**Katrien Vuerinckx (°1983)**

Individuele therapie voor jongeren (16+) en volwassenen

Klinisch psychologe

Gedragstherapeute en EMDR-practitioner i.o.

**Achtergrondinformatie bij het doorklikken op de naam/foto**

*Professionele achtergrond*

- Opleiding

In 2006 studeerde ik af als klinisch psychologe aan de KU Leuven en in 2013 behaalde in mijn postgraduaat Gedragstherapie aan de KU Leuven.

Daarnaast heb ik me de laatste jaren bekwaamd in EMDR-therapie. Ik heb reeds de beide basisopleidingen en een verdiepingstraining gevolgd bij Integrativa.

- Werkervaring

Naast mijn job in de groepspraktijk, ben ik momenteel werkzaam bij VCLB Aarschot.

In het verleden werkte ik als stafmedewerker en contextbegeleider bij VZW Sporen (2006-2019).

*Werkdomein*

Je kan bij mij terecht voor individuele psychotherapie en EMDR-therapie (16+ en volwassenen) voor verschillende **vaak voorkomende psychische klachten**, zoals bv. depressieve klachten, angstklachten, trauma en rouw, burn-out of persoonlijkheidsproblemen. In een eerste gesprek bekijken we eerst wat je hulpvragen en verwachtingen zijn en zoeken we samen naar een gepaste manier om hier een antwoord op te bieden.

Ik heb bijzondere affiniteit met:

* Complex **trauma** en **persoonlijkheidsproblemen**: wanneer je je al heel lang niet goed in je vel zit en steeds in dezelfde valkuilen/patronen terecht komt maar niet goed je vinger op het probleem kan leggen, wanneer je een moeilijke kindertijd of relatie gehad hebt, wanneer er sprake is geweest van fysiek, emotioneel of seksueel misbruik, wanneer je slachtoffer bent geweest van pestgedrag, …
* Allerlei vormen van **angst**: paniekaanvallen, faalangst, burn-out, spanning, sociale angst, perfectionisme, prikkelgevoeligheid, …

*Erkenning en beroepsvereniging*

Aangesloten bij de psychologencommissie: [832107398](https://www.compsy.be/psycholoog/7379)

Ondernemingsnummer: 0895.222.106

Visumnummer psycholoog: 280496

Beroepsaansprakelijkheidsverzekering: Ethias (polisnummer: 2252/55354377)

Aangesloten bij volgende beroepsverenigingen: VVKP, VVGT en EMDR-Belgium

GSM Nummer: 0487/605957