

2023-12-31 16:01:56_这是女孩们最不想听到的10句夸奖

文章简介:下次有人这样夸你，，可以骂回去

2023-12-31 09:09:35_2023再见，2024你好

文章简介:落日归山海，，烟火向星辰

2023-12-30 16:54:43_这19件事，就算做了也不代表自私

文章简介:对自己好

2023-12-30 09:02:19_特别爱长结节的器官，你可能对它一无所知

文章简介:不用强行开心先试试平静

2023-12-29 15:53:26_25岁和45岁的女人，差别到底能有多大？扎心却真实...

文章简介:多关爱身边的她

2023-12-29 08:35:51_手机屏幕亮度设置错了，很伤眼

文章简介:亮瞎了我的，24k黄金dog眼

2023-12-28 19:50:25_咖啡致癌？！打工人的续命水还能喝吗？

文章简介:唔使惊

2023-12-28 15:21:39_深圳看病“新政”：3天内找医生看检查报告，免费！

文章简介:👊手掌拍烂

2023-12-28 08:52:04_讨厌香菜，可能是命中注定

文章简介:给我100万，，也不吃一口

2023-12-27 19:58:23_皮肤上有这5个变化，当心癌盯上你！洗澡多看一眼就能发现

文章简介:有条件的话，找人帮你看看（划掉）

2023-12-27 16:07:15_“光腿神器”怎么就成了“美丽刑具”？

文章简介:秋裤：我差哪了？

2023-12-27 08:48:35_男友得了尖锐湿疣，说公用马桶传染的，我该相信吗？

文章简介:给你个眼神，你自己体会

2023-12-26 20:07:00_结束一段关系最好的方式，就2个字

文章简介:相识于人海，，归还于人海

2023-12-26 15:49:59_抱歉，不是南山住不起，而是福田更有性价比

文章简介:我姓福，福田的福

2023-12-26 08:59:36_男生脸皮厚，是天生的？

文章简介:哥别做梦了醒醒

2023-12-25 20:19:40_“我身边5个朋友，3个都在备孕‘龙宝宝’”

文章简介:超实用小技巧，，一击即中

2023-12-25 16:43:08_口腔溃疡牙龈肿痛，该挂哪个科？最强挂号指南，90%的人都搞错！

文章简介:从此看牙，，再也没挂错号

2023-12-25 09:20:33_为什么吃辣会觉得特别爽？

文章简介:菊部警告 ⚠

2023-12-24 16:30:21_永远不要为别人的失望负责。

文章简介:厉害的人，都擅长和「失望感」共处

2023-12-24 09:10:17_边上厕所边玩手机，会有什么后果？

文章简介:特别危险！

2023-12-23 15:58:36_小心那个在聊天中「捧杀」你的人

文章简介:分享一个日常聊天中常见的小陷阱

2023-12-23 09:04:11_红皮鸡蛋好，还是白皮鸡蛋好？看完产蛋过程，终于懂了

文章简介:不管红蛋白蛋，都是好蛋

2023-12-22 15:48:49_北方干冷 VS 南方湿冷，谁更冷？

文章简介:下班倒计时，，回家过冬至

2023-12-22 08:52:33_中午不睡，对身体伤害有多大？

文章简介:王子吻我都不想起

2023-12-21 20:04:28_为什么老人身体好好的，摔一跤没多久就走了？

文章简介:该说不说，，这届年轻人更不经摔

2023-12-21 16:49:07_俩大哥公园里“玩火”被抓现行！旁边娃目睹全程

文章简介:别跟我硬碰硬

2023-12-21 08:54:34_告诉咱妈，别用塑料饮料瓶装调味品了

文章简介:天冷了，捡瓶子买棉袄

2023-12-20 20:04:18_“喉咙痛”以为是感冒，他差点丢了性命.....

文章简介:12月，你非要这样对我吗？

2023-12-20 16:16:48_腰子被嘎了个洞，64岁大叔居然几天就治好了“肺癌”

文章简介:离谱，但是尊嘟

2023-12-20 08:51:10_便血，该挂胃肠外科，还是消化内科？

文章简介:吗喽的命也是命

2023-12-19 19:31:59_寒潮来袭！得了流感、支原体肺炎、合胞病毒、腺病毒感染，怎么办？

文章简介:糟糕，，是心“冻”的感觉

2023-12-19 16:27:06_小弟弟上长了一串“珍珠”，影响性生活吗？

文章简介:你身份证掉了

2023-12-19 09:31:28_穿高领毛衣难受，是不是我矫情

文章简介:感觉随时会噁

2023-12-18 20:13:50_口腔溃疡焊死在我嘴里了，怎么办？

文章简介:嘶哈嘶哈

2023-12-18 16:00:29_男友20多岁就痛风，该不该继续？

文章简介:据说很伤肾

2023-12-18 09:12:28_冷空气来袭！这2类人小心中招

文章简介:玩急冻是吧

2023-12-17 16:07:03_这种气死人的安慰，90%的人都听过！

文章简介:每个人有自己的节奏

2023-12-17 09:21:29_为啥有时头上会长出一根又黑又粗的头发，还特别扭曲？

文章简介:我直的，你呢

2023-12-16 16:03:20_「越吵架关系越好」的18个小秘诀

文章简介:学废了，，对象哪里领？

2023-12-16 10:44:14_人死前，真的有回光返照吗？

文章简介:趁现在，，有空常回家看看

2023-12-15 15:20:42_推开KTV包厢的门，这场面“辣”得我连忙捂住眼

文章简介:无法直视！

2023-12-15 12:38:27_总是自己瞎猜得癌症？不如找北京肿瘤“天团”整明白！

文章简介:坐标深圳

2023-12-15 08:34:05_拥有翘臀，是男生“命中注定”

文章简介:开局就赢麻了

2023-12-14 17:21:06_为啥一换季就咳咳咳？不会咳成肺炎吧？

文章简介:咳出内伤

2023-12-14 09:00:11_“老师，学校的路再把子涵绊倒，我就要报警了！”

文章简介:我家宝宝受不了这个委屈

2023-12-13 16:30:47_15年后又“杀”回来找医生，她像极了周海媚《大闹广昌隆》

文章简介:再续前缘

2023-12-13 12:48:41_红斑狼疮！听起来这么吓人，能治吗？

文章简介:海味，记得找金庸改结局呀

2023-12-13 08:41:45_相亲认识的对象坦言“肾不好”，家人不同意咋办？

文章简介:尊重，，祝福

2023-12-12 20:00:50_穷人变有钱的第1步：全文背诵这16条建议

文章简介:搞钱不难，爱自己就行

2023-12-12 15:56:29_“39岁，离死还有60天，我给自己挑了件寿衣”

文章简介:幸好思念无声

2023-12-12 08:56:28_脱发，是挂“头发科”吗？

文章简介:别人扎马尾：清纯，我扎马尾：阿哥

2023-12-11 19:50:32_男人肚子越来越大的5个原因，第1个很多人改不掉

文章简介:从“卜”到“Q”

2023-12-11 16:49:28_优秀无法吸引一个人，“创伤”才会

文章简介:互相治愈，，救人救己

2023-12-11 08:50:50_长口腔溃疡，就是缺维生素了？

文章简介:然而我妈还是说上火

2023-12-10 15:52:03_孩子常说这3句话，说明ta心理正在崩溃

文章简介:当代家庭现状：花更多的钱，养出更抑郁的孩子

2023-12-10 08:53:19_鸡身上这个部位，宁可扔了也别吃！

文章简介:✂阅读提醒：本文包含有18张图片，请左滑查看✂，，鸡肉的营养价值高，价格便宜，属于相当优秀的高蛋白低脂食材。你真的知道鸡肉怎么吃吗？，，按照“高蛋白、低脂肪、低胆固醇、低热量”的标准挑选出4个建议吃的部位：鸡胸、鸡腿、鸡胗、鸡脖子（去皮）。，，以“高脂肪、低蛋白、高胆固醇、高热量”的标准选出建议少吃的3个部位：鸡皮、鸡爪、鸡翅。，，鸡屁股（鸡尖翅）对健康有威胁，宁愿扔了也别吃！，，来源：“科普中国”微信公众号

2023-12-09 16:02:38_28岁男生被冻死前的7小时

文章简介:聚会喝酒，切莫贪杯

2023-12-09 09:28:55_人太好了，总是会出问题的

文章简介:经常被人夸「你太好」，，我却高兴不起来

2023-12-08 16:29:33_“我老婆的胸大了2倍！”医生：里面长了个“吸血鬼”

文章简介:啊？

2023-12-08 09:07:33_讲真，工作越努力越容易胖

文章简介:真牛啊你，，又挺过一周

2023-12-07 19:31:56_觉得自己变丑了？小心是得了这4种病.....

文章简介:唉...我真的，，唉...你真是

2023-12-07 15:58:48_头发太长，不会和身体抢营养，但这件事要特别注意！

文章简介:我就那几根，，巴不得它抢👊

2023-12-07 08:38:21_咳咳咳...咳嗽不用管，扛一扛就好了？

文章简介:躺枪的扣1

2023-12-06 20:07:56_你会和什么样的人相爱，原来童年就已注定

文章简介:优秀无法吸引一个人，，「创伤」才会

2023-12-06 15:50:11_“哥，我知道生活苦，但抽烟只会更苦”

文章简介:别玩火啊哥

2023-12-06 09:30:56_频繁起夜，是肾不好么？

文章简介:迟到的理由，，又多一个👊

2023-12-05 20:53:12_“睡前吃宵夜”和“饿肚子睡觉”，哪个危害更大？

文章简介:炫我嘴里

2023-12-05 16:07:22_“我的器官全长反了！”主任：不行，我得摇人

文章简介:这“倒”要看看咋回事

2023-12-05 08:56:11_有乳腺结节，还能喝豆浆吗？

文章简介:我说的你嗤之以鼻，，他说的你逐字分析

2023-12-04 20:04:58_肺炎支原体感染人体过程曝光，它在你身体里做了什么？

文章简介:究竟哪家医院排队快点啊喂

2023-12-04 16:03:38_打工3年腿越来越粗，原来是我的屁股“死”了？

文章简介:公主少爷们，，起身饮茶啦

2023-12-04 09:29:29_偶尔一次“不检点”，要做HIV检测吗？

文章简介:这不是送分题，，是送命题啊

2023-12-03 16:01:14_如果我抑郁了，请不要对我说这10句话

文章简介:从前你辛苦了现在我来了

2023-12-03 09:37:37_屁股是咋区分屎和屁的？原来是这个器官发挥作用

文章简介:喜欢我叫你起床的方式吗

2023-12-02 15:55:26_对烂泥扶不上墙的我，请尊重，祝福

文章简介:允许自己做自己，，允许他人做他人

2023-12-02 09:23:39_“我，27岁，肺癌晚期”：生命若可以重来，我一定远离这个“杀手”

文章简介:生活不易，好好保护自己

2023-12-01 18:58:57_啥？玩？！？这座城又多了1313个被“艾”伤透的人？！

文章简介:落泪飘0

2023-12-01 16:47:28_总做美甲的人，现在都怎么样了？

文章简介:翻车来得，，猝不及防

2023-12-01 09:07:33_眼周长的“脂肪粒”，是眼霜引起的吗？

文章简介:能请李八五折解释下吗

2023-11-30 20:41:15_感冒药和退烧药一起吃有风险！12个问答详细解读

文章简介:听医生的

2023-11-30 16:06:47_摧毁 1 个人的身体，究竟需要几瓶可乐？

文章简介:双手握住简单的快乐

2023-11-30 09:07:25_剪指甲，越短越好？

文章简介:撕哈撕哈～

2023-11-29 20:07:30_“2年多没来上学，你去哪了？”“换了颗心脏”

文章简介:托住一个快要坍塌的家

2023-11-29 16:31:37_我遇到的二胎“宫斗剧”！“大宝留下的暗记，差点杀了二宝”

文章简介:玄学的尽头，，还得是科学

2023-11-29 08:53:27_一捂就晕的麻药，究竟有没有？

文章简介:某些电视剧，，不要再折磨我乳腺啦

2023-11-28 19:49:17_我怎么知道孩子的性行为出问题了？

文章简介:养育孩子，也是重新养一遍自己

2023-11-28 16:03:51_支原体肺炎是新冠变异吗？发烧就要输液吗？专家详解

文章简介:“放过体育老师吧！”

2023-11-28 09:07:30_得了痛风，要多运动吗？

文章简介:别作！

2023-11-27 20:21:33_无特效药！无疫苗！传染性是流感的2.5倍！近期多地出现.....

文章简介:点算啊？

2023-11-27 16:58:38_2分钟读懂深圳一档医保！这样看病更划算

文章简介:真香

2023-11-27 08:48:24_开灯睡觉，可能会变胖？

文章简介:可是我还是怕黑啊

2023-11-26 16:00:28_“我不要了！”与其内耗自己，不如拒绝纠缠

文章简介:我终于敢对别人说这4个字

2023-11-26 09:00:02_成年人的血糖是怎样一步步崩溃的？

文章简介:世界未解之谜！

2023-11-25 15:55:06_16个只有高敏感人群才懂的烦恼

文章简介:乖，摸摸头

2023-11-25 09:13:26_想我当你女友？越界了，我们只是跑友

文章简介:你误会了，我一直把你当pao友

2023-11-24 19:27:19_深圳67家医院提供儿科诊疗服务！呼吸道感染，看这9张图就够了

文章简介:收藏了！

2023-11-24 17:38:14_1.6万人出战深圳南山半马！嗯？你们怎么带“T”？

文章简介:周日偶遇懂？

2023-11-24 08:34:30_洗头越勤，头发掉得越快？

文章简介:结果就挺秃然的

2023-11-23 20:11:23_这病毒又要“杀”到！有人发烧+全身长泡，深圳娃可免费打疫苗

文章简介:抓狂

2023-11-23 16:01:49_党参、黄芪等9种物质纳入食药物质！可煲汤，还可这样食用→

文章简介:处对象吗？，，煲汤给你喝

2023-11-23 09:33:44_眼睛干涩，认准这类眼药水

文章简介:困鼠

2023-11-22 19:51:22_关于支原体肺炎，孩子出现这些情况要及时就医！

文章简介:比辅导作业更糟心！

2023-11-22 16:37:27_“从大马到深圳，走了201天，我们一家三口终于死里逃生”

文章简介:珍惜眼前人

2023-11-22 08:42:25_瘫坐着很舒服，但真的很伤腰

文章简介:家人们谁懂啊

2023-11-21 20:04:30_3周接诊5个“下腰瘫”孩子！医生：还有2个动作，也很危险

文章简介:喊痛≠娇气！

2023-11-21 16:40:31_按摩20年，手突然变瘫！这靓姐比ChatGPT之父被炒更狗血

文章简介:绷不住了

2023-11-21 12:21:52_深圳医学科学院正式成立，颜宁任创始院长

文章简介:中午好，，吃了没？

2023-11-21 09:02:52_发福长胖，是因为代谢下降了吗？

文章简介:代谢：这锅我不接

2023-11-20 20:33:49_心梗发作5大先兆，大多和电视剧里演的不一样！

文章简介:慌得一批

2023-11-20 17:49:09_检出结节的人越来越多，这是离癌症更近了吗？

文章简介:命我只有一条，要命的事却不止一件

2023-11-20 09:13:44_皮肤性病科，该怎么断句？（替朋友问的）

文章简介:语文老师来，，都得摇摇头

2023-11-19 16:07:57_做一次人流手术，对女生来说有多残忍？

文章简介:不分留着过年？

2023-11-19 09:24:32_自杀式单身的15个心理学原因

文章简介:全中，母胎单身

2023-11-18 16:23:39_血管里的糖，是怎样伤害你的？

文章简介:防患于未然

2023-11-18 08:54:36_身体有这8种反应：请停下来，多关心自己！

文章简介:心里的痛，身体都知道

2023-11-17 16:04:18_“逍遥丸”走红，吃完开心一整天？医生：并非人人能吃

文章简介:上班半夜笑醒

2023-11-17 08:51:04_别轻易憋尿，你会后悔

文章简介:没吃早饭勿进

2023-11-16 20:17:34_完蛋！你被深圳宝安的院长offer包围了

文章简介:做梦都要笑醒

2023-11-16 16:06:09_你的脖子，原来是这样坏掉的.....

文章简介:祝大家都能有个好脖子~

2023-11-16 08:49:08_指甲周围总长倒刺，是缺维生素吗？

文章简介:护手霜擦多了，，分你一点

2023-11-15 20:12:42_当你不那么「关心」对方，关系才会变好

文章简介:彻底治好了，，我的精神内耗

2023-11-15 16:29:44_80%女性都会感染HPV？2万个在家免费筛查名额，公主请上车！

文章简介:姐姐勇敢飞，小卫永相随

2023-11-15 08:40:46_内裤和袜子，机洗还是手洗好？

文章简介:懒是真香

2023-11-14 20:06:09_一串烤羊肉，深圳大叔染“怪病”！爱吃宵夜要注意

文章简介:你扫我的兴，，不如扫我的码

2023-11-14 16:36:32_但凡有个幼儿园文凭，都不至于相信男生人均18

文章简介:一个未解之谜

2023-11-14 08:54:33_乳腺结节升到3级，离癌症不远了吗？

文章简介:放下助人情节，，不然乳腺结节

2023-11-13 20:03:52_糖尿病真可怕，看完都不敢点奶茶！

文章简介:生活已经那么苦，不喝奶茶心里堵

2023-11-13 16:07:39_这些病都是被“气”出来的！尤其这几类疾病，看完别再生气了

文章简介:莫生气，气出病来无人替

2023-11-13 09:31:44_抽烟、喝酒，会加重打鼾吗？

文章简介:说了你也听不进去

2023-11-12 16:01:02_你的心脏，就是这样一步一步坏掉的

文章简介:心脏的报警信号

2023-11-12 09:47:01_人太好了，总是会出问题的

文章简介:经常被人夸「你太好了」，而我却高兴不起来

2023-11-11 16:13:10_中国人的 8 个餐桌陋习，有 3 个能致癌！你最烦哪一个？

文章简介:如果可以，我选自己一个人吃

2023-11-11 09:08:15_一个人越来越逃避社交，原因只有一个

文章简介:没有对错，做自己就好

2023-11-10 20:25:54_鸡蛋一天到底吃几个最健康？

文章简介:炸蛋！

2023-11-10 07:58:29_睡高枕头，会驼背吗？

文章简介:高枕反而有忧

2023-11-09 20:02:46_大肠癌一确诊就晚了？大便有这些变化，可能是大肠在求助

文章简介:你品，你细品

2023-11-09 17:07:30_不懂就问：安全套能100%防艾滋吗？

文章简介:emmmm

2023-11-09 08:43:50_每次炒菜放3勺盐，我妈还说“不够味”，咋劝？

文章简介:清淡点好

2023-11-08 20:03:54_28岁骨头“脆”成方便面，她却说生娃的快乐我不懂？！

文章简介:横扫道德，，做回自己

2023-11-08 16:01:46_人人都夸的“干湿分离”，深圳疾控却要反着来？

文章简介:虽然看不懂，，但大为震撼

2023-11-08 08:47:51_酱油吃多了，皮肤会变黑吗？

文章简介:来，给你做饭

2023-11-07 20:10:17_“当刀划过手，我才感觉到自己活着。”当孩子自伤，父母该怎么办？

文章简介:看见就是疗愈的开始

2023-11-07 16:00:01_拍一次“片子”，能“吃进”多少辐射？

文章简介:关注点跑偏了宝

2023-11-07 08:41:38_食物过期，还能吃吗？

文章简介:谢谢你，价格侠

2023-11-06 16:14:26_卵巢为什么会长囊肿？囊肿会癌变吗？6个问题一次说清

文章简介:别人：吃苦耐劳，我：吃

2023-11-06 08:40:47_头发长，会跟大脑抢营养吗？

文章简介:感觉变笨？，，可能是加班加多了

2023-11-05 16:00:32_中国男性私密数据曝光（女士勿进）

文章简介:初见还是齐刘海，，再见已是地中海

2023-11-05 09:37:45_吃下去的金针菇，真的会原样拉出来？我们跟踪它走了一趟...

