2025-07-28

1																			1
2	2.1 2.2					• •					 			 			 		<b>3</b> 4 4
Ι																			5
3																			9
4	4.1 4.2 4.3 4.4					•	· · · ·		 	 • •		11 11 11 12 12							
5																		-	13
6																		-	15
7																		-	17
8					I	ΜI	RA	D										-	19
9	9.1	:									 			 			 		<b>21</b> 21
10		IMRAD																4	23
11			Zote	ero														2	25
12																		•	27
13		7.0.100-20	18															2	29
14																		;	31
15		${f z}$	otero	)															33

16				V	Vord																			35
	16.1			Zote	ero																			35
		16.1.1	1.						 															35
		16.1.2	2.						 															36
		16.1.3	3.						 															36
		16.1.4	4.						 															36
		16.1.5	5.																					36
		16.1.6	6.						 	•													•	36
		16.1.7	7.			•		•	 	•	•	•			 •							• •	•	37
		16.1.8	8.						 	•													•	37
		10.1.0	0.							•	•	• •	•	•	 •		•	•		•	•		•	51
<b>17</b>																								39
18																								41
10	18.1	u	_	2025×	,																			41
	10.1	" 18.1.1		20207	· · ·	. «		•																41
		18.1.2		«#																			•	41
			,,	« <i>#</i>																			•	42
	100	18.1.3	*		» .	•																		
	18.2						(	/																42
	18.3					•																		42
	18.4					•		•	 	•	•		•	•	 •		•	•		•	•			42
19																								43
20																								45
21																								47
22																								49
<b>23</b>																								51
24																								53
<b>25</b>		Tel	egram																					55
26		Tel	egram																					57
	26.1								 															58
		26.1.1	2024							-			-				-							58
	26.2	20.1.1	2021	• •		•		•	 •	•	•		•	•	 •	•	•	•	•	•	•	•	•	58
	20.2	26.2.1	2024			•		•	 	•	•		•	•	 •	• •	•	•		•	•	•	•	58
		26.2.1				•		•	 	•	•	• •	•	•	 •		•	•		•	•		•	58
	26.2	20.2.2	2023 .			•		•	 	•	•	• •	•	•	 •		•	•		•	•		•	59
	26.3	00.0.1				•		•	 	•	•		٠	•	 •		•	•		•	•		•	
		26.3.1				•		•	 	٠	٠		٠	•	 •		•	•		•	٠			59
		26.3.2				•			 	•			•	•	 •		•	•			•		•	59
		26.3.3				•			 				•					•						59
		26.3.4							 		•		٠	•			•	•						59
		26.3.5			•				 															59
	26.4								 															59
	26.5																							60

27				61
28				63
	28.1			63
		28.1.1	(MP4)	63
		28.1.2	YouTube	63
		28.1.3	Vimeo	63
	28.2			63
		28.2.1		63
	28.3			63
		28.3.1	PDF	63
		28.3.2	PDF	63
	28.4			64
		28.4.1		64
		28.4.2		64
	28.5			64
		28.5.1	HTML5 Canvas	64
	28.6			64
		28.6.1	GitHub Pages ( ):	64
		28.6.2	1	64
	28.7			64
	28.8			65
	28.9	-		65

-



2.1:

!

• -

• -

• -

• -

• Telegram -

2.

Telegram: @pharmRUM
 Email: sergiotsar@ya.ru
 ORCID: 0000-0002-0254-0516

2.1

, :

•

• PDF

•

, !

2.2

1. " " -

2.

3.

4.

5. -

6. -

7. Telegram -

,

Ι

3.

4.1

,

•

•

PICO (Population, Intervention, Comparator, Outcomes),

.

4.2

, eLIBRARY.ru CyberLeninka.

— PubMed, Scopus, Google Scholar, Web of Science

. Goodfellow ,

Cochrane Handbook (MEDLINE,

Embase), , .

,

12				4.
		(	MeSH).	
4.3				
1.				(MeSH, Emtree).
2.			OR;	AND. $5-10$ ,
3.				,
4.	Cochrane		. Cochrane	,
4.4				
			. ,	,
	,	«	»	,

14 5.

:				
Goodfellow	,	,		·
	·		5–7	
	,			•
	:	,	,	
•		,		
	• ,	,		
	. (	Q1–Q4)		·
		rnal & Country R	ank	_
	$(Q1), \qquad ,$	,		
	,	,		,
		( ,	).	

*6*.

18 7.

## $\mathbf{IMRAD}$

•

,

9.1

1. , , .

.

2. , ;

,

4. . ,

• • •

,

.

6. ( ), ,

7. ( , APA, Vancouver

. .)  $188591234370092 \dagger L371 - L372$  .

.

## **IMRAD**

			IM	IRAD: Introduction (	), Meth-
ods (	, Results ( )	Discussion (	).		
	,	148792	0551074	181†L268-L273 .	
•	(Introduction)		,		,
		;	« »	,	
		,		148792055107481†L	275-L282 .
•	(Methods).	,		: , ,	
		, ,		148792	055107481†L284-
L29	0.				
•	(Results).	:	,		,
		1487920	5510748	1†L293-L299 .	
•	(Discussion).			,	,
	,			148792055107481†L	301-L306 .
IM	RAD			,	
				, ,	
	,				

24 10. IMRAD

### Zotero

26 11. ZOTERO

,

,  $26716079035544\dagger L134-L137$ .

28 12.

