

## Anexo 4

## Cuestionario Breve de Confianza Situacional (CBCS).

Su objetivo es obtener una medida que sea sensible del grado de confianza del paciente en cada una de las ocho categorías o situaciones de riesgo relacionadas con el consumo o con el consumo en exceso (Ayala, Cárdenas, Echeverría & Gutiérrez, 1998).

No	mbre:				
ciga e ir larg	arros frecuen ndique en la 30 de la línea,	itemente o de fo escala, qué tan , 0% si está INS	orma excesiva. Imagine que está en seguro se siente de poder resistir l EGURO ante esa situación o 100% :	rentos ante los que algunas personas consumen este momento en cada una de estas situaciones a tentación de fumar, marcando con una X a lo si está SEGURO de poder resistir fumar. En este nar en aquellas situaciones que involucran	
1.	Emociones mal).	Desagradables:	(Por ejemplo: si estuviera deprimi	do en general; si las cosas estuvieran saliendo	
		Me siento	0% ————	— 100%	
			Inseguro	Seguro	
2.	Malestar Físico: (Por ejemplo: si no pudiera dormir; si me sintiera nervioso y tenso)				
		Me siento	0%	100%	
			Inseguro	Seguro	
3.	Emociones Agradables: (Por ejemplo: si me sintiera muy contento, si quisiera celebrar, si todo fuera por buen camino).				
		Me siento	0% —	<del></del>	
			Inseguro	Seguro	
4.		on drogas; si me	e sintiera que puedo fumar solo poc	lo: si pensara que ya no tengo problemas con el os cigarros o que puedo controlar mi consumo	
		Me siento	0% —	<del></del> 100%	
			Inseguro	Seguro	
5.	Necesidad Física (Por ejemplo: si tuviera urgencia de fumar, si pensara que rico es fumar)				
		Me siento	0%	100%	
			Inseguro	Seguro	
6.	Conflicto c		ejemplo: si tuviera una pelea con i	un amigo; si no me llevara bien con mis com-	
	•		0%	100%	
			Inseguro	Seguro	



## Anexo 4

7.	Presión Social (Por ejemplo: si alguien me presionara a fumar; si alguien me invitara a su casa y me ofreciera
	un cigarrillo, un puro)

Me siento... 0% \_\_\_\_\_\_100% Inseguro Seguro

8. Momentos Agradables con Otros (Por ejemplo: si quisiera celebrar con un amigo, si me estuviera divirtiendo con un amigo(a) y quisiera sentirme mejor)

Me siento... 0% — 100% Inseguro Seguro