文章简介:世上最美的情话：，，see tomorrow

2023-11-04 16:01:48_我想有个潮汕朋友

文章简介:先进来“夹爹”

2023-11-04 09:46:41_一图读懂：支原体肺炎“三件套”管用吗？

文章简介:再不说我就要，，把肺咳出来啦

2023-11-03 16:27:49_27岁小伙“口吐鲜血”，因为长期爱吃它？

文章简介:白天：再喝我是狗，，周末：汪~~~~~

2023-11-03 14:24:50_关于支原体肺炎防治，这9个提醒请收好

文章简介:不是吧？，大人也会得？

2023-11-03 08:49:08_土豆吃对了，还能减肥？

文章简介:太瘦压不住福

2023-11-02 16:56:20_乙肝拖成肝癌，他年仅53！“团灭”癌细胞，医生用了2小时

文章简介:指哪打哪

2023-11-02 09:07:33_我不敢去爱，因为害怕离别

文章简介:这一生，离别无法避免

2023-11-01 20:42:23_@所有家长，这个疫苗赶紧打！自费都要打

文章简介:哎～呦.....

2023-11-01 15:56:11_第一批90后成中风高发人群！我反手打出深圳这个“地图炮”

文章简介:脆皮打工人的命也是命

2023-11-01 08:46:21_橘子吃多了，脸会变黄吗？

文章简介:吃橘子脸会黄，看？？脸会绿

2023-10-31 20:17:41_19岁学霸，被爸妈送去“电击大脑”，只因在家躺平5年

文章简介:看得我头都要炸了

2023-10-31 15:59:37_试遍了治鼻炎的方法，我发现这 1 种有效

文章简介:吸溜

2023-10-31 08:55:10_米饭和面食，哪个吃了更容易胖？

文章简介:冒饭了

2023-10-30 20:18:14_拖延的人，常常在这1件事上过于勤奋！

文章简介:想多了都是问题，做多了都是答案

2023-10-30 16:25:29_7次跨越时空的对话，18岁少年的“魂”，被喊了回来

文章简介:我们永远有话说

2023-10-30 09:33:09_生活中辐射最强的，可能是睡在你旁边的TA

文章简介:还费rmb

2023-10-29 15:51:53_螃蟹的正确吃法！让蟹死个明白

文章简介:都说秋天是吃螃蟹的季节，，但螃蟹这么多种，你分得清吗？，，就这么说吧，不是海边人，，你可能连螃蟹怎么吃都不知道！，，今天就用30秒，，教你螃蟹的正确吃法。，，点击图片，看清晰大图，方便保存、转发。

2023-10-29 09:49:25_这种号称“养生”的零食，正在制造 100 万口腔癌患者

文章简介:拒绝“贩卖”癌症

2023-10-28 15:39:58_医院鄙视链大全，第 3 张最真实！看到第 8 张图主任都哭了！

文章简介:医生：勿cue，在忙

2023-10-28 09:17:37_为了避免伤心，我不再投入任何情感

文章简介:关于「生死」教会我的事

2023-10-27 15:47:11_职工医保取消个人账户？假的

文章简介:不传谣

2023-10-27 12:31:33_深圳年轻人：想把爸妈接过来“躺平”！专家：我们开会研究研究

文章简介:马上安排，，周六上午

2023-10-27 10:53:04_这一生，总会经历些很坏很坏的事

文章简介:来，抱抱。

2023-10-27 09:15:35_鸡精和味精，对身体危害大吗？

文章简介:吃完了你才说？

2023-10-26 20:32:08_严肃科普：前列腺到底是什么？有啥用？（女生勿入）

文章简介:什么都摸只会害了你

2023-10-26 16:06:36_经常挖鼻孔的好处，只有这一个

文章简介:猜我yue了几次？

2023-10-26 08:52:12_腰椎间盘突出，推拿能“按”回去？

文章简介:脆皮打工人集合

2023-10-25 20:00:10_7个知道了也没啥用的人体冷知识

文章简介:但很酷

2023-10-25 16:44:28_秋天最减肥的水果，我不允许你不知道！

文章简介:开炫

2023-10-25 08:52:46_脱脂牛奶，比全脂牛奶更健康？

文章简介:喝不了一点

2023-10-24 20:02:29_入秋了，脱发会更严重吗？

文章简介:你地址在哪? , 程序员: 192.168.10.11

2023-10-24 16:32:13_天生就“拿鼻孔看人”, 我混到26岁, 终于被这群人“收拾”了

文章简介:叔教你“重新做人”!

2023-10-24 08:51:08_每天坚持散步, 为什么还没瘦啊?

文章简介:你说为什么

2023-10-23 20:20:04_当你老了

文章简介:人老心不老

2023-10-23 16:30:01_好好的一个屁股, 为什么说“死”就“死”了?

文章简介:笑死, , 这不就是我

2023-10-23 08:54:55_水喝得越多越好吗?

文章简介:youhappy就OK

2023-10-22 15:59:33_长期喝茶, 身体会有什么变化?

文章简介:咋? 没见过, 随身带全套茶具的?

2023-10-22 09:19:39_某红书风靡一时的辅酶Q10, 到底是不是“智商税”?

文章简介:人艰不拆

2023-10-21 16:08:49_孩子长大后是否爱你, 都藏在这1件事里

文章简介:最好的家庭氛围, 是一起“说废话”

2023-10-21 09:31:12_你深夜悄悄做的这些事, 原来这么伤身体?

文章简介:球球了

2023-10-20 16:33:24_男生用嘴帮女友吸伤口, 确诊三级暴露!

文章简介:啊这

2023-10-20 08:50:01_早八人: 怎么坐着打瞌睡, 才不伤脖子?

文章简介:好一个奇思妙想

2023-10-19 20:40:17_公主王子请上车! 载着1万份棉柔巾的“好运列车”, 出发啦!

文章简介:被偏爱的公主王子请上车

2023-10-19 16:04:34_收废品的父亲，下个楼就“失联”了！这勾起了大佬们一桩“心”事

文章简介:(摸胸口)憋着难受

2023-10-19 08:50:45_人在B超门口，求憋尿小妙招，急！

文章简介:我知道你很急，但你先别急

2023-10-18 19:10:31_“文明养狗早说累了”

文章简介:遛狗记得栓绳！

2023-10-18 16:07:09_这2种面相的女生，以后可以少吃苦？

文章简介:我只关心，什么面相招财

2023-10-18 09:17:24_戴耳机睡觉，会聋吗？

文章简介:歪风太大我听不见

2023-10-17 21:15:34_原来我的身体这么神奇！？？

文章简介:身体不但神奇，还特别诚实

2023-10-17 14:39:43_“猴痘”新增：广东40例，内地共305例！

文章简介:做人难，做猴也难

2023-10-17 08:46:10_经常单侧背包，会高低肩吗？

文章简介:包也治不了

2023-10-16 20:07:42_女生勿入！什么是男人不能说的秘密？

文章简介:憋不住了

2023-10-16 16:01:11_“男朋友染上艾滋，还能结婚吗？”

文章简介:内有深圳61家免费，，检测咨询机构名单，，👉

2023-10-16 09:08:17_“鬼剃头”到底是个什么鬼？

文章简介:长不出，，秀着吧

2023-10-15 16:28:31_1万包全棉柔巾免费送！宝妈萌娃毛孩子都可冲，全家赚翻！

文章简介:家里买错的那包，赶紧扔了

2023-10-15 09:20:42_让你快速恢复能量的20件小事

文章简介:难顶

2023-10-14 16:25:57_睡着后身体在干什么？原来竟背着你做了这些事！

文章简介:别把睡觉不当回事！

2023-10-14 09:40:41_有哪些你以为是缺点，其实都是优点？（2.0版）

文章简介:全中，，摆的更开心了

2023-10-13 08:47:36_黑巧克力，真的能减肥吗？

文章简介:人在工位很疲惫，，在等好心人投喂

2023-10-12 20:03:15_假如你有一个女儿，千万不要对她做这些

文章简介:🔔阅读提醒：本文包含有9张图片，请👉左滑查阅。，，🔴私处清洗，别过度，，女宝私处有时会有一些白色的分泌物，看上去「脏脏的」，这其实是正常的生理现象，并不是「脏」。，，如果过度擦洗，会增加局部感染、黏膜损伤的风险。，，但爸爸妈妈要注意，如果出现分泌物颜色偏黄绿还散发出臭臭的味道，就要考虑带孩子尽快就医。，，🔴阴道出血，别乱用药，，女宝在出生的最初几天，爸妈们可能会发现宝宝的纸尿裤上有血，好像月经一样。，，这种情况叫做「假月经」，属于正常的生理现象；一般出血量比较少，4~5天就会自然消失。，，遇到这种情况，爸妈们先不要惊慌，用清水正常清洗就可以，不要用药物，也不要用什么洗液给宝宝清洗。如果出血持续的时间长，或出血量多，那就需要找医生检查有没有别的问题。，，🔴小阴唇粘连，别强行分离，，3个月到6岁的女宝宝中，至少有12%存在阴唇粘连的现象，这是由雌激素、孕激素影响导致的。，，大多数发生阴唇粘连的宝宝是没有什么症状的，这种情况就不用管它。日常注意用清水清洗，保持阴部清洁即可；如果宝宝感到不舒服，或频繁出现泌尿系感染，那么需要及时就医诊治。，，🔴宝宝乳头不要挤，，无论男宝还是女宝，在出生3~5天后，都可能会出现乳腺肿大甚至少量泌乳的现象。这是由于雌激素能抑制催乳素，当宝宝出生后，来自母体的雌激素骤然下降，抑制功能随之降低，导致泌乳现象出现。，，一般2~3周就可以自然消退，根本不需要给宝宝挤乳头，以免引发感染。，，🔴项链手镯，尽量少戴，，给宝宝戴项链、手镯，存在误吞风险；一些项链、手链玩耍时，容易挂在身体以外的地方导致意外；首饰还有重金属风险，引发过敏，不推荐3岁以内的宝宝佩戴。，，如果一些特殊场合需要佩戴，最好选择圆润的、不含小配件的首饰，短时间佩戴，多留意不要啃咬。，，🔴别说女孩要有女孩样，，在教育孩子的过程中，不要以性别为理由限制他们行为，从性别研究看，这并不利于他们的发展，甚至会影响成长。，，🔴性教育要尽早，，宝宝在2岁左右，就开始有基本的性别区分意识，好奇两性不同的身体特征，也会对自己的性器官产生兴趣。，，这时候我们就可以带他们认识身体、学习保护隐私，进行性教育启蒙。，，，来源：“丁香妈妈”微信公众号

2023-10-12 16:05:37_比伍佰唱歌还“痛苦”，29岁网红噎了腰上一条“命根”

文章简介:只求一个舒服

2023-10-12 08:56:02_吃完辣、烫的东西就流鼻涕，咋回事？

文章简介:擦不完，，永远擦不完

2023-10-11 20:01:09_深圳人不相信爱情？血液病房里的“纯爱战士”，让我一秒破防

文章简介:好的感情，，都是过命的交情

2023-10-11 15:57:05_手术前，真的要不吃不喝吗？

文章简介:医生：我太难了

2023-10-11 08:52:12_“下面”长了这东西，是尖锐湿疣吗？

文章简介:你怎么知道我有“男”言之隐

2023-10-10 20:10:39_“我烟瘾大，你忍一下！”B站网红哲学大佬，在深圳摊上事了

文章简介:won-der-ful

2023-10-10 16:14:12_假如你有一个儿子，千万不要对他做这些

文章简介:🔍阅读提醒：本文包含有11张图片，请🔍左滑查阅。，，，🔴私处清洁莫忽视，，相比于女宝宝，男宝宝的私处清洁很容易被家长忽略。有些家长甚至觉得男宝宝不能养的太娇贵，但婴幼儿发生尿路感染的几率比较高，还是男宝也要做好私处的清洁工作。，，🔴包皮手术不跟风，，最近几年，选择给男宝宝做包皮手术的家长越来越多。但包皮环切不是男宝宝的「必需品」——不是每个男孩子都需要割包皮。，，🔴别轻易穿拉链裤，，给男宝宝选择衣服时，不能只考虑好不好看，也要充分考虑他们的生理特点。儿外科医生常会接诊到被拉锁夹到「小鸡鸡」的儿童，这种情况轻则皮外伤，重则，可能会影响生理功能甚至生殖功能。，，🔴不要用哭声免疫法，，哭声是小宝宝们唯一的表达诉求的方式。如果得不到及时回应，会让宝宝感到不安全，孤独，甚至觉得自己是不被爱的。 不论是什么原因引起了宝宝哭闹，都应该先及时关注，再选择用正确的方式回应。，，🔴不要不让男孩哭，，无论男孩女孩，眼泪都是孩子表达情绪的方式之一。孩子哭的时候，家长不要粗暴地制止，而是应该认真倾听、搞清楚原因，不能因为是男孩子，就一味地制止他用哭来表达情绪。，，🔴别对身高太焦虑，，每个孩子的发育节奏存在差异，只要身高在正常范围，发育速度跟原来没有较大偏差，家长就不需要过分担心。，，🔴别粗暴对待自慰行为，，儿童的自慰是他们发现生殖器的自我探索之旅，是儿童性发育过程中的正常行为。最合适的对应方法就是对行为本身「视而不见」，通过拥抱、玩游戏等方式引导孩子。，，🔴「穷养」儿子不可取，，即使「穷养」也应该是：「穷」依赖——即不要事事都家长包办代劳，而是培养孩子的独立性；「穷」袒护——要明确责任的概念，培养孩子的责任心，教会他自我约束。，，🔴 别用性别限制男孩，，在教育孩子的过程中，不要以性别为理由让他们如何如何，也不要以性别去限制他们。教会孩子性别平等，让孩子可以不必迎合浅薄的理想形象，不受性别压力地做自己。，，，来源：“丁香妈妈”微信公众号

2023-10-10 09:04:27_不要对抑郁症患者说出，你所谓的“好话”

文章简介:我看见你的努力了，，你真的辛苦了

2023-10-09 20:27:14_“强迫70岁老爸去文身，邻居都骂我不孝”

文章简介:那我能怎么办呢？

2023-10-09 16:38:58_做美甲，会伤指甲吗？这类人千万不要做美甲！

文章简介:我几年才做一次美甲，是为了健康吗？，是因为穷啊！

2023-10-09 08:50:53_老年人性情大变别忽略，可能是得了.....

文章简介:忘了我没关系，，但记得我永远爱你

2023-10-08 20:16:10_「碳水」吃不对，饿得快还容易胖！最全干饭攻略来了

文章简介:横扫饥饿，，做回自己

2023-10-08 16:00:40_高血压开始盯上年轻人，做好这7件事能降压

文章简介:节后上班第2天，目前血压稳定

2023-10-08 08:59:39_没约到HPV疫苗，可以拒绝啪啪啪吗？

文章简介:急，在线等

2023-10-07 20:04:01_埋了个大雷！脸歪耳朵疼，竟是肿瘤长到脑子里

文章简介:有人看段子，有人照镜子

2023-10-07 16:52:12_猪身上哪里的肉最值得吃？这3个部位，宁可扔了也别吃

文章简介:🐷都说猪的浑身都是宝，今天我们就来看看猪身上哪些部位是“精华”？，，😋值得吃的5个“精华”部位，包括：，🐷猪里脊、通脊、猪瘦肉、猪腿头，以及猪耳朵，它们的特点都是富含蛋白质，同时脂肪含量和胆固醇含量都偏低。，日常吃猪肉时，可以优选这些部位~
 ，🐷这些部位虽然很美味，但是要少吃！，包括：硬五花肉（红烧肉、回锅肉）、软五花肉（猪肉炖粉条）、肋条（糖醋小排）、猪蹄、猪颈肉。，这些部位尽管很香，但是脂肪含量或胆固醇偏高（100克的猪颈肉含有60.5克脂肪！），所以我们还是要管住嘴。 ，，⚠️还有3个部位宁可扔了也别吃！，那就是猪甲状腺（粒子肉）、病变淋巴结（花子肉）和肾上腺（小腰子）。，这些地方含有猪的内分泌激素、病原微生物等有害物质，吃这些部位有一定的健康风险。正规屠宰中也要求去除这些部位，如果发现市场上的猪肉带有“三腺”，千万别买！
 ，，🐷猪肉值得吃，但是真得注意量！，猪肉属于红肉，红肉吃多了，会增加心血管病、糖尿病的风险。不仅如此，红肉还是2A类致癌物（可能对人类致癌的物质）！，，红肉，基本上指的是“四条腿”的畜肉，比如猪、牛、羊等哺乳动物的肉。 ，，中国居民膳食指南（2022

版) 推荐: 每周最好吃鱼2次或300~500克, 蛋类300~350克, 畜禽肉300~500克。 , , 我们可以尽量用白肉(禽肉和水产品, 比如鸡鸭、鱼虾等)替代红肉, 一周中选择2~3天吃红肉, 推荐不超过50克为佳。 , , , 参考资料: , 1.中国食物成分表(第6版), 2.Shi, Wenming, etal."Redmeatconsumption, cardiovasculardiseases, anddiabetes, asystematicreviewandmeta-analysis."EuropeanHeartJournal(2023), ehad336., , , 来源:“腾讯医典”微信公众号

[2023-10-07 09:14:41_家里的药盒别扔, 还有一个用处](#)

文章简介:内附终极大法

[2023-10-06 17:02:18_想自杀, 是她不曾告诉别人的秘密](#)

文章简介:你说, 我在听

[2023-10-06 09:03:54_这4句口头禅, 让我养成了“好运体质”!](#)

文章简介:凡所发生, , 皆有利于我

[2023-10-05 15:59:39_32岁男子凌晨猝死在电脑前, 血管是怎么悄悄被堵上的?](#)

文章简介:短短几分钟, 可能要人命

[2023-10-05 08:58:37_活成“大妈”, 专治年轻人的内耗](#)

文章简介:所向披靡的“大妈”, , 创飞一切内耗与羞耻

[2023-10-04 15:51:07_趁热吃, 是怎样毁掉你食道的?](#)

文章简介:老爷保号

[2023-10-04 09:25:59_如何一眼识别一个医生来自哪个科室?](#)

文章简介:家里有矿谁会学医啊!

[2023-10-03 16:00:43_一个女性的成长, 至少要跨越3次羞耻](#)

文章简介:我只是你们play的一环罢了

[2023-10-03 09:41:00_辣椒真的伤胃吗? 爱吃辣, 身体会发生什么?](#)

文章简介:炫我嘴里

[2023-10-02 16:01:32_如果我抑郁了, 请不要对我说这10句话](#)

文章简介:以前辛苦了, , 现在我来了

2023-10-02 09:02:35_量血压选左手还是右手？医生最想告诉你的3个小知识，马上收藏！

文章简介:怎么个事儿！

2023-10-01 16:03:24_女生注意：别再被“漫画胸”PUA了！

文章简介:拉上姐妹一起看

2023-10-01 09:58:10_一坐车就打瞌睡的人，都有一个共同点.....

文章简介:原因只有1个

2023-09-30 16:02:13_漫画科普：性生活“后遗症”

文章简介:分男款和女款

2023-09-30 09:09:50_10月1日起，吸这种电子烟或拘留！有人试后手抖像“丧尸”

文章简介:大过节，，别给自己添堵！

2023-09-29 19:17:22_牌面拉满！深小卫把中秋的关“心”，打在深圳5大地标上

文章简介:出来看月亮，，哦不，看秀吗

2023-09-29 09:25:16_假期高质量休息的7个方法

文章简介:愉快的假期开启...

