
МИРОВАЯ И НАЦИОНАЛЬНАЯ КУЛЬТУРА

WORLD AND NATIONAL CULTURE

УДК [615.89 + 614.26]:7.046.1(476)

ЭВОЛЮЦИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О НОРМАТИВНОСТИ ЗДОРОВЬЯ И ПРИЧИНАХ БОЛЕЗНЕЙ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ БЕЛОРУСОВ

Т. Д. РАБЕЦ¹⁾

¹⁾Белорусский государственный университет, пр. Независимости, 4, 220030, г. Минск, Беларусь

Аннотация. Проанализированы закономерности формирования традиционных взглядов на способы и средства предотвращения нарушений здоровья человека сквозь призму мировоззрения белорусского народа и социально-культурных факторов развития народной медицины. Описание феномена болезни в историко-культурном контексте дало возможность выявить пути сохранения и трансляции традиционных ценностей в современном обществе и может подвести каждого человека к осознанию личной ответственности за собственное здоровье.

Ключевые слова: народная медицина белорусов; традиционная медицина; религиозно-мифологические представления белорусов; причины болезни; рациональные способы лечения; лечебная магия; знахарь.

Образец цитирования:

Рабец ТД. Эволюция представлений о нормативности здоровья и причинах болезней в народной медицине белорусов. *Человек в социокультурном измерении*. 2024;2:21–28. EDN: DKXBUU

For citation:

Rabetz TD. Evolution of perceptions about health standards and the causes of illnesses in folk medicine of Belarusians. *Human in the Socio-Cultural Dimension*. 2024;2:21–28. Russian. EDN: DKXBUU

Автор:

Татьяна Дмитриевна Рабец – кандидат филологических наук, доцент; докторант кафедры этнологии, музеологии и истории искусств исторического факультета.

Author:

Tatyana D. Rabetz, PhD (philology), docent; doctoral student at the department of ethnology, museology and art history, faculty of history. rabetz72@mail.ru

EVOLUTION OF PERCEPTIONS ABOUT HEALTH STANDARDS AND THE CAUSES OF ILLNESSES IN FOLK MEDICINE OF BELARUSIANS

T. D. RABETZ^a

^aBelarusian State University, 4 Niezaliezhnasci Avenue, Minsk 220030, Belarus

Abstract. The article is devoted to the analysis of the patterns of formation of traditional views on ways and means of preventing and eliminating human health disorders in close connection with the peculiarities of the worldview of the Belarusian people and socio-cultural factors in the development of traditional medicine. Describing the phenomenon of illness in a historical and cultural context makes it possible to identify ways of preserving and transmitting traditional values in modern society and brings each person to an awareness of personal responsibility for their own health.

Keywords: folk medicine of Belarusians; traditional medicine; religious and mythological ideas of Belarusians; causes of illness; rational methods of treatment; healing magic; healer.

Введение

Несмотря на то что сегодня в Беларуси народная медицина по-прежнему остается вне поля зрения национального законодательства в области здравоохранения, все большее количество медицинских организаций и учреждений начинают постепенно внедрять в свою деятельность методы лечения, связанные с традициями различных мировых культур и религий. На базе больниц, поликлиник и санаториев создаются центры или отделения традиционной медицины, а также организовываются приемы пациентов. Как правило, в основе оздоровительных программ, предлагаемых такими центрами, лежит холистический подход к лечению, при котором все средства направлены на восстановление энергетической гармонии души и тела человека, омолаживание организма посредством получения удовольствия в виде отдыха, расслабления и умиротворения, а не на устранение определенного симптома заболевания, что характерно для практики конвенциональной медицины. При лечении заболеваний применяются различные виды массажа, водные процедуры (травяные, медовые ванны, контрастные купели, кедровые фитосауны, ванны с морской водой, водорослями, спа-массаж и др.), термopунктура, электроакупунктура, вакуумная терапия, гирудотерапия, ароматерапия, кинезиотейпирование, иглоукалывание, аурикулярная рефлексотерапия и др.

