

ADHD: Meditatie of Medicatie



De Universiteit van Amsterdam, in samenwerking met UvA minds en Buro van Roosmalen, doet onderzoek naar verschillende behandelvormen voor kinderen en jongeren met ADHD. ADHD wordt gekenmerkt door problemen met concentratie, verhoogde afleidbaarheid, onrust, vergeetachtigheid, slordigheid, drukte in het hoofd, hyperactiviteit of impulsiviteit. Van medicatie weten we dat het de symptomen van ADHD effectief bestrijdt. Medicatie wordt in dit onderzoek vergeleken met mindfulness training, een innovatieve behandeling waarin de aandacht en gedragscontrole van kinderen getraind wordt door spelenderwijs meditatieoefeningen te doen, en ouders de parallelle Mindful Parenting training volgen.

Voor dit onderzoek zijn wij op zoek naar kinderen van 9 t/m 18 jaar met ADHD die behandeling zoeken, en hun ouders. Nieuwsgierig naar dit onderzoek? Vraag vrijblijvend meer informatie op bij UvA minds, Buro van Roosmalen of neem contact op met ons onderzoeksteam.

www.ADHD-meditatieofmedicatie.nl

Renée Meppelink, MSc onderzoeker

Tel: 020-525 1271

E-mail: r.meppelink@uva.nl

Dr. Esther de Bruin

E-mail: e.i.debruin@uva.nl

Prof. dr. Susan Bögels

E-mail: s.m.bögels@uva.nl

Universiteit van Amsterdam

Faculteit der Maatschappij en Gedragwetenschappen

Bezoekadres: Nieuwe Prinsengracht 130
1018 VZ Amsterdam

Postadres: Postbus 94209
1090 GE Amsterdam



buRo van Roosmalen

Geestelijke gezondheidszorg



UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM



Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek

**Een wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van
mindfulness training en medicatie bij kinderen met ADHD**