2023-09-28 20:18:48_“不可以，深小卫不可以这么低！”最后4小时，投票走起

文章简介:劳资蜀道山

2023-09-28 19:32:45_深圳43家门诊有狂犬疫苗！“用不上，今天下班的我，狗都追不上”

文章简介:在换跑鞋了

2023-09-28 15:06:16_堵在路上闲着也是闲着，给小卫投个票吧

文章简介:求求了宝子

2023-09-28 08:52:43_长白头发，吃黑芝麻能变黑吗？

文章简介:喜欢吗？

2023-09-27 16:00:20_副乳，是胖出来的吗？

文章简介:死心吧！！，副乳是不会转正的

2023-09-27 13:48:31_有没有粉丝同志，想做深小卫的男/女票？

文章简介:中秋回家见父母，急！

2023-09-27 08:58:29_这个被你忽视的长胖原因，可能每天都在做

文章简介:8天长假，，不熬是不可能的

2023-09-26 20:02:46_一场高烧，3岁娃成“植物人”，妈妈掏空家底陪治疗6年

文章简介:放弃一切，，唯独没放弃你

2023-09-26 16:01:45_“托红眼病的福，我一次放够12天假”，有人一家4口全中招

文章简介:眼睛开始痒了

2023-09-26 09:26:12_碱性体质，更容易生儿子？

文章简介:这就开始为放假做功课？

2023-09-25 20:33:58_身体有这8种反应：请停下来，多关心自己！

文章简介:心里的痛，身体都知道

2023-09-25 17:40:24_小区蚊子吸血成魔，物业为何屡禁不止？这背后的“水”太深了

文章简介:吸血可以，别吵我睡觉行吗

2023-09-25 08:53:30_空腹真正不能喝的是这样东西

文章简介:大胆一点，，转发到家族群😊

2023-09-24 15:56:42_永远不要在聊天的时候，贬低自己！

文章简介:看似谦虚的好习惯，正在偷偷摧毁你

2023-09-24 09:02:38_为啥很多人在胳膊同一位置都长了一颗痣？

文章简介:奇怪的特征又增加了！

2023-09-23 15:59:10_19个快速缓解焦虑的实用小方法

文章简介:过不疲惫的人生

2023-09-23 09:03:45_比阳了还难受，罪魁祸首是蚊子！深圳登革热风险升为“中”

文章简介:内有最新“保命地图”

2023-09-22 14:04:26_她有艾滋，生下健康宝宝！她有乙肝，却“遗传”给了娃

文章简介:这不比be美学更好哭？

2023-09-22 08:51:03_45 岁以后，这个检查一定要做

文章简介:看完之后，，就想去厕所了😁

2023-09-21 20:23:03_挠到出血，还是痒痒痒！多少人被这“湿疹”坑到崩溃！

文章简介:谁试过谁才知道

2023-09-21 16:19:37_“我妈把我当陌生人，还要把我赶出家门”

文章简介:有被虐到

2023-09-21 08:56:18_吃蜂蜜会得糖尿病？这些人建议少吃蜂蜜

文章简介:记是记住了，，就是想不起来

2023-09-20 20:26:27_总是胡思乱想的人，这句话请默念10遍

文章简介:永远不要去美化，那条没走过的路

2023-09-20 16:56:05_我脸上唯一不显老的，就是青春痘了

文章简介:长痘都是命，，半点不由人

2023-09-20 09:17:16_牙齿撞断折断，怎么办？

文章简介:刚上班就磕惨了

2023-09-19 16:04:32_我抑郁了，该不该辞职？

文章简介:那....，，来歇会儿吧

2023-09-19 08:50:42_1个榴莲顶3只鸡？鸡肉中这些营养成分高于榴莲

文章简介:臭吗？，，香啊！

2023-09-18 20:10:01_大肠癌一确诊就晚了？大便有这些变化，可能是大肠在求助

文章简介:急s我了

2023-09-18 16:07:36_这1张图，治好了我的看牙恐惧

文章简介:300个月的宝宝能去看吗

2023-09-18 08:54:41_除了每天刷牙，护牙别漏了这件事

文章简介:千万别闻

2023-09-17 16:00:31_试管婴儿和自然怀孕，生下的小孩有区别吗？

文章简介:亲妈滤镜：世界上最可爱的小孩

2023-09-17 09:06:28_如何在2分钟内睡成死猪？（失眠必看！！！）

文章简介:内含秘籍！

2023-09-16 16:11:31_“34岁社恐，刚做完开脑手术，医生给我过海底捞生日”

文章简介:就，挺秃然的

2023-09-16 09:14:24_让你一秒变自信的28个小方法

文章简介:如果你觉得自己是不太自信的人，这里有些无压力小事

2023-09-15 16:21:09_每个渣男渣女，骨子里都是纯爱战士

文章简介:别瞧不起搞纯爱的

2023-09-15 12:25:19_国家卫健委：9月20日起，猴痘纳入乙类传染病管理

文章简介:那就祝大家，，吃嘛嘛香~

2023-09-15 08:43:28_得了痛风，到底能不能多运动？

文章简介:转到家族群！

2023-09-14 20:12:16_总犯困不想动，小心甲状腺出问题！1分钟快速自检

文章简介:最近上班很累，，应该是上班累的

2023-09-14 17:16:20_门牙“漏风”，大师说真会影响财运啊！

文章简介:来转运了宝

2023-09-14 08:35:58_经常吃辣，会导致胃溃疡？

文章简介:不吃辣？，，你坐小孩那桌

2023-09-13 20:00:27_“左眼跳财，右眼跳灾”，眼皮跳跟运势有关吗？

文章简介:你猜猜？

2023-09-13 16:03:33_经常喊累的人，小心这种「隐性疲劳」

文章简介:“有效休息”法：，， 看卫水文

2023-09-13 08:51:53_经常吃豆腐，会容易肾结石？

文章简介:上班小助手提醒：，， 多喝水

2023-09-12 20:02:32_打工多年都没攒下钱？劝你找找自己原因！（狗头保命）

文章简介:叮叮当叮叮当，穷得响叮当

2023-09-12 16:02:44_“怀上第4个娃，男友跑了！”不当医生，我却看到病人背后的“病”

文章简介:说到底，都是，， 为人民服务

2023-09-12 09:08:33_泡酒的蛇很久都不会死，打开酒瓶还能咬人？

文章简介:我知道你害怕，， 但你先别怕

2023-09-11 20:00:57_辣条脏不脏？看完加工过程，我晚饭省了

文章简介:因为可以放心吃了

2023-09-11 09:06:06_以前张嘴就咔咔响，现在又不响了，是自己好了吗？

文章简介:心虚发问

2023-09-10 16:00:19_大、中、小号的避孕套，使用起来区别很大吗？！

文章简介:又学到正经知识了

2023-09-10 09:03:32_吸烟的这七大“好处”，从来没人告诉你！

文章简介:在我国 ，有数亿人吸烟，可能你身边就不止一位，也许你已经听腻了吸烟的危害，但这7个吸烟的“好处”，肯定没人告诉你！，，， 参考资料：，

1.TheHealthConsequencesofSmoking—50YearsofProgress, AReportoftheSurgeonGeneral[J].U.s.nationalLibraryofMedicine, 2014., 2.一图读懂2018年中国成人烟草调查结果.中国疾病预防控制中心., 3. Lowcigaretteconsumptionandriskofcoronaryheartdiseaseandstroke, meta-analysisof141cohortstudiesin55studyreports.BMJ.2018;360, j5855.,， 来源：“腾讯医典”微信公众号

2023-09-09 17:34:20_“猴痘”新增：深圳62例，广东共95例’

文章简介:hei~tui！

2023-09-09 16:00:19_一个试管婴儿的诞生

文章简介:当爸妈没你想的那么容易

2023-09-09 09:34:50_「没有勇气说出口的18句话」

文章简介:其实，我想对你说...

2023-09-08 10:28:48_@深圳人 如因暴雨导致生活困难，可申请临时救助

文章简介:雨总会停，，我一直在

2023-09-08 09:04:00_9月8日深圳全市停课！地铁这些站暂时停运！

文章简介:不影响我穿人字拖

2023-09-08 08:10:36_9月8日中午12前，前往罗湖火车站车辆停发！

文章简介:能避开就避开

2023-09-08 07:53:40_紧急通知！罗湖区企事业单位和居民9月8日停工一天！

文章简介:打工人的命也是命

2023-09-08 07:32:44_深圳地铁：这些站暂停运营！

文章简介:那么问题来了，，停工不？

2023-09-08 00:37:53_通告：深圳水库0时15分开始排洪

文章简介:鬼知道我今晚是怎么到家的

2023-09-07 23:07:49_深圳市三防办：紧急提醒！

文章简介:又是彻夜难眠的一夜

2023-09-07 20:01:15_越活越紧绷的人，常常在这几件事上瞎努力！

文章简介:卫：没什么一定要做，粉：懂了明天不上班

2023-09-07 16:14:14_给宝安人来个“留医部”！深圳人口第一区将新建一批大医院

文章简介:滴，打卡时间到

2023-09-07 09:26:37_小龙虾专门生长在污水中，特别脏？

文章简介:龙虾：你还要我怎样？

2023-09-06 20:00:17_孩子入园哭闹，是正式告别，还是悄悄走开？这是我听过最好的答案

文章简介:斗智斗勇每一天

2023-09-06 16:17:44_99%的人都不会正确擦屁股，带薪拉屎必看！

文章简介:有味道的文章

2023-09-06 08:54:44_喝酒不伤身的方法，只有一个！

文章简介:不是，这咖啡是非得喝吗？

2023-09-05 20:00:54_什么都没做就累了？请警惕这种好习惯

文章简介:还没准备好，但我已在路上

2023-09-05 16:17:37_做完近视手术1个月，我肠子都悔青了

文章简介:只是看淡了世间事，，所以才模糊了双眼

2023-09-05 08:58:17_惊险！开学第一天上课，女生突然心脏骤停

文章简介:健健康康，，平平安安

2023-09-04 21:28:18_拿铁只喝酱香的？羊毛只认小卫的！1.2万个锦鲤出来认领好运了

文章简介:我也领了，领了个柠檬

2023-09-04 16:20:28_我问患者抽烟吗，他说：可以来一根🍵

文章简介:阅读提醒：本文包含有11张图片，请滑动查阅。，，，来源：丁香园

2023-09-04 08:51:39_刮了腋毛，就没有狐臭了？

文章简介:腋来香

2023-09-03 16:00:54_年轻时有这几个习惯，老了后容易骨质疏松

文章简介:回来！回来宝！，，屏蔽力不是这么用的

2023-09-03 09:00:29_反内耗，从屏蔽这些人开始

文章简介:Ta：1+1=4，，我：对对对

2023-09-02 17:02:03_为啥情侣亲亲时，女生总忍不住做这个小动作？🙄（单身禁看）

文章简介:别问我周末怎么过，，我很难过

2023-09-02 11:25:42_地铁、公交、机场、铁路有序恢复运营

文章简介:起床了

2023-09-02 09:17:05_深圳：上午8时15分，全市解除“五停”

文章简介:起床搬砖

2023-09-01 11:27:18_深圳：下午4时起，全市“五停”

文章简介:我在公司很想家

2023-09-01 09:25:03_芒果有止血效果，女性生理期不能吃？

文章简介:芒果：不关我事，，别赖我身上🙄

2023-08-31 20:26:46_抢完盐，这些防辐射神药又卖爆！有必要囤吗？

文章简介:后退捂嘴笑梳头点开

2023-08-31 16:44:31_2.4万个防晒口罩全国免费送！大人小孩都可冲！还有医用面膜薅

文章简介:我是真的爱！

2023-08-31 09:14:19_咸鸭蛋蛋黄“流油”，脂肪含量特别高？

文章简介:太油你适合你，，给我帮你吃吧

2023-08-30 19:31:56_“我们亲历的医院‘灵异’事件。”

文章简介:巧了，你也加班啊？

2023-08-30 16:02:26_泪目！8岁女孩离世前，和妈妈夜谈生死

文章简介:刀我别用亲情刀

2023-08-30 09:06:33_虫子飞进我的眼，揉完后眼前一黑

文章简介:原地去世

2023-08-29 20:00:22_19岁，身高155，“我不敢接女孩电话”

文章简介:躺又躺不平，，卷也卷不动

2023-08-29 16:23:45_在中缅边境，他们寻找心脏“畸形”的孩子

文章简介:颠！太颠了！

2023-08-29 09:12:12_喝碱性水，更健康吗？

文章简介:磨刀不误砍柴工，，喝杯水啊再开工

2023-08-28 20:46:52_3样心理咨询室里藏不住的东西

文章简介:让恨“出去”，爱才能“进来”

2023-08-28 15:59:31_杠！继续杠！哪天抽出肺癌还看你怎么杠

文章简介:真没有听劝的吗

2023-08-28 09:01:13_男朋友的胸，为什么比我还大？

文章简介:看封神别坐第一排

2023-08-27 16:00:48_赶紧看看家里有没有这5种小粒粒，看见赶紧弄死！

文章简介:警报：全程高能

2023-08-27 08:50:39_帮你「建立边界感」的16件事

文章简介:允许别人做别人

2023-08-26 16:01:11_当一个男人陷入爱情，会有哪些生理反应？

文章简介:聊天表情包，，从10存到100个

2023-08-26 09:01:47_最近身体出现这4个高危迹象，说明你真的累过头了！

文章简介:进来自测！

2023-08-25 16:35:37_深圳人至暗时刻：老板只给单休，蚊子全年无休

文章简介:想破我防是吧？

2023-08-25 08:45:02_长期喝“有水垢的水”，会得肾结石？

文章简介:缺盐可以😓，，缺水不行💩

2023-08-24 20:17:47_拔牙，真的会影响你开宾利吗？

文章简介:开玩笑的

2023-08-24 16:48:24_别再吹捧“情绪稳定”了！那是一种自我PUA

文章简介:别气了，给你做饭

2023-08-24 09:24:55_掐指算一算，过安检的辐射量

文章简介:涨姿势

2023-08-23 20:52:35_深圳登革热风险升为“中”，“我被虐到住院一周，差点丢命”

文章简介:嗡嗡嗡嗡嗡

2023-08-23 16:25:54_一家3口接连确诊，严重可致死！暑假出门旅游要注意

文章简介:没事别惹鼠鼠

2023-08-23 09:06:25_女朋友来姨妈血崩了，咋办？在线等！

文章简介:喝水时间到

2023-08-22 20:48:23_7种避孕方式，前5种坑人，后2种靠谱

文章简介:入座吧各位

2023-08-22 16:04:06_4000个名额！免费学急救，每周四“开抢”

文章简介:先约先学，，还有证领

2023-08-22 08:59:56_公告：防止猴痘疫情传入我国

文章简介:你们声音小点，，别影响我上班

2023-08-21 20:29:29_今年七夕最“好晒”的礼物！戴上它，1.2万人得笑到明年

文章简介:这次中口罩，，下次中对象

2023-08-21 16:08:02_一口三文鱼刺身，医生从我肚子里拽出60cm活虫

文章简介:吓鼠

2023-08-21 09:12:26_不吃早餐，真的会变胖吗？

文章简介:看看谁还没吃

2023-08-20 16:25:02_父母不扫兴是什么体验？第一个我就羡慕哭了

文章简介:转给七大姑八大姨

2023-08-20 09:16:03_早上起床叠被子的坏处，让人意想不到

文章简介:偷懒的理由，，又多了一个

2023-08-19 16:00:07_除了玩手机，独处时可以做的21件小事

文章简介:祝更爱自己

2023-08-19 09:00:54_每个医生心中都有两块碑：一块丰碑，一块墓碑

文章简介:丰碑上，是成功的病例；墓碑上，是逝去的生命。，，前者可能会随时间忘记，后者却会永远刻在医生的心上。，，那是医学的风险性，也是医学的局限性。，，很多人以为抓住了医生的手，就是抓住了生的那道光亮。，，其实他也是站在暗夜里，在努力追逐光。，，但在浩瀚的人体宇宙面前，医学渺如辰星，医生不是救世主，也可能会输。，，但他们会从疼痛、失败里不断站起来，重新出发。只是那些刻在心上的名字会一直警醒着他——，，再努力一点、谨慎一点、准备充分一点，怀临渊之心，做竭力之事。，，而那些丰碑上的名字，也会像大海中的灯塔、暗夜里的火光，在医生陷入困境的时刻，鼓舞他们勇敢前行！，，特别鸣谢：深圳飞越彩虹童声合唱团

2023-08-18 13:42:22_看病找他们！深圳公布40名“好医生”，我连夜打印贴床头

文章简介:私藏大公开

2023-08-18 08:59:32_要开学了，娃近视多少度需要戴眼镜？

文章简介:手机相机：，，我的赛博义眼

2023-08-17 17:22:16_2.4万个防晒口罩免费送！大人小孩都可冲！根本晒不黑

文章简介:承包你整个夏天

2023-08-17 15:52:27_一吵架就不说话的人，是怎么想的？

文章简介:不听不听，王八念经

2023-08-17 08:50:17_跳绳一个月，狂减30斤？真相是.....

文章简介:撸铁人：谢邀，，我不做有氧的

2023-08-16 20:00:33_那些每天喝咖啡的人，后来怎么样了？

文章简介:早点休息，宝

2023-08-16 16:32:34_这胸？这腰？38岁还能失而复得！芭比她妈都直呼内行

文章简介:66666

2023-08-16 09:04:17_说话晚，真的是“贵人语迟”吗？

文章简介:打工人：社交恐惧，不想说话

2023-08-15 19:53:35_孩子睡觉老用嘴呼吸，不做手术会越来越丑？

文章简介:怪吓人的

2023-08-15 15:59:54_千万别得尿结石，比生娃还痛！

文章简介:别问怎么知道的

2023-08-15 09:31:18_“啤酒肚”，是喝啤酒喝出来的？

文章简介:酒嘛水嘛喝嘛

2023-08-14 20:45:03_为什么一旅游就拉不出屎？

文章简介:哭了

2023-08-14 16:00:17_皮肤科医生才知道的止痒“神器”，门口药店只要十几块一瓶

文章简介:总有蚊子替我，负重前行

2023-08-14 09:18:27_夏天大腿根儿好痒，是不是中招了？

文章简介:突然给我整清醒了

2023-08-13 16:00:38_因为牙齿上的一个黑点，我花了10万

文章简介:张大嘴啊——

2023-08-13 08:53:50_减少精神内耗的8件小事

文章简介:早上好！，喜欢发60秒语音的除外

2023-08-12 16:55:21_我就是有情绪了，咋地了？

文章简介:谁还不是一个工具人？昂

2023-08-12 09:02:02_“长2米高不打篮球，你没毛病吧？”“有！”

文章简介:心疼高个子，，只能看到我的头顶

2023-08-11 16:43:16_宝，一觉醒来后身上的淤青，真不是鬼掐的

文章简介:你canjane了什么

2023-08-11 09:07:14_湿疹，到底要祛湿，还是保湿？

文章简介:痒起来真的会疯

2023-08-10 20:58:18_“今天辞职去摆摊，老板却告诉我公司筹到了100万”

文章简介:谁说要垮啦？

2023-08-10 15:59:15_“猴痘”新增：深圳69例，广东共115例

文章简介:不是怕死，，是怕社死

2023-08-10 08:58:53_纠结！午睡到底该睡多久啊？

文章简介:老板说了算

2023-08-09 18:57:33_7月，广东新增115例“猴痘”，内地共增491例

文章简介:晚高峰地铁读物送达

2023-08-09 15:27:50_进来骂我！做梦都想吐槽的医院，机会来了！

文章简介:别逼我求你

2023-08-09 08:51:03_空调吹狠了，会得面瘫吗？

文章简介:不吹？不吹会三啊！

2023-08-08 20:26:43_深圳小伙“一秒入睡”，这居然是种病

文章简介:(~ ㇏ ~)~zZ

2023-08-08 16:17:41_头发自然干和吹干，哪个更好？很多人都做错了

文章简介:最大梦想：，笑着走出理发店

2023-08-08 09:17:54_为什么超声科排队要排那么久？

文章简介:老少皆宜，，男女通用

2023-08-07 16:25:12_得了乙肝，不能啪啪啪？

文章简介:心肝们下午好

2023-08-07 09:20:46_夏天不会得流感吧？

文章简介:一上班就脑壳疼

2023-08-06 16:00:31_吃下紧急避孕药后，身体会发生什么？

文章简介:看懂的都哭了

2023-08-06 09:11:17_孩子最想听的3句话，很多父母从来不说

文章简介:这3句话是烫嘴吗？

2023-08-05 16:22:34_夏天洗澡别做这6件事，第1件做错可能要人命

文章简介:一文读懂洗澡真相

2023-08-05 09:23:13_喉结大和喉结小的男生，哪个更适合当男朋友？

文章简介:女生请进！男生禁入！

2023-08-04 15:22:28_18岁女生，肚子“怀”了7年！“我想毁灭这个世界！”

文章简介:等跑到终点，再流泪

2023-08-04 08:51:54_尿里有泡沫，是因为肾不好吗？

文章简介:滋...，，虾仁猪心

2023-08-03 20:00:26_住手！窜出来的鼻毛，千万不能拔

文章简介:跟女神约会，鼻毛窜出来了

2023-08-03 16:20:46_一个敢拍，一个敢播！豆瓣 9.5，好久没看到这么真实的医疗纪录片了.....