Кроме того, в медицинских учебных заведениях Беларуси появились новые специальности, основанные на принципах традиционной медицины. В качестве примера можно привести рефлексотерапию, которая стала одной из наиболее востребованных специальностей в Беларуси. Заведующий кафедрой рефлексотерапии Белорусской медицинской академии последипломного образования, главный внештатный специалист по нетрадиционным ме-

тодам лечения Министерства здравоохранения Республики Беларусь А. П. Сиваков отметил, что современная рефлексотерапия не ограничивается использованием иглоукалывания. В настоящее время хорошо зарекомендовали себя методики лечения с применением лазера, ультразвука, электрического тока и электромагнитных полей. Также на упомянутой кафедре разрабатываются другие направления – фармакорексотерапия (метод лечения, основанный на введении лекарственных средств в точки акупунктуры) и криопунктура (метод, предусматривающий локальное дозированное воздействие струи холодного воздуха на кожную проекцию точек акупунктуры и проблемные зоны организма). Современные подходы к лечению предлагают комбинировать разные методы, активно используемые в восстановительной медицине и реабилитации¹.

Важным моментом для страны стало подписание Президентом Республики Беларусь Указа от 1 июня 2023 г. № 161 «Об изменении Указа Президента Республики Беларусь», направленного на развитие инновационной и традиционной медицины и реализацию проектов в области фармацевтики, производства медицинских изделий и оборудования в китайско-белорусском индустриальном парке «Великий камень». С этого времени в Беларуси упростился порядок государственной регистрации биологически активных добавок к пище, произведенных и зарегистрированных в Китае для обращения на территории Беларуси, и начался процесс производства и подготовки к реализации лекарственных средств растительного происхождения в таблетированной форме. В 2023 г. в отделе Исполнительного комитета СНГ в Москве прошел круглый стол Комитета по здравоохранению и здоровьесберегающим технологиям Делового центра экономического развития СНГ «Реестр средств,

¹В Беларуси активно применяются нетрадиционные методы лечения // Минск-новости : сайт. URL: <https://minsknews.by/v-belarusi-aktivno-primenyayutsya-netraditsionnyie-metodyi-lecheniya/> (дата обращения: 23.02.2024).

изделий, методов и технологий традиционной медицины СНГ как стратегический инструмент интеграционного развития традиционной медицины в странах СНГ». Работа круглого стола направлена на создание экспертной группы в Комитете по здравоохранению и здоровьесберегающим технологиям, функционирующем при Деловом центре экономического развития СНГ, с целью разработать модельный закон по традиционной медицине.

Несмотря на положительные тенденции, связанные с признанием ценности народного опыта в области сохранения здоровья и борьбы с болезнями, вследствие применения традиционных медицинских методов других народов в Беларуси возникает обеспокоенность по поводу исчезновения народных знаний, в которых концентрируется генетическая природа этнической определенности различных заболеваний, обуславливающая эффективность выбора необходимых методов лечения в зависимости от этнических особенностей пациентов. Исследования этномедицины показывают, что многие болезни цивилизации, а также безрезультативность некоторых средств лечения являются в определенной степени ответом на игнорирование этнических особенностей народа. Роль этничности в возникновении и широком распространении болезней может быть также предопределена культурно-хозяйственными условиями проживания народов как стимулирующими распространенность тех или иных заболеваний. В связи с этим следует обратить внимание на исторически сложившиеся в народной практике и передаваемые из поколения в поколение знания и опыт сохранения здоровья и лечения болезней, которые прошли проверку временем и считаются наиболее эффективными именно для белорусского народа.

Определенный шаг к возрождению белорусской народной медицины был сделан благодаря исследованиям Национального координационного центра по вопросам доступа к генетическим ресурсам и совместного использования выгод в области биоразнообразия в соответствии с Нагойским протоколом к Конвенции о биологическом разнообразии, в которых затрагиваются вопросы сохранения традиционных знаний². Возросший интерес к различным видам альтернативной медицины также вызван рядом объективных социально-экономических и экологических причин. Современные условия обитания человека не отвечают нормам системы жизнеобеспечения. Загрязнение окружающей среды, некачественное водоснабжение, включение в рацион питания синтетической пищи, несоблюдение режима труда и отдыха, гиподинамия, ведение нездорового образа жизни, состояние постоянного эмоциональ-

ного напряжения и другие факторы приводят к ухудшению здоровья человека и возникновению новых заболеваний, бороться с которыми современная медицина еще не в силах. Кроме того, применение большого количества новейших химических и синтетических лекарственных препаратов часто вызывает множество отрицательных побочных эффектов, что, в свою очередь, наносит огромный вред организму.

