



Algemeen Centrum voor Systeem-
en gedragstherapeutische
Interventies

Interactionele groepstherapie



Wat?

Wanneer iemand moeilijkheden ervaart, kan men deze vanuit het individu bekijken, maar ook vanuit de interactie die plaatsvindt met de wereld, met andere mensen en met zijn omgeving.

Groepstherapie is een therapievorm waarin je andere mensen en jezelf kan ontmoeten, elk met zijn krachten en kwetsbaarheden.

Vaak toont groepstherapie een afspiegeling van de interacties buiten de groep. De emoties en gedachten die we ervaren in relatie tot onze naasten zullen ook voorkomen in contact met de mensen binnen de groepstherapie. De groepstherapie fungeert als een veilige oefenruimte om interactiepatronen te ontdekken en bewerken die in de buitenwereld moeilijker te onthullen of te veranderen zijn. Wanneer men in de groep iets heeft aangedurfd, is het vaak gemakkelijker om dezelfde stap ook in de buitenwereld te zetten. Kortweg: de klemtoon in de groeps gesprekken ligt op de interacties tussen de verschillende groepsleden en hoe men deze beleeft.

De sessies zijn ongestructureerd. Er worden vooraf geen thema's, opdrachten of oefeningen uitgewerkt door de therapeuten. De kracht van de groepstherapie ligt in de inbreng van de groepsleden.

Hoe?

- ❖ Maximaal 10 groepsleden
- ❖ Instromen kan wanneer de maximumcapaciteit niet bereikt is of wanneer een groepslid beslist af te ronden
- ❖ Er vindt steeds eerst een individueel kennismakingsgesprek plaats met de groepstherapeut (€50)
- ❖ **Prijs: €35 per sessie**

Groepsregels:

- ❖ Een vast engagement
- ❖ Geheimhoudingsplicht naar derden buiten de groep
- ❖ Afronding wordt besproken in de groep

Voor wie?

Voor iedereen die in interactie met anderen zichzelf beter wil leren kennen

Minimumleeftijd: 18 jaar

Wanneer?

Elke donderdagavond van 19.00 tot 20.30

Startdatum: 07/04/2016

Waar ?

Adres

Dorp 13 bus 1
3221 Nieuwrode
info@inacsi.be
016/43.55.71

Indien u nog extra vragen hebt of graag wilt inschrijven, aarzel dan niet om ons te bereiken op bovenstaand telefoonnummer of e-mailadres

Samen met



Thijs Vanhie

Klinisch psycholoog
Existentieel psychotherapeut
Emotion-focused therapeut i.o.

**Erkenningsnummer
psychologencommissie**
901113408



Ines Van Praet

Klinisch psychologe
Relatie-, gezins- en
Systeemtherapeut i.o.

**Erkenningsnummer
psychologencommissie:**
812112117