文章简介:按头安利，，超下饭“电子榨菜”

2023-08-03 08:48:27_尿酸高，就不能喝豆浆了？

文章简介:咕噜

2023-08-02 21:04:00_得了“怪病”20年，他的“大象腿”每天都在“渗水”

文章简介:破大防

2023-08-02 16:24:38_男人很容易忽视的一种癌，确诊大多是晚期

文章简介:揪咪！

2023-08-02 08:59:15_想减肥就“戒掉”主食？答对的人都瘦了

文章简介:太多事放心里：，，不好瘦

2023-08-01 20:02:39_自从我开始发病，精神状态好多了

文章简介:看看你自己，，漂亮又能干

2023-08-01 16:03:59_感染后毫无症状，一发现就是晚期？听完肝都颤了

文章简介:在？进来摸鱼！

2023-08-01 08:51:25_尿酸高，都是吃出来的吗？

文章简介:吃少扛不住，，吃多会坏事

2023-07-31 21:34:10_香港薪水高、内地病例多，你想去哪当医生？先来这体验一把

文章简介:羡慕说累了

2023-07-31 16:28:58_脖子上的小肉粒，是什么问题？

文章简介:你好，摸鱼人

2023-07-31 08:49:18_抽完血后手臂淤青，是护士技术不行吗？

文章简介:嗯？

2023-07-30 16:02:37_快来看呀，这里有一个神经病

文章简介:呀，原来如此

2023-07-30 09:14:17_不开心时，马上可以做的18件小事

文章简介:做点什么，，总比不做好

2023-07-29 16:01:20_5种伤肝的病毒，谁更猛？

文章简介:太肝了

2023-07-29 09:00:42_男人肾不行，“我高血压都上来了”

文章简介:夺命死穴，一碰就炸

2023-07-28 16:46:07_8月来深圳，除了告五人的演唱会，还有这场医疗盛会

文章简介:想去

2023-07-28 09:04:47_牙龈出血，是因为上火吗？

文章简介:“你热气啊”，，“我是真热”

2023-07-27 20:11:21_又忙又累又不开心？根源是这3个字

文章简介:太想赢，是对自己的软暴力

[2023-07-27 16:18:01_一笑老10岁？拿什么拯救你，我的法令纹！](#)

文章简介:笑就笑吧，开心最重要

[2023-07-27 09:14:37_溏心蛋比全熟蛋更有营养吗？](#)

文章简介:没关系，，可以在医院门口吃

[2023-07-26 20:00:10_经常熬夜加班，“心脏失控”全过程曝光](#)

文章简介:糟糕！，是心动的感觉

[2023-07-26 17:08:50_要报到啦！深圳娃的疫苗“入学证明”一扫搞定！](#)

文章简介:收藏不迷路，，（有人帮你看娃了

[2023-07-26 09:11:19_做梦，会影响睡眠质量吗？](#)

文章简介:我都是梦连续剧，，一般50集连载

[2023-07-25 19:59:24_因一条鱼，深圳男子遭截指、差点丧命！这情况千万重视](#)

文章简介:附正确摸鱼攻略

[2023-07-25 17:03:47_我想做个坏小孩](#)

文章简介:我也是

[2023-07-25 08:52:46_经期喝咖啡，会痛经吗？](#)

文章简介:担心你不来，，又担心你乱来


[2023-07-24 20:00:13_关于「情绪稳定」的8个误解](#)

文章简介:你是不是背着我，喝中药调理情绪？

[2023-07-24 16:42:22_这病比断骨还痛，吃布洛芬会更严重，这些人要小心](#)

文章简介:洗澡都像在，帮蚊子洗菜

[2023-07-24 08:40:42_出汗越多，排毒越多？](#)

文章简介:好想逃，，却逃不掉

[2023-07-23 16:00:52_妇科检查尴尬又不舒服，但劝你一定要定期做！](#)

文章简介:今年体检了吗

2023-07-23 09:02:41_不推荐跑步的理由，只有这1个

文章简介:跟我跑，我不会鸽

2023-07-22 16:00:30_生病的时候，哼哼几声就好多了？

文章简介:哼哼

2023-07-22 09:00:07_9.9分，今年最火纪录片！为啥大家都爱《闪闪的儿科医生》？

文章简介:我的精神食粮，，根本停不下来

2023-07-21 16:12:08_得了灰指甲，一个传染俩？是真的！

文章简介:前方周六，严禁添堵

2023-07-21 08:57:53_眼药水一次点几滴，效果会更好？

文章简介:强哥说了，，干眼症的解药是大嫂

2023-07-20 19:59:15_乳房保养的 5 个秘密，你以前可能搞错了

文章简介:放下助人情节，，不然乳腺结节

2023-07-20 15:50:00_一个人总是喊累，原因只有一个

文章简介:事情是做不完的，不如歇会呗

2023-07-20 09:36:37_怀疑孩子自闭，可以拍CT查出来吗？

文章简介:夜空越暗，，星星越亮

2023-07-19 20:27:32_被哪些动物咬了，不需要打狂犬疫苗？

文章简介:被舔狗咬了，要打疫苗吗？

2023-07-19 16:07:18_世界首例猪心移植离世后，这“铁心”男孩在深圳找到一条活路

文章简介:勇气值+1

2023-07-19 09:03:34_乳腺增生，是气出来的吗？

文章简介:气大，伤身

2023-07-18 20:00:23_一个人突然变得冷漠，原因只有一个

文章简介:哈哈。

2023-07-18 16:50:06_深圳人涌入坪山看牙!“带娃去几次,我差点在那买了房”

文章简介:行家啊👍

2023-07-18 09:04:36_对付幽门螺杆菌,真的不能靠吃大蒜

文章简介:你好大的口气!

2023-07-17 20:07:51_那些爱喝无糖饮料的人,后来怎么样了?

文章简介:☺️⚠️

2023-07-17 13:33:09_想放假!想停工!实际点:台风来了要咋办?

文章简介:假是没得放了,,鱼还是要摸的

2023-07-17 09:20:08_不吃早餐,会得胆结石?

文章简介:你,吃了吗

2023-07-16 16:00:42_睡着后身体在干什么?原来竟背着你做了这些事!

文章简介:今晚早睡!

2023-07-16 09:00:14_有些事,做了也不用感到内疚

文章简介:允许自己做自己,允许别人做别人

2023-07-15 16:00:13_都说“晒背”好,我晒完后直接窜稀

文章简介:动心了,,刹车了

2023-07-15 09:01:23_热出人命!12天内深圳2人死亡、60人被“烤”晕

文章简介:你椰不椰

2023-07-14 23:23:59_中国内地6月新增报告106例猴痘确诊病例!有何特点?

文章简介:大号青春痘,,退退退

2023-07-14 16:50:07_“深圳娃的暑假是用来羡慕的!”6万本科普绘本在路上,没中也能拿

文章简介:谢谢你,绘本,保护了我的血压

2023-07-14 09:14:55_熬夜之后“补觉”,真的有用吗?

文章简介:夜班谁来上?

2023-07-13 20:33:33_给我100万，我都不吃一口香菜

文章简介:爱吃香菜的: , 还有这种好事?

2023-07-13 16:40:54 头皮上抠下来的小颗粒，到底是什么东西？

文章简介:别人20岁:脱单,我20岁:脱发

2023-07-13 09:19:37 洗内裤，一定要用消毒剂吗？

文章简介:买一条丢一条,,此文将派不上用场

2023-07-12 20:04:13 女孩出生长了个“鸚鵡頭”，医生拆完脑壳直呼：大脑的奇迹！

文章简介:脸是凹的，眼是凸的，后脑勺平的，额头又是凸的，大家看到都说像鹦鹉，但这却是个真实的人类幼崽。 ， ， 她叫小乐，11个月时发现脑袋长得异乎常人，一查才发现是克鲁宗综合征，又叫鹦鹉头综合症。简单说，就是颅缝早闭，导致头骨被套上“紧箍咒”，从而造成大脑畸形，有人会长成尖头、短头、舟状头，大脑发育也会受影响。 ， ， 解决这个病，唯一办法就是做个疯狂的手术：把脑壳拆下来，人工造缝，再掰弯装回去。现在才1岁多的小乐，能hold住这把“柳叶刀”的考验吗？ （拍摄已签署授权书）， 视频来源：《闪闪的儿科医生》联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、市卫健委、市儿童医院

2023-07-12 16:55:10 劝你多吃桃子的理由，1个就够了！

文章简介:你吃脆🍌, , 还是软🍌

2023-07-12 08:50:17 拔智齿，能瘦脸吗？

文章简介:脸小，，怕你看不见

2023-07-11 19:59:23 把8岁胖儿子“逼”到偷吃垃圾，这父母竟然没翻车

文章简介:令人心痛的“吃播”

2023-07-11 16:43:30 对象没找到，却搞到了1万份暑假“鸡娃”科普绘本，免费送！

文章简介:300个月的宝宝，也能看

2023-07-11 08:51:27 带状疱疹（蛇缠腰），会传染吗？

文章简介:撕拉撕拉的痛

2023-07-10 20:29:48 比蚊子还猛的“吸血鬼”，难缠难抓难灭！5招能治它

文章简介:别太离谱就是说

2023-07-10 17:05:23 妈妈在家给30岁“娃”补牙，医生一打开根管：我emo了

文章简介:听劝，烂牙早点补

2023-07-10 09:29:08_睫毛总扎眼睛，长倒睫咋办？

文章简介:感觉眼珠子，，要被戳漏了，

2023-07-09 16:00:31_上班坐一天，会有哪些病？

文章简介:一上班我就，#头晕#腰酸#背痛

2023-07-09 09:00:28_14种「肢体语言」，帮你更了解对方

文章简介:爱与不爱，身体不会说谎

2023-07-08 16:00:27_工资低血压高的友友，我劝你多吃这10种降压美食

文章简介:祝你升职加薪，，更有个好身体

2023-07-08 09:12:33_家里踩死的蟑螂，为什么第二天突然消失了？

文章简介:《消失的它》

2023-07-07 15:33:57_“妈妈再也不用担心我‘玩鸡鸡’！”深圳南山首家儿童包皮门诊开诊

文章简介:当天做完，，当天回家

2023-07-07 09:20:38_跑步，会让小腿变粗吗？

文章简介:不跑大小腿全粗

2023-07-06 20:04:39_缓解抑郁情绪的7个方法

文章简介:来，抱抱

2023-07-06 14:58:03_抑郁症的 10 个症状

文章简介:如果你不想笑，，不要勉强自己

2023-07-06 08:43:55_如果我抑郁了，请这样陪伴我

文章简介:大家好，，才是真的好

2023-07-05 20:00:47_手腕上鼓个泡，到底该不该捏爆？

文章简介:先改个十字花刀

2023-07-05 15:02:04_深南大道上这个“树洞”，藏着多少“深圳女孩”的心事

文章简介:来偶遇 (bushi

2023-07-05 09:11:09_一张嘴就咔咔响，TMD自己能好吗？

文章简介:忍不住打了个哈欠

2023-07-04 20:00:42_关系里最讨人厌的行为，它排第一

文章简介:字字不提你，句句都是你

2023-07-04 16:12:15_“我28了，一提到看牙还是发抖”

文章简介:代入感极强，已经开始疼了

2023-07-04 09:31:46_睡不好觉的人，能不能喝咖啡？

文章简介:多喝咖啡，少谈是非

2023-07-03 20:15:06_身上有这种痣最好别留！后悔没早点知道

文章简介:宝，下班没？

2023-07-03 16:42:49_在深圳地铁晕倒的他，被一个“寡妇团”追杀了3年

文章简介:这才叫真的“心塞”

2023-07-03 09:17:45_家人有幽门螺杆菌，一起吃饭会传染给孩子吗？

文章简介:动不动就上嘴，问过孩子了吗

2023-07-02 16:00:37_“打火机烧菊花”，得痔疮到底是一种怎样的体验？

文章简介:噗吡

2023-07-02 10:36:41_看完《消失的她》，得去深圳这个Livehouse松一松

文章简介:先说好，今晚几点？

2023-07-01 22:26:36_谈一段健康的恋爱才知道的事情

文章简介:宝，单身也要懂

2023-07-01 09:38:13_猪身上这3个部位，宁可扔了也别吃

文章简介:听卫一句劝

2023-06-30 16:02:53_“33岁，传染了儿子的‘疱疹侠’！”儿子停课，我痛失全勤奖

文章简介:吃饭前：宝宝吃饭啦，吃饭时：爱吃不吃！

2023-06-30 08:59:55_最后一天下单！“深圳惠民保”7月1日生效，错过等一年

文章简介:🔔“深圳惠民保”投保倒计时，本年度投保6月30日截止🔔抓紧时间，，🔔关于“深圳惠民保”，大家还有一些问题，现在来为大家一一解答，，-投保后多久开始生效？，-退休老人也能买吗？，-深圳医保断缴了，还能享受“深圳惠民保”待遇吗？，-定点医院有哪些？，-六项免费健康管理服务如何使用？，-1.6万免赔额是什么意思？，-市外就医也能报销吗？，，🔔往左滑动打消投保疑虑~，，🔔投保通道：，🔔①长按识别上方卡片中的二维码，🔔②关注“深圳惠民保”公众号，点击菜单栏【立即投保】，🔔③关注“深圳医保”公众号，点击菜单栏【惠民保】

2023-06-29 20:15:38_“听说你们广东人，都骑共享蟑螂上班？”别慌，1.8万支蟑螂药已连夜发货

文章简介:螂的诱惑

2023-06-29 17:05:08_专家提醒：普通人群正常工作生活，感染猴痘的可能性极低

文章简介:早说嘛

2023-06-29 09:27:48_跟着大人晚睡，会影响孩子身高吗？

文章简介:不是跟着大人晚睡，，是大人跟着小孩儿晚睡

2023-06-28 20:28:05_水疗10年，我万万没想到，现在开始“流行”做放疗

文章简介:惊呆了我

2023-06-28 16:35:40_人们相爱和分手的原因，都是同一个

文章简介:翻篇吧不回头

2023-06-28 09:16:34_想咳嗽，憋住好还是咳出来好？

文章简介:he...tui

2023-06-27 19:58:46_我被“警察”骗了14万？！教你4招，破解诈骗的千层套路

文章简介:转发相亲相爱一家人

2023-06-27 16:26:10_深圳：800多家社康可直接刷异地医保！

文章简介:又省钱了，，刷卡就完事

2023-06-27 09:11:01_经常抠鼻屎的3大坏处，看完你还敢挖吗？

文章简介:爽吗？，，😋yue~~~

2023-06-26 20:08:47_那些吸毒的人，最后怎么了？

文章简介:没对象，，没朋友，，没命

2023-06-26 16:33:04_蟑螂药来了！1.8万份免费送！呜呜呜再也不怕它飞我嘴里了

文章简介:拿捏~

2023-06-26 08:59:41_有水垢的水能喝吗？

文章简介:多喝多赚不喝多干

2023-06-25 19:59:02_吓人！深圳一公园惊现巨蟒，有成人小腿粗

文章简介:前方高能预警

2023-06-25 16:04:03_父母离婚后，他开始“目中无人”玩小鸡鸡

文章简介:若你喜欢怪人，，其实我很美

2023-06-25 09:13:43_被蚊子咬了，涂口水管用吗？

文章简介:得掐十字架来封印

2023-06-24 16:01:04_12个最可怕的吃饭习惯，现在改掉还不晚

文章简介:你家粽子吃完没

2023-06-24 09:34:53_近亲为啥不能输血？

文章简介:因为近亲输血=杀人！

2023-06-23 16:00:24_朋友当众发我丑照嘲笑，说只是开玩笑而已！？

文章简介:我本人和照片，也就相差500w手术费吧

2023-06-23 08:52:58_生一次气，竟然损害6个器官，看完不敢再生气了！

文章简介:✂本文共有11张图片，记得左滑查看哦！（封面图在最后），，先来做个趣味小测试，看看你到哪一级，会忍不住发脾气吧！ ，，😏第一级：排队时突然有人“理所应当”地过来插队，😏第二级：和朋友约好了6点见面，结果8点了，ta还没出现，😏第三级：辅导作业时，孩子磨磨蹭蹭，1个小时写了4个字，😏第四级：工作中兢兢业业，却替别人背了锅，被老板狠狠指责，😏第五级：忙了一天回到家，想吃个泡面，结果发现——里面没有调料包！ ，， （没错，第五级，泡面里没有调料包这件事，就是如此严重[凋谢]） ，， 当然，生活中让人生气的事远不止这些，很多时候，我们都动不动想“大发雷霆”！ ，， 但总是生气，到底会给我们的身体带来哪些危害呢？ ，，

这8张图就能告诉你答案！ ， 记得看完后，学会用正确的方式宣泄负面情绪哦。
 ， 毕竟——“气坏身体无人替”！ ，专业指导：乔颖 | 上海市精神卫生中心副主任医师，来源：“腾讯医典”微信公众号

2023-06-22 16:01:01_男孩吃了蚊香液，差点送命！这个救命电话，快拿小本本记下

文章简介:全职奶爸带娃一时疏忽，导致1岁的孩子“喝”蚊香液中毒——，，意识不清、浑身抽搐、呕吐不止，肺一片白.....，，市面上的“无毒”蚊香液，含有一定毒性成分，正常使用人体可耐受，可一旦大剂量误服（特别是体重较轻的娃），会引起肺水肿和意识障碍，甚至可能要人命。，，如果孩子不慎误服，第一时间打120！在医生指导下，先做好初步处理，等医生到场施救。注意不要擅自催吐，防止引起黏膜灼伤、误吸等二次伤害。，，观看全集请移步B站，在B站“深圳卫健委”回复节选视频的置顶留言，领取限量月度大会员。，（拍摄已签署授权书），，视频来源：《闪闪的儿科医生》，联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、市卫健委、市儿童医院

2023-06-22 09:08:04_有些爱，摊开双手才能拥有

文章简介:爱和占有欲是两码事

2023-06-21 16:03:55_17岁被确诊是“石女”，28岁做了人工阴道手术

文章简介:千万次，，拯救自己于水火

2023-06-21 08:52:08_炒菜的一个坏习惯，很多人还在做！

文章简介:做饭我是认真的，，难吃我是天生的

2023-06-20 20:01:36_经常口干口渴的人，要当心这些病

文章简介:这就再去买个杯子

2023-06-20 15:43:34_人是真的疯，活是真的好！这届大学生我爱惨了

文章简介:在整个高校圈，，也是相当炸裂了

2023-06-20 08:57:48_早上吃粽子，要多久才能消化完？

文章简介:趁热吃

2023-06-19 20:48:14_88元“深圳惠民保”值得买吗？13个热点解答一次说清

文章简介:无套路，，纯分享

2023-06-19 16:05:14_荔枝这么甜，却不是最胖人的！13种水果热量炸弹，你可能天天在吃

文章简介:🔗阅读提醒：本文包含有20张图片，请🔍左滑查阅。如果你是电脑端阅读，也可以直接📄下拉阅读哦。，，水果好吃，但热量差距特别大，常见水果在40~60千卡，100克之间，💣

我们这期整理的热量炸弹都在60千卡以上，，关于水果热量，你还需要知道的一些信息：，，👉热量高的水果不代表不能吃，膳食指南推荐每天摄入200~350克的水果，可以参考推荐量和低热量的水果一起吃，过了嘴瘾又怕胖；，，👉对于有血糖控制需求的朋友，每次不要超过100克的摄入量，一天总量200克左右是合适的。选择水果种类的时候，除了考虑除了要考虑糖含量，重点还要考虑GI和GL。，，✳️GI（血糖指数）反映的是食物升高血糖的能力，都是以50克可消化碳水化合物为基准与葡萄糖进行比较。（低GI<55，中GI55~70，高GI>70），，✳️但在实际应用中，更要关注GL（血糖负荷），它考虑的是同样吃100克某一种食物，造成的血糖波动有多大，把食用量考虑进来了，更能客观的反映食物对血糖的影响，GL值越大，代表对血糖的影响越大。（低GL≤10，中GL11~19，高GL≥20），，✳️我们在每张水果图片上都标注了相关值，供大家参考。不过具体到某一种水果，又有不同的品种，可能会存在差异。，，👉想减肥的朋友，我们还整理了 22种低热量水果清单哦。，，，，来源：“丁香医生”微信公众号

[2023-06-19 09:11:29_一种常见食物其实“超补钙”，很多人都不知道！](#)

文章简介:来我家吃吗，，我亲自下厨

[2023-06-18 16:00:31_1 声咳嗽如何变成肺癌的？医生说了 3 个真相](#)

文章简介:别着急哭！

[2023-06-18 09:05:23_“没见过世面的人，都这样发朋友圈”](#)

文章简介:「厌蠢症」犯了

[2023-06-17 19:15:46_“爸爸一脚踢头，孩子吐血入院”真相却让人落泪](#)

文章简介:普通人的平凡生活，，哪有那么多非黑即白

[2023-06-17 08:59:07_“凭实力单身”的15个心理学原因](#)

文章简介:这恋爱，，非谈不可吗😏

[2023-06-16 16:09:28_给孩子吃荔枝，真不建议超过这个数](#)

文章简介:看完这篇接着炫

[2023-06-16 08:45:33_人为什么会“恋爱脑”？](#)

文章简介:好痒，又要长出来了

[2023-06-15 20:56:16_重症发病平均3.5天死亡！手足口病来势汹汹，尽快打疫苗](#)

文章简介:支棱起来啊宝

[2023-06-15 15:58:34_这病让你双腿爬满“蚯蚓”，任何人都可能被盯上！](#)

文章简介:求一双没看过的眼

2023-06-15 08:56:03_剃毛会让毛变得更粗吗?

