Tekst voor op website van ACSI

**Sabine Poel** (°1980)

Individuele, gezins- en koppeltherapie voor kinderen, jongeren en volwassenen

Ouderschapsbemiddeling

Klinisch psycholoog & erkend familiaal bemiddelaar

Systeemtherapeut – EMDR practitioner in opleiding – DGT therapeut

Erkend supervisor VVKP

*ACHTER DE FOTO:*

*Professionele achtergrond*

* Opleiding

In 2006 studeerde ik af als klinisch psycholoog aan de KULeuven. Datzelfde jaar ronde ik ook mijn algemene lerarenopleiding af aan dezelfde universiteit. In 2012 behaalde ik mijn vierjarige postgraduaat in de systeemtherapie aan de interactie-academie te Antwerpen. Tussen 2015 en 2019 werd ik opgeleid in de Dialectische GedragsTherapie door Integrativa Nederland. Hiernaast voltooide ik nog de opleiding tot familiaal bemiddelaar (KULeuven, 2013) en het postgraduaat psychodiagnostiek (Thomas More, 2014-2016).

Momenteel verdiep ik me in traumabehandeling en volg ik de EMDR opleiding voor kinderen, jongeren en volwassen bij Integrativa Zottegem.

* Werkervaring

Naast mijn job in de groepspraktijk, ben ik werkzaam als psycholoog – DGT coach bij UPC KULeuven. Hier werk ik in het team van vaardigheidscentrum De Weg als DGT-coach en vaardigheidstrainer.

Daarnaast ben ik als gastdocent verbonden aan de opleiding ‘Postgraduaat Familiale Bemiddeling’ bij de UCLL Heverlee.

In het verleden werkte ik als docent bij EHSAL in Brussel.

* Werkdomein

Je kan bij mij terecht voor uiteenlopende hulpvragen bij kinderen, jongeren, koppels en volwassenen. Bij kinderen en jongeren kan het gaan over emotionele problemen, gedragsproblemen, slaapproblemen, problemen in het gezin, vragen bij echtscheiding, …

Bij koppels gaat het over relationele problemen. Bij volwassenen werk ik met algemene levensvragen, aanpassingsmoeilijkheden na ingrijpende gebeurtenissen, kwesties in en rond echtscheiding, ouderschap, emotieregulatieproblemen en trauma. In een eerste vrijblijvend gesprek bekijken we steeds samen waarin je vastloopt en wat je precies nodig hebt.

Ik heb een bijzondere affiniteit met:

* Allerlei thema’s die verbonden zijn met echtscheiding en ouderschap, grootouderschap, …
* Problemen met het reguleren van emoties
* Vragen rond moeilijke -traumatische gebeurtenissen in het verleden die in het hier en nu voor problemen blijven zorgen

*Erkenning en beroepsvereniging:*

Aangesloten bij de psychologencommissie: 802106865

Ondernemingsnummer: 0886.525.560

Visumnummer psycholoog: 267196

Beroepsaansprakelijkheidsverzekering: Ethias (polisnummer 2252/55325765)

Aangesloten bij de beroepsvereniging van de VVKP; EMDR Belgium; FBC

GSM nummer: 0484/76.73.80