Наряду с отрицательными причинами, обусловленными обращением пациентов к средствам народной медицины, можно назвать и ряд положительных. В частности, научная медицина долгое время была ориентирована на лечение симптомов болезни, а не на определение ее причин. На основе результатов инструментальных и лабораторных исследований врач устанавливает точный диагноз в соответствии с современной номенклатурой болезни и определяет стандартную схему лечения в рамках утвержденных стандартов, а так как эта номенклатура привязана к определенной области медицины (терапия, хирургия, стоматология, педиатрия и т. д.), целостное представление о механизмах патологических процессов становится невозможным. Кроме того, врачи совершенно не учитывают взаимосвязь телесного дистресса с психоэмоциональным состоянием пациента. В результате применения такой тактики лечения заболеваний устраняются симптомы, а не причины, породившие эти симптомы, что еще больше будет усугублять ситуацию. Нередко мотивом обращения к средствам народной медицины становится невысокий уровень профессиональной грамотности медицинского персонала или низкая комплаентность пациента к врачу (от пациентов можно услышать такие высказывания: «не верю врачу», «много раз обращалась, а толку нет», «от лекарств стало еще хуже»).

Описанная выше ситуация показывает, что в Беларуси уже давно возникла необходимость проведения углубленного изучения народной медицины с целью выявить ее место в традиционной культуре, переосмыслить явления и культурные артефакты прошедших эпох и разработать стратегии интеграции традиционной народной медицины и современной практики здравоохранения медицинских систем. Как отмечалось в документах ВОЗ, данная стратегия «призвана поддержать усилия государств-членов по использованию потенциального вклада НиДМ в укрепление здоровья, повышение благополучия и развитие медико-санитарной помощи, ориентированной на человека, и способствовать эффективному и безопасному применению НиДМ путем регулирования продукции, практики и деятельности народных целителей»³.

²Традиционные знания и Нагойский протокол // Национальный координационный центр по вопросам доступа к генетическим ресурсам и совместного использования выгод : сайт. URL: <https://abs.igc.by/tradicionnye-znaniya/> (дата обращения: 23.02.2024).

³Стратегия ВОЗ в области народной медицины в 2014–2023 гг. [Электронный ресурс]. URL: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/92455/9789244506097_rus.pdf (дата обращения: 23.02.2024).

Методология исследования

Несмотря на то что ученые разных областей знаний достаточно широко рассмотрели различные аспекты деятельности людей, направленной на сохранение здоровья, можно отметить следующее: процесс становления и развития народной медицины в Беларуси до сих пор не рассматривался в комплексе. Теоретико-методологические основы настоящей статьи базируются на системном подходе, который направлен в первую очередь на интеграцию исследовательского материала, нако-

пленного в разных областях гуманитарного знания. При изучении народных медицинских знаний белорусов применялись сравнительно-исторический, историко-генетический и историко-типологический методы, ряд таких общенаучных методов, как системный и проблемно-хронологический методы, методы научного описания и ретроспекции. Основными принципами при написании данной работы стали принципы историзма и научной объективности.

Результаты исследования и их обсуждение

Народная медицина является частью той традиционной культуры белорусского народа, которая представляет собой синтез разностадияльных синкретических верований, религиозной практики и богатых эмпирических знаний о способах поддержания здоровья, средствах лечения заболеваний различного происхождения, а также о простейших приемах хирургического вмешательства. Традиционная медицина белорусов основана на использовании в лечебной практике уникальных возможностей естественной окружающей среды и природных ресурсов человеческого организма, она объединяет рациональный опыт предотвращения нарушений здоровья человека и иррациональные знания, т. е. элементы лечебной магии, сформированные под влиянием религиозно-мифологических представлений этноса. Значимость изучения народной медицины определена ценностью накопленных на протяжении веков и проверенных временем знаний, которые смогли обеспечить стабильное существование как отдельного человека, так и этноса.

