Переменные:

https://www.excel-vba.ru/chto-umeet-excel/chto-takoe-peremennaya-i-kak-pravilno-eyo-obyavit/

! - Single  
# - Double  
$ - String  
% - Integer  
& - Long  
@ - Currency

Поиск ошибок:

https://www.excel-vba.ru/chto-umeet-excel/otlov-oshibok-i-otladka-koda-vba/

Print i

?Cells(lr,3).Value

F9- остановка

F8- пошаговая

F5- выполнение

https://www.excel-vba.ru/chto-umeet-excel/otlov-oshibok-i-otladka-koda-vba/