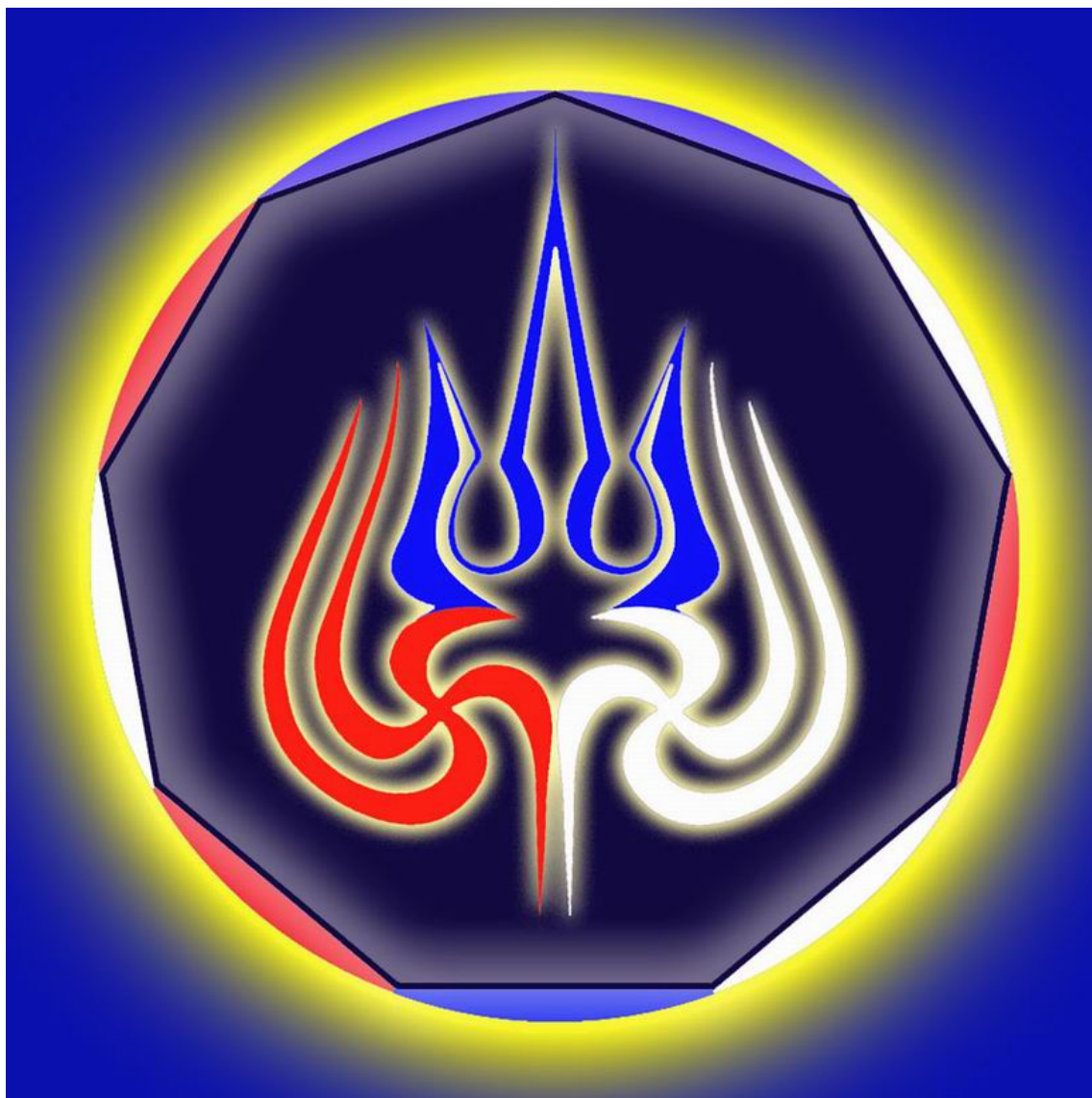


Сила Свободы и Мудрости



©

SHAMAN TENGRI

(Телибаев Андрей Тимурович)

2012

! СО А ОМ
ТРОМ ХУМ ДЖУМ
ДЖО ХА ПХЭТ !

! А
ВИШВА СВАСТИ ТРИШУЛА
РАТНА НАВА КОНА МАНДАЛА
КУНТА БАЛА АМРИТА
АБХИШЕКА ХУМ ДЖО ПХЭТ !

! СО А ПХЭД
ЧА !

Основная цель Знания о Силе Свободы и Мудрости – автономное и свободное существование на планете Земля. Человек является единством тела, сознания и энергии. Человек является силой, мерой и разумом – анализом. Найди себя, Разбуди себя! Не ищи снаружи – там тебя нет! Сила в осознанности, Свобода в осознанности, Разум в осознанности. Осознанность в целостности. Баланс в целостности.

Познание сути метода во всей его широте дает возможность видения и применение Знания во всех областях жизни человека. Цель состоит в том, чтобы создать в сознании и теле способность свободно двигаться энергии, жить с минимальными усилиями и максимальной эффективностью не благодаря увеличению мышечной силы и количества золота, а благодаря возрастающему пониманию того, как работают тело, ум и энергия... Вся физическая жизнь действует в соответствии с законами Природы. Когда вы будете знать, помнить эти законы и применять их, вы овладеете мастерством жизни на физическом уровне сначала, а в последующем - и на других уровнях! И пусть наши желания сойдут с ума от наших возможностей! Лучший способ узнавать что-либо - это не количественно накапливать информацию, а раскрывать то, что заложено в нас. Никогда не думайте, что знаете очень много, тем более - что знаете все. Так вы укорачиваете свои дороги познания. И вы должны понимать, что успех не бывает случайным. Успех - это цепочка последовательных, взаимосвязанных, тщательно спланированных действий, направленных на конкретную цель. Подлинный успех достигается только теми, кто отважился нарушить правила и пойти своей стезей. Все Великое - непостижимо просто, ему незачем красоваться или прятаться. Напротив, пустое и бесполезное скрывается под покровом значительности и тайны. Так вот, путь к себе, не через самообман, самовнушение. Путь к себе, через разрешение себе быть тем, что ты есть. Быть, а не казаться. Позвольте себе быть собой, а другому быть другим. Как мало надо человеку, чтобы чувствовать себя счастливым, и как много, чтобы не чувствовать себя несчастным!

Страдания рождаются в сознании, проявляются на теле и уходят в подсознание.

Содержание

Предисловие.

Часть 1.

Глава 1.

Глава 2.

Глава 3.

Глава 4.

Глава 5.

Глава 6.

Глава 7.

Глава 8.

Глава 9.

Глава 10.

Глава 11.

Глава 12.

Глава 13.

Глава 14.

Глава 15.

Глава 16.

Глава 17.

Глава 18.

Часть 2.

Глава 1. История и медицина Тибета.

Глава 2. 9 элементов – описание, характеристики.

Глава 3. Общие причины возникновения болезней.

Глава 4. Внешние и внутренние влияющие факторы.

Глава 5. Реальный календарь – Мандала девяти.

Глава 6. Астрономия, астрология, психология, физика.

Глава 7. Взгляд тибетской медицины на популярные виды самолечения.

Глава 8. Связь – питание, позвоночник, психика.

Глава 9. Практика Силы Свободы и Мудрости.

Предисловие.

Очень печально наблюдать за тем, как деградирует социум, как происходит замена ценностей и забываются многовековые традиции народов... Уничтожаются и сами народы... Планета Земля тоже разрушается....