Народная медицина выступает богатейшим источником информации о религиозно-мифологической картине мира этноса. Отношение к болезни, объяснение ее причин и выбор способов лечения оказываются обусловленными всей культурой и являются результатом отражения эволюции архаического и традиционного мировосприятия народа.

Человечество с начала своего существования пыталось выяснить причины болезней и найти действенные способы борьбы с ними. При этом каждому этапу эволюции человека и смены его мировоззренческих позиций соответствуют различные понимание сущности болезни, что, в свою очередь, отражается на изменении арсенала средств и приемов лечения.

В глубокой древности люди, чувствуя себя единым целым с природой, осознавали свою зависимость от нее, наблюдали за происходящим вокруг, старались понять законы природы и следовать им, а в случае болезни они учились находить пути к выздоровлению. Навыки и приемы лечебных действий с течением времени развивались, усложнялись и пе-

редавались из поколения в поколение как значимая часть традиционно-бытовой культуры.

С древних времен начальными медицинскими знаниями владело большинство населения Беларуси. Практически в каждой семье умели лечить заболевания желудочно-кишечного тракта, простуду, головную боль, боль в суставах и др. Однако в более тяжелых случаях больные всегда обращались за помощью к «профессионалам» – лекарям или «знающим», которые наряду с рациональными средствами лечения широко использовали магические приемы. В качестве «профессионалов» могли выступать представители различных сельских профессий: пастухи, мельники, пчеловоды, гончары и др. Приписывание им магических способностей было связано с традиционным мировоззрением белорусов, согласно которому их талант, как и магические способности «знающих» людей, передается по наследству и является знаком необычного происхождения, в частности божьего дара. Многие исследователи белорусской народной медицины столкнулись с проблемой неоднозначности названий носителей традиционных медицинских знаний, зафиксированных на территории Беларуси. Чаще всего встречаются следующие названия: знахарь (знахарка), бабка (дед), шептуха, ведьма, колдун, чернокнижник и т. д. Во избежание путаницы в наименовании народных лекарей в настоящей статье будет использоваться слово «знахарь», которое имеет нейтрально-положительную окраску, фиксируется практически на всей территории Беларуси и концентрирует в себе систему верований, характерных для знахарства как одного из основных видов народных лечебных практик белорусов.

В общих чертах любая болезнь воспринималась белорусом как уничтожение привычного строя и целостности мира, нарушение мирового порядка и ритма, изменение оптимального жизненного состояния людей, нормой которого являлись физическая целостность и психоэмоциональное равновесие. Как отмечал В. Н. Топоров, суть исцеления человека заключается в возвращении «...отпавших от целого и от состояния целостности-целостности и цельности частей

тела к исходной целостности и поддержание ее. Болезнь поражает отдельные части тела, но страшнее само отпадение от целого: оно есть первейший признак болезни, общего недуга всего тела, за которым приходят уже конкретные дифференцированные болезни» [1, с. 68]. Кроме того, анализ семантики большинства лечебных действий показывает, что ритуал исцеления предполагает не столько воздействие знахаря на пациента, сколько установление контакта знахаря с потусторонним миром в целях гармонизации отношений со сверхъестественными силами.

Важным этапом в лечении больного была диагностика, т. е. выявление происхождения и причины заболевания. Как правило, каждый крестьянин умел определить болезнь по ее внешним признакам. Однако в наиболее сложных ситуациях, когда симптомы были непонятными, а использованные средства лечения не помогали, люди обращались за помощью к знахарям. В диагностических ритуалах чаще всего использовались зеркало, воск, яйцо, сахар, угли, вода и др.