文章简介:头发：不理解

2023-06-14 19:18:35_1000架无人机点亮夜空！致敬深圳热血，30年救了175万条人命

文章简介:血槽已满！

2023-06-14 16:05:35_老公死活戒不了烟？把他敲晕送到这里！

文章简介:无所谓我会出手

2023-06-14 08:50:13_近视戴眼镜，度数会不会变深？

文章简介:对不起，，没戴眼镜没听清

2023-06-13 20:00:38_在“火爆”的心脏病门诊，他常被病人的药单气出“心脏病”

文章简介:打飞的都要找他

2023-06-13 16:06:36_把他右手“种”左腿上！医生这操作，cpu给我干烧了

文章简介:植手划脚

2023-06-13 08:50:41_这种裤子千万别再给孩子穿了！

文章简介:@某人

2023-06-12 20:33:52_喉咙痛是“二阳”？男子熬夜后喉咙痛险丧命！警惕这4种情况

文章简介:再不睡，凉茶喝吐都难顶

2023-06-12 16:14:32_我以后会不会“老年痴呆”？不用等变老，现在就能测

文章简介:英年早呆了我

2023-06-12 09:37:51_广州发现2例！广东疾控提醒：这些人主动就医

文章简介:头皮发麻

2023-06-11 13:50:56_警惕！国内两地发现4病例，疾控部门发布重要提醒

文章简介:上次看到猴痘还是上次

2023-06-11 09:08:52_窦性心律不齐是病吗？体检报告这7个指标，别担心！

文章简介:身体就要垮了？

2023-06-10 16:00:26_翘臀？骨盆前倾？傻傻分不清楚

文章简介:没人疼就去健身

2023-06-10 09:08:10_心理学实用骂人指南17条

文章简介:怂怂的人如何学会骂人

2023-06-09 16:24:12_从小憋不住尿尿，怪屁股这个“胎记”！这4种样子要警惕

文章简介:要会仔细辩才行

2023-06-09 09:51:14_你常吃的番茄炒蛋，热量竟如此惊人

文章简介:每一斤肥肉，，都不是无辜

2023-06-08 20:11:34_“能吃是福”？男孩120斤“胖”出胰腺炎，吓得我筷子都掉了！

文章简介:“爸爸也胖，高血脂，他们家就没有瘦人。”，，面对医生的问询，妈妈略表惆怅和担心。，，11岁男孩腹痛难忍、持续性呕吐，还发低烧，到医院一查：坏死性胰腺炎。，，好巧不巧，爸爸也是胰腺炎，两人同一天住进医院。，，肥胖、高血脂易引发胰腺炎，胰腺炎久了，会发展成“癌中之王”——，，胰腺癌。，，害怕？那就尽早预防——，，1.不要太胖，2.不暴饮暴食，3.少烟酒，4.定期体检，，观看全集请移步B站，在B站“深圳卫健委”回复节选视频的置顶留言，领取限量月度大会员。，（拍摄已签署授权书），，视频来源：《闪闪的儿科医生》，联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

2023-06-08 15:47:03_你的这些小烦恼，其实是「被爱」的证明

文章简介:大家今天过得好吗？，，或许你觉得，生活压力好大，人际关系淡漠，不确定未来在哪里。，，但至少有一件事是确定的——身体里的每个细胞，都在努力让你活下去。病毒来了要抵抗，细菌来了要战斗，这是它们唯一的使命。无论遇到什么困难危险，它们总会为你挺身而出，无条件地支持你。，，无差别的它们构成了独特的你，延续着你的存在，这是生命的奇迹。，，好啦，就在读这段文字的间隙，身体里又发生了无数场守护、战斗、牺牲与荣耀的故事。，，对它们表达感谢吧：，，辛苦了，合作愉快！[爱心]，今后也要多多关照呀！[玫瑰]，，，来源：“丁香医生”微信公众号

2023-06-08 08:43:17_一掏耳朵就咳嗽，是病吗？

文章简介:是有人在想你

2023-06-07 20:29:53_一查出肺结节，很多年轻人就想到死

文章简介:生活这个考场，，没有标准答案

2023-06-07 16:30:39_“我的脸被隐翅虫毁容了！”遇上这毒虫，千万不要用手拍

文章简介:最近多人中招，，能动嘴别动手

2023-06-06 19:46:17_孩子“装病”？医生：“不，可能是心病”

文章简介:男娃突然全身无力，抽血时都反常不哭闹；女娃“癫痫”、满床翻滚，但俩人各项检查指标都正常。，，到底生了啥“怪病”？只好请专家来看。 ，，医生“抽丝剥茧”，得出结论：其实他们得的是“心病”。，，在儿童医院急诊科，经常闹这样的“乌龙”，连医生都真假难辨。，，遇到这种情况，家长不要无情戳破，更别觉得“打一顿就好”。孩子未必是故意的，紧张、压力大等心理因素也会影响生理状况。，，观看全集请移步B站。来B站“深圳卫健委”回复节选视频的置顶留言，领取限量月度大会员。，（拍摄已签署授权书），，视频来源：《闪闪的儿科医生》，联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

2023-06-06 16:13:58_体检报告这个异常，可能比别人更容易脑梗

文章简介:小孩子才会小鹿乱撞，成年人都是老鹿蹒跚

2023-06-06 08:49:11_奶茶可乐炫不停，你是想瞎咩？

文章简介:光明大道你不走，，非要抹黑愁白头

2023-06-05 19:53:55_女子1个月暴瘦十几斤，一查甲状腺有问题！出现这10种信号，赶紧看医生

文章简介:人在吃，秤在看

2023-06-05 16:00:36_宝宝爱流泪、眼屎多，是上火了吗？

文章简介:医生：这是病！

2023-06-05 08:48:41_我还年轻，怎么会得青光眼？

文章简介:眼睛酸胀看不清，，一到上班就犯晕

2023-06-04 15:00:13_尿酸高喝什么健康？收藏这3个表就够了

文章简介:海鲜+酒，，痛风我有

2023-06-04 09:02:10_真正「爱自己」的9个表现

文章简介:都说要爱自己，到底什么才是真正的爱自己呢？，，来看看你以为的自爱和真正的自爱有什么不同吧~，，1.，我们以为的自爱是：给自己买最好的，吃最贵的，实际上自爱是：多花时间去理解身体和情绪给自己的反馈，寻找更健康的生活方式，，2.，我们以为的自爱是：别人有的自己也得有，实际上自爱是：不以他人价值观要求自己，去寻找到自己的方向，，3.，我们以为的自爱是：要满足自己所有的欲望，实际上自爱是：多花时间精力戒断不良嗜好，，4.，我们以为的自爱是：每个月或季度一定要出门旅行，实际上自爱是：保持自己的好奇心，有动力去拓

宽自己的生活智慧，不止旅行一方面，， 5.，我们以为的自爱是：有非常非常多的朋友，实际上自爱是：有高质量的深度关系，， 6.，我们以为的自爱是：不停学习，让自己看起来更完美，实际上自爱是：可以希望自己更好一些，也可以允许自己不完美，允许自己犯错，， 7.，我们以为的自爱是：紧随潮流，显得更有趣，实际上自爱是：注意力放在自己身上，而不是讨好他人，， 8.，我们以为的自爱是：练习成为一个温柔的人，实际上自爱是：温柔也要坚定，在边界被侵犯时，保护自己，， 9.，我们以为的自爱是：给自己花很多钱，实际上自爱是：去建立更稳定的自信，让自己的价值感不止来源于物质，，，不爱自己的人不会有真正的爱，，只能有奉献，，对自己慈悲和善良一些，，去真正的爱自己吧！，，，本文转载自公众号“猫和狗的生活哲学”

2023-06-03 15:00:31_有一种酷刑，叫上班上到腰都断！男子“躺”着来深圳求噶一刀

文章简介:看看上班都给我带来了什么

2023-06-03 08:55:02_热不活了！过去一周，深圳49人中暑打120

文章简介:宅家保命

2023-06-02 16:00:08_“别听医生的”，娃3度烫伤急需手术，爸爸却一口拒绝

文章简介:2岁娃烫伤，家长在家用偏方“治”了9天，拖到伤口感染才送到医院。，，医生一查：烫伤范围大，程度深，最佳治疗是人工植皮手术。，，爸爸却一个电话打过来：“反正我不同意手术！”，，妈妈试图“点醒”爸爸：“医生都是为娃好。”，，转头却遭到爸爸“指责”——，“别听医生的，你要有自己的主见。”，，没有家长同意无法做进一步救治，面对拿不定主意的妈妈，医生决定亲自跟娃爸再通一次电话。，，结果当晚医生再去病房探望时，发现辰辰已经被家长带出院，人去床空……，，全集请移步B站观看。，（拍摄已签署授权书），，视频来源：《闪闪的儿科医生》，联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

2023-06-02 13:23:35_“爸，你不仅不能戒烟，还要多抽烟抽好烟”

文章简介:别怀疑，亲生的

2023-06-02 09:09:23_睡觉遇到“鬼压床”怎么办？方法其实很简单

文章简介:千里清蒸，，万里红烧

2023-06-01 20:09:30_烧伤科里的“儿童劫”，能救命的“5字诀”

文章简介:既然是过节，，那我要许愿

2023-06-01 16:23:57_一个减肥减到你哭的病：打个哈欠，就TMD了

文章简介:TMD真得治

2023-06-01 09:03:22_只有这个人，会无条件爱你

文章简介:和孩子在一起，可以拯救你的灵魂。

2023-05-31 20:42:26_“别抽啦”上线了！躲在厕所抽烟的，我反手就一个投诉

文章简介:不可以瑟瑟

2023-05-31 16:50:46_身上长了这4种小红点，要抓紧看医生

文章简介:墨鱼也是为了更好地学习

2023-05-31 08:53:18_抽！使劲抽！不怕猝死就继续抽！

文章简介:说了这么多，，你是油盐不进呐

2023-05-30 20:52:09_“用我的皮！”女儿严重烫伤，爸爸一句话让人直接泪奔

文章简介:手皮脚皮脱落、休克、发烧...女孩在家不慎被开水大面积烫伤，爸爸抱着她火速赶到医院，陷入深深自责。，，医生护士一边忙而不乱地给孩子处理伤口，一边安慰爸爸：已经很及时，别担心。，，待情况好转，一家人来复诊，当医生提出后续治疗的最佳方案是植皮时，爸爸想都没想：“妹妹还小，用我的皮给她补回来。” ，，医生摇摇头：“不行，得用她自己的皮。” ，，由于没有买医保，手术费让爸爸当场犯了难，但他一心想办法筹钱，给女儿做康复治疗。，，，全集请移步B站观看。，（拍摄已签署授权书） ，，视频来源：《闪闪的儿科医生》，联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

2023-05-30 11:07:52_“二阳”怎么办？一般3至5天康复，不建议带病上班

文章简介:决定了，，中午就吃刀削面

2023-05-30 08:50:35_宝，爱会消失，但“三手烟”不会！

文章简介:下辈子注意点就好了

2023-05-29 21:09:54_“我找男友的底线，不抽烟！”这在深圳有多难？

文章简介:前男友戒不了烟，，成了前男友

2023-05-29 16:29:05_不吃早餐，会得胆结石吗？

文章简介:以后请叫我，，蚌壳仙子

2023-05-29 09:13:28_高度近视会遗传吗？

文章简介:帮老王问的

2023-05-28 15:11:55_“一个桶，臀围腰围都是73厘米！”4岁娃脖子发黑，胖出糖尿病

文章简介:“胖起来也不冤啊! ”, , 医生为啥这般“毒舌”? , , 4岁, 身高112厘米, 体重60斤, 而这个身高的正常体重是38斤, 他差不多胖出半个自己。 , , 早餐一大碗面条, 中午晚上各一大碗米饭, 牛奶能喝三五瓶, 面包一天到晚吃不停。 , , 妈妈担心孩子太胖长不高, 医生却说肥胖远不止影响身高: 打呼噜、乳房发育、鸡鸡显小、脖子发黑(胰岛素高), 还可能得脂肪肝、高血压。 , , 深圳肥胖孩子约占20%, 他们普遍吃多动少, 家长要正确引导: 发育阶段, 既要营养均衡, 也不能营养过度。 , , , 全集请移步B站观看。 , (拍摄已签署授权书) , , 视频来源: 《闪闪的儿科医生》, 联合制作: 哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、市卫健委、市儿童医院

2023-05-28 09:13:58_伤害胃的4个习惯, 第3个几乎每个人都做过

文章简介:我看看谁吃宵夜不叫我

2023-05-27 21:11:21_这毒誓都敢发? 这小伙子, 能处!

文章简介:当代大学生是真猛

2023-05-27 09:05:52_如何安慰人? | 5种万能公式

文章简介:少爷公主起床了

2023-05-26 21:02:27_3岁娃手指被意外砸碎, 妈妈吓到背不出身份证号

文章简介:3岁男孩左手食指被重物砸伤, 在交警的陪同下看急诊——, , 整个指尖几乎被压扁, 如果颜色发黑发紫, 可能需要截指。 , , 医院立即安排绿色通道, 紧急手术。 , , 妈妈上一秒声音颤抖, 哭着请求医生保住手指; 下一秒安慰孩子时, 又立马装作没事, 给孩子加油打气, 等手术室门一关, 泣不成声。爸爸则后背湿透、自责不已。 , , 不过, 医生很给力, 经过紧张细致地修复, 保住了手指的外形和部分甲床。一星期后, 孩子顺利出院。 , , 意外伤害, 多因疏于看管: 尽量别让娃离开大人的视线。 , , 全集请移步B站观看。 , (拍摄已签署授权书) , , 视频来源: 《闪闪的儿科医生》, 联合制作: 哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

2023-05-26 16:09:03_爱出汗和不爱出汗的人, 谁更健康?

文章简介:谁更虚? (划掉)

2023-05-26 08:55:15_每天起早贪黑搬砖, 怎么不算健身呢?

文章简介:为什么上班摸鱼? , , 因为还没下班。

2023-05-25 22:00:32_爸爸172, 妈妈158, 儿子可能150! 划重点: 亲生的

文章简介:气出内伤也要认

2023-05-25 19:30:10_救命啊! 怎么才能让蚊子去咬别人? (bushi)

文章简介:密集恐惧症犯了

2023-05-25 16:21:14_孕期吃素，3个月喂粥，6岁娃比平均身高矮17cm

文章简介:“已经达到矮小，而且比矮小还矮！”，“孕期吃素你不觉得有很大问题吗？” ，，诊室里，医生眉头紧锁，声音里夹杂着轻微怒火。，，6岁3个月的娃，身高102cm，远低于同龄人平均水平119cm，预测孩子成年身高仅150cm。，，细问才知，妈妈不仅孕期吃素，更是以“吃母乳上火”为由，给3个月大的娃喂米粥当正餐。，，当医生建议打生长激素，妈妈一再纠结激素的负影响。，，以父母身高预估，若孩子低于生长水平线，应尽早带去医院内分泌科就诊。，， 全集请移步B站观看。，（拍摄已签署授权书） ，，视频来源：《闪闪的儿科医生》，联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、市卫健委、市儿童医院

2023-05-25 08:52:23_这种痘竟然不是真长痘，这些年白折腾了！

文章简介:离离原上谱属于是

2023-05-24 21:08:28_2人在网吧被抓，还淡定打机：“罚我钱可以，坑我队友不行！”

文章简介:网恋选我我超甜

2023-05-24 16:03:53_这些体检异常不是病，别过度治疗！

文章简介:每当体检季结束之后，很多人就很焦虑。，，体检报告上密密麻麻的数字、箭头，还有一些看起来很严重的疾病提示，真的需要警惕吗？，，答案是否定的。，，很多体检报告单上的一场项目，不是病！，，我们今天总结出3类项目，看完之后，你会对自己的体检结果有新的理解。，，也快分享给身边的朋友👯、家人👪，一起破除焦虑吧！，，，来源：“丁香医生”微信公众号

2023-05-24 09:02:26_量血压，选左手还是右手？

文章简介:本来挺困的，一场雨浇清醒了

2023-05-23 16:09:20_最新儿童身高标准出炉！你家娃达标没？（附长高秘笈）

文章简介:七分天注定，，三分靠打拼

2023-05-23 08:52:02_得了玫瑰痤疮，最好别运动？

文章简介:猛男咆哮，，猛女落泪

2023-05-22 21:10:33_钟南山：6月或出现XBB变异株感染波峰

文章简介:替大家试过了，不影响上班

2023-05-22 16:57:30_“生娃后，我一个月拉不出粑粑”

文章简介:当妈太难了

2023-05-22 08:56:33_眼镜居然有寿命，你的该换了吗？

文章简介:近视又不戴眼镜，， 专治社恐

2023-05-21 17:01:46_男生割包皮后，身体会发生哪些变化？

文章简介:暑假不远了，， 组好团了没？

2023-05-21 09:33:33_脊柱侧弯，会致残致死吗？

文章简介:悄悄放下了二郎腿

2023-05-20 17:00:24_不吃辣椒的人，真的亏大了！57万人研究：吃辣椒有3个超级好处，关乎寿命

文章简介:微辣中辣特辣变态辣，， 还有我又发推文辣

2023-05-20 14:00:31_“中二”少年飙车技，网友：这段黑历史，留着以后婚礼现场放

文章简介:一口电摩一个哥，受伤还得挂儿科。，， 13岁“鬼火”少年，骑自行车“压弯”摔到左手骨折挂急诊，医生这边在说伤情，他在那边快乐崇拜：“我亮哥骑电摩都能压弯。” ，， 医生嘱咐他注意安全，不然会惹麻烦。他又想到亮哥：“别人找我麻烦，能找亮哥麻烦？” ，， 医生和家长让他管好自己，靠别人没用。他坚持自我：“我靠亮哥，找个靠山。” ，， 医生说要打一个月石膏，少年一听，嘿机会来了——，， “要不请假，要不给我买电摩！” ，， 全集请移步B站观看。，（拍摄已获患者知情同意），， 视频来源：《闪闪的儿科医生》，联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