На фоне общего технического прогресса во всем мире и улучшения жизненных условий человека, в современном обществе на первое место выдвигаются материальные ценности, удовольствия, власть. Создаются иллюзорные цели, к которым заставляют идти целые нации. Мы видим полную деградацию и отсутствие человеческих отношений, нарушение гармонии человека с природой и собой... *Авторитетами * и *кумирами * общества становятся бандиты, хулиганы, люди с психическими и физическими нарушениями, в лучшем случае киноактеры, певцы, бизнесмены – те, кто относился в древние времена к низшим сословиям...

Сегодняшняя социальная система всеми возможными способами навязывает человеку жизненные ценности - пустышки, и в основе этих ценностей ставятся цели, достижение которых отнимает уйму сил и времени, практически ничего не давая взамен. Мизерная радость, получаемая от покупки очередной новой вещи не соответствует тому, что обещают красочные рекламные объявления, она лишь порождает ощущение обманутости и неудовлетворенности, толкая человека на новый круг шопинга в погоне за миражом, именуемым «счастье». Сегодняшние люди постоянно вовлечены в нескончаемый поток суетливой деятельности, но прямо заданный вопрос, – «В чем цель твоей жизни?», – приводит их в состояние недоуменного ступора. Подавляющее большинство людей совершенно неспособно ответить на этот простой вопрос. Каждый человек подсознательно чувствует, что его жизнь имеет некий глубинный смысл, цель, не связанную с ежедневной суетой. Но что это за цель и как достичь ее, если не знаешь, в чем она состоит? И пока истинная цель неизвестна индивидууму - ему навязываются цели, нужные кому-то для осуществления своих коварных планов. Нужно формировать у каждого человека - члена общества, навыки эффективного использования информации, знаний. Это значит – предоставить возможность управления своими жизнями – судьбами, судьбой своего государства. И всей планеты в целом. Человек – это система для реализации одного из 18 возможных способов \ методов управления природными системами. Поскольку природные системы имеют иерархическое строение, человек обладает способностью объединяться в иерархические социальные структуры с целью достижения оптимального управления реальностью. Это есть выражение сути Человека, в этом заключены как способ, так и цель его существования \ функционирования на планете Земля. Тип личности есть реализуемый ею режим управления. Качественная обработка информации напрямую связана с формированием системного мышления. Качественная реализация знания напрямую связана с формированием структурного мышления. Информация – аналитика – знание. Качественная работа тела, психики и энергии напрямую связана с формированием аналитического баланса составляющих. Правильно поставленные цели всегда приводят к осознанным действиям, эти цели реализующим. В древней традиции все очень четко сформулировано. Полное отсутствие туманности в этом вопросе, позволяло людям прошедших эпох, не размываясь на ненужную суету, достигать поразжающих результатов, как в духовной, так и в материальной сфере. Основная цель любого человека, от бедного до богатого, это управление своей жизнью. Наверняка вы спросите - что значит управлять своей жизнью? А это значит, что, если ты хочешь заниматься своим любимым делом и - ты им занимаешься, лишь бы никому не мешать. Ты хочешь жить с этим человеком - и ты живешь с ним (с ней). Ты хочешь жить в этой стране, городе или деревне и - ты живешь там... Лишь бы никому не мешать...

*Очень тяжело найти Учителя, и очень тяжело суметь уйти от него.
Большое счастье найти Учителя, о большое счастье суметь уйти от него.*

Часть 1.

Глава 1.

1. Сон разума рождает чудовищ.... Активная стабильность рождает спонтанную вечность.
2. Возраст и старость не всем дает мудрость. Можно и жизнь прожить за один день, если готов....
Можно и один день растянуть на всю жизнь.... Трудно понять себя, не имея представления о других.
3. Не смотри печально в прошлое - оно уже не вернется. Мудро украшай сегодня - оно принадлежит тебе. Иди вперед без страха, с устремленным сердцем....
4. Нужно иметь желание и не бояться начинать. Желание - это уже очень много. Не надо себя обманывать по поводу пути - находясь в пути, ты одинок и в опасности. Будь в движении и свободен сначала внутри. Это приведет к внешнему изменению!
5. Тигр полосат снаружи, человек полосат внутри. Як издалека кажется большим и грозным, а вблизи – маленький, вонючий и блохастый!
6. В изначальной потенциальности, прибывает коренная осознанность. Союз изначальной матери, с коренным отцом являются непрерывностью радости вне причин и следствий.
7. Сутра - левый и белый, Тантра - красный и правый. Раствори их в синем центральном Дзогчене и Освободись! Сейчас!
8. Вылечить орган нужно умение, излечить все тело - это искусство, освободить от иллюзий - высшее мастерство. За всю историю человечества по-настоящему себя оправдала только одна система обучения: прямое обучение ученика у Мастера.
9. Родился - проснулся, живи, возрадуйся. Уснул - спи, умри. Все! Хочешь - живи, хочешь - наблюдай сны. Вот практика Великого Завершения на Пути Воина!
10. Раствориться, как соль в воде. Испариться, как утренняя роса. Сгореть поленом в костре. Улететь, как пепел от сильного ветра - только это стремление к Знанию!
11. Твердость камня, нежность цветка - взлетай на языках пламени Знания, вверх, по одному единственному пути. Вверх, наблюдая миры богов и приводя в движение их земли, Освобождай, Радуйся.
12. Ясный свет – 9 элементов, соедини все цвета - суть черный. Изначальная мудрость - реальность сейчас. Что потом - иллюзия, игра ума, игра элементов. Наблюдай и соединяй в своем колодце жизни, взбалтывай и орошай земли духов и богов - Ясный свет.
13. Проточная вода не гниет, подвижная кровь - мать жизни. Сила сознания в спонтанности девяти ветров. Собери - гром бессмертия проявишь – тело, ум - энергия, молния свободы.
14. Великое Завершение возможно после малого зарождения!
15. Рождение, Смерть - Жизнь, Инерция. Инерцию гасит силовое поле Знаний! Разорви цепь. Остановись, где хочешь!
16. Знание своей цели и есть результат. Пока есть желание выпить воды, ты будешь искать источник, реку, даже каплю росы. У тебя будут силы идти, хотеть..., выпивши хоть каплю, забываешь сам процесс и наслаждаешься. Плод есть Путь.

