒的。

211.自检账号权重的方法来了！作品播放 100 僵尸号，500 正常号，1000 待推荐号，突破 1 万是优质号，你是哪种号呢？

212.今天 1 号金牌主播工资到了，想去吃海底捞，可还是吃了 20 的麻辣烫，因为永远忘不了借米时的心酸，唉！继续加油吧

213.对口型有多少人在坚持有多少人想放弃有多少人在遵从内心做自己生活不会同情弱者姐妹们你开播了吗我们一起加油！

214.昨天清理了 180 多违规粉丝，帐号权重立马恢复了，原来打开自己右下角箭头第四个绿色就可以看到权重了，你学会了吗？

215.梦想本不会发光，发光的是追梦的你！无论生活多么浑浊不堪，明天如约而至，你要做的就是：努力变成想要的自己！加油！

216.只想着赚钱的女人一定有故事，不是她有多爱而是她明白别人的屋檐再大，都不如自己有把伞，现实把女人逼成了女汉子。

217.作品在 300 500 1000 那是因为没有做好账号搭建，没做好人设，不会引爆评论区，来我家教你，想学吗？

218.做直播不单单是坚持的问题，一定是方法和思路的问题，方法不对努力白费！方法用对了很快就做起来了！一起#加油

219.不想认命就去拼命！付出总会有收获，或大或小或早或晚，始终不会辜负你的努力！不要总是羡慕别人自己却不敢开始

220.直播路上会遇到坎坎坷坷，直播间人气也会起起伏伏，好的心态能够让我们披荆斩棘！坚持到底就是胜利！一起#加油

221.你当初来抖音的梦想还在吗？想永远都是问题，干了才有结果！别再等待了，勇于迈出第一

步，我们一起#加油

222.直播我们要提升的不仅是能力，更重要的还有蜗牛般的毅力和坚持！当你觉得艰难的时候，那一定是在走上坡路#加油

223.当你的才华撑不起你的野心时，那你就静下心来学习，比你优秀的人都在努力，你有什么权利放弃？家人们一起#加油

224.没人会关心你是怎样一步步熬过来的，有些还会打压你泼你冷水，不管怎样，靠自己才是努力的开始，有钱能治愈一切自卑！

225.物以类聚.人以群分，抖音会根据自己喜好的用户推荐给你，如果你刷到了我，证明我们有缘分，感谢你来看过我！

226.一分米没花，作品连爆 4 个月！很多人问怎么做到的？多活跃，提升到 20 级，时长控制 6～10s 用热歌，文案写满！加油！

227. “生活中走的每段路，其实都会是一种领悟，阅尽世间百态，看淡世事冷暖，所有经历，都是催熟的一种原良药[比心]”

228.先心有所向，努力优秀，再大方拥有。所谓生活：有所为，有所爱，有所期待。

接受他人的不一样，坚持自己的不一样，你的梦想，你要捍卫，哪怕逆水行舟，也当奋力一击！

230.20 岁左右的你，想创业了吗？趁年轻，经得起折腾，不要怕，加油干吧！

231.谁不是把自由卖了换来了柴米油盐做成了酸甜苦辣汤，谁不是把青春和选择当了，换成了孩子的茁壮成长

最近很火的一句话，人的一生无论从来多少次你都会有遗憾，可以回头看，但不要往回走，因为逆行是全责