



### **Sigrid Jacops (°1991)**

Individuele therapie voor jongeren (16+) en volwassenen

Klinisch psycholoog

Cliëntgericht-experiëntieel psychotherapeut i.o.

### **Achtergrondinformatie bij het doorklikken op de naam/foto**

#### *Professionele achtergrond*

#### **Opleiding**

In 2012 studeerde ik af als psychologisch assistent aan de toenmalige Lessius Hogeschool in Antwerpen. Nadien behaalde ik in 2016 een master in de klinische psychologie aan de KU Leuven.

Op dit moment verdiep ik me verder in de cliëntgerichte psychotherapie met een vierjarig postgraduaat aan de KU Leuven (2019-2023).

#### **Werkervaring**

Naast mijn job in de groepspraktijk, ben ik werkzaam als klinisch psycholoog in het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg binnen Groep LITP in Hasselt. Hier bied ik psychologische begeleiding aan volwassenen (18+) met uiteenlopende klachten en hulpvragen.

In het verleden werkte ik als psycholoog binnen verschillende Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) in Vlaams-Brabant Oost, namelijk in de volwassenenteams van Diest en Sterrebeek en begeleidde ik 60-plussers binnen het PIOT project.

#### *Werkdomein*

Je kan bij mij terecht voor individuele psychotherapie (16+ en volwassenen) voor verschillende **vaak voorkomende psychische klachten**, zoals bv. depressieve klachten, aanpassingsmoeilijkheden na ingrijpende gebeurtenissen, angstklachten, moeilijkheden in het contact met je gezinsleden,... In een eerste vrijblijvend gesprek bekijken we samen waarin je vastloopt en wat je nodig hebt. Soms zoek je even een luisterend oor of iemand om alles mee op een rijtje te zetten zonder dat er sprake is van een zwaar psychologisch probleem. Hier is zeker ook ruimte voor.

Ik heb bijzondere affiniteit met:

- Intrapersoonlijke thema's: zelfwaardegevoel, identiteit, faalangst, ..

- Interpersoonlijke moeilijkheden: communicatieproblemen in relatie, vertrouwen, assertiviteit,..
- Vragen rond zingeving: het gevoel vast te zitten, betekenis te missen in het leven, niet weten waar naartoe,..
- Adolescenten: loskomen van thuis en een eigen weg zoeken

### *Erkenning en beroepsvereniging*

Erkenningsnummer psychologencommissie: 912116341

Ondernemingsnummer: 0731698516

Visumnummer psycholoog: 260770

Beroepsaansprakelijkheidsverzekering: AMMA - Polisnummer: 2070757

Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen: Online profiel

GSM nummer: 0492/16.71.97.