17. Прошлого нет, будущего может не быть. А что есть - сейчас? Сейчас есть - ты, стареющий, больной, никчемный, недовольный собой и жизнью. Да, и не нужно обманывать себя.
18. Что входит в человека? А что выходит? Входит вкусная еда и питье, а выходят нечистоты. Входит сперма, а выходит новая проблема. Входят знания, а выходит неведение... Очисти все созвездия и планеты, закрой все входы и выходы, и после этого соединишься с тем, от чего хочешь освободиться, спрятаться, уйти...
19. Все внутри - знания, время, сила, энергия. А что снаружи? - Проявление всего внутреннего. И у каждого свое видение и слышание. Соедини все звуки и краски, солнце и луну, теорию и практику, мужчину и женщину - не будет корней и плодов!
20. Находясь на пути, не оглядывайся на пролетающего в облаках дракона. Иди вперед, остановка - шаг назад, но куда? Прошлого нет, будущего может не быть. Свобода – главная и основная энергия человека!
21. Хочешь пить – пей, хочешь есть – ешь! Главное усвоить и очиститься!
22. Всем тезисам нужен ключ, так - как они почти понятны. Ключ нужен, когда есть замок, дверь. Откройся без цели, и увидишь Ясный свет, богов, духов, демонов... в зависимости от реальности иллюзии!
23. Жизнь - результат взаимодействия элементов. Смерть - нарушение некоторой комбинации элементов. Сам человек и создает комбинации и нарушает. Чем проигрышной ситуация, тем она выигрышнее.
24. Жизнь внутри, Смерть внутри, Сила внутри, Время и Пространство внутри. А что снаружи? Тот, кто помещает все внутрь!
25. Кто сказал, что все грешные, что жизнь - страдание? Кто сказал, что есть Ад и Рай, боги и демоны, Сансара и Нирвана? Почему нужно от чего-то освобождаться? Когда голова не болит, лекарство не принимается!
26. Женщина, как и мужчина - энергия, свободная и подвижная. Пути энергии неизменны и постоянны - вверх и вниз, к свету и к тьме... Плодов и звезд, планет много – все хочется попробовать, и везде хочется побывать. Наполнить сосуды жизни, порадоваться чистой силе!
27. Знание не возникает - оно передается из поколения в поколение, из прошлого в будущее, из середины - наружу! Но понимание процесса выше знания как такового.
28. Все находится внутри с рождения и выходит наружу после смерти.
29. 9 элементов, 9 планет, 9 углов - 9 лет, 9 месяцев, 9 недель, 9 дней, 9 часов, 9 минут, 9 секунд - матрица свободы!
30. 9 вдохов, 9 выдохов, 9 взглядов, 9 звуков - левый, правый. 9 выходов, 9 входов - центральный. Подними бурю в 9 землях, осуши моря страданий, очисти дворец Великого Духа и реки принесут спасительную влагу!
31. Спешу медленно. Говорю медленно – быстро действуй. Думай всегда одинаково спонтанно!
32. Смотришь на солнце и луну... Смотришь и не видишь свет своего сердца. Виден свет звезд, но их давно нет - а ты есть сейчас. Знающий прошлое, знает будущее - твое прошлое сейчас!
33. Земля планета живая. Мать... Вода - лимфа, нефть - кровь, земля - мышцы, горы – кости, растительность - волосы. Есть еще глаза, уши...
34. Воин, хочешь научиться убивать, сначала научись лечить! Знания одни! Пристальное разглядывание противника - это путь к поражению. Не стремись быть сильнее врага, а ищи, где враг слабее тебя.

35. Кастовая система - драгоценная необходимость для людей. Хотя каждый имеет драгоценную возможность использовать свое состояние. Чудес не бывает - обезьяна человеком не стала!
36. Огонь Знания сжигая, очищает все! Прояви ветер, разожги внутренний огонь и высуши обитатели неведения, сожги причины и следствия внутри - внешнее изменится!
37. Хотеть – Знать - Уметь. Думать – Терпеть – Жалеть. Не верь - Не бойся - Не проси. И не жди....
38. Силу, свободу, счастье, знание, любовь можно найти только у себя внутри.
39. Где ты находишься, там и есть жизнь и практика. Не нужно искать время и место для развития - время в тебе, а тело на земле постоянно. Услышь шум крови в сосудах, шум ветра в легких....
40. Твое счастье и свобода внутри, а снаружи - только чужое. Троица – добро, зло и человек. Если идти путем знания Силы Свободы и Мудрости, останется один человек. Добро и зло, как прошлое и будущее – их уже не существует в настоящем, в человеке.
41. Находясь на прямом пути, ты одинок и в опасности – путь, как лезвие бритвы, а вокруг раскаты грома, огненные молнии, земли демонов, обитатели богов. А ты один...
42. Предвидеть, рассчитать – значит управлять, изменять. Тип личности есть реализуемый ею режим управления.
43. Есть пути, которые кажутся человеку прямыми, но конец их – всего лишь смерть... Собирая знания, человек отдает себя одной стороне, отрываясь от другой. Часто это болезненный процесс. Человек выбирает путь, и если сам выбирает, перестает быть рабом. Человек становится хозяином самого себя.
44. Земля мать, Солнце отец. Почему хотят человека отправить - то в рай, то в ад, лишь бы убрать с Земли. Все видимое и слышимое - пена, а внутри накипь. Соберись, объедини день и ночь, солнце и луну на Калиновом мосту, иди по Млечному пути ко всем, туда, где ты сам!
45. Знания - огонь. Ближе подойдешь, обожжешься. Далеко отойдешь - свет виден, но греть не будет. Время - вода. Пить ее можно, плодородные орошать земли, но и плавать нужно уметь. Хотя и огонь можно затушить!
46. Наслаждайся волшебством и тайной каждого мгновения!!! Они не повторяются.
47. Сострадание, терпение, неведение, любовь, практика, бог, будда, демон... Это нужно тогда, когда это нужно кому - то. Дабы показать свое отношение и внимание. Знай, но не пользуйся - метод свободных.
48. Свобода сначала внутри, и потом снаружи. Без внутренней свободы - внешний беспорядок. Внутренняя свобода - свобода от искусственных концепций и проявленная естественность.
49. Для мужчины, женщина должна быть - самым лучшим другом для мужа, хозяйкой в доме, кухаркой на кухне, ведьмой в кровати, красавицей на людях, матерью для детей, помощником в делах, партнером в практиках, и иметь общую цель. Иначе общее нахождение вместе будет кратковременным и приносящим беспокойство!
50. Знания внутри – снаружи только ключи к знаниям. Воину практики не нужны, воину нужно оружие, чем и являются искусные методы изменения реальности!
51. Нужно все делать четко и правильно. Или никак. Работать нужно в разных плоскостях сознания и тела - проявится ясное видение реальности. Честность - это говорить то, что вы думаете, и делать то, что вы говорите.
52. Сила человека в сознании крови. Сила растения в соках Сила камня в цвете. Сила пространства в объеме. Сила воды в движении. Сила ветра в порыве. Сила животного в инстинкте. Сила богов в энергии. Сила огня в очищении. Сила металла в остроте. Сила земли в рождении дара. Сила демонов, духов в болезни. Сила асура в войне. Сила адских существ в смерти. УЗРИ, УСЛЫШЬ, ПРОЧУСТВУЙ ВСЁ ЭТО-ЭТО ВСЁ ТЫ!