2023-05-20 08:31:28_请相信自己！

文章简介:我就是最靓的仔，妹

2023-05-19 20:20:53_手快的人，已经领医生回家过520，手慢的人还在抢热评

文章简介:怎么还不来表白？， 都想好怎么答应了

2023-05-19 11:52:52_深圳当前新冠病例数缓慢上升，疫情大幅回升的可能性低

文章简介:中午好家人们

2023-05-19 08:57:00_能不能买来水光针，在家自己打？

文章简介:我懂你的好奇，， 但请吃了早餐再看

2023-05-18 16:18:33_减肥变厌食症！15岁女生绝食50天，“轻得像一床被子”

文章简介:49斤，，刷新减肥极限

2023-05-18 12:12:39_“二阳”是否增多？再感染风险多大？专家回应

文章简介:不是吧？阿sir

2023-05-18 08:53:56_“高，真高，实在是高！”

文章简介:打工人拉血压时刻：，，收到老板的10条语音

2023-05-17 19:59:31_睡觉时，向左躺好还是向右躺好？

文章简介:独享一张床的快乐，，有对象的不会懂

2023-05-17 16:11:31_发给你的医生对象看！深圳医师执照等8项证件，审批权限有变

文章简介:说得很好，下次别说了

2023-05-17 11:44:51_关于“二阳”，钟南山最新研判！

文章简介:一口一口，，吃掉忧愁

2023-05-17 08:47:59_奶奶说土鸡蛋更有营养，真的吗？

文章简介:老太太的爱，，请你收好！

2023-05-16 20:01:17_“我有个朋友”：16岁，去儿童医院，看性病

文章简介:16岁大男孩发烧、尿痛去看儿科急诊，却被医生当成家长，他大方回应：我就是孩子！，，诊室里，医生一开始还轻松问询，哪知他语出惊人：，，“有性行为，没做防护，会不会得淋病？跟我在网上查的一模一样。”，，当医生说需告知父母时，他坐立不安，情绪逐渐崩溃，和医生上演极限拉锯。最终医生联系上妈妈，带他去专科医院进一步检查。 ，，谈性色变大可不必，青春期的性渴望是正常表现，家长要给予正确的性教育引导：尊重他人，保护自己。，，，全集请移步B站观看。 ，（拍摄已获患者知情同意），，视频来源：《闪闪的儿科医生》，联合制作：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

2023-05-16 17:12:59_8岁女孩新疆旅游高反狂吐，正等“入职”的深圳医生操起手机“瞬移”

文章简介:结局过于舒适

2023-05-16 08:43:52_接受骨髓移植后，我差点过不了亲子鉴定

文章简介:大清早说这个？，，我可不困了啊

2023-05-15 16:00:42_男子染上“怪病”，一查是羊肉惹的祸！医生：爱吃牛羊肉的要注意！

文章简介:爱吃羊肉的都沉默了

2023-05-15 08:54:14_水果茶不就是水果加茶，能不健康吗？

文章简介:妹说就是零卡

2023-05-14 17:00:38_这3句话会把天聊死，很多人都不知道

文章简介:懂得“闭嘴”，是最高级的沟通技巧

2023-05-14 09:19:44_同时用两个安全套，真的更安全吗？

文章简介:爸妈当年就是省了，，所以才有今天的你

2023-05-13 20:03:53_结婚前一定要聊的22个问题！！！！

文章简介:和Ta一起聊聊这些问题吧

2023-05-13 14:58:38_生了个女儿，但是个“石女”！这剧满屏马赛克也挡不住打五星

文章简介:这都能播

2023-05-13 09:34:42_“我走路的时候抽根烟，碍着谁了？”

文章简介:别抽了，，真的不帅

2023-05-12 17:02:31_00后送的锦旗，科室主任都不好意思挂出来

文章简介:小刀拉屁股，开眼了

2023-05-12 14:49:26_看完这16句话，我悟了，果然真诚才是必杀技

文章简介:都给我进来，，重新学说话

2023-05-12 08:08:23_我是看不惯，全网今天都在夸你

文章简介:“护士节？”，，“是个人都知道，白衣天使啊！”，，“圣洁伟大！救死扶伤的职业！”，，打住！“捧杀”这种缺德事儿，咱不干。，，护士不过也是一群医院里的打工人，打针发药修灯泡，伺候患者倒屎倒尿，日常三班倒，经常熬通宵。，，今天护士节想说几句祝福？就别整那些花里胡哨，他们想要的并不复杂——，，可以祝他：不用表演节目、夜班平平安安、下班能准时回去睡觉……，，可以祝他：职称考试一次过、上班有空去厕所……，，可以祝他：男护士不被歧视、女护士有穿衣自由……，，可能这些，才是今天，全国护士最想听到的祝福。，，，出镜护士：市人民医院、北大深圳医院、市妇幼保健院、深大总医院、市口腔医院

2023-05-11 20:02:28_脸总是发红发烫，可能和 4 种原因有关

文章简介:心跳加速

[2023-05-11 15:37:17_深圳重疾险plus来了！打工人的苦，“深圳惠民保”都懂](#)

文章简介:该休息就休息，，累出大病无人替

[2023-05-11 08:56:48_女生运动会变壮吗？](#)

文章简介:人在床上躺，，肥在心中减

[2023-05-10 20:00:20_娃从沙发摔下，竟要开颅，爸爸瞬间破防泣不成声](#)

文章简介:“快，争分夺秒开颅。”，，医生话音刚落，娃小小的脑袋上，头皮已经被手术刀切开。，，谁能想到，开颅大手术，仅因一个每位家长都可能犯过的小疏忽。，，几小时前，娃在家里摔下沙发，爸妈以为没大碍，等孩子呕吐才送医院，一拍ct：脑袋里已经“大出血”。，，“血肿有150-160ml（超15ml就得手术），里面现在就像个高压锅，要快，不然脑子就坏了。”，，妈妈还没哭，外表坚强的爸爸瞬间破防，当着医生的面泣不成声。，，宝妈默默抹泪，道出背后原委：“他爸爸当年就是因为开颅没了的……”，，全集请移步B站观看。，，视频来源：《闪闪的儿科医生》，出品：哔哩哔哩、深圳广电、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

[2023-05-10 16:00:24_千滚水致癌？隔夜水不能喝？一个实验揭开真相](#)

文章简介:好水啊，，不过你们一定会喜欢

[2023-05-10 08:50:45_啥时候同房，中奖率最高？](#)

文章简介:主打的就是一个提神醒脑

[2023-05-09 20:04:01_孩子摔倒颅内出血，奶奶：“能不能不拍片，不做检查？”](#)

文章简介:娃从床上摔下，诊室里医生一摸：“出血了，要拍片。”，，下一秒，一股火药味蔓延开来——，，“质疑”医生的奶奶：“为啥要拍？不能不拍？”，，“哑忍”婆婆的儿媳：“妈，你先别说话。”，，眼见俩人就要吵起来，医生一句话掐灭“火苗”：必须要拍！，，看似强硬，实则有医学道理：儿童跌落若有颅内出血，发现不及时分分钟娃就没了。，，结果一出，一家人都后怕：果然是颅内出血。，，孩子摔到头，千万别心大：①检查受伤位置；②若意识丧失，昏迷叫不醒，有呕吐抽搐等情况，可能是颅内出血，立马去医院。，，全集请移步B站观看。，，，视频来源：《闪闪的儿科医生》，出品：哔哩哔哩、深圳广电集团、中广天择、深圳市卫健委、深圳市儿童医院

[2023-05-09 16:27:11_“好好说话，别伤人。”](#)

文章简介:不如温柔一点

[2023-05-09 08:51:14_大人感染了幽门螺杆菌，小孩要检查吗？](#)

文章简介:接吻还会传染呢，，就不找对象了？

2023-05-08 20:11:16_深圳多地出现蛇！如果被咬，这9家医院能救命

文章简介:遇到蛇先不慌，拿出手机拍一张

2023-05-08 16:24:12_左滑！深圳人异地就医直接结算，8个热点问答速码！

文章简介:之前给大家介绍了异地就医直接结算的报销问题↓，
<atarget="_blank"href="https://mp.weixin.qq.com/s/____biz=MzIxNDA0MTExMg==&mid=2652215831&idx=1&sn=33ac3b3f4b21abc877ef4cb29f1e0fd0&chksm=8c4cad60bb3b2476d99a022eca5cbca68f1f445594aa1d7b907140828adf8b6e93a8f6952d09&token=1075691489&lang=zh_CN&scene=142#wechat_redirect">异地就医直接结算，能报销多少？一文说清，但后台还是收到不少宝子的问题——
👉 退休后长期住在异地，但是户籍还在深圳，要选哪种人群备案？
👉 异地就医备案的有效期是多久？
👉 备案地所有开通联网结算的定点医院都可以报销吗？
👉 深圳三档医保去外地可以用吗？
👉 没有备案发生的费用可以报销吗？
👉 有少儿医保怎么异地备案？
👉 异地就医备案补登记之后可以享受原报销比例吗？
👉 退休老人在异地参保，备案后在深圳看门诊可以报销吗？
左滑答疑，赶紧码住！[嘿哈]，信息来源：“深圳医保”微信公众号

2023-05-08 09:12:47_胖人比瘦人更容易得癌吗？

文章简介:手里的馍，瞬间不香了

2023-05-07 14:20:56_在小小的心脏里挖呀挖呀挖，换个“大奔”再“夹夹”，泰裤辣！

文章简介:真事，就在深圳

2023-05-07 08:55:23_打断腿，有时也是个好事

文章简介:瓷娃娃

2023-05-06 16:24:32_求求你，别再往眼球上滴眼药水了！

文章简介:确诊绝症，是干眼症

2023-05-06 09:02:41_出汗，到底能不能排毒？

文章简介:喝水时间到

2023-05-05 22:36:30_世卫组织官宣

文章简介:886

2023-05-05 19:54:12_这些被“气”出来的病，希望你一个都不要得

文章简介:我道歉，行了吧！

2023-05-05 15:43:14_社死！口臭被相亲对象当面提醒.....

文章简介:想找个地洞钻一钻

2023-05-05 08:55:51_眼睛睁不大，做个双眼皮就可以了吗？

文章简介:上班一条虫，，下班一条龙

2023-05-04 19:57:15_扎心，出国游的第三天，她被蚊子咬进医院.....

文章简介:蚊子！，，我的一生之敌

2023-05-04 16:47:17_身上这4种皮肤疙瘩，要当心HPV感染

文章简介:我怕发太晚，，你下午茶吃完了

2023-05-04 09:08:05_天天洗头，头发会掉更多吗？

文章简介:谁今天还有半天假？，，让我羡慕一下

2023-05-03 17:00:17_帮你走出抑郁的15条有效建议

文章简介:好好吃饭，，好好睡觉，，好好做事

2023-05-03 08:56:46_低头玩手机，对颈椎有多不好？

文章简介:说你呢

2023-05-02 17:00:59_这 8 个被爱着的场景，你一定经历过

文章简介:可爱又感动的身体小知识增加了

2023-05-02 09:20:36_蚊子吸血时拍死它，会更痒？

文章简介:令我失眠的，，不是爱情是蚊子

2023-05-01 17:00:27_这一生，总会经历些很坏很坏的事

文章简介:成就你的不是挫折，，而是面对挫折的心态

2023-05-01 08:51:22_“大姨妈”突然来串门，是不是有啥毛病？

文章简介:怎么我的姨妈，，不舍得走呢？

2023-04-30 14:47:14_“交给我，保证她活！”深圳医疗版《狂飙》，网友：这个医生好拽

文章简介:凭本事拽

2023-04-30 08:59:07_下水道里的“臭鸡蛋味”，到底是啥味儿？

文章简介:1天挣多少钱呐？

2023-04-29 17:05:09_心累时，你会突然不想理别人吗？

文章简介:闭关，，勿扰

2023-04-29 08:48:44_8问8答！当前疫情防控热点

文章简介:你在哪里看人海？

2023-04-28 16:45:54_这4个姿势，每天都在折磨你的身体！

文章简介:有调查数据显示，84%的人会在一生中的某个时间段出现腰痛，膝关节疼痛则有25%，而且这样的疼痛症状越来越年轻化。，，虽说疼痛和多种因素相关，比如病毒感染等，但不良姿势带来的潜在身体风险是明确的。，，低头看手机、跷二郎腿、瘫坐、睡不合适的枕头——几乎每个人每天都在不断地循环这4个动作。，，就从现在开始吧，慢慢一点点改掉我们这些折磨身体的小习惯：，，☐翘着的二郎腿，☒快放下，让脚踏实地踩着地，☒实在不行，那咱记得两条腿要来回换啊，，☐瘫着坐，☒坐直很难，那就试着给腰部放个小枕头或者小毛巾，，☐低头看手机，☒学学奥特曼打怪兽的姿势，把脑袋支棱起来，，☐睡不合适的枕头，☒记住！枕头是用来枕脖子的，不是头，找到适合你的高度，，全部改掉的确很难，但最重要的是先有意识的知道每天的哪些小动作是伤害到我们的颈椎、腰椎的。，， 慢慢配合一些小道具给到我们身体有利的支撑，有意识地调整自己的姿势，最好再配合一些肌肉的锻炼，让它们更强壮。，，不过，如果你觉得以上都很难，那么教你一个终极大招：，☐第一步，点赞分享；，☐第二步，站起来，走一走！，（最好的姿势就是下一个，生命在于运动），，，，本文授权转载自丁香医生（DingXiangYiSheng），二次转载请联系WeChat：DingDangDXYS。丁香医生，一起发现健康生活。

2023-04-28 13:03:57_五一，五天，说五点

文章简介:好好干活，，不许摸鱼

2023-04-28 08:54:35_“洁厕灵混84，下一秒我见到了太奶”

文章简介:强强联合×，，黑白无常√

2023-04-27 20:38:17_虫咬惹上罕见传染病！网友：“做梦都想成为中招的75岁大爷”

文章简介:（被咬除外）

2023-04-27 16:51:54_早产儿怎么了？“我出生没到2斤，现在150斤”

文章简介:不说了，减肥先

2023-04-27 08:52:27_蚊子咬了忽冷忽热，是被“疟”了吗？

文章简介:谁懂啊！

2023-04-26 17:36:43_总体平稳！个别地区疫情小幅上升，感染者主要集中在3类人群

文章简介:世界那么大，，才放5天假

2023-04-26 16:48:33_深圳今年首份“蚊子地图”，3个小区最招蚊！

文章简介:死缠烂打，，送你“爱”的印记

2023-04-26 08:56:28_上班后得了颈椎病，能报工伤吗？

文章简介:正确面对指责，，退化代替口舌

2023-04-25 20:35:15_还有3天放假！连休5天，能不能治好我们的“职业病”？

文章简介:挣钱也先有命

2023-04-25 16:43:51_“孩子一生病，爹妈半条命”！娃6岁前，别忘了打这些免费疫苗

文章简介:划重点：，，免费，速来！

2023-04-25 08:55:47_所有蚊子，都能让你“打摆子”吗？

文章简介:招蚊子星人集合

2023-04-24 19:34:55_天天喊拉屎自由，照过这“镜子”没！深圳5万免费坑位快抢

文章简介:真正体验带薪拉屎的快乐

2023-04-24 16:08:44_4月20日起，深圳单颗种植牙总费用降幅超50%！

文章简介:都在秀演唱会门票？，，我后槽牙都咬碎了

2023-04-24 08:49:19_化妆和不化妆，哪种更容易招蚊子？

文章简介:上班丑，，关我下班什么事？

2023-04-23 19:08:39_深圳120“隔空接生”刷屏！“孩子将来可说，我是我爸接生的”

文章简介:鸡皮疙瘩起来了，，紧张又刺激

2023-04-23 16:15:52_大腿粗，其实是件好事

文章简介:笑死，有被安慰到

2023-04-23 09:07:40_便秘会导致“宿便”和毒素累积吗？

文章简介:不错是不错，就是有点恶心

2023-04-22 15:54:10_体检发现全身结节，我惊动了一群“社恐”医生

文章简介:你大爷还是你大爷

2023-04-22 09:03:37_鸡眼剪开肉上面有黑点是什么情况？

文章简介:明明缺的是心眼，，上天却赐我鸡眼

2023-04-21 17:01:44_男子胸闷误以为新冠后遗症，医生：再晚来一步，神仙都难保.....

文章简介:太难了

2023-04-21 15:23:04_国家疾控局回应XBB.1.16：暴露环境建议戴口罩

文章简介:口罩：人类最好的医美

2023-04-21 08:53:08_救命！乳腺癌最爱的6大特征，第一条就“躺枪”

文章简介:最后一天哦耶🎉，，“防癌周”终于结束了

2023-04-20 20:19:49_“34岁，癌症晚期，做完这6件事，我没有遗憾了”

文章简介:跨越死亡的时间线

2023-04-20 16:06:57_深圳4菜市场连抓10人：面对处罚，档口夫妻当场“离婚”！

文章简介:遍地牛鬼蛇神！

2023-04-20 08:57:18_有一种离谱，叫肿瘤比你还努力搬砖

文章简介:它在悄悄努力，，然后惊艳（吓）所有人

2023-04-19 17:54:45_深圳医学科学院首次招PI，其他岗位50人！我读书少，职位都没看懂

文章简介:看“黑话”含量，，这也是个大厂

2023-04-19 08:40:15_做完放疗还有辐射吗？能抱对象吗？

文章简介:“我怕...”

2023-04-18 20:32:52_这医院啥档次？老婆下班路上要生了，7个字就治好我的路怒症

文章简介:去，，，那里能生！

2023-04-18 16:11:57_我有社交恐惧症：这真的不是一句玩笑

文章简介:社恐人：，等一场入室抢劫的友情

2023-04-18 08:42:47_肿瘤标志物升高，是得了肿瘤吗？

文章简介:虚惊一场！

2023-04-17 21:39:26_又有4万多人中招，“懒癌”霸榜首！深圳发布最新肿瘤排行榜

文章简介:“慢性病”嗟

2023-04-17 15:59:51_胃越撑越大，越饿越小？真相是.....

文章简介:嘴上享受，，心里想瘦

2023-04-17 08:40:39_体检发现结节，离癌症还有多远？

文章简介:没有人能笑着，，走出体检科！

2023-04-16 17:34:26_17件让你松弛下来的小事

文章简介:如何掌握生活的「松弛感」

2023-04-16 08:57:30_身上这种痣，要不要点？

文章简介:当心是瘤

2023-04-15 17:00:54_看完《黑暗荣耀》，你不能忽视这种校园暴力

文章简介:柔软的舌头可以挑断一个人的筋骨

2023-04-15 08:50:40_“肿瘤君，你算个蛋！”

文章简介:医生最怕的一句话：，，可是我看网上说...