#### 7.0.100 - 2018

7.0.100-2018. ( , , , , ), (DOI URL). :

Munblit A. et al. Stop COVID Cohort: An Observational Study of 3480 Patients... 
Clinical Infectious Diseases. - 2021. - Vol. 73, J 1. - P. 1-11. - DOI: 10.1093/cid/c

- URL . . . . . . . . . .

30 13. 7.0.100–2018

— Zotero, JabRef, Mendeley, EndNote. Zotero , , , , , 461619430794529†L20-L25 ; 461619430794529†L47-L51 ; 9 000 461619430794529†L55-L60 ; 461619430794529†L64-L76 .

Zotero:

PubMed, Scopus

. , , , 

. Zotero WebDAV

32 14.

## Zotero

1.		https://www.zotero.org		(Chrome,
	Firefox Safari).			
2.		$\operatorname{GitHub}$		. ,
	gost-r-7-0-100-2018.	csl	Zotero.	
	Zotero			
3.	•	Zotero		WebDAV.
	Koofr Mail.ru			
4.		: Translate for Zotero	(	), Sci-Hub Down-
	loader (	), Zutilo (		) .

34 15. ZOTERO

Zotero.

952735408626081†L103-L113.

### Word

Zotero Word «Add/Edit Citation». Word ( . ). : Vancouver APA. Zotero 16.1 Zotero — 952735408626081†L69-L76 . 16.1.11. Windows, macOS Zotero Linux; (Zotero Connector) Chrome, Firefox, Safari Edge 952735408626081†L69-L76.

36 WORD

```
16.1.2 2.
```

• . ( , PubMed PDF)

Zotero Connector — 952735408626081†L124L150 . Zotero URL.

16.1.3 3.

PDF ; 952735408626081†L213-L239 .

16.1.4 4.

Zotero. gost-r-7-0-100-2018.csl GitHub «Settings  $\rightarrow$  Citation  $\rightarrow$  + Add Style» 952735408626081†L243-L259 . CitationStyles.org.

16.1.5 5.

• Microsoft Word LibreOffice. Zotero  $\to$  «Settings  $\to$  Cite  $\to$  Word Processors» .  $952735408626081 \dagger L276\text{-}L297 \; .$ 

16.1.6 6.

16.1. ZOTERO 37

16.1.7 7.

 ${\it (Add/edit\ bibliography)}.$  Zotero

 $952735408626081\dagger L379-L386$  .

16.1.8 8.

:

. Word LibreOffice ,

Google Docs 952735408626081†L394-L403 .

,

•

*WORD* 

18.1 « -2025» II 21-23202525 2025 , 20  $2025 \quad 851172738796405 \dagger L28$ L34. 851172738796405†L48-L90. 18.1.1 **«** 851172738796405†L123-L140. 20  $2025 \qquad 851172738796405\dagger L142\text{-}L150 \; .$ 18.1.2«# **>>** 2025 ; 20 851172738796405†L168-L195.

```
18.1.3 «
                        >>
                             851172738796405 \dagger L203-L218 .
                 ≫;
18.2
  1.
  2.
  3.
18.3
                                         (1-3)
18.4
```

46 20.

• (Stepik) — - :

48 21.

•	${\bf RAWGraphs}  - $	SVG
	PNG.	

• ClustVis — -

• VisualizeFree —

50 22.

• Bioart — , (NIAID).

52 23.

,

54 24.

# Telegram

56 25. TELEGRAM

# Telegram



26.1: Telegram

, Telegram. :

•

•

•

•

Telegram

: @pharmRUM

58 26. TELEGRAM

26.1

26.1.1 2024

26.1.1.1 2024

**15 2024** - - Stepik - - 30

10 2024 - - : - RAWGraphs

26.1.1.2 2024

25 2024 - - EvidenceHunt - - Medach

20 2024 - - - - " "

26.2

26.2.1 2024

- 2024
- 2024
- 2024
- 2024

26.2.2 2023

- 2023
- 2023
- 2023

*26.3.* 59

26.3

26.3.1

•

•

•

26.3.2

•

•

• -

26.3.3

•

•

•

26.3.4

•

•

•

26.3.5

•

•

•

26.4

60 26. TELEGRAM

 $1. \hspace{1.5cm} (\mathbf{pharmRUM?})$ 

2.

3. ( )

1-2 .

,

\_\_\_\_\_

26.5

• : @pharmRUM

• : https://svtsar.github.io/SNK/

• Email : sergiotsar@ya.ru

-----

*:* < date >

62 27.

28.1

28.1.1 (MP4)

28.1.2 YouTube

28.1.3 Vimeo

28.2

28.2.1

28.3

28.3.1 PDF

28.3.2 PDF

PDF

64 28.

28.4 28.4.1

28.4.2

28.5

28.5.1 HTML5 Canvas

28.6

28.6.1 GitHub Pages ( ):

• : 100 ( 50 )

• : 25

• : 10

• **PDF:** 50

28.6.2 :

1. YouTube -

2. Google Drive -

3. Dropbox -

4. GitHub Releases -

28.7

:

: **:** 45

• 1

:

28.8. 65

#### 28.8

```
.gitignore
#
!media/
!media/*.mp4
!media/*.mp3
!media/*.pdf
!media/*.jpg
!media/*.png
28.9
            media/(
  media/
  HTML
                   .qmd
              : quarto preview
  : ./auto_deploy.sh
  (YouTube, Google Drive)
                                                                  iframe.
   :
```

66 28.