53. Жизнь есть самое ценное у человека. Кто-то хочет ее забрать, кто-то продлить ее. Ибо процесс жизни очень ценен и индивидуален. Никто не вправе навязывать и указывать что-либо. Прояви свою силу своей жизни сейчас!
54. Привычка - слабость человека. Это победа чужой комбинации элементов над твоей, контроль над твоим Я. Я - комбинация элементов, энергия вечной спонтанности, круговорот силы соединения мысли и формы.
55. Привычка, дружба, желания, привязанность, симпатии, секс - это не любовь. Это временное, проходящее. Увидеть силу правды человека - сила любви.
56. Неуместные шутки хуже измены. Лучше горькая правда, чем сладкая ложь! Но Ложь, предотвратившая беду, Лучше правды, сеющей вражду.
57. Наличие мысли не подразумевает наличие цели. Сила человека в развитии осознанности жизни и смерти - вот мысль и цель свободного воина. Путь радости и свободы - единственный среди божественных зигзагов, приводящий к причалу с парусной лодкой.
58. Жизнь прекрасна и удивительна. Увидеть свет солнца, отражение луны в сердце - счастье воина, сила вечной спонтанности!
59. Или жизнь навязывает тебе свою игру, или ты сам управляешь этим большим круговоротом событий, будучи в центре, увеличивай или уменьшай количество спиц, убейстрай или замедляй скорость прохождения прямого пути!
60. Когда ситуация изменяется, ты следуешь ей, или создаешь иную. Создавая, не разрушай. Следуя, не жалея. Вариантов внешних много - твой внутренний всегда один!
61. Ключей и вариантов, как звезд на небе в лунную ночь - при солнце не видно. А есть не только ключи, но и замки!
62. Знание - сила. Умение - все. Знание - это информация, теория. Практика - это реальность. Соединить знания и реальность, как солнце и луну, тяжело. Пребывать в реальности жизни и смерти - метод соединения и завершения.
63. Рождение - не начало, смерть - не конец. Энергия есть всегда и везде. Живи с минимальными затратами усилий. Трата силы приводит к обратному результату.
64. Непривязывание, недеяние... Наблюдение за внешним или внутренним - тоже действие, с причинами и следствиями. Проявленная Активность Силы Вечной Спонтанности, как Солнце, которое сгорая, дарует жизнь и смерть, может дать понимание природы ума великого завершения!
65. Союз изначальной матери, с коренным отцом - это реализация потенциала. При реализации потенциала проявляется сознательность. А радость есть естественное ощущение четкости и ясности, отсутствие неопределенности, двойственности!
66. Подчини себе свою кровь - жизнь, и ты подчинишь себе свою смерть.
67. Если нет тебя, как отдельной личности, то, что дает знание о том, что после смерти остается энергия?
68. Кто за глаза поносит меня - тот боится меня. А кто в глаза хвалит - презирует меня. Только часть похвал высказывай другу в лицо, другую же часть - за его спиной. Кто хвалит в человеке то, чего в нем нет, тот насмехается над ним.
69. Когда слово выговорено - даже колесница, запряженная тройкой лошадей, не может его настигнуть и вернуть. А хозяин своей жизни даже и это вправе? Некоторые так говорят...
70. Делай всё, не спеша, словно тебе жить тысячу лет, но так основательно, будто завтра умрешь!
71. Если самоуверенный человек будет общаться с мудрым человеком всю свою жизнь, он также мало познает истину, как ложка познает вкус того, что она переносит!

72. Принимая наставления, ты должен постигать их исток, не меряй их собственными мерками!
73. Воин ждет все от самого себя, ничтожество - все только от других.
74. Неужели только ошибки и глупость врагов должна служить источником нашей радости и силы?
75. Сила самых сильных иссякнет, если их перестанут поддерживать самые слабые.
76. Мудрость отрешенности от мира заключена в умении жить в гуще этого мира. Полезность информации определяет ситуация. Правильность знаний определяет жизнь.
77. Много гор, и все устремлены, вверх. Много рек, и все текут вниз. Много будд, и все говорят о себе. Много живых существ, и все хотят счастья. Много дорог, и все никуда не приводят. Много плодов, их все не попробуешь. Много мыслей - много слов, а дел нет. Жизнь одна, и ты один. Она одна, дорога, ведущая идущих, и предыдущих, ввысь, и вширь!
78. Свобода и радость - сила жизни! Знающему далеко до любящего, а любящему далеко до радостного. Радостному далеко до свободного.
79. Человек - собрание глупости и невежества! Драгоценный дворец, полный навоза высокомерных свиней, охраняемый лицемерными солдатами короля - бессмертного неведения. Царевичи, дети его - ложное знание и иллюзорная любовь, играют в жизнь...
80. От вечной любви и дружбы до великой ненависти - один шаг!
81. Свобода – не беспредел, естественность - не дурость. Желание - не причина, болезнь - не плод. Рождение - не начало, смерть - не конец. Жизнь - не страдание, нирвана - не завершение, будда - не освобождение!

Глава 2.

82. Время покажет, жизнь накажет! Находясь между жизнью и смертью постигаешь иллюзорность и пустотность себя. Страдания – в концепции вечности.
83. Предварительные практики, как и завершающие – нужно закончить. Но стоит их начинать, когда днем виден радостный свет солнца, а ночью ты наблюдаешь отражение луны в глазах любимого человека?! Раскаты грома, как мысли – быстро заканчиваются. Удовлетворение от передачи, как утренняя роса – испаряется с появлением солнца!
84. Мать моя – Земля, Солнечный Свет - Отец мой. Свобода и Любовь – жены мои, Сила и Радость – Дети мои, Луна и Звезды – сёстры мои, птицы и звери – братья мои. А кто Я? Где Я? Зачем Я? Таких вопросов не возникает при ясности ума.
85. Двигаясь в пространстве и времени, не оставляй кармических следов – они препятствия и причины на любом пути.
86. Если нет крыльев, не пренебрегай ходьбой. Когда не идёшь вперёд, обязательно идёшь назад. При этом развивается воинственный нигилизм и пессимистический сарказм. В этих флюидах и пребывает ум ищущего....
87. Сложные болезни требуют жёсткого лечения!
88. Если знание выполняет свои задачи, оно не может быть неправильным.
89. Чаша познания пуста и не имеет ценности без нектара мудрости. Все твои познания ничтожны, если ты не вобрал их своим сердцем и не зажег свет в нем, показывая дорогу тем, кто находится на пути, но во тьме.
90. Становится неприятно, когда вспоминаешь, как много было сказано хороших слов и как много обещаний было нарушено. В этом мире слишком много говорят те, у кого вообще нет права говорить.

91. Настоящая работа та, которая приносит радость телу и уму. Нарушай правила. Прощай быстро. Смейся неудержимо. Занимайся сексом сильно. Танцуй, будто никто не смотрит. Пой, будто никто не слышит. Люби, будто никто не причинял тебе боль.

92. Все сказанное есть результат практики и ясного видения. Внешнее не изменяется без влияния изнутри. Желание освобождения всех живых существ, без действия, подобно игре в кости, подобно кругам на воде и облакам, меняющим свои формы и положение!

93. Играя, изучи правила. Знай, играя, можешь и проиграть. Выигрывая, заканчивай процесс, освобождайся.

94. Воин всегда находится между жизнью и смертью – в этом сила и свобода разума!

95. Нашим умом создано всё – и жизнь, смерть. Боги и демоны. Но что создает наш ум? Или Ум вечен? Что такое ум? Где он? Некоторое сочетание элементов, определённая комбинация иллюзий – их неисчислимо количество тел, умов, энергий... Не копируй других, всегда действуй по ситуации.

96. Не состоит ли путь Воина в спонтанном наблюдении хаотично движущейся реальности, позволяя ей течь иногда сквозь себя, но оставаясь чуть выше и слегка в стороне, иногда легким штрихом корректируя череду событий, не придавая особого внимания и этому тоже...?

97. Спокойная внутренняя уверенность в нужном развитии событий, вернее даже в неотвратимости достижения цели, работает лучше, нежели внешняя огромная суeta и бесполезная трата энергии на физическое изменение внешнего мира.

98. Половая энергия - единственная сила, с которой приходится работать на всех этапах пути. Блаженство единения - сила соединения и растворения двух каналов в одном, двоих практиков в одно целое, соединение жизни и смерти в одном освобождении.

99. Половая энергия – энергия свободы и жизни, рождающая людей и богов, духов и животных. Направь ветер вверх для освобождения или вниз, для рождения. Проявление всех сил человека, физических и психических – сексуальная энергия! Но и она не есть Любовь!