В народной традиции белорусов выделялись несколько причин заболеваний:

- вредоносное воздействие сверхъестественных сил на человека (нечистая сила, ведьмы, демоны, злые духи и т. д.);
- вселение в организм человека духа болезней;
- проникновение в организм человека паразитов (мухи, пауки, черви, лягушки, змеи, ящерицы, мыши и т. д.);
- встреча с самой болезнью, которая, в соответствии с народными представлениями, персонифицировалась и могла воздействовать на человека голосом, внешним видом, прикосновением и т. д.;
- нарушение запретов, связанных с поведением человека в отношении природных стихий (ветер, вода, огонь и т. д.);
- нарушение религиозных, морально-этических и социально-культурных норм (работа в праздничные дни, неуважительное отношение к храму, святому источнику, кресту, воровство, обман, разнесение сплетен, прелюбодеяние и т. д.);
- действие человека в неблагоприятное время и в опасном месте.

Обобщая древние воззрения белорусов на причины заболеваний, следует отметить, что болезни представлялись не чем-то внутренним, что зарождается и развивается в организме человека, а тем, что появляется извне, живет своей материальной жизнью. При этом большинство болезней не имело внешнего облика. О том, как выглядит болезнь и как она попадает в организм человека, можно узнать косвенно, чаще всего благодаря эпитетам, которыми богаты тексты заговоров от болезней. Анализ белорусских заговоров показывает, что болезнь умеет говорить,

она откликается на зов, может подчиняться приказам или просьбам человека, а значит, слышит и все понимает. Так, болезнь наделена чувствами и сознанием. Она может приходить, садиться на плечи, вылетать из тела человека, любить или не любить предложенное ей угощение, цепляться, карабкаться, прыгать, а значит, кроме духовной организации, она имеет физическую (но невидимую для человека) оболочку.

Взгляд на болезнь как на живое существо обуславливает использование в практике лечения человека как словесных формул (приказов и заклинаний), так и различных средств и действий, рассчитанных на то, чтобы определенным образом (в результате физического воздействия) заставить болезнь покинуть тело больного, очистить от нее организм человека. Как отмечал А. К. Сержпутовский, «...каб атагнаць хваробу, трэа зрабіць што-небудзь такое, каб хваробе не спадабалася, каб яна хутчэй пакінула таго чалавека. А для таго даюць хвораму розныя зеля, якіх хвароба не любіць, ці робяць што-небудзь такое, што можа ашукаць хваробу ці ўкрыць ат яе таго хворага»⁴ [2, с. 291].

Разнообразие лечебных ритуалов обусловлено причинами болезни, устранение которых считается единственным способом восстановления физических сил и душевного равновесия. Исследование этнографических и фольклорных материалов позволяет систематизировать религиозно-мифологические представления белорусов о методах борьбы с болезнями и разделить их на две группы.

Группа 1 «Способы непосредственного воздействия на болезнь как на живое существо». Данная группа включает способы прямого воздействия на болезнь путем проведения различных процедур.

Смывание болезни (обливание, купание, опрыскивание и т. д.) заговоренной либо особым способом приготовленной водой. Смывание представляет собой прямое воздействие на болезнь. Человеку дают выпить воды, обмывают ею лицо, руки, грудь и переливают ее над больным. Например, при лечении сглаза «трэа шукаць такое бабы, якая толькі пашэпчэ-пашэпчэ, пахукае да над хворым, трэйко пералье крынічную воду з аднае пасудзіна да другога, а потым вылье пад печ ці на самы жар, або ў якое-небудзь іншае мейсца, куды трэа, бо такая хвароба» [2, с. 223–224]; «Беруть чатыре горячихъ уголка изъ своего очага и опускають ихъ одинъ за другимъ въ сосудъ съ чистой криничной водой и этой водой обмываютъ больного, а иногда даютъ ему ее пить. Такъ дѣлается до тѣхъ поръ, пока больной не поправится» [3, с. 273].

Выкуривание, в том числе сожжение или высекание искр над больным. С помощью этого метода пытались отпугнуть болезнь отвратительными запахами, окуривая их сожженными волосами и ногтями, мехом или перьями, паутиной, найденным на поле старым лаптем, куриным пометом, летучими

⁴Здесь и далее цитаты приводятся с сохранением языковых особенностей оригинала.

