

Vzor vybavení evakuačního zavazadla - část 1. hygienický balíček

Vytvořeno 4. 10. 2019, převzato z webu <http://prepper.cz/>



Evakuační zavazadlo se používá v případech náhlého opuštění domova na dobu delší než jeden den. Ideálně byste ho měli mít trvale připravené a uložené na dobře přístupném místě, nebo si předem připravit jednotlivé části vybavení a v případě potřeby je do vhodného zavazadla rychle naskládat.

Pro tyto účely je nejlepší volbou kufr na kolečkách nebo batoh na záda. Zabalit byste si měli jídlo a pití, prostředky osobní hygieny, léky, osobní dokumenty, náhradní oblečení, vybavení na spaní, nezbytné přístroje a nástroje, něco na zábavu, cennosti. Vybavené evakuační zavazadlo dospělé osoby by mělo vážit maximálně 25 kg, u dětí je horní hranicí 10 kg.

V tomto seriálu se postupně podíváme na jednotlivé skupiny vybavení evakuačního zavazadla.

Jako první sestavíme hygienický balíček, neboli prostředky osobní hygieny. Tento základní balíček jsme sestavili i na základě zkušeností z pěších vícedenních výletů, kdy na svých zádech počítáte každé deko. Jedná se o naprostý základy bez ohledu na to, zda je určený pro muže či ženu.

Obsah hygienického balíčku:

- 4 ks minibalení papírových kapesníků (lze použít i jako toaletní papír)
- 1 menší balení vlhčených ubrousků (hodí se, když nebude k dispozici voda na mytí)
- 1 malý antibakteriální gel na ruce
- 1 malý rychleschnoucí ručník (zde Sherpa, velikost S = 30×40cm)
- 3× sáček sprchového gelu (je to lehčí a skladnější než cestovní balení sprchového gelu v lahvičce, je to spíš luxusní záležitost, kterou lze nahradit níže uvedeným mýdlem)
- 1× sáček šampon (může být tekutý, nebo sypký pro případ nedostatku vody)
- 1× malá kostka mýdla ("hotelové", nebo řez z velké kostky, já jsem vybrala mýdlo Isana, silně hydratující pro namáhanou pokožku rukou s antibakteriálním účinkem, nařezala jsem ho zoubkováným nožem)
- 1× skládací zubní kartáček (cestovní)
- 1× mini zubní pasta
- 1× zubní nit (potravina uvíznutá mezi zuby dokáže způsobit nepříjemný zánět dásní a kromě toho nit má i jiná použití, než jen na co je určena)
- 1× plochý hřeben
- 1× mini pomáda na rty
- 1× mini krém
- 1× nůžky na nehty
- 1× pinzeta

Vše v uzavíratelném igelitovém sáčku, celková hmotnost 450 gramů.

Více o evakuačních zavazadlech na fóru preppers.cz/Evakuačnízavazadlo

Autor: SR