

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

ИМЯ: БОБРОВ ЯРОСЛАВ

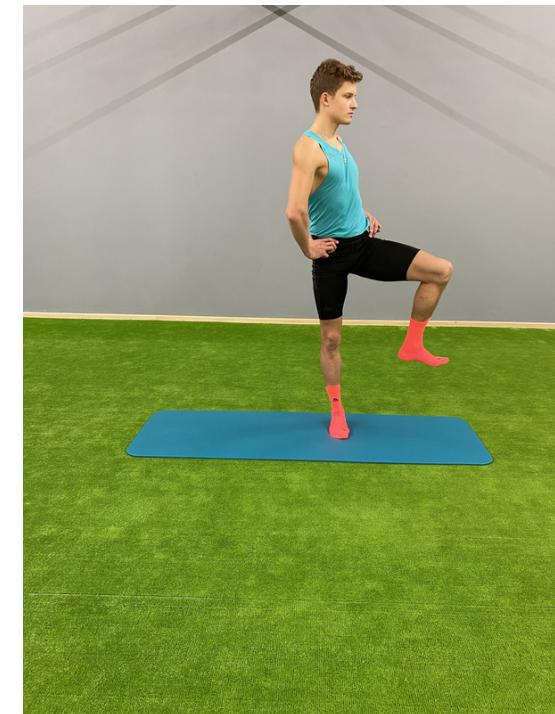
ДАТА: 19.11.2020

Рекомендованные упражнения

СУПИНАЦИЯ ЛЕВОЙ СТОПЫ



ПРОНАЦИЯ ПРАВОЙ СТОПЫ



ОБЩИЙ АНАЛИЗ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

ИМЯ: БОБРОВ ЯРОСЛАВ

ДАТА: 19.11.2020

Рекомендованные упражнения

СГИБАТЕЛИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ЛЕВОЙ СТОПЫ



ФУНКЦИЯ СТАБИЛИЗАТОРОВ ПРАВОЙ СТОПЫ