2023-04-14 20:44:50_体检查出结节咋办？结节是肿瘤吗？

文章简介:先别慌。

2023-04-14 15:53:20_脸上的痘痘，到底能不能挤？

文章简介:我的痘，，怎么都是半永久？

2023-04-14 08:50:50_踩蟑螂时，怎样确保它“死透”？

文章简介:吃完早餐再看，，别怪我没提醒你

2023-04-13 19:54:20_一秒天堂，一秒地狱：「双相情感障碍」，看这篇就够了

文章简介:给你爱与勇气

2023-04-13 16:34:30_骗过脂肪，你才能真正瘦下去！

文章简介:脂肪，其实挺努力在爱你

2023-04-13 08:58:02_为啥蚊子总咬我？是爱上我的血型吗？

文章简介:别问了，，最爱是你

2023-04-12 18:34:31_国家疾控局：这三类情形或场景仍应戴口罩

文章简介:口罩就是面具🐼，，焊死在我脸上

2023-04-12 16:00:45_35岁男子熬夜加班后心梗！年轻人心梗更危险，出现这些症状要警惕

文章简介:成年人的崩溃，，就在一瞬间

2023-04-12 09:25:40_在深圳，住几楼才能没蚊子？

文章简介:房东和我有一样的烦恼

2023-04-11 20:31:23_半夜收到“灵异”视频！吓得我连夜爬起，阻止这波“索命”高峰

文章简介:别试，求你了

2023-04-11 16:17:28_反复发烧1个月，最高近40度，一查竟是Q热病！

文章简介:健康安乐，，就是最大的幸运

2023-04-11 08:54:50_老是便秘，可能是帕金森前兆

文章简介:带薪拉屎不香了

2023-04-10 20:06:53_哈尔滨→北京→深圳，她8年搬家3地，只为“曲”线救娃

文章简介:不“鸡娃”，只救娃

2023-04-10 16:06:44_父母抹酒精退烧，4岁娃直接进了ICU！切忌5种坑娃退烧法

文章简介:看似在治病，实则是赌命

2023-04-10 08:55:58_帕金森，就是手抖吗？

文章简介:我最怕的还是，，食堂阿姨的手抖

2023-04-09 17:00:20_孩子发出这12个“求救”信号，可能是抑郁的前兆

文章简介:别指责Ta的脆弱，，去看穿Ta的难过

2023-04-09 09:01:14_生完孩子腰痛，都是麻醉惹的祸？

文章简介:上班：腰废了，，下班：又行了

2023-04-08 17:01:47_有些人年纪轻轻，精子已经“不行”了.....

文章简介:如有冒犯，，纯属巧合

2023-04-08 09:00:50_脖子后的“富贵包”，是胖出来的吗？

文章简介:希望下次“富贵”的，，是我的钱包...

2023-04-07 22:32:44_深圳进入流感流行期，风险为中级！家人中招咋办？

文章简介:天选做饭人的灵魂拷问

2023-04-07 16:42:10_“生产队的驴”也顶不住啊！深小卫喊深圳医护当“小编”

文章简介:不想努力了

2023-04-07 09:05:48_过度劳累后“腰子”疼？你可能搞错了地方

文章简介:腰腿酸痛精神不振，，好像身体被掏空

2023-04-06 20:26:34_“我，男49岁，胸里长了个3cm的瘤”

文章简介:有冇搞错？！

2023-04-06 16:18:00_10岁查出肾衰竭，妈妈吓懵！这项检查9块钱，最好都做

文章简介:肾好不好，，尿知道

2023-04-06 08:50:46_智齿一定要拔吗？

文章简介:拔智齿真能瘦，，因为根本吃不下

2023-04-05 20:00:31_经常吃夜宵，胃和食管会发生什么变化？

文章简介:吃饭要吃七分饱，，还有三分留给宵夜

2023-04-05 16:04:16_病人开撕！医生劝架！医疗圈炸裂名场面，过瘾！

文章简介:要像好吃一样好学

2023-04-05 09:03:13_失去亲人这件事，就是很难熬的

文章简介:来，抱抱

2023-04-04 20:19:56_我真的很想她...

文章简介:是漱口杯里那支牙刷，，是还没叠好的被子

2023-04-04 16:01:56_在医院，我目睹太多“生病”的家庭

文章简介:每一个你，，都值得被爱

2023-04-04 09:01:52_“经常emo，我是有抑郁症吗？”

文章简介:不许难过

2023-04-03 16:53:47_早起毁一天，是真的！

文章简介:我早起的原因：，，健康×爬起来挣钱√

2023-04-03 10:04:27_口罩还要戴多久？最新研判来了！

文章简介:比起“要或不要”，，更好的是“你可以选”

2023-04-03 08:55:30_得了干眼症，多喝水能缓解吗？

文章简介:和我在一起吧，，我有很多花样

2023-04-02 17:00:51_情绪急救实用指南26条

文章简介:情绪崩溃时该如何自救？

2023-04-02 09:08:25_自闭症都是智商超高的天才吗？

文章简介:比如谢耳朵？

2023-04-01 21:00:20_“我怕的是肠镜吗？我怕的是喝泻药！”

文章简介:dddd（懂的都懂）

2023-04-01 17:00:53_「上瘾性」行为，背后都是孤独

文章简介:上瘾，是心需要「止痛」

2023-04-01 09:24:32_孩子很内向，是不是自闭症？

文章简介:不是

2023-03-31 20:30:52_那杯奶茶下肚，我经历了迄今为止最接近死亡的3天

文章简介:最强熬夜水

2023-03-31 15:31:33_命刚救下，又差点眼瞎！看完这娃瞬间觉得活着就好

文章简介:卫：宝别内耗啦，，你：好这就下班

2023-03-31 08:52:02_牙齿也要“戴套”？长见识了！

文章简介:听到的：嘴甜心硬，，学会的：嘴硬心软

2023-03-30 20:04:23_比三甲还卷！涉港澳台13家医院“试水”中国国际版医院标准

文章简介:有点东西

2023-03-30 16:45:43_关于麻醉医生，你所不知道的18个真相.....

文章简介:笑死

2023-03-30 08:57:32_高度近视的人，不能蹦极？

文章简介:害！近视又深了，，看不见喜欢的人发来的消息

2023-03-29 21:04:16_妍珍呐，你这部剧的bug，被我86岁中风的奶奶破解了

文章简介:吃瓜还是你在行

2023-03-29 17:08:57_一次花了一千多，我是不是遇到了“洗牙刺客”？

文章简介:想要保住钱袋，，晚上记得刷牙

2023-03-29 09:04:01_手术前后，为啥不让吃东西？

文章简介:不是开玩笑，人命关天

2023-03-28 20:46:38_“我，在男友确诊后，也中招了”

文章简介:爱自己，，不用放弃

2023-03-28 15:55:42_心脏突然咯噔一下，可能是这个原因

文章简介:你遇到过吗？

2023-03-28 08:58:17_“生孩子哪有不痛的，就不能忍忍吗？”

文章简介:你行你上，，不行别BB

2023-03-27 20:19:24_和这个科的医生处对象，赢麻了！

文章简介：“没感觉啊”，，“开始了吗？”“结束了。”，，诶诶别急，不是说你（对象），在聊麻醉呢~，，没在损，是在夸。麻醉医生真的技能点满满：，，堪称行走的“催眠仪”，精通“深睡唤醒术”，让你睡就睡，醒就醒，霸总人设值拉满。，，爱你的话很少说，爱你的事总在做。手术室里的战斗机，图的就是你一个舒适满意。，，不过，别踩这个雷——，，一声“麻醉师”，一秒Ta就输！，，谁懂啊，此言一出麻醉泪目，满腔热忱终是错付。 ，，但讲真，能处到麻醉医生当对象，赢麻了！，，完了，寡王的恋爱脑DNA动了！，，2023年中国麻醉周，去哪找个麻醉医生当对象啊呜呜呜（替卫粉问的[旺柴]），，，专业指导：深圳市医学会麻醉学分会

2023-03-27 16:44:42_上班就只是坐了一天，为什么会那么累？

文章简介:（假装写了摘要）

2023-03-26 17:00:31_分手前的23个迹象

文章简介:无所谓，，必要时我会出家

2023-03-26 09:00:22_三天两头就口腔溃疡！咋整啊？

文章简介:不是被养在鱼塘，，就是在口腔溃疡

2023-03-25 17:00:33_洗澡时尿尿，竟然有这个好处...

文章简介:没有说你，没有说你！

2023-03-25 08:59:54_为啥熬夜后，会出现眼袋？

文章简介:晚上：不想睡，，早上：不想起

2023-03-24 20:02:01_当你开始坚持运动，身体会发生什么？

文章简介:一直运动一直爽

2023-03-24 16:13:08_眼科医生自己都不做近视手术？原因过于真实！

文章简介:我只是人畜不分，不是故作高冷

2023-03-24 08:58:27_同事得了肺结核，一起吃饭会被传染吗？

文章简介:怨种同事提刀赶来：，，为了做科普居然造我谣？

2023-03-23 21:43:48_“咳白痰”查出肺癌晚期！深圳有把“射波刀”，不开刀也能“切”

文章简介:治癌神器+1

2023-03-23 16:51:57_童年创伤的迹象，你身上可能也有

文章简介:破大防

2023-03-23 08:52:56_体检时查出肝血管瘤，会癌变吗？

文章简介:多读书，少Bai度

2023-03-22 20:09:16_从猪脚饭到光明乳鸽！深圳在这里建国际“中医药港”

文章简介:光明光明，，前途一片光明

2023-03-22 15:58:42_“月薪4万，去非洲养鸡？”染上这个病别大意，严重可致命

文章简介:曾梦想仗剑走天涯

2023-03-22 09:03:40_吊单杠，能长高吗？

文章简介:笑容没有消失，，转移到了你的脸上

2023-03-21 21:59:01_“我熬的不是夜，是我的自由”

文章简介:“不怕秃头吗？不知道爱惜自己？不怕猝死吗.....”，，又是一年睡眠日，熬夜的危害铺天盖地，直击灵魂的关切却寥寥无几。，，其实我不喜欢熬夜，但就是停不下来。我熬的不是夜，是我的自由。，，因为每一个不想结束的今天，背后都藏着一个不愿面对的明天——，，拿着单薄的工资条，却背负着永远没有尽头的KPI；，，压力委屈都往下咽，努力演好一个情绪稳定的成年人。，，每一个习惯性熬夜的人：白天用来生存，夜晚皈依灵魂。，，在那被无限拉长的暗夜里，没有世俗的聚光灯，我们卸下所有装备，我们的时间可以自我支配。，，所以比起说：别熬夜了，会猝死。，，我更想问：怎么还不睡，有心事？，，，专业指导：资深心理咨询师张沛超

2023-03-21 16:41:27_误食断肠草！1死3发病，这玩意浑身上下有剧毒

文章简介:反手转发家族群

2023-03-21 09:06:21_前一晚熬夜，第二天报复性补觉？唔得！

文章简介:每天早上：对，不起

2023-03-20 21:25:31_一道隔夜菜，65岁大爷肝功能“爆表”，全身发黄！

文章简介:甲乙丙丁...，，然后啥来着？

2023-03-20 15:32:06_中疾控：本轮流感3月中旬进入高峰期，部分省份已出现拐点

文章简介:摸鱼办提醒您：，起身去厕所走走

2023-03-20 08:52:35_把甘蔗霉变部分砍掉后，还能吃吗？

文章简介:别有侥幸心理

2023-03-19 17:00:17_用一根手指捅入肛门，是个正经且重要的检查

文章简介:每日提肛：，，夹紧！放松~

2023-03-19 09:00:06_“大姨妈”不规律，是子宫在“抗议”！警惕这几种病

文章简介:怕她乱来，更怕她不来

2023-03-18 17:00:15_被忽视的「男性抑郁」

文章简介:原来他在我身边，却深陷痛苦中

2023-03-18 09:11:29_弯了能掰直吗？我是说我的脊柱

文章简介:这“S形身材”...

2023-03-17 20:30:22_“发霉甘蔗，毒过蛇！”第一批吃过的人，有些已经出事了

文章简介:该省省，该花花

2023-03-17 15:31:22_女子耳朵被脓堵死！医生：有人掏耳朵掏成癌

文章简介:油耳=莲蓉馅儿，糠耳=牛肉干馅儿

2023-03-17 08:54:53_老妈说晚睡伤身体，我说：未必

文章简介:睡不着？约起呀！莲花山等你

2023-03-16 20:38:25_影视剧里常见的医学错误，膈应了你多少年？

文章简介:来，唠唠

2023-03-16 16:32:25_在妇幼保健院，专业“陪聊”15年

文章简介:一些温暖的小事

2023-03-16 08:56:27_经常头痛，会是脑动脉瘤吗？

文章简介:嘴上说着累，，手里还在卷

2023-03-15 20:01:15_这种鱼有剧毒！60岁大叔冒死尝鲜，差点成最后的晚餐

文章简介:别以身犯险

2023-03-15 15:40:35_第一次网恋奔现就“社死”！这地方很刺激，但有4点要当心

文章简介:密室逃脱全程闭眼玩家，前来报到

2023-03-15 09:06:46_选儿童牙膏，到底含氟好还是不含氟好？

文章简介:刷牙是门技术活

2023-03-14 17:31:30_重点场所每300米就有1台！深圳AED有了新标准

文章简介:还不认识它？，，可能吃大亏

2023-03-14 14:36:26_最新明确：这些场所不再强制要求戴口罩！

文章简介:想怎么戴怎么戴

2023-03-14 09:34:20_哪些人是肺癌高危人群？需要做肺癌筛查？

文章简介:看完想直接报工伤

2023-03-13 20:16:41_反复高烧5天！44岁男子撸猫撸出怪病

文章简介:小猫咪能有啥坏心思？

2023-03-13 16:38:54_手背上凸起的肿块被我捏瘪了，医生我还有救吗？

文章简介:您最忠诚的摸鱼搭子，，已上线

2023-03-13 09:11:49_慢性荨麻疹为什么晚上容易发作？

文章简介:已经开始痒了

2023-03-12 17:00:52_心理强大的人，应对挫折的7个特征

文章简介:内心强大≠没有负面情绪

2023-03-12 11:50:07_深圳流感升至“中风险”！这6类人尤其要小心

文章简介:别慌，可以预防

2023-03-12 09:21:43_宝宝多大开始刷牙？比你想象的早很多

文章简介:刷了个寂寞？

2023-03-11 17:00:54_憋回去的屎，最后都去了哪里？

文章简介:祝大家大便畅通

2023-03-11 11:00:31_免费上门，不限户籍！为家里老人洗澡，深圳人不用精神内耗

文章简介:手慢无！

2023-03-11 09:21:11_查出甲状腺结节，会是癌吗？一图读懂结节分级

文章简介:薪贫气和

2023-03-10 20:30:44_身上这4种皮肤疙瘩，要当心HPV感染

文章简介:本文辣眼睛程度：微辣

2023-03-10 16:37:46_罕见！50岁阿姨的子宫肌瘤长进心脏里！14个科室联手摘瘤

文章简介:差点出大事

2023-03-10 09:08:20_孩子牙齿上有小黑点，是吃糖吃的吗？

文章简介:甜到忧伤

2023-03-09 20:53:55_吴尊友：新冠与流感无交叉免疫保护作用

文章简介:知道了会多喝热水的

2023-03-09 15:57:18_妇科医生让做的“活检”，到底是什么？

文章简介:有求必应，，有问必答

2023-03-09 09:03:40_熬夜会让人变傻，是真的吗？

文章简介:我是鳌拜的弟弟，，熬夜

2023-03-08 21:05:56_29岁查出宫颈癌，别怕！深圳313个地方可筛查“两癌”

文章简介:早点去做筛查

2023-03-08 16:34:27_不胖却有小肚子的女生，当心这4个问题

文章简介:游泳圈，我只用自带的

2023-03-08 09:15:39_打完 HPV 疫苗，还要做宫颈癌筛查吗？

文章简介:每一个年纪，，都是恰到好处的你

2023-03-07 20:30:37_发现息肉，离癌有多远？

文章简介:别人：脱光衣服称体重，，我：割完息肉再上称

2023-03-07 15:59:41_心梗发作5大先兆，大多和电视剧里演的不一样！

文章简介:全是狠活，，没有废话

2023-03-07 08:49:07_儿童牙齿龋坏一大半，是先治疗还是等换牙？

文章简介:必推家族群，，能减少很多争吵

2023-03-06 20:34:50_女子大姨妈连来7年，竟是太胖惹的祸！小心4种“胖”出来的妇科病

文章简介:未婚未孕，切子宫保命

2023-03-06 16:29:58_3月起，深圳又多22个儿童用药和7个罕见病药可刷医保

文章简介:普通人，，有了更多的选择

2023-03-06 09:20:28_得了慢性荨麻疹，需要忌口吗？

文章简介:半夜被痒醒，谁懂

2023-03-05 17:21:28_关系再好，也不能说的5句话

文章简介:解决问题

2023-03-05 09:31:45_减肥，竟然也会饿出“脂肪肝”

文章简介:体检后，，只剩穷和脂肪肝

2023-03-04 17:00:13_身体里最沉默的器官，生死时刻为了你而放弃自己

文章简介:不要失去才懂得珍惜

2023-03-04 09:05:52_5mm以下的肺磨玻璃结节，要手术切掉吗？

文章简介:很内向.....，，只敢给深小卫点星标

2023-03-03 21:03:32_发芽的红薯、姜、洋葱，哪个不能吃？

文章简介:生活小百科我也包下了

2023-03-03 15:21:40_喂！说谁“不行”呢？别以为我听不见！

文章简介:别急，咱是说：这些人呀，可能听力真不行——，，那个让你社死的爸爸妈妈，不管在啥场合都扯着个大嗓门，让你尴尬到无地自容；，，那个把“耳背文学”演绎得出神入化的村口大爷，你说要去拿个快递，他听成你在深圳有块地。，，是否觉得不管说几百遍，大嗓门的爸妈也不会改，跟耳背的大爷唠嗑都很无奈？其实可能是因为：他们耳朵里的世界，不像你的那样清晰。，，听力损伤越来越年轻化，有不良习惯的人，也很容易年纪轻轻就听力不行——，，那个成天戴耳机的同学；喜欢用棉签掏耳朵的室友；在公共场合大声外放视频和音乐的大哥大姐.....，，听力损伤不可逆转，越早诊疗效果越好。带他们去查查听力，给身边的人一个善意提醒，再拖下去，真的不行哦~

2023-03-03 09:09:31_睡觉打呼噜，可能导致猝死

文章简介:命运交响曲

2023-03-02 20:37:44_21岁血压狂飙，3年不敢生娃！一查才发现心脏这里“大缩水”

文章简介:老公的反应，，也不像演的

2023-03-02 15:57:05_孩子老是屁股痒，是不是有虫？

文章简介:辣眼睛

2023-03-02 09:02:16_年纪轻轻，也会得“老年痴呆症”吗？

文章简介:我怀疑我掉的不止头发，，还有智慧

2023-03-01 19:56:14_“每个区至少一家中医院！”3月1日新版深圳中医药“基本法”施行

文章简介:牵一“法”，动全身

2023-03-01 16:38:11_趾甲长进肉里，竟和3个习惯有关

文章简介:老倒霉蛋了

2023-03-01 08:49:15_牙齿龋坏怎么办？小洞不补，大洞吃苦

文章简介:荷包跟着受苦

2023-02-28 16:26:41_长在这里的痣不能随便点！搞不好会要命

文章简介:你掌心的痣~，我总记得在那里

2023-02-28 12:33:27_未发现疫情明显反弹省份！国内检出首例XBB.1.9、XBB.1.9.1和XBL变异株

文章简介:人生苦忧参半，，快乐只有干饭

2023-02-28 07:55:09_如果深圳要出一部医疗版的《狂飙》，你觉得靠谱吗？

文章简介:意满离

2023-02-27 22:25:15_治癌神器“落户”深圳！最强“大脑”已装机，预计2024年可用

文章简介:国际最尖端肿瘤放疗技术

2023-02-27 17:27:20_水痘进入高发期！娃中招后成“花面猫”，抓紧带娃打疫苗

文章简介:老祖宗叫它“见面传”

2023-02-27 08:54:37_根管治疗后，需要做牙冠来保护牙齿

文章简介:难怪我牙漏风

2023-02-26 17:00:42_3 个坏习惯，让你的大脑一步步变笨

文章简介:你，其实很聪明。

2023-02-26 09:00:39_失眠了，能吃安眠药吗？

文章简介:可以，但...