мышами, освященными в церкви травами и др. Интересный пример такого вида лечения привел П. В. Шейн. Согласно автору больного окуривали мусором, собранным из трех соседних домов: «Осуроченное дитя подкуривают мусором, выметаемым из избы, но не собственной, а соседской. Когда будет выяснено, что дитя «осурочено», то стараются приобрести сор от трех соседских изб. Для этого высылаются из избы наиболее проворный семьянин, который бѣжит полнымъ бѣгомъ къ первой сосѣдской избѣ, на бѣгу схватываетъ горсть сору, не останавливаясь и не измѣняя побѣжки, спѣшитъ къ другой и третьей, дѣлая то же, и возвращается домой съ одинаково равною поспѣшностью... Если добытый соръ не сухъ и не можетъ служить для подкуриванья, его просушиваютъ и тогда уже пускаютъ въ дѣло» [3, с. 287–288].

Отпугивание. Считалось, что болезнь можно отпугнуть шумом, выстрелами, стуком посуды, криком: «Часам хонѣдзю выганяюць з хвораго, пужаючы яе ўсялякімі спосабамі: та крычаць, што пожар, а хвораго не пускаюць з хаты, та як ён спіць, над ім знянацку б'юць аб сцену доўбнею ці гаршком, або чым-небудзь браскучым, каб спалохаць хонѣдзю да выгнаць вон» [2, с. 226]; «Іншыя ад пярэпалаху кідаюць гаршчок. Дзеля гэтага, як хворы засне ці так ціхо ляжыць, закрываючы вочы, падходзяць ціхенька к пасцелі з пустым гаршком у руках да раптам як грымануць гаршком аб сцену, дак хворы з перапуду аж падскочыць, а хвароба спужаецца да наўцекача» [2, с. 224].

Высасывание. Этот прием использовали, например, при лечении глаза. Существовало верование, что зло от глаза сосредоточено в сердце и глазах, поэтому «...мать осуроченнаго ребенка высасывает по три раза правый глазъ, лѣвый глазъ и грудь противъ сердца, сплевывая каждый разъ въ сторону. Иногда для материнскихъ плевковъ подставляется грязная посуда, въ помояхъ, кои постѣ и выливаются въ болѣе непотребномъ мѣстѣ. Здѣсь же оставляютъ и посуду; иногда ее разбиваютъ» [3, с. 287].

Выгрызание, откусывание, выклеивание болезни. В качестве примера можно привести следующий фрагмент диалога:

Хворы: «Што ты грызеш?»

Шаптуха, грызучы грызь: «Я грызь грызу».

Хворы: «Грыззі болей, каб не балела». (И так кажуць три разы.)

Шаптуха далей: «Грызухна, матухна, я грызь грызу, а ты сук грызі». (Тут трэба папляваць на сучок у лаве, ці сцяне і пацерці рукой.) [4, с. 230].

Топтание, выкатывание, растирание больного места руками. Данная методика является родоначальницей современного традиционного массажа, польза которого теперь известна каждому, и поэтому становится понятно, почему такой странный метод лечения приносил людям облегчение: «Кладутъ больного у порога, животомъ къ низу, а на спину ему стано-

вится нарочно выбранный для этой цѣли челоѣкъ, который, стоя, трижды на ней слегка подпрыгиваетъ. Это онъ поворотаетъ три раза подъ рядъ, съ небольшими только промежутками. Продѣлывается это утромъ и вечеромъ каждодневно, пока больной не поправится или не умретъ. Первороденные слывутъ наиболѣе подходящими къ роли топтальщиковъ» [3, с. 284]. Как свидетельствуют записи А. К. Сержпутовского, этим приемом лечили и испуг: «Бабы качаюць пярэпалах. Дзеля гэтага яны кладуць хворага на лаве ці на тапчане, здымаюць з яго не толькі адзежу, але й плацце да пачынаюць мясіць кулакамі яму живот да бакі, а потым варочаць туды-сюды да качаць бы калоду» [2, с. 224].

Уничтожение, включая высекание, утопление, символическое убийство, обрезание. Представлению о том, что болезнь – это живое существо, соответствует мнение о том, что ее можно убить, заколоть ножом, отрезать ножницами, зарубить топором и т. д. О существовании таких способов борьбы свидетельствуют многочисленные приказы, описывающие ритуальные действия, которые теперь приобрели символическое значение.