100. Лекарства для ума, как и лекарства для тела – принимаются по надобности. При передозировке бывают побочные явления. Другое дело – профилактика и развитие ума и тела. Простое наслаждение, соизмеримо с состоянием после болезни. А ведь всем нравится болеть, страдать и лечиться – признак слабости, жертвы.

101. Начни с одного, дойди до девяти! Повтори девять раз – осознанно и радостно! Пойди направо, пойдй налево – выйди по центру, посмотри вокруг. Что ты видишь? Повтори 9 раз. Метод освобождения от иллюзий прост и опасен, если есть привязанность к себе. От чего освобождаться, если ты есть всё, а всё есть ты?

102. Любовь – энергия освобождения на пути Тантры, преобразования. Иллюзорная сила, появляющаяся и исчезающая, как только ты хочешь её ощутить и схватить. Пребывай в ней, наблюдай за ней, но не привязывайся к ней, тогда она будет всегда, сладкая иллюзия...

103. Чисто и там, где убирают, и там где не сорят. Изначально ум чист – это главное. Нужно убрать психофизические информационные наслоения – они основной сор всех существ, всех времен. В этом суть всех практик и методик всех школ и направлений. И они – тайна, секрет, скрываемый во все времена и от всех.

104. Причин смерти очень много. Причин жизни очень мало, но и они становятся причинами смерти!

105. Чтоб узнать, что делал в прошлой жизни, посмотри, каков ты теперь. Чтоб узнать, где родишься в будущем, посмотри, что делаешь ныне! Настоящее – это следствие прошлого и причина будущего.

106. Человек, платящий злом за добро, помогает тебе в практике. Его не заслуженные упреки действуют, как кнут, направляющий тебя к добродетели! Враг – это учитель, разрушающий

привязанность и предубеждение. Пойми это. Он так добр к тебе, что ты перед ним в неоплатном долгу!

107. Пустота – это ясность. Ясность – это пустота. Дзогчен – это Тантра. Тантра – это Сутра. Сутра – Дзогчен!

108. Практика непостоянства – главная на пути вечной естественной спонтанности. Непривязанность – сила непостоянства и свободы. Привязанность к желанию освобождения – единственна, от которой освободись, по достижению. Знание ничье – практика и плод твой!

109. Сила сострадания разрушает плоды ума и проявляет ясность. Соедини сына и мать, врага и друга – обретёшь энергию движения на пути.

110. Самое драгоценное подношение и сострадание – наше тело, энергия, время. Отсекая надежду и страх, собери воедино все элементы, каналы, энергетические центры – отдай это всем страждущим и врагам, для их блага. Это им нужно, помоги им насладиться тобой и освободиться от иллюзии существования!

111. Что обретаю – отдаю, достигаю – указываю, узнаю – рассказываю. Таким образом, непривязываюсь даже к плодам пути, которые тоже отдаю. В этой свободе радость, да обрету, и отдам нуждающимся во благо освобождения!

112. Когда много неведения – вселенная в воде, когда много агрессии – вселенная в огне, когда много страсти – вселенная на ветру. Сделай опорой ум – прояви сострадание и ясность – очисти всё! Спаси всех!

113. Солнце – центр синий, дальше – зелёный, красный, жёлтый, белый...

114. Увидеть – определить – очистить – вылечить – закрепить – развить – освободить – в равной степени относится как к телу, так и к сознанию.

115. Когда ученик готов – Учитель появляется! Учитель появляется – ученик пропадает... А мудрость такова: "Отдай, чтобы получить; отдай, чтобы достичь".

116. Перед тем, как войти – подумай, как выйдешь. Перед тем, как начать, подумай, как закончишь! Ясность вначале соедини со спокойствием в пути, и с радостью в плоде, который созревает в энергии Солнца и Луны.

117. Многие, из живущих, достойны смерти, и многие из умерших достойны жизни. Пока жив – достоин, радуйся и цени каждое мгновение.

118. Пропала основа – пропала цель. Цель иллюзорна – основа не нужна. Веры нет – даже учитель не основа. В добрый путь по дебрям сансары / страданий.

119. Основа – Путь – Плод. Плод в пути, путь в основе. Основа в уме. Нирвана в Сансаре, сила в тебе. Сознание в пространстве. Пространство в Знании. Стрела в движении – сила – цель. Ясный свет – радуга ума. Звук, сотрясающий миры – ветер и капля в единственном сосуде!

120. Правильная мотивация – мудрость и сострадание. Свобода – реализация пустотности в активности ума. Очищение сознания, как лечение тела – требует правильных лекарств – методов.

121. Твой враг всегда там, куда ты заглянешь в последнюю очередь – в самом тебе. И чем сложнее бой, тем слаще победа.

122. Проверяй! Проверяй себя, проверяй других. Проверяй знакомых, проверяй врагов. Определишь, ситуацию – пространство друг! Дистанция – сила воина, слабость – близость. Внутри знания – не подпускай, охраняй себя, спасай!

123. Рождаясь – живи. Умирая – живи. Сострадая – живи. Освобождаясь – живи!

124. Обманывая себя – обманываешь других. Создаёшь причину – получаешь результат. Исчешь Нирвану – находишься в Сансаре. Получаешь иллюзию – теряешь свободу.

125. Постоянный раздражитель перестаёт улавливаться. То, что драгоценно, не должно быть постоянным.

126. Когда становится слишком темно, наступает необходимость просветления.

127. Система – враг. Уничтожь систему, режим, распорядок, схему, алгоритм... Система не должна существовать в жизни - ни в пище, ни во сне, ни в ходьбе, ни в занятиях, ни в маршрутах – нигде. Свобода выбора – дар, имеющийся у человека с рождения до смерти. Рождение, жизнь или смерть – выбор человека. Осознание свободы выбора – энергия человека. Энергия Свобода – Амрита, напиток вечности, искомый Дэвами и Асурами всех времен, причина всех войн.

128. Внешнее, внутреннее. Человек, вселенная. Хорошо, плохо. Антагонизмы – одновременно есть они, и нет их. Парадокс неведения и знания. Воззрение правильное, опора крепкая - путь уверенный.

129. Знание – сила. Умение – свобода. Сила свободы – вечная спонтанность.

130. Тайной рождения является тайна смерти. Тайной Знания является тайна Неведения. Тайна женщины в тайне мужчины. Тайна болезни скрыта в тайне здоровья.

131. Камень, лежащий вне дороги, не может быть помехой, он просто камень. Только камни, мешающие продвижению по пути, могут быть помехами, но они же и знаки верного направления.

132. На созревание семян влияют, как внешние обстоятельства, так и сами семена. Причины и следствия. Плод является следствием причины. Причина-следствие плода. Разорвать цепь – освободится от системы. Если не существует того, кто создает причины, и получает плоды – это и есть освобождение, растворение, соединение...

133. Весь Путь в первом шаге.... Но куда ведет Путь...? Воин никогда ничего не искал, и не будет искать – всё появляется вовремя! Что - либо только пропадает не вовремя...

134. Правда – дочь времени, Мудрость – дочь опыта. Сила – мать и отец. А ты сын...

135. Без уединения недостаточно никакое совершенствование. И Мастерство приходит через усилия. Совершенствовать и Победить себя – это лучшее средство, чтобы не быть поработанным и побежденным.

136. Страдание – это то, с чем соизмеряется удовольствие. Луна не может недоест Солнцу. Вода не может надоесть бегемоту, как и грязь – свинье.