2023-02-25 17:15:22_肾好不好，低头看眼尿就知道！

文章简介:有感觉了，去趟厕所🚽

2023-02-25 08:33:22_做梦多少不是病，而是一种生理现象

文章简介:梦里是你，，醒来是雨

2023-02-24 20:44:26_打呼噜不是睡得香！这 4 种情况可能是疾病信号

文章简介:睡个好觉！

2023-02-24 17:24:57_异地就医直接结算，能报销多少？一文说清

文章简介:周五周五，，生龙活虎

2023-02-24 08:30:23_你的社恐，可能不是真的社恐

文章简介:为什么要当面说啊？，微信说不行吗

2023-02-23 22:17:46_搞不到“进口药”？这有！深圳4家医院入选“港澳药械通”

文章简介:当然，希望大家都用不到

2023-02-23 19:31:01_“我年轻，不怕！”高血压10大误区，你踩中几个？

文章简介:还想骗我多久

2023-02-23 16:59:28_中疾控：暂未发现感染XBB.1.5后致病力增加 近期发生新一轮规模流行可能性小

文章简介:又摸了一天鱼，，但还是辛苦我了

2023-02-23 09:12:29_脖子后面的“富贵包”，可能比你想象中的危险

文章简介:每天顶个大西瓜什么感觉

2023-02-22 20:24:56_真爱的7个特征

文章简介:深拥，比什么都温暖

2023-02-22 15:42:12_睡觉流口水别大意，当心这4种病

文章简介:浅浅水一篇摸鱼帖

2023-02-22 08:44:20_拔牙后，3个月再镶牙

文章简介:这是什么人间疾苦

2023-02-21 20:55:28_高铁车厢内大哥突发疾病，深圳医生1个关键动作争得生机

文章简介:棒！

2023-02-21 17:54:14_双肺感染、最高烧到近39度！养这类宠物要注意

文章简介:来看科普鸟~

2023-02-21 09:15:42_输液，不能随意加快速度

文章简介:很多事，，欲速则不达

2023-02-20 21:11:29_身上起红疹，被当皮肤病治了6年，发现时已是肿瘤晚期

文章简介:穿潜水服治肿瘤，啥黑科技啊

2023-02-20 18:05:02_“我洁癖，1天洗十几次手，医生却叫我去肾内科”

文章简介:太“狼”狽了

2023-02-20 08:46:46_洗牙，应该挂牙周科

文章简介:这酸爽

2023-02-19 17:00:48_每天久坐6小时，身体会发生什么变化？

文章简介:今天练腿计划：“蹲”一个邀约

2023-02-19 09:04:11_创可贴，不是“万能贴”

文章简介:别乱贴贴

2023-02-18 17:00:56_睡觉时老是腿抽筋？可能是这里堵了.....

文章简介:晚上睡不着，，白天睡不醒

2023-02-18 09:00:57_要不要用碘伏处理伤口?

文章简介:别用酒精, , 更别用二锅头

2023-02-17 20:38:40_终于下定决心拔智齿, 医生却说改天再来

文章简介:早说嘛

2023-02-17 16:45:59_酒精对它无效! 这病毒近期高发, 传染性超强

文章简介:菊花残满地伤

2023-02-16 20:23:49_“35岁码农, 我没有被优化, 却差点被癌王带走”

文章简介:凶险又致命, , 可惜你不在意

2023-02-16 15:57:02_发哥“刷爆”港马, 深马也回来了! 一别3年, 好久不见

文章简介:大家加油, , 有机会我参加明年的

2023-02-16 09:00:57_喝酒脸红, 是咋回事?

文章简介:几个菜? 喝成这样? , , 有花生米吗?

2023-02-15 21:00:48_体检查出甲状腺结节, 是离癌症不远了吗?

文章简介:莫生气多休息

2023-02-15 16:37:14_“我, 98年, 植发后成了油腻大叔”

文章简介:谁懂啊!!!

2023-02-15 08:54:21_脸越来越大, 可能发腮了

文章简介:发腮=独当一面+德高望重, , =心情愉悦

2023-02-14 20:01:24_有的人年纪轻轻, 颈椎却快要“完蛋”了.....

文章简介:痛, 太痛了!

2023-02-14 16:27:24_真实镜头揭秘: 吸烟如何一点点摧毁了你的肺

文章简介:忠告: 别穿着毛衣, , 约老烟枪吃火锅

2023-02-14 09:00:58_避孕, 千万不要用这个方法

文章简介:现在看还来得及

2023-02-13 20:04:29_10岁男孩额头突然长“伤疤”，医生：试试光电夹击？

文章简介:他来了他来了，，他真的来了

2023-02-13 17:24:31_避开这11个坑，你也能拥有神仙爱情

文章简介:相爱其实很简单

2023-02-13 09:02:04_嘴馋可能不是贪吃，而是压力太大

文章简介:能吃是福，，...，，这福气也太重了吧

2023-02-12 16:00:41_天天戴耳机，真的会聋吗？

文章简介:一步步失去听力，，是一种什么体验？

2023-02-12 08:56:33_浓茶、牛奶、蜂蜜，哪个最解酒？

文章简介:你猜？你再猜？

2023-02-11 16:41:04_被你嫌弃的智齿、阑尾，其实在默默保护你.....

文章简介:感动

2023-02-11 09:03:26_N95口罩和KN95有什么区别？

文章简介:冷知识get

2023-02-10 21:24:06_千万不要幻想“比别人优秀”

文章简介:停止内耗

2023-02-10 16:38:32_高烧3天不退，竟是因为.....接吻！注意，这些病毒都是亲出来的

文章简介:情人节要到了，（单身勿入）

2023-02-10 09:00:47_药品包装上的字母和颜色代表什么？

文章简介:逼死强迫症的问题

2023-02-09 21:24:37_牙龈萎缩了，牙还有救吗？

文章简介:牙疼和想你，，总发生在深夜里

2023-02-09 17:14:17_吃了“生腌”，他一天窜稀十几次！严重起来可能没命

文章简介:上头，，就是有点费厕所

2023-02-09 09:02:21_喜欢吃溏心蛋？我劝你最好不要

文章简介:好吃是真好吃，，吃拉是真吃拉

2023-02-08 20:53:58_5毫米息肉拖成癌！人到中年，这个体检很必要！

文章简介:小病不治，大病吃亏

2023-02-08 16:17:48_长痘10年，我想直接换张脸！

文章简介:想关心你长痘的朋友，最好的方法是装瞎

2023-02-08 08:20:40_放大“招”！深圳医学科学院12个部门招41人

文章简介:上次谁让卫仔，，打听来着？

2023-02-07 20:43:25_剪指甲的一个错误习惯，让很多人痛苦不堪

文章简介:看着就痛

2023-02-07 17:13:40_“出门在外，最怕生病！”做对3步，深圳参保人异地就医直接结算

文章简介:详细指南，码住备用

2023-02-07 09:00:18_眼周长的小颗粒都是“脂肪粒”吗？

文章简介:不！

2023-02-06 16:52:33_我只是头晕，医生却修理了我的菊花？

文章简介:嗷嗷啊嗷啊啊，，醒醒，我说真的

2023-02-06 09:00:16_近视的人会不会得老花眼？

文章简介:凑齐两个可以消消乐？

2023-02-05 16:59:06_经常生气，真的会变丑吗？

文章简介:生气到底有多少危害？

2023-02-05 09:07:02_一颗汤圆的热量，居然这么高

文章简介:元宵元宵，，烦恼全消

2023-02-04 23:49:54_锚定高质量发展首要任务跑起来抢时间争一流——2023年1月全市高质量发展工作述评

文章简介:

2023-02-04 17:22:08_牙龈出血不是“上火”，真正的凶手其实是它

文章简介:上火：这锅我不背

2023-02-04 08:52:10_一图读懂：全面通关最新入境健康政策

文章简介:第8个早八

2023-02-03 21:52:51_我身上的痣，到底危不危险？

文章简介:总算盼到周末

2023-02-03 11:15:13_2月6日零时起，全面恢复内地与港澳人员往来

文章简介:攒够了思念，，终于要见一面

2023-02-03 09:00:16_孩子的肤色会随年龄改变吗？

文章简介:会。

2023-02-02 22:11:02_阳康打工人地铁晕倒，心脏骤停！深圳AED又助力救2人

文章简介:关键时刻能救命

2023-02-02 16:57:15_如果我抑郁了，请这样陪伴我

文章简介:你需要的时候，，我也会在

2023-02-02 09:13:52_痔疮又痛又痒，后悔没有早点买智能马桶？

文章简介:哎哟

2023-02-01 21:57:13_“喝酒脸红”和“喝酒脸白”，到底哪种人更能喝？

文章简介:别人：一房两人三餐四季，，我：一杯两壶三扎四打

2023-02-01 16:46:23_CH.1.1毒株致病性会更强吗？能引发第二轮感染吗？解读来了→

文章简介:嗨！喝水时间到

2023-02-01 09:00:02_白头发可以拔吗？

文章简介:安欣：看什么呢小老弟

2023-01-31 22:37:54_“爱，是慕强的反义词”

文章简介:每一个你，，都值得被爱

2023-01-31 18:23:41_香港：全面通关将很快达成！

文章简介:开心归开心，出去玩还是没钱的，工还是要继续打的

2023-01-31 09:39:47_全网爆火的屎味「九转大肠」，到底好不好吃？

文章简介:蚌埠住了！

2023-01-30 20:30:29_大人身上烟味很大，抱孩子有影响吗？

文章简介:为别人戒烟是责任，，为自己戒烟是成长

2023-01-30 17:21:03_中疾控：本轮疫情仍以BA.5.2、BF.7为主，暂未监测到其他毒株

文章简介:我这开工状态：不正常吗？

2023-01-30 09:21:14_这不对呀！怎么上了两天班还是周一

文章简介:进来一起吐槽

2023-01-29 20:01:20_千万不要对婚姻抱有幻想

文章简介:真正能帮自己的，，只有你自己

2023-01-29 15:35:08_女神请我新年第一杯“奶茶”，端上这玩意吓得我拔腿就跑

文章简介:绳之以法！

2023-01-29 09:00:57_香港：1月30日起取消新冠病毒感染者强制隔离安排

文章简介:早餐店老板，，怎么还没返工

2023-01-28 21:19:26_育儿假、护理假怎么休？工资怎么算？明确了！

文章简介:又多10天，，工资照发

2023-01-28 16:32:53_每天1斤白酒，肿瘤塞满脖子！67岁大叔半夜憋醒才发现不对劲

文章简介:少喝点儿

2023-01-28 09:08:55_2023，身体健康，从化解情绪开始

文章简介:充电器一拔，，再见又一年

2023-01-27 10:30:17_一言不合就抬杠，是种什么心理？

文章简介:不可理喻

[2023-01-26 10:30:03_肝脏最怕的 1 种东西，有人却每天都要喝](#)

文章简介:不要暴吐，，只要暴富

[2023-01-25 10:38:06_为什么人一谈恋爱，智商就会降低？](#)

文章简介:好消息：，，催婚黄金周已过半

[2023-01-24 10:50:21_1分钟告诉你，猪血、鸭血到底脏不脏？](#)

文章简介:多吃一口是一口

[2023-01-23 10:27:21_吃饭口味重，身体会发生什么变化？](#)

文章简介:吃饱喝足，，来消消食吧

[2023-01-22 10:01:12_2023年，最值得花时间做的十件事](#)

文章简介:拜年啦

[2023-01-21 09:37:25_“阳康”后春节能不能喝两杯？](#)

文章简介:今晚给喜欢的人，，发你家的年夜饭

[2023-01-20 21:05:40_“差点不能回家过年！”怀孕6个月‘阳’了，她被抢救9天9夜](#)

文章简介:家人闲坐，灯火可亲

[2023-01-20 19:20:02_春节“不打烊”！深圳194个采样点可测核酸，136个点出具中英文报告](#)

文章简介:还不约我出去玩？，集体搞暗恋这是！

[2023-01-20 08:45:10_香港：1月30日起取消新冠确诊者隔离令](#)

文章简介:过年三件套，，准备好了没

[2023-01-19 18:01:05_被“打断”2次腿、机器人又“掰直”，37岁的他终于能走回家过年了](#)

文章简介:哇的一声哭出来

[2023-01-19 09:07:23_新冠恢复期心跳每分钟超过100次，需前往医院检查](#)

文章简介:回村就要有回村的样子

[2023-01-18 16:35:49_25岁深圳女孩“阳”后直呼看到鬼！一查竟是这货“入脑”搞搞震？](#)

文章简介:我信

2023-01-18 08:48:34_被BA.5.2毒株感染后，还会被BF.7或XBB等毒株感染吗？

文章简介:看看你们的IP，，让我羡慕一下

2023-01-17 16:16:09_花300元烤橘子？围炉煮茶当我“大冤种”，还想要我小命！

文章简介:骗我小钱可以，要我小命不行

2023-01-17 09:18:24_深圳：1月8日起至3月31日新冠感染住院费用全额保障

文章简介:人走了心留下，，有事没事来看看我

2023-01-16 19:58:57_现在还没阳的人，到底是怎么回事啊？

文章简介:稳了，天选之子

2023-01-16 18:11:07_1万个兔年小锦鲤集合！可以把这波儿童口罩炫脸上啦

文章简介:好运一波接一波

2023-01-16 16:06:53_冬季真的催人抑郁啊！我们给你准备了8条抗抑郁指南

文章简介:保重身体，，也别忘照顾心情

2023-01-16 08:45:24_中疾控：我国暂未发现XBB.1.5本土病例，BA.5.2和BF.7毒株占绝大多数

文章简介:路上的人呢，，都背着我偷偷回家相亲了？

2023-01-15 20:13:26_春节期间会“复阳”吗？“复阳”后是否需要就医？

文章简介:放平心态

2023-01-15 09:00:32_别再抢这个“神药”了！更没必要囤！

文章简介:手下留情

2023-01-14 19:31:47_5000万消费券，半小时后开抢！我的精神内耗瞬间被治好

文章简介:豪华酒店打骨折

2023-01-14 18:14:08_三甲“+7”、医疗“通关”！盘点2022深圳卫生健康十件大事

文章简介:2023要扬眉兔气

2023-01-14 09:19:01_“阳”后咳嗽、气紧、心累咋办？20个“阳敌”秘籍，中医药一次支招

文章简介:不想再阳，，看看文章

2023-01-13 17:13:50_萌翻了！10万只兔年儿童口罩免费送！这波福利我先冲了

文章简介:羊毛薅到手软

2023-01-13 16:12:40_春节跨省出行，会感染其他地方的病毒吗？

文章简介:阳康坦荡荡，阴者常戚戚

2023-01-13 08:32:00_“阳”了以后心跳加快，是得了心肌炎吗？

文章简介:心慌慌

2023-01-12 22:08:44_帮朋友问下，“阳”了后那里“行不行”？

文章简介:无中生友？

2023-01-12 20:01:59_“听你安慰完，我难受多了”| 3种无效安慰方式

文章简介:一万句道理，不如给一个拥抱

2023-01-12 15:31:45_感染新冠后，究竟多久能“好透”？

文章简介:难怪我头昏眼花

2023-01-12 09:18:33_“阳康”了，还有必要戴口罩吗？

文章简介:今年春运，亿阳迁徙

2023-01-11 20:43:56_你疯抢的丙种球蛋白，是别人的救命药

文章简介:留给更需要的人

2023-01-11 18:00:11_骨髓捐献联络员的日常：“别再打我儿子主意，我跟你没完！”

文章简介:期待您的一臂之力

2023-01-11 16:25:19_“阳康”后，出现这8个症状！别急，来看一下恢复时间表

文章简介:病来如山倒，病去如抽丝

2023-01-11 09:16:27_春运期间，感染高峰会不会超过此前的高峰？

文章简介:快来敷衍我啊

2023-01-10 21:13:03_本只想开张病假条，未料最终开了颇.....

文章简介:看完了，默默撕掉手中病假条

2023-01-10 18:33:21_深圳感染高峰已过，地铁客流回升！春节市民要注意4点

文章简介:加油！

2023-01-10 15:55:03_二次感染前，一定要学会这5件事

文章简介:一直以来辛苦你了

2023-01-10 09:13:46_开放入境后，国内会引发第二轮的感染吗？

文章简介:过气网红.....，，努力刷存在感

2023-01-09 23:06:25_新增1500床！深圳摩天轮旁，再建“一家”三甲医院

文章简介:还是无敌海景的那种

2023-01-09 22:24:31_实行“乙类乙管”后，“阳了”怎么请假？工资咋算？

文章简介:有没有一种可能，，生病也是快乐的

2023-01-09 16:42:59_阳康后去上班：我们再也回不到从前了？

文章简介:变了，全变了

2023-01-09 08:54:25_一图读懂！“乙类乙管”正式施行，请收好最新防护指南

文章简介:继续搬砖

2023-01-08 18:40:44_2万个锦鲤名单出炉！新年第一波好运口罩，可以炫脸上了

文章简介:接好运！

2023-01-08 09:17:55_啥是白肺？阳性了，要去拍胸部CT吗？

文章简介:公主少爷们起床了

2023-01-07 20:00:40_身边人阳了，但这样消毒根本没用！（看看你中招没）

文章简介:一顿操作猛如虎，，实际效果瞎忙乎

2023-01-07 15:00:03_“新冠趴”火了！气紧、心累、咳不出痰，赶紧学起来

文章简介:教你开“趴体”，，附视频教程

2023-01-07 08:47:28_这几张图，转发家族群！

文章简介:图是早上发的，，人是中午被踢的

2023-01-06 18:03:22_划重点！第十版新冠诊疗方案发布

文章简介:新冠改名啦！

2023-01-06 16:39:17_“阳了”之后，要像对待孩子一样来对待自己

文章简介:谁还不是个宝贝了

2023-01-06 09:10:30_XBB引起严重腹泻？警惕这6个认知误区

文章简介:摸鱼等过年

2023-01-05 22:11:33_这种“药”不用囤，在家就能做！深圳中药方助你“阳康”

文章简介:收藏再看！

2023-01-05 20:30:15_XBB毒株会大规模流行吗？要囤止泻药吗？专家解读

文章简介:刺激食欲的话题

2023-01-05 16:37:37_2万份新年口罩免费送！下一波单身狗的也在路上了

文章简介:2023年的第一波好运

2023-01-05 15:09:56_深圳“发热”高峰已过，社康发热诊室“扛下”65%诊疗量

文章简介:决赛圈见

2023-01-05 13:19:43_1月8日起，不再对自香港入境人员全员核酸检测，恢复办理内地居民旅游、商务赴香港签注

文章简介:消息可靠

2023-01-05 08:58:34_一图读懂！老年人“阳”了，需要注意什么？

文章简介:小寒大寒，，冻成一团

2023-01-04 22:42:34_咳嗽会不会引起肺炎？如何区分风寒还是风热？最新回应

文章简介:感觉好了，，又感觉没好

2023-01-04 17:16:51_“深圳医护，你们只管救人，我们帮你带娃”

文章简介:管吃管玩管作业

2023-01-04 16:21:32_中疾控：没有证据显示XBB.1.5更容易导致严重腹泻

文章简介:该吃吃，，该喝喝

2023-01-04 09:22:35_如何缓解“刀片喉”？

文章简介:宝娟，我的嗓子

2023-01-03 21:38:21_莫大意！男子感染新冠后疲劳工作诱发心肌炎

文章简介:照顾好自己

2023-01-03 17:02:48_关于XBB毒株，这些事情你需要知道！

文章简介:省流版：XBB不会，，让你拉得更惨

2023-01-03 09:18:00_“阳”了以后能用抗生素吗？

文章简介:不影响搬砖

2023-01-02 15:25:14_XBB来袭？蒙脱石散、诺氟沙星突然爆火，医生提示：用药须谨慎

文章简介:是谁被勾起了，，对甯稀的恐惧

2023-01-02 09:08:31_“阳”了治疗不及时，会导致肺炎吗？

文章简介:新年祝大家：，，心态松弛皮肤紧绷

2023-01-01 19:52:52_痰堵在气管差点被送走！学会拍背排痰能救命

文章简介:今年再赚不到钱，，不能赖疫情了

2023-01-01 17:22:29_“阳”了后胸闷气短咋办？不趴就OUT了！

文章简介:年年有鱼摸，，岁岁有薪涨

2023-01-01 09:11:38_“阳”了以后，大姨妈会紊乱吗？

文章简介:今年努努力，，挣它一个亿