Изгнание болезни в потусторонний мир, далекие пустынные места. Данный метод использовался в заговорных формулах изгнания: «І дзідзі ты на мхі, на балоты, на гнілыя калоды, дзе людзі нэ ходзяць, ветры ня шугаюць, буйныя дажджы не замачаюць» [4, с. 224]. В некоторых случаях этот прием, помимо символического значения, имел практическое применение: вещи больного клали в гроб рядом с умершим и полагали, что вместе с ними болезнь уйдет в иной мир.

Кроме того, считалось, что избавиться от болезни можно в результате ее умиловости, ритуального кормления или использования приемов изгнания путем обмана и оскорбления. Реже практиковались методы лечения, связанные с символической заменой больного человека на здорового.

Группа 2 «Опосредованное изгнание болезни путем удаления объекта или вещества, которому она передавалась». Данная группа включает способы косвенного воздействия на болезнь посредством избавления от личных вещей больного.

Передача болезни другому человеку, животному или растению. Существуют разные способы такой передачи. Например, больному человеку стригли ногти и волосы, заворачивали их в бумажку, складывали все в клешню живого рака, которого потом выпускали в воду. Многие методы лечения основаны на протягивании больного через отверстия, в результате чего болезнь должна остаться там: «...робяць што-небудзь такое, як, напрыклад, працягваюць хвораго праз дзірку ў дзераве так, каб хвароба засталася на сароцы, а сам хворы схваўса» [2, с. 291].

Выбрасывание болезни. Вещи или предметы больного выносили за пределы населенного пункта, сплавляли по воде, бросали на дорогу, подбрасывали в чужой дом и т. д.

Закапывание в землю. При лечении бородавок в землю закапывали различные предметы, которыми натирали или обводили бородавки: яблоко, грубую нить (на ней завязывали столько узлов, сколько было бородавок) и т. д.

Некоторые из описанных выше магических способов борьбы с болезнями имеют рациональное объяснение: действия знахаря сводились к очищению тела человека, сжиганию одежды больного, изоляции больного от здоровых людей, проведению различного рода физиотерапевтических процедур и т. д. Использование пламени костра, водяного пара, разогретых камней и других предметов послужило началом применения ряда традиционных лечебных приемов, таких как прогревание, прижигание, целебные ванны, бани и мануальная терапия. Для каждого обряда в дополнение к приемам психологического воздействия (магии и колдовства) использовались соответствующие сборы лечебных трав.

Таким образом, в народной медицине белорусов хорошо сохранились элементы древних языческих верований, связанных с одухотворением природы и поклонением ей. Люди обращались за помощью к небесным светилам, земле, воде и ветру как силам, которые способны противостоять болезням, злу и нечистой силе. Анализ фольклорно-этнографического материала показывает, что за кажущейся на первый взгляд примитивностью и мифологичностью объяснений причин заболеваний прослеживается довольно глубокая философия о единстве человека с окружающим миром и необходимости придерживаться законов сохранения и разумного использования энергии организма как части всей Вселенной. Сложная природа демонического происхождения болезни в верованиях, которые легли в основу магико-медицинской практики белорусов,

отражает амбивалентное отношение человека к болезни: с одной стороны, это злое воздействие сверхъестественных сил, с другой стороны, это может быть знаком того, что высшие силы отметили, избрали человека. В мифологическом материале белорусов сохранились примеры, которые говорят о том, что многие знахари получают дар исцеления только после тяжелой болезни, обретения слепоты или другого увечья в результате стихийных бедствий.

После принятия христианства отношение к болезни несколько изменилось. Верующие люди, как правило, стали рассматривать болезнь как жизненное испытание, наказание за грехи или возможность искупить вину. Такое восприятие достаточно устойчиво во времени и сохраняет свои позиции в современном обществе.