137. Собака лает, караван идёт... Все имеет память. Память - информация. Память - знание.

138. Делай все так, как хочешь, как тебе хорошо - лишь бы твои дела не мешали другим и тебе самому.

139. Три основных инстинкта человека – инстинкт самосохранения, половой инстинкт и питательный инстинкт. Осознавание этих трёх человеком – отличает его от других форм жизни. Контроль этих трёх – освобождение.

140. Один день видевшего конец и начало жизни, лучше столетнего существования человека, не видевшего ничего и не видящего бессмертности сознания ...

141. Надо трудное сделать привычным, привычное – легким, легкое – красивым. Метод свободных...

142. Вечная жизнь – смерть. Кровь – энергия жизни. Движение крови – жизнь. Смерть старого – очистка движением – рождение нового. Смерть малого – жизнь великого. Жизнь – внешний холод, внутренний огонь.

143. Грубая пища превращается в семя, тонкую энергию, дающее жизнь. Нечистоты есть мертвые клетки организма, для очищения выводящиеся. Тонкая пища не мешает процессу очистки и качественно усваивается, питая и укрепляя тело. Существа девяти миров питаются по-разному, соответственно особенностям и потребностям. Утончая пищу, освобождаем себя. Энергия – сила

езде. Сначала правильно взять, потом правильно принять и усвоить – тайна свободных бессмертных.

144. Алкоголь (и др.) принимают, когда хорошо, или когда плохо. Помогает, но всё зависит от количества. В любом случае, сначала хорошо, потом плохо. Это касается чувств, желаний, упражнений, размышлений...

145. Если желания порождают страдания – жизнь есть страдания. Следовательно, отсутствие желаний есть смерть – неведение. Знание есть жизнь, умение есть бессмертие.

146. Достаточно одного Учителя, показавшего Направление.

Достаточно одного Пути, имеющего Сердце.

Достаточно одной Практики, приводящей к Истокам.

Достаточно одного члена, чтобы насладиться Женщиной и продолжить Жизнь.

Достаточно одной Женщины, чтобы познать пустотность иллюзий.

Достаточно одного глотка вина, чтобы насладиться Силой.

Достаточно одной пиалы воды для утоления жажды.

Достаточно одного кедрового ореха, чтобы поесть.

Достаточно одного дня, чтобы родиться и прожить всю жизнь.

Достаточно одной ночи, чтобы умереть и вновь родиться.

Достаточно одного Достаточно, чтобы освободиться от неведения (недостатка и страдания).

147. Реальность – не иллюзия, иллюзия – представление о реальности. Сансара – не иллюзия, иллюзия – представление о Нирване. Шуньята – не иллюзия, иллюзия представление о Будде. Учитель не иллюзия, иллюзия – представление об ученике. Неведение – не иллюзия, иллюзия – представление о Знании. Контроль сознания, удержание мысли – метод освобождения от иллюзий.

148. Кто может - делает. Кто не может - учит. Кто не может учить – учит, как учить. Кто не может учить - управляет.

149. Боишься - не делай, а делаешь - не бойся. Если боишься - не говори, если сказал - не бойся.

150. В меду тонет больше мух, нежели в уксусе.

151. Вселенная освещается Солнцем, человек - знанием.

152. Дурак не думает, что говорит, а умный не говорит, что думает. Кто много говорит, начинает врать. Кто много врет, сам начинает верить себе. Начинаешь верить в свою ложь - самообман порождаешь.

153. Кого боги хотят погубить, того они лишают разума. Кем демоны хотят управлять, тому дают разум.

154. Кто владеет информацией, тот владеет ситуацией. Кто владеет знанием - не создает ситуаций.

155. Не выбирай в дождь коня, а в праздник жену - каждая лошадь в дождь блестит, и каждая девушка, разодетая к празднику, кажется красавицей. Ненависть и обман - изнанка любви.

156. Неважно, как далеко ты ушёл по не правильному пути – главное, возвращайся.

157. Страшись не численности врагов, а их единства. Но лучше опасайся, а не страшись. Запрещенных приемов в защите не бывает. Каким способом победить? Любим! Не стремись к эффекту, стремись к эффективности. Не щади врага, если реально существует угроза твоему здоровью и жизни. Никогда не надейся на один единственный удар или действие. Не бойся мелких травм, старайся избегать крупных. Будь всегда готов к неожиданному захвату или нападению.

158. Хорошо лишь то беспокойство, благодаря которому мы впоследствии обретаем покой. Состояние спокойствия является источником знаний и силы. Ясность и осознанность проявляются, как спокойствие. Любая неудовлетворенность – беспокойство и нестабильность.

159. Чем больше времени, тем больше дел. Время внутри – оно твоё, управляй им.
160. Безумный утешается и горюет о прошедшем, слабоумный – о будущем, мудрец – утешается и горюет о настоящем.
161. Глупец и невежда имеют пять примет: сердятся без причины, говорят без нужды, изменяются неизвестно для чего, вмешиваются в то, что их не касается, и не умеют различить, кто желает им добра и кто - зла.
162. Какой прок в учителе или книге тому, кто не обладает собственным умом? Зеркало и солнце не в помощь слепому.

Глава 3.

163. Когда надо давать советы другим, каждый - кладезь премудрости. Когда надо самому следовать этим советам - и мудрец не умнее дурака.
164. Отец охраняет ее в детстве, муж - в молодости, сын - в старости. Нельзя предоставить женщину самой себе.
165. Гнев глупого - в его словах, доброта умного - в его делах.
166. Умные люди учатся для того, чтобы узнать. Ничтожества - для того, чтобы их узнали. Умный надеется на свои дела, а глупый полагается на надежду.
167. Воина испытывает война, мудреца - гнев, друга – нужда, мужчину – женщина. Жизнь испытывается смертью. Соедини воедино внутреннее представление о движении с самим этим движением.
168. Даже если знания раздаются бесплатно, приходить нужно все равно со своим кувшином или с двумя...
169. Сознание у человека находится в трех местах - в области головы, в области сердца и в области паха. Все боги и демоны воюют за контроль над этими дворцами, не давая насладиться и освободиться человеку.
170. Если бы люди стремились совершенствовать себя вместо того, чтобы спасти весь мир, если бы они пытались добиться внутренней свободы вместо того, чтобы освободить все человечество, - как много они сделали бы для действительного освобождения человечества!
171. Надо поспешно делать то, что не так важно, чтобы делать не спеша то, что важно. Повторяя движения - повторяй его по-новому. Не иди хоженными тропами.
172. Только большие проблемы дают большие возможности. В бою состояние твоей целостности не должно нарушаться и отличаться от повседневного. И в схватке, и в повседневной жизни воин всегда целеустремлен и спокоен.
173. Некто сказал - я поверил, некто повторил - я засомневался, некто стал настаивать, и я понял, что он лжет. Выслушай, но не верь. Чрезмерная учтивость и лесть влечет просьбу.
174. Чтобы победить противника, не стремись стать сильнее его, а сделай его слабее себя.
175. Не спрашивай себя, зачем ты пришел в этот мир. Живи так, чтобы об этом не спрашивали другие.
176. Где ты не имеешь никакой силы, там ты ничего не желай. Пробуждай силу в себе, собирай силу – появится опора для желаний и действий.
177. Люди (враги) всегда объединяются в стада – их слабость и сила в количестве. Стадный инстинкт – без вожака они впадают в безумие, ищут или предводителя, или жертву. Выбирать каждому.

