

**Ellen Van Hauwaert (°1994)**

Individuele therapie voor volwassenen

Klinisch psycholoog

**Achtergrondinformatie bij het doorklikken op de naam/foto**

*Professionele achtergrond*

- Opleiding

In 2017 studeerde ik af als klinisch psycholoog aan de KU Leuven.

In het najaar start ik met een vierjarig postgraduaat in oplossingsgericht werken aan het Korzybski Instituut (2020-2024).

- Werkervaring

Naast mijn job in de groepspraktijk, ben ik werkzaam als psycholoog op een PAAZ-afdeling. Hier bied ik psychologische begeleiding en groepstherapie aan bij volwassenen in crisisopname. Bovendien werk ik met volwassenen met een verstandelijke beperking.

In het verleden werkte ik als psycholoog in een dagcentrum voor verslaving.

*Werkdomein*

Je kan bij mij terecht voor individuele psychotherapie voor verschillende **vaak voorkomende psychische klachten**, zoals bv. depressieve klachten, aanpassingsmoeilijkheden na ingrijpende gebeurtenissen, angstklachten of rouw en verlieservaringen. In een eerste vrijblijvend gesprek bekijken we steeds samen waarin je vastloopt en wat je precies nodig hebt. Soms zoek je even een luisterend oor of iemand om alles mee op een rijtje te zetten zonder dat er sprake is van een zwaar psychologisch probleem. Hier is zeker ook ruimte voor.

Ik heb een bijzondere affiniteit met:

* **Depressieve klachten** **en burn-out**
* **Angstklachten**
* **Interpersoonlijke moeilijkheden:** communicatieproblemen, assertiviteit,...
* Vragen rond **identiteit en zingeving**: het gevoel vast te zitten, betekenis en zingeving te missen in het leven, niet weten waar naartoe,…

*Erkenning en beroepsvereniging*

Aangesloten bij de psychologencommissie: 942117927

Ondernemingsnummer: 0742.806.796

[Visumnummer](https://www.health.belgium.be/nl/klinisch-psychologen) psycholoog: 263196

Aangesloten bij de beroepsvereniging van de VVKP

Beroepsverzekering burgerlijke aansprakelijkheid: KBC polisnr: 37.925.237

GSM 0456/18 00 02