С середины XX в. в связи с ростом уровня образованности людей среди приоритетных причин заболеваний стали указываться естественные факторы: неблагоприятный климат, погода, возраст, неправильный образ жизни, отсутствие полноценного питания, пренебрежение правилами гигиены, тяжелый физический труд и др. Кроме перечисленного, имеют место травмы, ожоги и ранения. После открытия микроскопа этот список дополнили патогенные микроорганизмы – вирусы и бактерии. Однако, несмотря на реальную причину многих внутренних заболеваний даже при очевидных травмах, люди по-прежнему видят и другую причину – сверхъестественную, согласно которой человек заболел потому, что оказался по несчастливому стечению обстоятельств не в том месте и не в то время. Данное объяснение говорит о том, что даже самый, казалось бы, простой способ сопроводительного лечения человека с помощью магико-мистического компонента возводит весь процесс лечения к сфере сакрального.

Заключение

Приведенный материал показывает, что белорусский народный опыт врачевания и соответствующие ему эмпирические знания позволяют создать целостную концепцию ценности обрядовых, морально-правовых норм и предписаний, регламентирующих поведение человека и имеющих профилактический характер, а также нормативности здоровья, которая заключается в том, что человек, как неотъемлемая часть Вселенной, для сохранения здоровья должен подчиняться тем же законам порядка, целесообразности и равновесия, установленным в природе. Нарушение этого порядка приводит к различным заболеваниям, а выбранные средства лечения направлены на

установление хороших взаимоотношений со сверхъестественными силами и восстановление целостности организма человека.

Обращение к изучению мировоззренческих основ народной медицины в современной ситуации объясняется тем, что в последние годы наблюдается ренессанс национального самосознания, возникает потребность в поиске и возвращении утраченных культурных ценностей. Актуальность рассмотренной проблемы определяется недостаточностью исследовательских работ этнографического плана, посвященных изучению проблематики народной медицины белорусов.

Библиографические ссылки

1. Топоров ВН. Об индоевропейской заговорной традиции (избранные главы). В: Николаева ТМ, редактор. *Исследования в области балто-славянской духовной культуры. Заговор*. Москва: Наука; 1993. с. 3–103.
2. Сержпутоўскі АК. *Прыткі і забавы беларусаў-палешукоў*. Мінск: Універсітэцкае; 1998. 301 с.

3. Шейн ПВ. *Материалы для изучения быта и языка русского населения Северо-Западного края. Том 3, Описание жилищ, одежды, пищи, занятий; препровождение времени, игры, верования, обычное право; чародейство, колдовство, знахарство, лечение болезней, средства от напастей, поверья, суеверья, приметы и т. д.* Санкт-Петербург: Императорская академия наук; 1902. 535 с.

4. Барташэвіч ГА, укладальнік. *Замавы*. Мінск: Беларуская навука; 2000. 597 с.

References

1. Toporov VN. [On the Indo-European conspiracy tradition (selected chapters)]. In: Nikolaeva TM, editor. *Issledovaniya v oblasti balto-slavyanskoi dukhovnoi kul'tury. Zagovor* [Research in the field of Balto-Slavic spiritual culture. Conspiracy]. Moscow: Nauka; 1993. p. 3–103. Russian.

2. Serzhputowski AK. *Prymhi i zababony belarusaw-paleshukow* [Quirks and superstitions of Belarusian Poleshuks]. Minsk: Universitjeckae; 1998. 301 p. Belarusian.

3. Shein PV. *Materialy dlya izucheniya byta i yazyka russkogo naseleniya Severo-Zapadnogo kraja. Tom 3, Opisanie zhilishcha, odezhd, pishchi, zanyatii; preprovozhdenie vremeni, igry, verovaniya, obychnoe pravo; charodeistvo, koldovstvo, znakharstvo, lechenie boleznei, sredstva ot napastei, pover'ya, suever'ya, primety i t. d.* [Proceedings for studying the life and language of the Russian population of the North-Western region. Volume 3, Description of housing, clothing, food, activities; time passing, games, beliefs, customary law; witchcraft, sorcery, medicine, treatment of diseases, remedies for adversity, beliefs, superstitions, omens, etc.]. Moscow: Imperatorskaya akademiya nauk; 1902. 535 p. Russian.

4. Bartashevich GA, compiler. *Zamovy* [Orders]. Minsk: Belaruskaya navuka; 2000. 597 p. Belarusian.

Статья поступила в редколлегию 20.05.2024.
Received by the editorial board 20.05.2024.