178. Когда взбивается молоко, появляется и пена, и сливки. Их тяжело различить и разделить сразу. Время соединяет и разъединяет. Иллюзорное насыщение проходит, но как тяжело и страшно принять реальность...

179. В одной жизни – все жизни. В одной смерти – все смерти. В одной игре – все игры. В одном освобождении – все освобождения. В одном Будде – все Будды. В одном ребёнке – все дети. В человеке – все люди. Разные боги – не один бог...

180. Пропажа знаний о реальности меры приводит к рождению веры.

181. Подсознание – тайный плод причины и следствия (карма). Сознание – то, что наслаждается плодом. Осознание Реальность – ростки плода, которые можно уничтожить, наслаждаясь иллюзией реальности. Тело – инструмент для наслаждения и страдания.

182. Знания Предков – в крови каждого. Загрязняя тело – уничтожаем силу и память предков. Очистить себя – пробудить знания и силу внутри.

183. Люди сами создают иллюзии, верят в них, радуются, страдают, теряют их, и потом винят других – так было всегда.... Нельзя укреплять эти иллюзии, добавлять и использовать в своих целях – так говорят... Тяжело разрушить чужие иллюзии реальностью и исправлением своих ошибок – так есть....

184. Самым злейшим врагом становится всегда только лучший друг. Смерть ничего не решает, впрочем, как и жизнь. Познаешь иллюзорность и пустотность – познаешь себя и всё.

185. Желания – плоды соединения подсознания и сознания в настоящий момент реальности. В каждый последующий момент рождаются другие желания.

186. Все прошлые, настоящие и будущие жизни существуют в каждый миг, являясь причиной и следствием. И освобождение только здесь и сейчас – учись быть в реальности настоящего.

187. Сплетни, слухи, интриги.... При осуждении или защите и принятии выбора всегда нужно узнать обе стороны – если это нужно. Иначе человек принимает сторону обвиняющего или защищающего автоматически, не разобравшись, и пребывает в неведении. Интриганы постоянно поддерживают свою интригу, рассказывая новые истории и вовлекая в Свою игру новых участников – используя эмоции, жалость и обман, сожаление и обиду. Но претензии интриганы не высказывают, открыто, никогда.

188. Лучше иметь и не нуждаться, чем нуждаться и не иметь. Воин ничего и никого никогда не искал и не ищет – всё проявляется вовремя! Что-либо только пропадает не вовремя.

189. Освободись, от жизни, не привязывайся. Освободись от смерти, не привязывайся. Освободись от меня, не привязывайся. Освободись от себя, не привязывайся. Освободись от свободы, Освободись от страха, сожаления и надежды. Освободись и пребывай в движении соединения силы и разума.

190. Идеи и желания иногда реализовываются – нужно быть осторожным в целях и движениях мысли. Все тайное становится явным – только не делая тайн, сохранишь секрет.

191. Смерть – она как есть, так её и нет. Жизнь – она как есть, так её и нет. Знания – они как есть, так и нет их. Праздник – как он есть, так и нет его. Право и Сила выбора остаётся за каждым – в этом Свобода.

192. Существуют только две крайности – крайность жизни и крайность смерти. Сила, Радость и Свобода – истинные качества Воина.

193. Имеешь тело – имеешь возможность иметь свободу. Освобождаясь, освобождайся от всего, соединяясь со всем. Жизнь одна – время в теле, сила в крови, свобода в сознании, радость в соединении.

194. Для радости нужна сила соединения свободы и разума в каждый момент жизни. Счастливы родители – счастливы и дети. Успешные ученики – успешный учитель. Учитель злой – ученики

добрые, учитель добрый – плохие ученики. Бить нужно до того, как что-то случится; когда случается, нужно решать, а не наказывать.

194. Жизнь – процесс. Смерть такой же процесс, как и жизнь. Бодрствование – процесс. Сон такой же процесс, как и бодрствование. Соединение двух элементов рождает третий, с которым тоже соединяйся – в этом сила и свобода.

195. Умирание похоже на рождение, смерть похожа на жизнь, сон похож на явь, добро похоже на зло. Рождение не начало, смерть не конец. Всегда присутствует движение, процесс, изменение.

196. Родник знаний невозможно истощить. Источник силы найди, используй всегда и везде, наполни чашу знаний свободой и радостью.

197. Люди теряют основной инстинкт – инстинкт самосохранения. Знания о себе заменяют верой в кого-то, во что-то. Предлагают освободиться от страданий вместе с телом и сознанием. Боги и демоны обладают силой внушения, животные обладают силой выживания – куда идти человеку? Остаться человеком, стать богом, соединиться с демонами, опуститься к животным? Остаться человеком и сохранить знания о себе....

198. Знания – с ними можно соприкоснуться, ими можно обладать. А где находятся знания до момента вхождения в человека? Кто их охраняет? Как различить истинность знаний?

199. Обвиняешь другого – себе вредишь. Возносишь другого – себе вредишь. Себя контролируешь – всем помогаешь, освобождаешь. Себя не обманывай – свобода всегда и везде. Правда для всех – благо внутри – тайна.

200. Нирвана, будда, мокша, бодхисатва, рай, счастье, любовь – разные состояния, ошибочно принимаемые за одно и то же.

201. Без цели нет продвижения, без спонтанности нет цели. Контролируемая свобода – тайна. Заставь себя жить. Не превращайся в жвачно-жрущее животное. Не превращайся в беспечного бога или алчного демона. Поверни реки вспять, направь ветра на горы сомнений, сожги степь лени и иссуши озера надежд, моря страхов. У тебя одна жизнь – она драгоценна, не укорачивая, удлинй её – никому не отдавай.

202. Самое ценное, что есть у человека – его время. А время – это жизнь. Жизнь является страданием или наслаждением – она является плодом причины, следствием неиспользования силы смерти. Внешнего времени не существует – есть только момент обозначения себя и кого-то, чего-то в пространстве любой плоскости.

203. Информация – сила, развивает или уничтожает человека. Укрепляя и развивая физическое тело, создаешь условия для пробуждения, принятия и развития, удержания энергии. Соединение сознания и информации в физическом теле приводит к свободе и радости.

204. Жизнь человека проходит в трёх плоскостях – физической (тело, ум, речь...), энергетической (изначальная сила, тело света, потенция...), аналитической (сознание, явь, сон...). Смерть также происходит на трёх уровнях. Соединивши три плоскости, получаем контроль над процессом смерти. 9 – число силы.

205. Человек рождается. Живет. Умирает.... Рождается... Что в этом процессе плохого? Где страдание? С каждым новым рождением, с каждой новой жизнью, с каждой новой смертью – человеческое тело, сознание и энергия должны развиваться. Каждый день, каждую ночь, каждую секунду. Не нужно искать совершенство – нужно быть им, распространять его – вот помощь нуждающимся. В развитии Свобода и Радость. Страдание – это отсутствие развития и деградация, инволюция.

206. До начала движения к цели, нужно определиться с местонахождением на данный момент осознания самого желания движения. Желательно соизмерять имеющуюся силу с процессом движения к цели. Можно контролировать только настоящее – прошлого уже нет, а будущего ещё нет. Живи сейчас, ощущая и прошлое, и будущее.

207. Осознай свою сущность – реализуй природу ума. Определись лишь в одном – совершенствуй энергию. Достигни стабильности в освобождении.
208. Природа всей мудрости присутствует в виде Великой Ясности естественного восприятия внутри каналов. Энергия ясности и отсутствия ясности возникает из вибрации и движения ветров, и пребывает внутри каналов.
209. Нет ничего, кроме дыхания и сознания. Соединение солнца и луны в Храме ясного Света – Свобода.
210. Свобода от эмоций – это просветление и освобождение. Великая Пробужденность, естественное состояние осознания присутствует внутри сердца, в центре вашего собственного тела, в виде метода и высшего Знания.
211. Будды никуда не приходят и никуда не уходят. Будда внутри и снаружи. Уровень Будды и освобождения – это начало – то место, которое мы потеряли. Мы прибываем к осознанию Пребывающей основы, которое является как уровнем освобождения, так и началом бытия, и самим бытием.
212. Пробуждение – это осознание, которое присутствует в нашем осознании. Каждый момент осознания – это момент пробуждения, и задача – лишь достичь стабильности в осознании.
213. Сущность пробужденности – осознание ясного света. Пробужденность – не мышление, сущность её – квинтэссенция смысла естественной ясности. Пробужденность – это нынешнее знание изначально присутствующей реальности. Пробужденность, распространяющаяся на объекты – это знание Всего Что Есть и знание всего Так Как Есть. Стремление к пробуждению является главным препятствием для его достижения.
214. При больших нагрузках и скоростях элементы тела и сознания распадаются. Укрепляя физическое тело и сознание, пребываешь в контролируемой спонтанной реальности. Приходишь к свободе только через управление бытием.
215. Высшая мудрость, Путь – это то, что возвращает Основу в Плод.
216. Добрым я делаю добро, недобрым я желаю добра.
217. Не бойся проклятий, не ищи восхвалений – ничего нового они не принесут.
218. Неведение таково: его корень – отсутствие осознания у ума, его заблуждение заключается в отсутствии чистого осознания объектов, основание его заблуждения – неведение основ бытия, фиксация – концептуальное неведение, фальсификация – неведение пути, непонимание – неведение своей собственной глупости.
219. Не всегда можно победить, но всегда можно сделать себя непобежденным. Победа зависит от противника, непобедимость – от тебя самого.
220. Нельзя требовать от ученика того, что ты ему не дал. Дети даются для испытания – очень плохо, если вы не ведете их в жизни.
221. Один день, прожитый в путешествии, равен одному году, прожитому дома. Восприятие времени зависит от количества событий, происходящих за единицу времени, а количество это определяется уровнем энергии. Поддержание равновесия восприятия связано со скоростью мыслительного процесса. Мы мыслим и говорим с определённой скоростью, к которой привыкли и не замечаем. Эта скорость зависит от частоты вибраций тончайшего вида материи, из которой состоят мысли. Если частота вибраций меняется, изменяется рациональное восприятие мира.
222. Проясни свою цель, тогда сможешь достичь ее без суеты. Зная свою цель, удачи и неудачи равно продвигают тебя вперёд.
223. Сансара не существует изначально, Нирвана не есть Освобождение....

224. Твоя собственная природа является ключевым пунктом реальности, которая созревает из неё, подобно плоду из семени.
225. Узнай и знай, где ты стоишь... Двигайся расслабленно – позволь крови перетекать из одной области в другую беспрепятственно. Концентрация крови и внимания в одной точке есть центром тяжести и позволяет перемещаться в любой плоскости свободно.
226. Хотя пробужденный ум не подвластен заблуждению, он предстает перед живыми существами в виде заблуждения.
227. Занимаясь чем-либо, человек занимается всем, чем угодно, кроме себя. Занимаясь собой, человек меняет образ жизни, и каждый миг происходит осознание процесса как жизни, так и смерти.
228. Нужно всё время выталкивать себя за собственные границы. Старые привычки, диеты, режим – вот некоторые части границы.
229. Какой вкус у свободы? Сладкий, горький, с привкусом печали...? Или как сладкий мёд, который тает на губах и дурманит душу...?
230. Стремление к пробуждению является главным препятствием для его достижения.
231. Недостижение – это высшее достижение. Пробуждение – это осознание, которое присутствует в нашем сознании. Каждый момент осознания – это момент пробуждения, и задача – лишь достичь стабильности в осознании.
232. Нет ничего особенного и благородного в том, чтобы стать и быть лучше других. Истинное, особое благородство в том, чтобы стать лучше, чем ты был сам.....
233. Невозможно пройти по грязи и остаться чистым. Но только тогда, когда чувствуешь всю грязь – приходит понимание - ты в это больше не войдёшь. Несчастный тот человек, который начинает эту всю грязь любить и делает эту всю грязь нормой жизни.
234. Нужно быть пчёлами, стремиться собирать нектар – Знание, а не быть мухами, и не копать в навозе – информации. Пустые разговоры – пустой улей. За глаза говоришь – возле цветка летаешь, в глаза говоришь – пыльцу собираешь и в улей собираешь – правду обретаешь. Мёд собираешь – истину получаешь!
235. Реальность жизни и отсутствие страданий осознаётся при наступлении смерти. При наступлении смерти появляется и осознаётся истинное, осознанное желание следующего рождения. Соединение рождения, жизни и смерти приводит к плоду освобождения, подобно тому, как соединение солнца и луны, приводит к управлению ветрами и растворению их в центральном канале.
236. Если ты встретишь Учителя, это не значит, что ты узнаешь его. Если ты узнаешь его, это не значит, что ты готов учиться. Если ты готов учиться, это не значит, что ты сможешь отдать себя. Если ты в состоянии отдать себя, тебе не нужен Учитель. Практика не есть что-то данное тебе, она вырастает из твоего понимания.
237. Полная свобода и естественность поведения предполагает и полную безусловную ответственность за свои действия – истинная спонтанность никогда не приводит к разрушению или дисгармонии.
238. Делай только то, что ты действительно хочешь – это техника, требующая предельной искренности и самоконтроля – в отличие от обычного поведения, где обычно люди запрограммированы, и их действия в настоящем обусловлены их действиями в прошлом, а также ограничениями, которые накладывает на них мир.
239. Всё, что с тобою произошло, происходит и будет происходить, было предопределено Тобою же самим в начале времён для твоего собственного развлечения. Поэтому нет ничего, что делало бы мир и тебя именно такими, каковы они есть, кроме твоего играющего с самим собой Я. Просто смотри.

240. Если человек не идёт к Истине через Мудрость, его Учителем становится Страдание. Идущий в радости сокращает путь.

241. Учитель в ученике порождает важные чувства - от безмерного ужаса и бесконечного страха до неизмеримого счастья и нескончаемой радости.

242. Есть три иллюзии. Вступив на Путь, человек начинает искать Учителя. И когда он его находит или ещё во время поиска, появляется мысль, что главное, чему можно научиться – это понять, что Учитель не нужен. Это иллюзия Учителя. Если человек движется дальше по Пути, кажется, что он находится не там, где следует ему быть, чтобы постигнуть Истину, что ему нужно быть в каком-то другом месте. Тогда он начинает переходить с места на место, до тех пор, пока не понимает, что совершенно не важно, где именно он находится. Это иллюзия места. Если человек не останавливается и на этом, продолжая движение, значит, его ведёт надежда. Всегда есть надежда на то, что в будущем всё изменится к лучшему. Однако в процессе ровно ничего не меняется – вещи остаются точно такими же, как и были всегда. И тогда осознаётся величайшая Иллюзия Времени.

243. Хорошо думать о людях, богах и духах – это ошибка. Гораздо полезнее иметь о них верное представление.